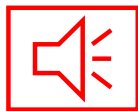


低所得世帯等向けエアコン設置支援事業のご案内

港区にお住まいで、経済的な理由によりエアコンがない、または故障によりお困りの方へ、購入・設置費用を助成します。



申請受付：令和 8 年 7 月 1 日から

✨ 助成を受けられる方 ✨

自宅に冷暖房機能のあるエアコンが1台もない世帯で、下記のいずれかに該当する方。

(1) 世帯員全員が、次のいずれかを満たす世帯

ア令和8年度又は7年度のいずれかにおいて、住民税非課税である者

イ令和8年度又は7年度のいずれかにおいて、住民税均等割のみが課税されている者

ウ令和8年度又は7年度のいずれかにおいて、児童扶養手当の支給要件を満たす者

エ生活保護又は中国残留邦人等支援給付を受給している世帯

(2) 世帯員全員の令和8年1月1日の住所地が日本国内にある世帯

(3) 港区高齢者エアコン購入費給付事業の要件に該当しない世帯

※ 上記(1)(2)(3)のすべてを満たす世帯を対象とします。

🚧 生活保護・中国残留邦人等支援給付を受給している世帯のかたは、担当のケースワーカーへご連絡ください。

🚧 港区高齢者エアコン購入費給付事業については、お住いの地区の高齢者相談センターへご連絡ください。

🚧 助成の対象となるのは、訪問調査および交付決定後に購入した新品または中古のエアコンが対象です

🚧 条件等の確認については、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

💰 助成上限額 💰



エアコン本体・設置工事費

最大 111,000円 (税込)



※上限額を超える部分は自己負担となります。

※東京都の「家庭のゼロエミッション行動推進事業（東京ゼロエミポイント）」との併用も可能です。

お問い合わせ・申込み
エアコン設置支援担当
(港区生活福祉調整課 自立支援担当)

☎ 03-3578-2322

受付時間：月～金 9:00～17:00 (土日祝日を除く)



申し込み
フォーム



港区HP
申請書類等ダウンロード

流れは「裏面」をご覧ください。

申請から助成金受領までの流れ

1. 助成のお申し込み

申請受付後に、対象条件の確認や訪問調査のご希望日などをお伺いします。

2. 訪問調査の実施と申請書の提出

担当者がご自宅を訪問し、エアコン設置状況等を確認します。

※訪問調査時に、お部屋の状況を全て確認いたします。

※故障の確認を行うため、リモコンをご準備ください。



3. 交付決定通知書の受取

助成対象となることを確認後、「港区エアコン購入費助成金交付決定通知書」を郵送します。**（請求関係書類も同封）**

この通知を受け取ってから、エアコンを購入してください。

4. エアコンの購入及び設置

3の決定通知書を受け取った後、店舗・事業者から新品または中古のエアコンを購入・設置し、費用を全額お支払いください。

※領収書は、エアコン購入費と設置工事費が分かるように保管してください。

5. 助成金の請求（書類提出）

※エアコン購入後、速やかにご提出をお願いします。

「助成金請求書」と領収書等を、同封の返信用封筒で郵送にてご提出ください。

6. 助成金の受取

請求書類を確認後、助成金交付額を確定し、指定口座へ振り込みます。

※請求書到着から振込まで、1～2か月程度かかります。



💡 助成対象となるエアコンとご注意事項 💡

対象となるエアコン

店舗・事業者から購入し、自宅に取り付ける新品または中古のエアコンが対象です。

※ご自宅の構造上設置できない場合は、移動式エアコンも対象となります。

助成対象外となるケース（例）

- ・お申込み・交付決定前にエアコンを購入した場合
- ・事業用として購入したエアコン
- ・賃貸住宅で、申込前に家主等の設置許可がない場合、または賃貸契約で大家さんの設置義務がある物件の場合
- ・同一の住宅へのエアコン設置は、**1台まで**です。
- ・記載の条件を満たさない場合は、助成対象外となる場合があります。
- ・購入時に東京都の「家庭のゼロエミッション行動推進事業（東京ゼロエミポイント）」が付与された場合、店頭で値引された額を控除して計算します。

