



環境行動 チェックシート

回答日

1月 ～ 3月	4月 ～ 6月	7月 ～ 9月	10月 ～ 12月
---------------	---------------	---------------	-----------------

回答日までの3ヵ月を振り返り、できた項目に☑をつけてください

1. 地球環境

	1月 ～ 3月	4月 ～ 6月	7月 ～ 9月	10月 ～ 12月
LED照明、省エネルギー型家電への切替えを進める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家電等の省エネルギー設定を積極的に利用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HEMS(家庭用エネルギー管理システム)を導入する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
日射調整フィルム、高断熱サッシなどにより、開口部の遮熱性、断熱性を高める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
太陽光発電システム、太陽熱利用システム、家庭用燃料電池、蓄電システムなど、二酸化炭素排出量削減につながる設備・機器を導入する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
再生可能エネルギー由来の電力の購入を検討する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自転車、公共交通を積極的に利用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
走行時に二酸化炭素等の排出ガスを出さないゼロエミッション・ビークル(ZEV)の導入・利用に努める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
住宅の新築・改築時に、建材、家具、建具等への国産木材の活用を進める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
こまめな水分補給、適切な冷房利用などにより、熱中症を予防する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
打ち水、緑のカーテン、高反射率塗料などにより住まいの暑さを緩和する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
蚊などの生物が媒介する感染症予防に関する知識を得る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
水害、風害時の避難行動をあらかじめ考えておく	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 循環型社会

ごみのもとになるものを買わない、もらわない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食品を買いすぎない、作りすぎない、食べ残さない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
未利用食品をフードドライブに寄付する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
生ごみの減量に努める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
使い捨てプラスチックの代替となるマイバッグ、マイボトルなどを利用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
レンタル品、シェアリングサービスを活用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
フリーマーケットやバザー、フリマアプリを利用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家具のリサイクル展、リサイクルショップ等を利用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
使い捨て製品より、リユースやリサイクルが可能な製品を選ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
環境ラベルが表示された製品を購入する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
資源とごみをきちんと分別する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
拠点回収、店頭回収、イベント回収を積極的に利用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
積極的に集団回収に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
港区3R推進行動会議、区民団体・NPO等の3R活動に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. 生活環境

自転車、公共交通、カーシェアリングを積極的に利用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
電気自動車、ハイブリッド車、燃料電池車等をはじめとする低燃費かつ低排出ガスな車両を導入・利用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自動車を運転する時は、エコドライブを実践する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
近隣の迷惑となるような生活騒音(音響機器や楽器、掃除機などの音、ペットの鳴き声、足音など)を発生させないよう、機器を使う時間帯や防音に配慮する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
地域のまちづくりに関心を持ち、説明会や意見募集(パブリックコメント)に積極的に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
住宅の新築・改築時に、建材、家具、建具等への国産木材の活用を進める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自宅周辺の清掃に努める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
地域の美化活動に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
空き缶やペットボトルなどのごみをポイ捨てしない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
たばこの吸い殻をポイ捨てしない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
指定喫煙場所以外の公共の場所で喫煙しない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
私有地で喫煙する場合でも、屋外の公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせることがないように配慮する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. 自然環境

廃てんぷら油や油汚れなどを直接排水に流さない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
洗剤を必要以上に使わない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
節水器具や節水型製品を積極的に導入する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
雨水浸透ますを設置するなど、雨水の地下浸透に努める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
雨水を貯め、植木の水やりなどに活用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
川や運河、海、砂浜を汚さないように気をつけて、散策や水遊びなどを楽しむ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
古川、運河、海辺の環境保全・美化活動に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
庭やバルコニーで緑や花を育てて四季の変化を楽しむ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
大木や樹林を大切にす	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
道路、公園などの花植えに参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
観察会や自然体験のイベント、動物園、植物園などに出かけ、身近な自然や生物多様性について学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
「生物多様性みなとネットワーク」や「生物多様性みなとフォーラム」などの活動に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
生物多様性に配慮してつくられた認証商品を購入する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
環境や生物多様性への負荷の小さい旬の食材や産地が近い食材を選ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
生きもののすみかとなる花や緑を育てる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家庭菜園やガーデニングで化学農薬の使用を控える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ペットは最後まで飼う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
捕まえた生きものを移動させない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
他の地域の生きものを持ち帰らない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. 環境保全活動

エコプラザ、みなと科学館、みなと区民の森などで行われる環境学習に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
エコライフ・フェアMINATOやmeccが主催するイベントなどに参加し、環境について学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
区の環境保全事業、地域や事業者の環境保全活動に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
自ら環境保全活動を立ち上げ、運営する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

がついた数を数えて合計数を記入してください

≡ ≡ ≡ ≡

--	--	--	--