



蚊の発生にご注意



デング熱、ジカウイルス感染症など
蚊は感染症を媒介します

普段から蚊の少ない環境にすることで、蚊媒介感染症が発生した場合でも感染症の拡大を抑えることができます。

ちょっとした**水たまり**からも
蚊は発生します

蚊を減らすには水たまりをなくすことが一番の対策です。

裏面を参考に身の回りを点検しましょう。

※公園や道路の雨水マスなど公共の場所は、区が対策をしています。

蚊が媒介する感染症を防ぐためには、
日頃から蚊の少ない環境を作ることが
大切です。

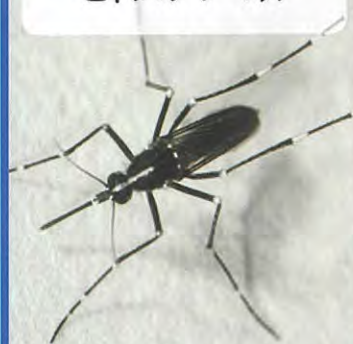


蚊の発生に
ご注意



蚊のサーベイランス
調査結果

ヒトスジシマカ



- ・体色は黒色。
- ・背中に白い線が1本ある。
- ・昼間に吸血する。
- ・卵で越冬する。冬に成虫は飛んでいない。

【主な感染症】
デング熱
ジカウイルス感染症

アカイエカ
チカイエカ



- ・体色は茶色。
- ・夜間に吸血することが多い。
- ・冬でも成虫が飛んでいる。

【主な感染症】
ウエストナイル熱



幼虫(ボウフラ)対策

蚊はおよそ12日で卵から成虫になります。

たまり水は放置せず、水のたまる容器は逆さまにして水をあげ、雨のかからない場所に移動しましょう。また、不要なものは廃棄しましょう。

対策例1



植木鉢の水受け



金魚のなくなった水瓶

対策

- ①水がたまらないようにする。
- ②たまり水をこまめに捨てる。

対策例2



ポイ捨てされた空き缶



屋外放置されたタイヤ

対策

雨水がたまりそうな不用品は廃棄する。



成虫対策

蚊は直射日光では体温が上がるので、長く留まりません。

下草は刈り、地面に木漏れ日が届くように強く剪定し、風通しを良くしましょう。

対策例



繁茂した下草



込み合った枝

対策

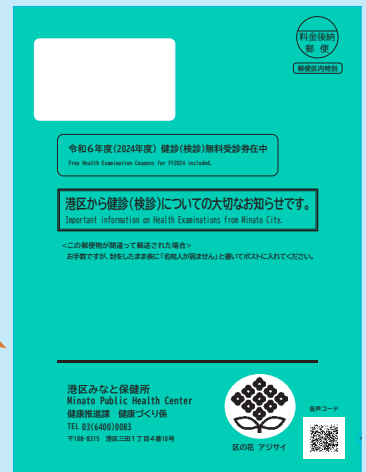
強めに刈り込み剪定する。

40歳～75歳未満の 港区国民健康保険に加入されている人へ

特定健康診査を 受けましょう！

この色の
封筒が目印です

7月から区の特定健康診査が始まりました。
年に一度、必ず健診を受けて、自分の健康状態をチェック
しましょう。



特定健康診査とは…

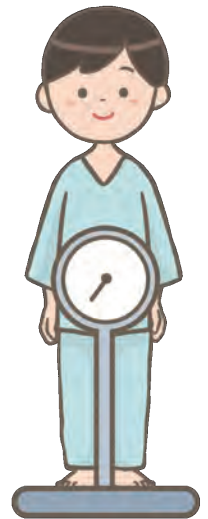
無料！

- 生活習慣病の予防・改善を目的とした健康診査です。
- 4月1日現在、港区の国保に加入し、受診日まで引き続き国保に加入している、40歳～75歳未満の人が対象です。
- 対象者には6月下旬、受診券をご自宅へ郵送しています。
健診を受診するには被保険者証と受診券が必要です。
- 健診後、生活習慣病のリスクの高い人には特定保健指導を行います。

健診期間 **7月 1日(月)から
11月30日(土)まで** (休診日を除く)