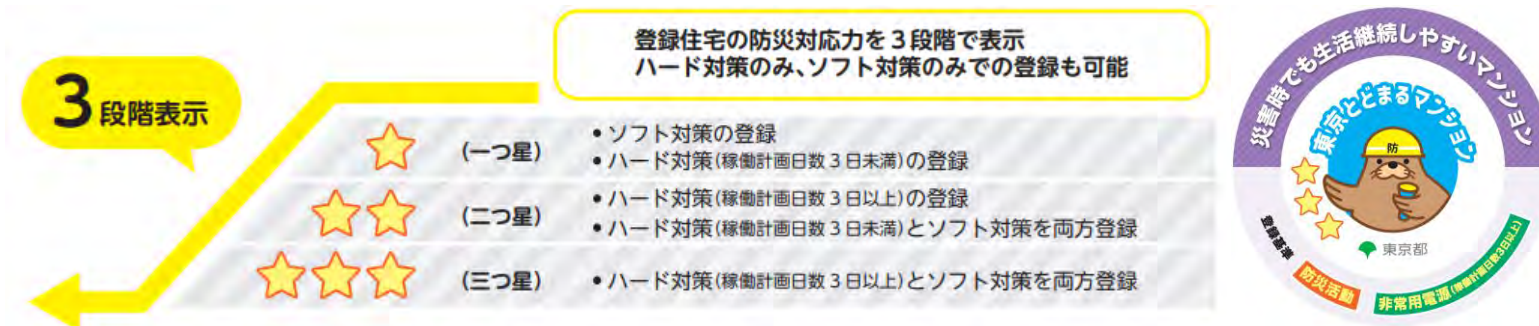
東京とどまるマンション

●災害時でも自宅での生活を継続しやすいマンションを「東京とどまるマンション」として登録・公表

▶▶ R8年3月末時点：約**13.0万戸**（**951件**）

6/5一部制度改正

改正前



改正後

	★	★★	★★★	★★★★	★★★★★
	ソフト対策	①に加え、以下の ②～⑤のうち1つ	①に加え、以下の ②～⑤のうち2つ	①に加え、以下の ②～⑤のうち3つ	①～⑤のすべて
取組	①防災活動 防災マニュアルの策定 + 防災訓練の実施 or 安否確認方法の構築	ハード対策 ②非常用電源 ③エレベーター閉じ込め防止対策（リスタート機能） ④エレベーター早期復旧対策（自動診断・仮復旧装置） ⑤防災備蓄資器材の確保			



ステッカーのイメージ（最高ランク）

東京とどまるマンション

補助対象経費	整備費用目安	補助率・上限額	
非常用電源設置促進			
非常用発電機の設置	30,000千円	1/2	15,000千円
太陽光発電・V2Xの設置	40,000千円	3/4	30,000千円
浸水対策	12,500千円	1/2	750千円
エレベーターの閉じ込め防止等 (リスタート機能+自動診断・仮復旧装置)	4,000千円	1/2	2,000千円
マンホールトイレ整備補助	600千円	2/3	400千円
防災備蓄資器材の確保			
防災備蓄資器材の購入	1,000千円	2/3 10/10	660千円 1,000千円
備蓄倉庫の設計・改修費	500千円（設計費） 1,500千円（整備費）	1/2	250千円 （設計費のみ）

上限の範囲内で、複数回申請を可能に

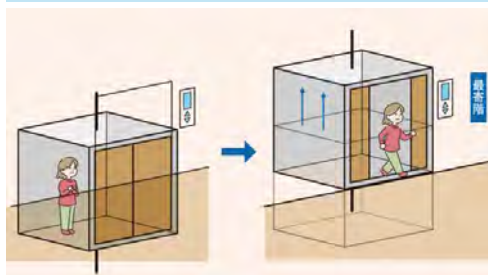
補助率・上限額	
2/3	20,000千円
3/4	30,000千円
2/3	8,330千円
2/3	2,660千円
2/3	400千円
2/3 10/10	1,000千円 1,500千円
2/3	1,330千円

