

出張!



無料

予約不要

# 食事バランスチェック

実物大のフードモデルを選んで機械に乗せるだけで、  
瞬時にお食事のバランスがチェックできる  
体験型の食事診断を実施します。  
診断結果を踏まえて無料で管理栄養士がアドバイスをします。



日時

令和6年

10月31日(木)

10:00~15:30

1人あたりの所要時間 約5分

場所

東麻布区民協働スペース  
3階  
(港区東麻布2-1-1)

対象

どなたでも



予約不要  
直接会場に  
お越しください



問合せ

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係

03-6400-0083