健診場所 **区内指定医療機関**

※健診終了間際は医療機関の予約が取りにくくなります。早めの受診
をお勧めします。生活習慣病の多くは自覚症状がありません。
健診を受けて病気が発見されることも少なくありません。



特定保健指導を実施します！

無料！

**11月から随時スタート
します。**

- 特定健康診査の結果に基づいて行われる保健指導です。
- メタボリックシンドロームのリスクに応じて保健指導を行い、生活習慣改善を支援していきます。
- 特定保健指導の対象者には、健診受診3か月後、申込み案内と利用券をお送りします。案内が送られて来た人はメタボ改善にぜひ、この機会をご利用ください!!



<問い合わせ先>

- 特定健康診査・特定保健指導の内容や申し込み等について
みなと保健所 健康推進課 健康づくり係
☎6400-0083
- 特定健康診査・特定保健指導の制度について
港区役所 国保年金課 事業係
☎3578-2636・2637

※特定健康診査・特定保健指導は「高齢者の医療の確保に関する法律」で医療保険者が実施することが義務付けられています。

港区国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している医療保険者（保険証の発行機関）へお問い合わせください。

町会・自治会のホームページを作ってみませんか？



ホームページ作成講座への参加団体を募集しています。

これまでの回覧版や掲示板に加えて、地域の住民に向けて便利な情報を発信することができるホームページの作成方法を学び、講座内で一緒に開設していきます。

この講座を3回通して受講すれば町会・自治会のホームページを開設できます！

パソコンで文字を打てる方であれば、簡単にホームページが開設できる無料のツール(Google Site)を活用し、ホームページを作成します。

募集対象

町会・自治会で

- ✓主に広報を担当している方
- ✓ホームページ作成にご興味のある方

場所

芝公園区民協働スペース

定員

5団体程度

ホームページの見直しを
考えている方も
ぜひご参加ください！

講座内容・日時

第1回	8/7 (水)	9:00~ 12:00	ホームページの基礎 ホームページ作成ツール(Google Site)の説明 等
第2回	8/20 (火)	14:00~ 17:00	ホームページ作成ツールの操作、作成 等 ※ホームページに掲載する写真データや文章等をご準備いただきます。
第3回	8/30 (金)	9:00~ 12:00	作成したホームページの発表、開設 ホームページとSNSの活用方法

申込み方法

港区 産業・地域振興支援部 地域振興課 に電話、FAXまたはメールでお申し込みください。同封した申し込み用紙をご利用ください。

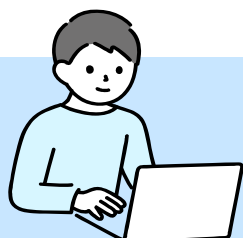
持参するもの

パソコン

※パソコンの持参ができない場合は、事前にご相談ください

お願い

可能であれば、事前に町会・自治会内で作成することについて、了解いただけますようお願いいたします。



問合せ

港区 産業・地域振興支援部 地域振興課 区民協働・町会自治会支援担当
電話:03-3578-2197 FAX:03-3438-8252
メール:minato03@city.minato.tokyo.jp

令和6年度

町会・自治会まるごとデジタル支援

ホームページ作成講座 申込用紙

申込み方法

港区 産業・地域振興支援部 地域振興課 区民協働・町会自治会支援担当宛てに電話、FAX又はメールでお申し込みください。

電話番号

03-3578-2197

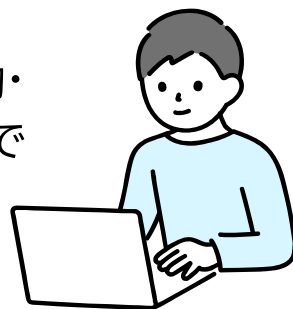
FAX

03-3438-8252

メール

minato03@city.minato.tokyo.jp

メールの場合は、以下の必要事項をメール本文に書いて送付ください。
件名は「〇〇町会 ホームページ作成講座申込」をお願いします。



申込み期限 令和6年8月1日(木)まで

※お申込み順に受け付けます ※参加が決定したら、お申し込み者にご連絡します

必要事項をご記入いただきお申し込みください。

町会・自治会名

氏名(役職)