非常用電源



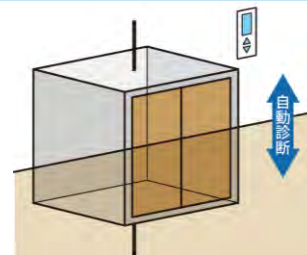
停電時でも、
給水ポンプとエレベーターを稼働

EV閉じ込め防止(リスタート機能)



リスタート運転機能により、
最寄り階に移動、閉じ込めを解消

EV早期復旧(自動診断・仮復旧装置)



運転停止後、エレベーター機器の破損等の
危険性を機械的に診断し、自動復旧

防災備蓄資器材+防災倉庫等



初期消火、救出・
救護対応等可能

【詳細】東京都マンションポータルサイト (<https://www.mansion-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/bousai/02lcp-touroku/>)

【問合せ先】東京都 住宅政策本部 民間住宅部 マンション課 マンション防災力向上支援担当 ☎03-5320-5007

町会
自治会の
皆さま



マンションとの つながり 防災訓練で つくりませんか？

災害時などいざというときに重要な地域のつながりづくりを進めるため、
東京都では、町会とマンションとの合同防災訓練をコーディネートしています。

連携先マンションが
みつからない場合は
ご相談ください！

申請前でも紹介・調整など
全面的にサポートします

訓練で使用する
防災資機材の
購入費用を

最大 **20** 万円
助成します



東京アプリ

500 ポイント

訓練参加で
もらえます

訓練実施の流れ

Day 1

①

合同打合せ

関係者の顔合わせと
防災訓練に向けた
打合せを実施します

約 2 時間

Day 2

②

事前レクチャー

災害時における
つながりの重要性など
について学びます

約 1 時間

③

防災訓練

AED 訓練、簡易トイレ
の使い方など
体験しながら学びます

約 2 時間

Day 3

④

振り返り

防災訓練を振り返り、
今後のマンションとの
つながり継続を検討します

約 2 時間

申請について

申請が可能な団体

- ・ 単一町会
- ・ 集合住宅自治会※



町会

※必ず単一町会を連携先に入れること

連携先

- ・ マンション管理組合
- ・ 賃貸マンション
- ・ 集合住宅自治会



マンション

▼ 申請はこちら！



期 間：令和 8 年 4 月 1 日（水）から 11 月 30 日（月）まで

お気軽に
ご相談ください！

お問い合わせ先

町会・マンションみんなで防災訓練事務局 ※事務局運営を民間事業者に委託しています。

TEL：03-6821-7916（平日 10:00～18:00）

E-mail：bosai2026-tokyo@info-desk.net

災害時の備え 進んでいますか？



とどまるマンション促進課長
“とどまるくん”

令和8年度

複数回申請可能！

分譲マンション管理組合、賃貸マンション所有者の皆様へ

事業名：東京とどまるマンション普及促進事業

災害時に、救援物資が供給されるまでの間、マンションでの生活を継続するためには日頃からの防災訓練、備蓄等の備えが重要です。

東京都では、停電時でも生活を継続しやすいマンションを「東京とどまるマンション」として登録・公表しており、登録マンションの防災備蓄資器材の購入に補助を行います。

「東京とどまるマンション」への登録と
補助を活用して災害に備えてください！



とどまるマンション促進課長
“とどまるくん”



詳細は裏面を御覧ください

補助概要

予算がなくなり次第終了します。

「東京とどまるマンション」に登録したマンションを対象に、防災備蓄資器材の購入費用の一部を補助します。町会等と合同で防災訓練を行う場合は補助率等が高くなります。

	補助率	上限額	申請期間 ※予算がなくなり次第終了します。
マンション単体 で防災訓練(※) 通常分	2/3	100万円 UP!	令和8年6月5日から 令和8年12月25日まで
町会等と連携して 防災訓練(※) 地域連携分	10/10	150万円 UP!	令和8年6月5日から 令和8年12月15日まで

