



## 港区地域スポーツ教室 港区テニスレッスン開催



令和6年10月26日(土)、27日(日)に都立芝公園にて、毎年恒例の「港区テニスレッスン」を開催しました。主に、初心者～初級の方を対象(親子参加も可)とした楽しくテニスを学ぶことができるレッスンです。

午前と午後、合計4クラス行い、今年も多くの皆様にご参加いただきました。

親子参加のコートでは、親がボールを投げて子どもたちが打ち、親子でコミュニケーションを図りながら

テニスに興味をもってもらえるプログラム内容に満足いただけました。

全く初心者子どもたちがレッスンの後半にはしっかりと返球できるようになり、短時間での上達に驚く場面もありました。

テニスを生涯スポーツとして楽しみたい方にも絶好のレッスンです。来年度も実施を検討していますので、ぜひご参加ください!



## スポーツ推進委員の活動を紹介します



### 1 地域スポーツ教室の企画・開催

10地区の中学校区で様々なスポーツ教室を企画・開催

### 2 「スポーカル」運営

六本木、高松、青山、三田の4地区で実施している、港区総合型地域スポーツ・文化クラブ(スポーカル)のサポート

### 3 講師派遣・審判派遣

- ① 東京都立港特別支援学校主催「カモメの会」(9月、2月)
- ② 港区児童施設交流「ドッジボール大会」(10月)
- ③ 港区社会福祉協議会主催「ポッチャ大会」(11月)

◎指導員や講師・サポート業務などにスポーツ推進委員を派遣します。

●派遣が可能な主な競技  
ポッチャ/ドッジビー/チャンバラ/モルック等  
お気軽にお声掛けください😊



### 4 港区等主催行事への協力

- ① 2024みなと区民スポーツ・体育祭(10月)  
バン取り競走/ドッジビー
- ② MINATOシティハーフマラソン2024(11月)  
コース管理担当
- ③ みんなでチャレンジスポーツフェスタ「障がい者スポーツの集い」(11月)  
運営サポート(ポッチャ、卓球バレー等)

### 5 研修

- ① 関東スポーツ推進委員研究大会[千葉県](6月)
- ② ウォーキングフットボール研修(6月)
- ③ 東京都スポーツ推進委員  
広域地区別研修会(第1ブロック)(7月)
- ④ 全国スポーツ推進委員研究協議会[宮崎県](11月)
- ⑤ 救命救急資格取得研修(AED)(12月)

### 6 スポーツ推進委員協議会主催行事

- ① テニスレッスン(10月) 都立芝公園テニスコート
- ② ポッチャ教室・大会(1月) 港区スポーツセンター

スポーツ推進委員だより

# みなすぽ

第104号

令和7年2月発行  
編集 港区スポーツ推進委員協議会  
発行 港区教育委員会事務局教育推進部  
生涯学習スポーツ振興課  
東京都港区芝公園1-5-25  
電話03-3578-2750

## 東京都スポーツ推進委員 広域地区別研修会(第1ブロック)が開催されました!

令和6年7月20日(土)に、港区スポーツセンターにて、第1ブロック(千代田区、中央区、港区、新宿区)研修会が開催されました。毎年4区の持ち回りで、今年度は港区が幹事区として実施しました。

「障がい者サッカーを通じた地域共生社会の実現」をテーマに、日本障がい者サッカー連盟(JIFF)を講師に招き、合計92名ものスポーツ推進委員と行政職員が参加し、基調講演とウォーキングフットボールの実技研修を行いました。(JIFFと港区、港区教育委員会は、令和5年7月、連携協力協定を締結しています。)

基調講演では、「7つの障がい者サッカー」について認識を深めた後、障がい者サッカー選手によるパネルディスカッションが行われました。

その後の実技研修では、冒頭に、元サッカー日本代表のJIFF北澤豪会長から、「第1ブロックの4区が東京のロールモデルとなり、ウォーキングフットボールを通じてコミュニティづくりをしてほしい」とご挨拶がありました。