住所

電話番号

メールアドレス

講座参加人数



講座内容等
のお問合せ

港区 産業・地域振興支援部 地域振興課 区民協働・町会
自治会支援担当
電話:03-3578-2197

災害ボランティア基礎講座

～災害ボランティアの基礎を学びましょう！～

参加費無料

8月21日（水）

申し込み締切



災害ボランティア 基礎講座

2つの講座を通して
災害ボランティアを
学びましょう！



災害ボランティア 養成講座

今回はココ



令和7年1月
開催予定

【日時】 8月25日（日）午前10時～正午

【会場】 麻布区民協働スペース（港区六本木5-16-45 麻布保育園3階）

【対象】 区内在住・在勤・在学で災害支援に関心がある人。

【定員】 25名（申込順）

【受講方法】 会場・オンラインツール（Zoom）

【申し込み方法】 電話・FAX または申し込みフォームで住所・氏名・電話番号等、受講方法（会場またはオンラインツール（Zoom））を明記のうえ申し込み。オンラインツール（Zoom）を希望の場合は電子メールアドレスを明記。

社会福祉法人港区社会福祉協議会

ボランティア・地域活動支援係（みなとボランティアセンター）

〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階

電話：03-6230-0284 FAX：03-6230-0285

Email: vc@minato-cosw.net

申し込みフォーム



参 加 申 し 込 み 書

ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)宛
FAX:6230-0285

下記のとおり、申し込みます。

氏名	ふりがな	
連絡先	住所 〒	
	TEL	FAX
	Email	
受講方法	会場 ・ オンライン(Zoom) ※メールアドレス必須	
年齢	20 代以下・30 代・40 代・50 代・60 代・70 代以上	
参加経験 ※どちらかに○をつけてください	過去に本講座に参加したことがあるか。 はい いいえ	
申し込み理由	よろしければご記入ください。	

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。



交通機関

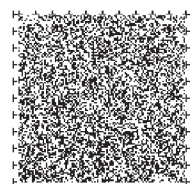
- 地下鉄 日比谷線・大江戸線「六本木」駅 3 番出口徒歩 6 分
- 地下鉄 南北線・大江戸線「麻布十番」駅7番出口徒歩10分
- 港区コミュニティバス(ちいばす)田町ルート・麻布ルート
「麻布地区総合支所前」下車
- 都営バス「六本木五丁目」下車

TOKYOの中心を駆け抜ける

MINATO City Half Marathon 2024

MINATOシティハーフマラソン2024

令和6(2024)年11月17日(日)
Sun, November 17th, 2024



音声コード Uni-Voice

申込期間 ①一般エントリー 7月1日(月)~11日(木) ②チャリティエントリー 7月1日(月)~8月19日(月)