※通 常 分:安否確認訓練と資器材を活用した訓練の実施が必要

地域連携分:合同防災訓練とマンション単体での安否確認訓練の実施が必要

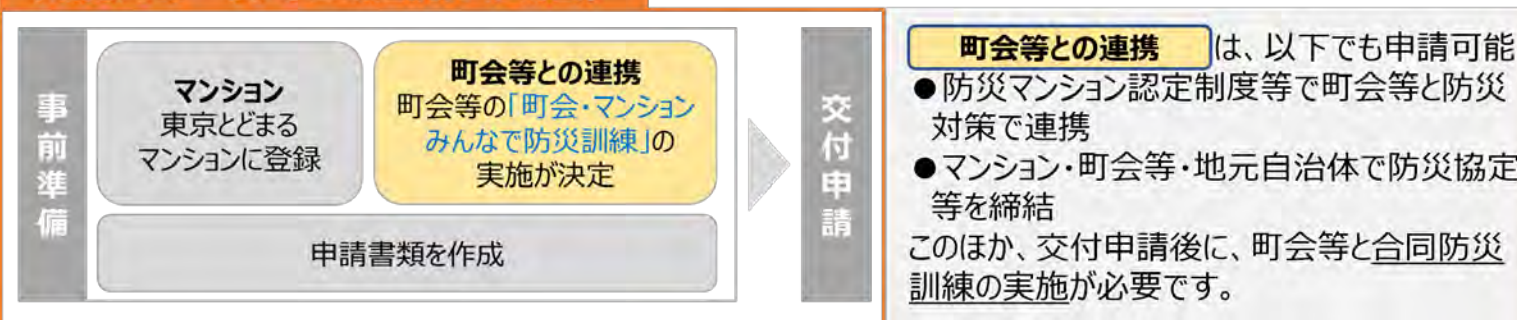
- 補助の対象となるもの 防災備蓄資器材の購入に係る経費（飲料水・食料は対象外）
（例）発電機、簡易トイレ、防災キャビネット、給水タンク、炊き出し器
マンホールトイレ上部構造物 など
- 補助の対象者 分譲マンション管理組合、賃貸マンション所有者

