

# 正しく知りたい アルコールのこと



ご家族の飲酒についてお困りごとはありませんか？  
アルコール依存症についての基本的な知識を理解し、  
当事者の体験談から本人との関わり方を学びます。

※計2回講座で単発での参加も可能です。

11/13  
14:30～<sup>月</sup>  
16:30

第1回

## アルコール依存症とは？

～嗜好と問題になる飲酒の境界線～

- ・症状や特徴について
- ・本人の思い
- ・治療や適切な飲酒とは？
- ・家族への影響について

講師

独立行政法人 国立病院機構 久里浜医療センター  
**瀧村 剛 氏**(精神科医師)



港区HP

11/14  
14:30～<sup>火</sup>  
16:30

第2回

## 家族の対応の仕方

- ・治療につなげるために
- ・どう向き合い、対応することが望ましいのか
- ・当事者の体験談

講師

■独立行政法人 国立病院機構  
久里浜医療センター  
**瀧村 剛 氏**(精神科医師)

### ■当事者の方

### スケジュール

14:30-15:15	医師の講義(45分)
15:15-16:00	当事者の体験談(45分)
16:00-16:30	フリートーク

場所 みなと保健所 2階

対象 区内在住・在勤・在学者で飲酒習慣に問題のある人の家族や職場等の関係者

定員 各回25名

保育 4か月以上の未就学児の保育可  
各回3名まで(開催日1週間前まで申し込み)

申込み 受付期間 10月3日(火)午後2時から11月9日(木)まで

・みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)

☎ 03-5472-3710

・LoGoフォーム(電子申請)



LoGoフォーム

問合せ みなと保健所 健康推進課 地域保健係

☎ 03-6400-0084



電車 都営地下鉄：大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口 徒歩5分  
三田線芝公園駅 A2出口 徒歩10分  
東京メトロ：南北線麻布十番駅 3番出口 徒歩10分

### 赤羽橋駅前下車

バス 都営バス：都06 渋谷駅前～新橋駅前  
橋86 目黒駅前～新橋駅前  
東急バス：東98 東京駅丸ノ内南口～等々力操車所前  
ちいばす：田町ルート 田町駅東口～六本木ヒルズ

※ 公共交通機関をご利用ください