大会公式サイト
<https://minato-half.jp>



MINATOシティハーフ

Q検索



開催要項											
大会名		MINATOシティハーフマラソン2024									
開催日		令和6年（2024年）11月17日（日）※雨天決行									
主 催		港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会									
主 管		港区陸上競技協会									
後 援		株式会社スポーツニッポン新聞社									
大会協力		大本山 増上寺、株式会社TOKYO TOWER、東京プリンスホテル、芝東照宮									
競技規則		本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会規約により行います。									
スタート会場		港区立芝公園周辺									
フィニッシュ会場		ハーフマラソン、ユースラン 東京タワー / ファンラン 都立芝公園（港区立みなと図書館北側）									
種目、定員、参加資格、大会参加料金等		種目		ハーフマラソン(21.0975km) 〈日本陸上競技連盟公認競技会〉					ファンラン (約800m)	ユースラン (約3.6km)	
		部門	陸連登録者の部	一般の部					—	中学生の部	高校生の部
				30歳未満	30歳台	40歳台	50歳台	60歳台	70歳以上		
		定員	5,000名 [一般4,800名+障害者100名+チャリティ100名] ※ 港区在住者を優先					港区在住者500名 [一般450名+障害者50名]	港区在住又は在学者60名 ※ 港区在住者を優先 ※ 障害者枠含む		
		スタート方法	4つのブロックに区分し、3分おきのウェーブスタート※1					一斉スタート	一斉スタート		
		制限時間	最終ブロックのスタートから2時間30分					30分	25分		
		スタート時刻	午前8時40分					午前9時10分	午前8時30分		
		参加料金	10,000円（チャリティは40,000円 ※2）					500円	無料※3		
		参加資格	大会当日に満18歳以上で制限時間内に完走できる者 ※4					年齢制限なし※5	中学生の部	高校生の部	
									平成21年4月2日～平成24年4月1日生まれで制限時間内に完走できる者※4	平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれで制限時間内に完走できる者※4	
		表彰	陸連登録者の部	一般の部				表彰なし	中学生の部	高校生の部	
			グロスタイム ※6	グロスタイム ※6		ネットタイム ※7			グロスタイム※6	グロスタイム※6	
			男女別1～8位	男女別1～8位		男女年代別1～8位			男女別1～3位	男女別1～3位	
			港区在住者男女別1～3位 ※8	港区在住者男女別1～3位 ※8		男女別最高齢完走者 ※9					
		記録	制限時間内完走者は5kmごとのスプリット入り完走証がダウンロード可能					計測なし	制限時間内完走者は3kmのタイム入り完走証がダウンロード可能		
		参加賞	シャツ（完走者にはフィニッシャータオルも贈呈）					ハンドタオル	なし（完走者にはフィニッシャータオルを贈呈）		
※1 ハーフマラソンにおけるブロックの割当は、申込者による自己申告（タイム順）とします（陸連登録者の部を除く）。											
※2 ハーフマラソンの大会出場者について、インターネット（RUNNET）を用いてお申込みいただく場合、参加料とは別に550円／人の手数料をご負担いただきます。また、チャリティ枠の参加料金のうち、30,000円をチャリティ募金として充当します。チャリティで寄せられた募金は、社会福祉法人港区社会福祉協議会等へ寄付します。チャリティ枠での参加の場合は、参加料10,000円に掛かる手数料550円／人をご負担いただき、寄付30,000円にかかる手数料は免除します。											
※3 テストイベントとして実施するため、手数料を含め無料とします。											
※4 単独走行が困難な方は、伴走者を1人つけることがで											
きます。また、競技用車いすでは参加できません。											
※5 未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。また、単独走行が困難な方は、伴走者を1人つけることができます。単独走行が可能な就学児以上の方が参加する場合は、伴走をつけることはできません。生活用車いすやベビーカーの使用は可能です。ただし、競技用車いすでは参加できません。											
※6 グロスタイムとは、スタートの号砲から、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。											
※7 ネットタイムとは、スタートラインを通過してから、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。											
※8 年齢を問わず陸連登録者の部及び一般の部のグロスタイムで、港区在住者の男女別1～3位を表彰します。											
※9 ネットタイムで、男女別最高齢の完走者を表彰します。											