新規

令和7年度までに補助を受けたマンションであっても、補助上限額までの範囲で、複数回申請が可能（申請期間 令和8年11月25日まで）



申請までの一例（地域連携分の場合）



「東京とどまるマンション」の登録要件

●耐震性

- 昭和56年6月1日以降に建築確認を受けているもの（新耐震基準）
- 旧耐震基準の建築物で、耐震診断又は耐震改修により、耐震基準への適合が確認されたもの。

●ソフト対策※

- <必須事項> 防災マニュアルを策定していること。
- <選択事項> 年1回以上の防災訓練の実施、安否確認方法の構築のうちいずれか一つに取り組んでいること。

※非常用電源でも登録は可



登録申請窓口・補助金申請窓口

●「東京とどまるマンション」受付事務局 公益財団法人 東京都防災・建築まちづくりセンター

登録について ☎ 03-5937-1173

補助金について ☎ 03-5989-1547

夏習慣、はじめよう

沸とう京

8

つのアクションで、熱中症から命を守ろう！

1 こまめな水分補給

のどが渇く前に水を飲むことを心がけましょう（1 時間に 1 回、コップ半分程度）。



2 迷わずエアコン利用

気温や湿度の高い日は、無理な節電はせず、迷わずエアコンを使いましょう。



3 涼しい服装の工夫

風通しが良く、速乾性に優れた服を選び、ネッククーラーなども活用しましょう。



4 日傘・帽子の活用

直射日光を防ぐことで、頭部の温度が 5 ～ 10℃ 上がるのを抑えられると言われています。



5 クーリングシェルターの利用

外出時はこまめにクーリングシェルターなど涼しい場所で休憩しましょう。



6 周りの人への声掛け

家族・友人、職場などで声をかけあい、熱中症対策を意識しましょう。



7 暑さ指数 (WBGT) の確認

気温だけでなく、湿度や日差しも考慮した「暑さ指数」の確認が、熱中症対策に有効です。



8 規則正しい生活

一日 3 食バランスの良い食事と十分な睡眠で、熱中症になりにくい体を作りましょう。



熱中症対策の
情報を発信中！

東京都
熱中症対策
ポータルサイト



暑さ指数
(WBGT) を
チェック

東京
暑さマップ



暑さをしのげる
場所はここら

クーリング
シェルター
マップ

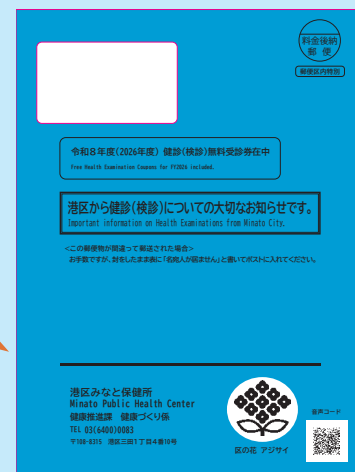


40歳～75歳未満の 港区国民健康保険に加入されている人へ

特定健康診査を 受けましょう！

この色の
封筒が目印です

7月から区の特定健康診査が始まりました。
年に一度、必ず健診を受けて、自分の健康状態をチェック
しましょう。



特定健康診査とは…

無料！

- 生活習慣病の予防・改善を目的とした健康診査です。
- 4月1日現在、港区の国保に加入し、受診日まで引き続き国保に加入している、40歳～75歳未満の人が対象です。
- 対象者には6月中旬、受診券をご自宅へ郵送しています。
健診を受診するにはマイナ保険証（資格確認書）と受診券が必要です。
- 健診後、生活習慣病のリスクの高い人には特定保健指導を行います。

健診期間 令和8年7月1日から
令和9年1月31日まで（休診日を除く）
健診場所 区内指定医療機関

※健診終了間際は医療機関の予約が取りにくくなります。早めの受診
をお勧めします。生活習慣病の多くは自覚症状がありません。
健診を受けて病気が発見されることも少なくありません。



特定保健指導を実施します！

無料！

11月から随時スタート
します。

- 特定健康診査の結果に基づいて行われる保健指導です。
- メタボリックシンドロームのリスクに応じて保健指導を行い、生活習慣改善を支援していきます。
- 特定保健指導の対象者には、健診受診3か月後、申込み案内と利用券をお送りします。案内が届いた人はメタボ改善にぜひ、この機会をご利用ください！！



<問い合わせ先>

- 特定健康診査・特定保健指導の内容や申し込み等について
みなと保健所 健康推進課 健康づくり係
☎6400-0083
- 特定健康診査・特定保健指導の制度について
港区役所 国保年金課 事業係
☎3578-2637