計8チームに分かれて、ルールの確認とゴールパフォーマンスを決めたのちに、ウォーキングフットボールの実技を行いました。

港区スポーツ推進委員は、参加者全員が試合を楽しめるように努める進行役「ピッチマネージャー」として、各試合を盛り上げました。

途中、障がい者サッカー選手も参戦いただき、ケースごとの対応を学ぶことができました。(視覚障害のある方がいる時は、音の鳴るボールを使用する等)

みんなで楽しむことを最大の目的に、参加メンバー間で様々なアイデアを出し合う光景が見られ、非常に有意義な研修会となりました。



会長挨拶 港区スポーツ推進委員協議会 会長 伊藤 洋



港区スポーツ推進委員協議会では、各地区と連携しながら年間60回程度の「地域スポーツ教室」を実施したり、「テニスレッスン」「ポッチャ大会」を開催しています。また、「みなと区民スポーツ・体育祭」「みんなでチャレンジスポーツフェスタ～障がい者スポーツの集い」など多くの行事をサポートする等、港区に関わりのある方々にスポーツを楽しむ機会を少しでも多く提供できるよう日々活動しています。港区HPでスポーツ教室の実施内容等をご確認いただけますので、興味ある方はぜひチェックしてみてください。

# お近くの地域スポーツ教室にご参加ください!

どなたでも  
すべての地区の教室に  
ご参加いただけます。  
お気軽にご参加下さい!

### 御成門地区

- ▶ 主な活動拠点  
御成門学園
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
ヨガ、ヒップホップダンス



**スポーツ推進委員から一言**  
幅広い世代の誰もが気軽に楽しめるスポーツ教室を企画しています。新しいスポーツにもチャレンジしますのでご要望を是非お寄せください!

### 白金地区

- ▶ 主な活動拠点  
白金の丘学園
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
日本の伝統的な踊り(盆踊り等)、体操



**スポーツ推進委員から一言** 伝統的な踊りの会に、たくさんの方々にご参加いただきました。相変わらず不慣れな委員ですが、踊りを中心しつつも新しいスポーツにも挑戦し、幅を広げていきたいと思っています。よろしくお願いたします。

### 高陵地区

- ▶ 主な活動拠点  
高陵中学校、本村小学校、筈小学校
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
バドミントン、ヨガ、キックボクシング、チャンバラ