エントリー方法

種目	①ハーフマラソン		②ファンラン	③ユースラン
申込区分	一般エントリー	チャリティエントリー	一般エントリー (港区在住者のみ)	一般エントリー (港区在住・在学者のみ)
申込期間	令和 6 年 (2024年) 7月1日(月)午前9時～ 7月11日(木)午後5時	令和 6 年 (2024年) 7月1日(月)午前9時～ 8月19日(月)午後5時	令和 6 年 (2024年) 7月1日(月)午前9時～ 7月11日(木)午後5時	令和 6 年 (2024年) 7月1日(月)午前9時～ 7月11日(木)午後5時
申込方法	インターネット (RUNNET) パソコン、スマートフォンから下記大会公式サイトURL、または、二次元バーコードにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申込みください。 RUNNET を初めて利用する方は事前に会員登録が必要です (無料)。 大会公式サイト https://minato-half.jp 			
参加決定	抽選 (港区在住者優先)	先着順 (定員 100 名)	抽選	抽選 (港区在住者優先)
	8月1日(木)～ 抽選結果発表 (RUNNETマイページを確認)	7月1日(月)～ 支払期間内にエントリーページで選択した 支払方法(クレジットカード決済またはコンビニ決済等)にて参加 料金をお支払い	8月1日(木)～ 抽選結果発表 (RUNNETマイページを確認)	8月1日(木)～ 抽選結果発表 (RUNNETマイページを確認)
	当選者はRUNNET マイページで選択した 支払方法(クレジットカード決済またはコンビニ決済等)にて参加 料金をお支払い ～8月19日(月) 参加料金お支払い締切 支払完了後、参加決定	～8月19日(月) 支払完了後、参加決定 ※定員になり次第終了	当選者はRUNNETマイ ページで選択した支払方法 (クレジットカード決済ま たはコンビニ決済等) にて参加料金をお支払い ～8月19日(月) 参加料金お支払い締切 支払完了後、参加決定	当選者はRUNNETマイ ページで参加決定手続き ～8月19日(月) 手続き完了後、 参加決定
窓口申込 港区在住者のみ	港区在住者でインターネットによるお申込みが困難な方は、申込期間中、下記窓口にて専用申込用紙によりお申し込みができます (郵送不可)。※チャリティエントリー (先着順) の参加料金のお支払いは現金のみとなります。 一般エントリーの抽選結果は、8月1日(木)から順次郵送にてお知らせします。参加料金のお支払い方法は、当選者に送付する郵便払込票または窓口での現金払いとなります (払込手数料等はご負担いただきます)。 【窓口】<受付：申込期間中の平日午前9時～午後5時> ● Kiss ポート財団 (マラソン課) 港区赤坂四丁目 18 番 13 号 赤坂コミュニティーぷらざ 2 階 ● 港区生涯学習スポーツ振興課 港区芝公園一丁目 5 番 25 号 港区役所 7 階 (窓口番号 709) ● 港区社会福祉協議会 港区六本木五丁目 16 番 45 号 2 階 ※障害者枠に限る			

※当選者のうち、支払期間中に所定の参加料金の支払いを完了できなかった方は、申込みを辞退したものとみなします。
 ※重複エントリーは落選となります。

アスリートビブス等の交付方法

アスリートビブスやタイム計測用のチップ等は、大会参加決定者宛てに、11月上旬頃に送付します。大会当日、会場でのアスリートビブスの交付及び受付は行いませんので、アスリートビブスを装着した上で、所定の時刻までに指定場所へお越しください。詳細は11月上旬に参加決定者宛てに送付する大会公式プログラムにてお知らせします。申込時の住所から変更があった場合は手続きが必要です。

大会規約

1. 本大会は関連する法令等を遵守し、各種規約等に則って開催します。
2. 主催者は次の事項において一切の責任を負いません。
 - (1) 怪我、疾病及びその他の事故
 - (2) 盗難、紛失及び毀損
 - (3) 大会当日の公共交通機関等の事故、遅延による遅刻及び遅刻により出走ができないこと
3. 主催者は大会を安全に開催するため、大会会場及びコース上において規制を行います。
4. 大会に関する事項については、大会主催者、役員及びスタッフの指示に従ってください。指示に従わない時は失格となる場合があります。
5. 公序良俗に反する服装や他の参加者の走行の危険、迷惑となる服装等、主催者が大会の運営に支障があると判断した際は失格となる場合があります。
6. スタート前及び走行中のアルコール摂取及びアルコール類の提供を受けることは禁止です（失格となります）。飲酒しての走行が判明したときは、失格となります。
7. 参加者は公共のマナー及び競技ルールを遵守してください。
8. 大会当日、参加選手は、健康保険証（写し）をご持参ください。
9. 大会当日は空撮用に限らずマルチコプター、ドローン、ラジコンヘリ等の無人航空機について、大会会場周辺の上空を飛行させることはできません。
10. 主催者は、大会開催時間中、スポーツ傷害保険に加入します。
11. 大会出場中、参加者が疾病、怪我等により、審判長、医師が競技継続困難と判断した場合は、審判長、医師が競技を中断させることがあります。その場合は、審判長、医師の指示に従ってください。
12. 救護スタッフから補助を受けなければ走行続行不可能な場合は、リタイアとみなし失格とします（点滴や車いすの使用が必要な場合）。最終的に続行可能かどうかは、現場の医師や救護スタッフが判断しますので指示に従ってください。また、医師や救護スタッフからリタイア（失格）となる旨をランナー本人に確認してから治療処置に入ることがあります。
13. 大会当日は送迎も含め、車、オートバイ、自転車での来場はできません（駐車場及び駐輪場はありません）。
14. 参加者は障害の程度に応じて、伴走者1名を伴うことができます。この場合、伴走者の参加費は無料ですが、伴走者の記録は計測されません（伴走者がエントリーしている場合は除く）。
15. 盗難、置き引き防止のため、貴重品は各自の責任で管理してください。
16. 大会中の映像、写真、記事、記録、位置情報、申込者の氏名、年齢、住所（国内、都道府県名または区市町村名）等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
17. 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、以下のとおり個人情報を取扱います。
 - (1) 取り扱う個人情報
氏名（ニックネーム等を含む）、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号、携帯電話番号、メールアドレス、国籍、緊急連絡先氏名・電話番号・本人との関係、記録、所属、位置情報、診療情報、身体障害者手帳等の登録情報など
 - (2) 利用目的
大会参加者へのサービス及び安全の向上を目的とし、参加案内・参加賞等の送付、記録通知、関連情報の通知、大会協賛、協力、関係団体からの情報提供、記録発表（大会公式サイト、ランキング等）、チャリティ寄付者の公表、保険、診療等に利用します。
 - (3) 第三者提供を行う場合
本大会運営にかかわる範囲内で関連事業者及び委託業者へ提供する場合、チャリティ寄付金の寄付のために港区社会福祉協議会等より寄付者情報の提供を求められた場合、保険加入の申請のために保険会社より提供を求められた場合、診療に関わる情報を学術の目的で使用する場合、記録に関わる情報をテレビ、新聞、雑誌、インターネット等へ掲載する場合に第三者提供を行います。