※特定健康診査・特定保健指導は「高齢者の医療の確保に関する法律」で医療保険者が実施することが義務付けられています。

港区国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している医療保険者へお問い合わせください。

デジタル化に関するお困りごとはありませんか？ 専門の相談員が直接皆さま の元へ伺いします！

デジタル出張サポートにお申し込みください。



町会・自治会内の
連絡手段を
デジタル化したい

町会・自治会内に
スマホ・タブレットの
活用方法を伝えたい

スマホは
持っているけど
使いこなせない

サポートする日時や場所は町会・自治会が指定できます。

◆町会会館や、お近くの区民協働スペース等をご指定ください。

※区民協働スペースであれば区が予約します。

◆日程調整のため、概ね1か月前までに候補日をご提示ください。

◆平日夜間(18時から等)や休日もサポートに伺います。

所用
時間

1時間程度

必要な
もの

スマホ・タブレット



申込方法

港区 産業・地域振興支援部 地域振興課に電話、FAXまたはメールでお申し込みください。別途送付した申込用紙をご利用ください。

相談員が伺いますので、町会内でご興味のある方を集めて、ぜひお申し込みください。

問合せ

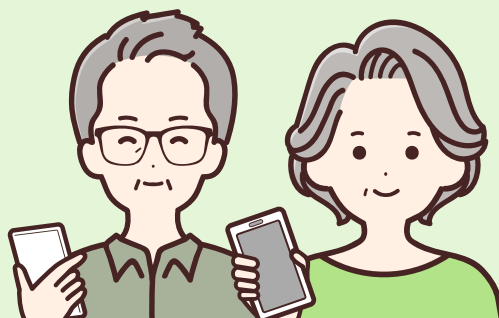
港区 産業・地域振興支援部
地域振興課
区民協働・町会自治会支援担当

電話:03-3578-2197

FAX:03-3438-8252

メール:minato03@city.minato.tokyo.jp

デジタル出張サポート 申込用紙



申込 方法

港区 産業・地域振興支援部 地域振興課 宛てに電話、FAXまたはメールでお申し込みください。



電話番号

03-3578-2197



FAX

03-3438-8252



メール

minato03@city.minato.tokyo.jp

メールの場合は、以下の必要事項をメール本文に書いて送付してください。件名は「〇〇町会 デジタル出張サポート申込」をお願いします。

※ お申込み順に受け付けます。

※ 日程の調整や相談内容について、申込者の方と調整いたします。



必要事項をご記入いただきお申し込みください。

町会・自治会名				
氏名(役職)				
住所				
電話番号				
メールアドレス				
場所				
講座内容				
希望日時	月	日 ()	時	分
	月	日 ()	時	分
	月	日 ()	時	分

問合せ・提出先

港区 産業・地域振興支援部 地域振興課 区民協働・町会自治会支援担当
電話: 03-3578-2197

あなたも一緒にスマホの悩みを解決してみませんか？



令和8年度

スマホ・タブレットマイスター養成講座

スマホ・タブレットマイスターとは、高齢者にスマホ等の使い方を教えるボランティアです。この養成講座では、「教え方」の基本やコツなど、実践を交えて学んでいきます。ぜひ、マイスターになって、一緒に地域でスマホを教えてみませんか？

	日時	内容	
第1回	9月17日(木) 14:00～16:00	スマホを教える時の基本を学ぶ [講義]	講師:株式会社アミュー 使い方がわからない人に理解しやすいスマートフォンやタブレットの「教え方」のコツを学びます。
第2回	10月1日(木) 14:00～16:00	実際にスマホを教えてみよう [実践]	実践講座。コツをもとに実際にスマートフォンやタブレットの使い方を教える体験をします。
第3回	10月8日(木) 14:00～16:00	スマホを教えるときに大切なこと [振り返り]	講師:スマホ・タブレットマイスター 実践講座を踏まえて、上手に教えることができたこと、反省することを共有し、実際に地域で教える準備をします。その他、必要な知識を学びます。

定員:10人 対象:区内在住・在勤・在学
※受講後にボランティアとして協力いただける人を優先。

8/28(金)までに申し込みフォームよりお申込みください。
受講可否を9/4(金)までにメールにてお知らせします。

こちらのQRコードより
お申し込みください！

場所:芝区民協働スペース
(芝コミュニティはうす内・芝5-13-15)

問い合わせ:港区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL: 03-6230-0281 FAX:03-6230-0285

E-mail: chiiki@minato-cosw.net





日付		お問合せ先	イベント
1	土		
2	日	ま	親子でエコっとプロジェクト 「服をリメイクしよう！ エコバックに、もっとステキな服に！」 13：00～ 六本木区民協働スペース
3	月		
4	火	管	EMS トレーニング教室 13:30～14:30 ありすいきいきプラザ
5	水	保 窓	ちょこっと立ち寄りカフェ 「ボランティア養成講座 1 日目」 13：30～16：00 麻布地区総合支所 3 階第 1 会議室 窓口延長日（～19：00）
6	木		
7	金	管	EMS トレーニング教室 13:30～14:30 ありすいきいきプラザ
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	管	EMS トレーニング教室 13:30～14:30 ありすいきいきプラザ
12	水	窓	窓口延長日（～19：00）
13	木		
14	金	管 他	EMS トレーニング教室 13:30～14:30 ありすいきいきプラザ 六本木をきれいにする会 19:00～20:00 三河台公園
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	管	EMS トレーニング教室 13:30～14:30 ありすいきいきプラザ
19	水	窓	窓口延長日（～19：00）
20	木	保	ちょこっと立ち寄りカフェ 「ボランティア養成講座 2 日目」 13：30～16：00 麻布地区総合支所 3 階第 1 会議室