**スポーツ推進委員から一言**  
初めての方、苦手な方が、何か一つでも「できた」「楽しかった」と言っていただけの教室運営を心がけています。

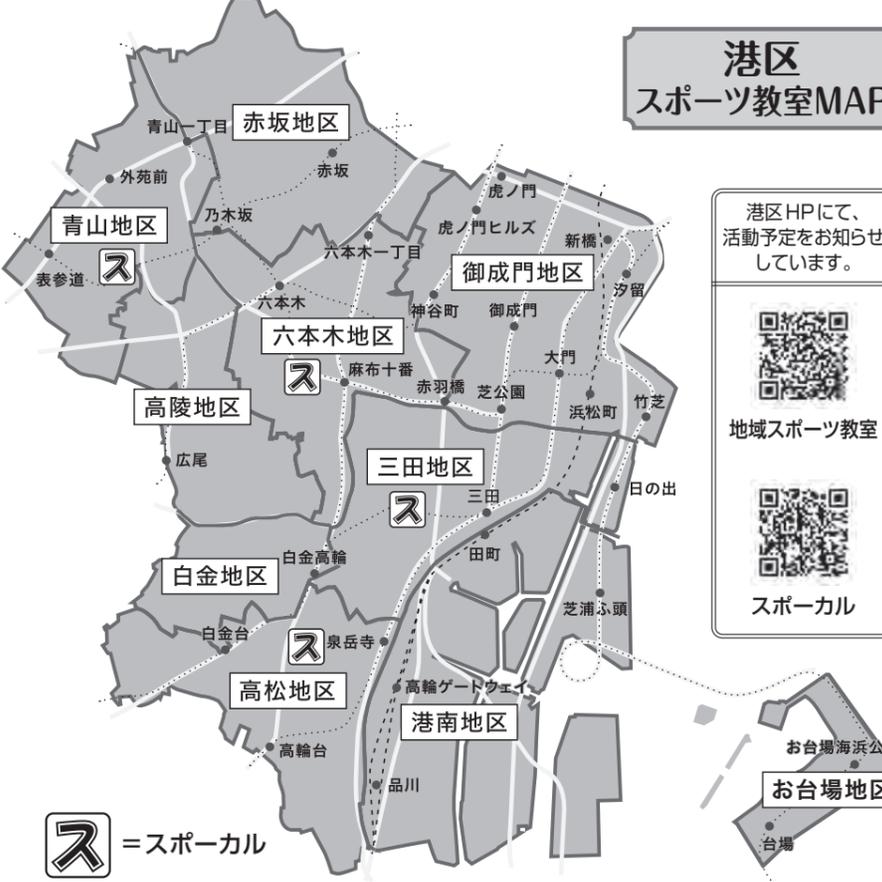
### 三田地区

- ▶ 主な活動拠点  
三田中学校、芝小学校、赤羽小学校、御田小学校
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
ポッチャ、ルーシーダットン、フラダンス、ランニング等



**スポーツ推進委員から一言**  
多世代の皆様楽しんでいただけるような教室を開催しています。スポーカル三田でも定期的にスポーツが楽しめます。ご参加をお待ちしています。

### 港区 スポーツ教室MAP



港区HPにて、活動予定をお知らせしています。

地域スポーツ教室

スポーカル

＝スポーカル

### 赤坂地区

- ▶ 主な活動拠点  
赤坂学園
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
(親子)ヨガ、フラッグフットボール、新体操



**スポーツ推進委員から一言** 未就学の子どもたちからご高齢の方々まで、赤坂地区の皆さんがもっともスポーツに親しめるような様々な種目にCHALLENGEしていきたいと思っています。お気軽にご参加ください!! \*2ヶ月に1回のペースで地域スポーツ教室を開催しています。

### 高松地区

- ▶ 主な活動拠点  
高松中学校、高輪台小学校、白金小学校
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
ボルダリング、忍者体験



**スポーツ推進委員から一言**  
高松地区は家族で参加できるスポーツ教室に加え、スポーカル高松に参加することにより、日常的にスポーツを楽しめ、地域交流もできます。

### 青山地区

- ▶ 主な活動拠点  
青山中学校、青山小学校、青南小学校
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
バドミントン、テニス、ヨガ



**スポーツ推進委員から一言** 青山では「スポーカル」と連携してバドミントン、テニス、ヨガなどが盛んです。新しいスポーツも紹介していきますので、興味のあるスポーツがあったら是非ご参加ください。(左の二次元コードからもご確認いただけます。)

### 港南地区

- ▶ 主な活動拠点  
港南中学校、芝浦小学校、芝浜小学校、港南小学校
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
サッカー、ヨガ、新体操



**スポーツ推進委員から一言**  
親子で気軽に楽しめるスポーツ教室を開催しています。お気軽にご参加ください。みんなでスポーツを楽しみましょう!

### 六本木地区

- ▶ 主な活動拠点  
六本木中学校、麻布小学校、東町小学校、南山小学校
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
バレーボール、バスケットボール、かけっこ



**スポーツ推進委員から一言**  
数多くのスポーツに取り組んでいる六本木地区ですが、注目は区内随一のバレーボールレッスンです。

### お台場地区

- ▶ 主な活動拠点  
お台場学園、お台場海浜公園、お台場レインボー公園
- ▶ 地区で人気のスポーツ  
ラジオ体操、ビーチバレー、サッカー



**スポーツ推進委員から一言** 老若男女皆が参加できるスポーツ教室を実施しています。特に、お台場地区でなくてはできない、海辺を利用した教室を多く企画しました。皆様でスポーツを楽しみましょう!