申込規約

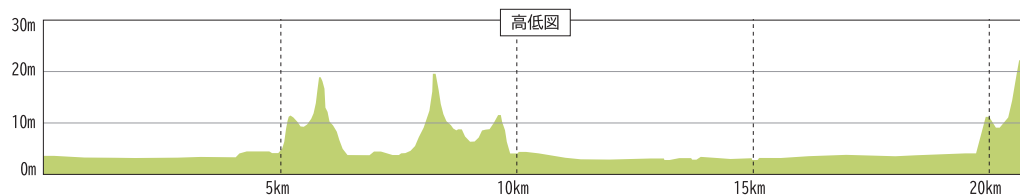
- ※参加者は、次の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。
1. 自己都合による参加決定後の種目の変更、キャンセル、権利譲渡、名義変更はできません。
 2. 支払済みの大会参加料金等（チャリティ寄付金を含む）の返金はありません。地震、風水害、降雪、事件、事故、疾病等による開催縮小、中止する場合も同様とします。
 3. 参加者は、あらかじめ、医師の健康診断を受けるなど、心疾患、疾病等を含め、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んでください。傷病、事故等に対し、自己の責任において大会に参加するものとします。
 4. 競技中、緊急車両の通行等により走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります。また、主催者が競技続行に支障があると判断する場合、競技を中止することがあります。参加者は、主催者の安全管理、大会運営上の指示に従うものとします。
 5. 参加者は、競技中に傷病が発生した場合、主催者による応急手当を受けるものとします。
 6. 大会開催中の事故、傷病への補償は、主催者が加入する保険の範囲内の対応とします。主催者は、参加者の疾病等に応急処置は行いますが、責任は一切負わないものとし、参加者は、主催者に対する損害賠償等の請求は行わないものとします。
 7. 参加者は、大会に申し込むに当たり、家族や親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）による、本大会への参加の承諾を得るものとします。
 8. 年齢、性別、記録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）、本大会の不利益となる情報発信は認めません。それらが発覚した場合、出場、表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従うものとします。また、主催者は、虚偽申告、代理出走者に対する救護、返金等一切の責任を負いません。
 9. ご利用の端末機、OS、ブラウザソフトによってはお申込みできないことがあります。なお、インターネット回線の不具合等によるお申込みの遅れ等について、主催者は一切の責任を負いません。
 10. ご登録いただいたメールアドレスの不備等による抽選結果の未着について、再送信は行いません（送信元ドメイン [@minato-marathon.jp, @runnet.jp, @runpassport.jp] の受信許可を必ず設定ください）。また、メールの未着やご確認漏れ等に伴う参加料金の未払いについて、主催者は一切の責任を負いません。
 11. 参加者による個人情報の取扱いについては、大会規約に規定するとおりとします。
 12. 参加者は、以上の申込規約のほか、主催者が別途定める大会規約を遵守するものとします（齟齬がある場合は大会規約を優先します）。

