ファックス・メールによる
自死遺族のわかちあいと相談

新型コロナウイルス感染防止のために、各地の自死遺族のつどい～わかちあいの開催中止が続いています。「毎日が不安でたまらない、そういう気持ちをわかって欲しい」という声がたくさん届いています。そんな時、ひとりの自死遺族スタッフからファックスやメールに想いを書いていただくことはどうかという提案があり、このたび「FAX・メールによるわかちあいと相談」を始めることにいたしました。
「三密」は避けなければなりませんが、こころとこころの距離まで大きく離れてしまわないために、皆さま方と気持ちをわかちあい、またお困りのことを一緒に考えていきたいと思います。

- 身近な人を自死（自殺）で亡くした方を対象としています。
- ご自身の思いを書いて（描いて）、下記ファックスまたはメールでお送りください。
  NPO 法人グリーフサポートリンクのスタッフが読ませていただきます。
  書式は自由、匿名OKですが、写真その他の添付はお控えください。
- 概ね1週間ほどでスタッフが返信いたします。
- いただいた内容をスタッフ以外が見ることはありません。個人情報の扱いには十分に配慮しますのでご安心ください。
- 「ファックス・メールによる自死遺族のわかちあいと相談」スタッフは、各地の自死遺族のつどい～わかちあいや電話相談のスタッフをしている者です。

ＦＡＸ：03-6908-3795
メール　：wakachiai@izoku-center.or.jp

お名前（イニシアルやニックネーム可）：
返信先ファックス番号またはメールアドレス：
どなたを亡くされましたか： □親　□配偶者　□子ども　□きょうだい　□友人・知人　□その他（　　）
いつ頃ですか：　　年　　月　　日　　または　　年　　月前
あなたの年齢：　　歳　または　　歳台　お住い：（　　）都道府県

主催：NPO 法人グリーフサポートリンク（全国自死遺族総合支援センター）
https://www.izoku-center.or.jp/