日付		お問合せ先	イベント
21	金	管 他 他	EMS トレーニング教室 13:30～14:30 ありすいきいきプラザ 六本木ヒルズ盆踊り 2026 17:00～21：00 （「楽劇 六本木楽」/縁日屋台） 六本木ヒルズアリーナ わが街クリーン作戦 20:00～21：00 圓林寺
22	土	協 他	麻布十番納涼まつりブース出店（麻布街ガチャ） 15:00～21:00 麻布十番商店街 六本木ヒルズ盆踊り 2026 15:00～21：00 （縁日屋台） 17:00～20：00 （盆踊り） 六本木ヒルズアリーナ、六本木けやき坂通り
23	日	協 他	麻布十番納涼まつりブース出店（麻布街ガチャ） 15:00～21:00 麻布十番商店街 六本木ヒルズ盆踊り 2026 15:00～21：00 （縁日屋台） 17:00～20：00 （盆踊り） 六本木ヒルズアリーナ、六本木けやき坂通り
24	月		
25	火	管	EMS トレーニング教室 13:30～14:30 ありすいきいきプラザ
26	水	窓	窓口延長日（～19：00）
27	木		
28	金	管 他	納涼演芸会 10:00～12:45 麻布いきいきプラザ EMS トレーニング教室 13:30～14:30 ありすいきいきプラザ 六本木をきれいにする会 19:00～20:00 三河台公園
29	土		
30	日	協	ロクサンひろばビアフェス 16:00～20:00(予定) 六本木三丁目児童遊園
31	月		

※スケジュールは変更することもありますのでホームページ等でご確認ください。

【お問合せ先】 イベントには事前申込み制のものもあります。詳細は区ホームページでご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

管 管理課管理係

☎5114-8811

施 管理課施設運営担当

☎5114-8805

協 協働推進課協働推進係

☎5114-8802

政 協働推進課地区政策担当

☎5114-8812

ま まちづくり課まちづくり係

☎5114-8815

土 まちづくり課土木担当

☎5114-8803

窓 区民課窓口サービス係

☎5114-8821

保 区民課保健福祉係

☎5114-8822

生 区民課生活福祉係

☎5114-8823

発行：港区麻布地区総合支所（〒106-8515 港区六本木 5-16-45）

予告

詳細は今後、
順次お知らせします！

灯りと緑日、親子で楽しむ
六本木の夕涼み

ロクサンひろば ビアフェス

おいしいビールと
こだわりのグルメ、
楽しい体験が
ロクサンひろばに
大集合！



2026
8/30 日 16:00～20:00
※雨天決行・荒天中止

会場

六本木三丁目児童遊園(ロクサンひろば)および周辺道路
港区六本木3-15-25

随時更新中！

イベントの
最新情報は
こちらから！



港区ホームページ



六本木の
味と出会う



六本木にゆかりのあるビールや、
お子さまも楽しめるソフトドリンク、
こだわりのグルメの提供を予定しています。



親子で楽しむ
夏の縁日



縁日遊びやワークショップなど、
お子さまも楽しめる
体験企画を予定しています。



六本木の
歴史にふれる



体験や展示を通して、
六本木の歴史や文化に
ふれられる企画を予定しています。

アクセス



ロクサンひろばについて

六本木三丁目児童遊園は、周辺の公衆トイレ・道路等と一体的に再整備し、2025年4月に「ロクサンひろば」としてリニューアルオープンしました。

地域の皆さまや六本木を訪れる方々が集い、新たな交流が生まれる憩いの広場です。



ロクサンひろば



六本木三丁目公衆トイレ

※掲載内容は企画検討中のものであり、今後変更となる場合があります。掲載している画像はイメージです。

主催

港区麻布地区総合支所まちづくり課／協働推進課 tel. 03-5114-8803 / 8802