障害のある方もご参加いただけます	【ハーフマラソン、ユースラン】 ・障害のある方で単独走行が困難な場合は、伴走者1名をつけることができます（盲導犬の伴走はできません）。伴走者の参加料金は無料ですが、記録は計測されません（伴走者がエントリーしている場合は除く）。なお、車いすでの参加はできません。 【ファンラン】 ・単独走行が困難な場合は、伴走者1名をつけることができます（盲導犬の伴走はできません）。 ・生活用車いすやベビーカーでの参加も可能です。ただし、競技用車いすでの参加はできません。
提携大会のご案内	 推薦基準を満たした、MINATOシティハーフマラソン2024の完走者を対象に抽選を行い、選出された方に『<u>東京マラソン2026</u>』への出走権が付与されます。  陸連登録者の部にて完走した、TEAM ONE TOKYO 入会者かつ東京陸上競技協会登録者の方が【東京陸協推薦枠】に選考されることを希望し、選出された方に『<u>東京マラソン2026</u>』の出走権が付与されます。  推薦基準を満たしたMINATOシティハーフマラソン2024の成績上位者男女各1名に第16回いわきサンシャインマラソンへの出場権が付与されます（参加料金、宿泊費は無料）。※港区在住者に限る ※推薦基準、選出人数及び該当者への連絡等の詳細は、11月上旬に参加決定者宛てに送付する大会公式プログラムにてお知らせします。 RUN as ONE 及び TEAM ONE TOKYOの推薦者は『<u>東京マラソン2026</u>』の出走権が付与されます。 ※東京マラソン 2025 ではございませんのでご注意ください。
提携プログラムのご案内	 MCC（マラソンチャレンジカップ）シリーズは、全国約100の人気フルマラソン（MCC）・ハーフマラソン（H MCC）・ウルトラマラソン（MCC 100）大会が連携し「マラソンに挑戦する人すべてを応援する」プロジェクトです。 ①賞金総額200万円のMCC年間大賞を実施。応援者やボランティアも対象です！ ②自己ベスト達成者、年間自己ベスト達成者、初ハーフマラソン完走者、男子サブ80・女子サブ90達成者に「H MCC特別記録証」を発行します。 ③「大会ごと1歳刻みランキング」を発表！すべての年齢において男女別1位の方にはランナーズポイント（RUNPO）を贈呈します。
ゲストランナー	ハーフマラソン  渡辺裕太 さん 俳優・タレント 【テレビ出演】 ・news every. 「渡辺裕太の東京ホームステイ」 ・所さんの目がテン！「実験プレゼンター」 【主な参加大会】 2017年 愛媛マラソン（ゲストランナー） ファンラン  小林よしひさ さん タレント 【テレビ出演】 2005年～2019年 NHK「おかあさんといっしょ」11代目体操のお兄さん  高田裕士 さん デフリンピック日本代表 【主な出場大会】 2023年 アジア太平洋デフ陸上競技選手権大会 400mH、4×100mR 金メダリスト  高田千明 さん パラリンピック日本代表 【主な出場大会】 2018年 アジアパラ競技大会 走幅跳 銀メダリスト ◎上記4人のほか、ゲストランナーをさらに調整中です！！決まり次第、大会公式サイト等でお知らせします！
大会公式 SNS	X (旧 Twitter)  #MINATO シティハーフマラソン #MCHM YouTube  大会の様子 公開中！ TATTA  公式コミュニティページ開設！



ボランティア募集

- 【活動日時】
11/17(日) 6:30 ~ 12:00(予定)
- 【活動場所】
コース周辺
- 【活動内容】
コース管理、ランナー誘導、
給水、手荷物預り他
- 【対象者】
15歳以上(原則高校生以上)
- 【人数】
1,000人(先着順)
- 【申込】
7/2(火)から大会公式サイト
にて受付開始



スタートエリア周辺までのご案内

- J R線・東京モノレール▶浜松町駅北口から徒歩10分
- 都営地下鉄三田線▶御成門駅A1出口から徒歩3分、
芝公園駅A4出口から徒歩3分
- 都営地下鉄浅草線・大江戸線▶大門駅A6出口から徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線▶赤羽橋駅赤羽橋口から徒歩7分
- ※参加者用の駐車場・駐輪場はありません。

お問合せ

港区マラソン実行委員会事務局
〒107-0052 港区赤坂四丁目18番13号 赤坂コミュニティぷらざ2階
(公財)港区スポーツふれあい文化健康財団(Kissポート財団)内 マラソン課
電話(03)5770-1400 / Fax(03)5770-6884
【平日: 午前8時30分~午後5時15分】

MINATO City Half Marathon 2024

MINATOシティハーフマラソン2024

令和6(2024)年

11月17日(日)

Sun, November
17th, 2024

Youth Run

ユースラン
(テストイベント)

new!!

新たに中高生向けの種目を実施します

2025 大会での本格実施をめざし、今大会では試行実施します。



申込期間 エントリー 7月1日(月)~11日(木)

大会公式サイト <https://minato-half.jp>



MINATOシティハーフ

検索



(旧 Twitter)



開催要項	
大会名	MINATOシティハーフマラソン2024
開催日	令和6年(2024年)11月17日(日)※雨天決行
主催	港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会
スタート会場	港区立芝公園周辺
フィニッシュ会場	東京タワー

種目	ユースラン(約 3.6km)		
部門	中学生の部	高校生の部	コースマップ 
定員	港区在住又は在学者 60 名 ※港区在住者を優先 ※障害者枠含む		
スタート方法	一斉スタート		
制限時間	25 分		
スタート時刻	午前 8 時 30 分		
参加料金	無料 (テストイベントとして実施するため、手数料を含め無料とします)		
参加資格	平成 21 年 4 月 2 日～平成 24 年 4 月 1 日生まれで制限時間内に完走できる者	平成 18 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれで制限時間内に完走できる者	
表彰	グロスタイム 男女別 1 ～ 3 位	グロスタイム 男女別 1 ～ 3 位	
記録	制限時間内完走者は 3km のタイム入り完走証がダウンロード可能		
参加賞	なし (完走者にはフィニッシャータオル贈呈)		

申込方法	インターネット(RUNET)		
	パソコン、スマートフォンから下記大会公式サイトURL、または、二次元バーコードにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申込みください。 RUNNETを初めて利用する方は事前に会員登録が必要です(無料)。 大会公式サイト https://minato-half.jp		
申込期間	令和6年(2024年)7月1日(月)午前9時～7月11日(木)午後5時		
スケジュール	抽選 (港区在住者優先) → 8月1日(木)～ 抽選結果発表 (RUNNETマイページを確認) → 当選者はRUNNETマイページで 参加決定手続き → ～8月19日(月) 手続き完了後、参加決定		

※当選者のうち、期間内に参加決定手続きを完了できなかった方は、申込みを辞退したものとみなします。
※重複エントリーは落選となります。

スタートエリア周辺までのご案内	お問合せ
JR線・東京モノレール▶浜松町駅北口から徒歩10分 都営地下鉄三田線▶御成門駅A1出口から徒歩3分、 芝公園駅A4出口から徒歩3分 都営地下鉄浅草線・大江戸線▶大門駅A6出口から徒歩5分 都営地下鉄大江戸線▶赤羽橋駅赤羽橋口から徒歩7分 ※参加者用の駐車場・駐輪場はありません。	港区マラソン実行委員会事務局 〒107-0052 港区赤坂四丁目18番13号 赤坂コミュニティーぱらざ2階 (公財)港区スポーツふれあい文化健康財団(Kissポート財団)内 マラソン課 電話(03)5770-1400 / Fax(03)5770-6884 【平日：午前8時30分～午後5時15分】