

令和6年7月25日

各町会・自治会長 様

港区マラソン実行委員会
委員長 池田朝彦

MINATOシティハーフマラソン2024大会ボランティアの募集について（依頼）

日頃から、MINATOシティハーフマラソンの実施に向けて、ご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年11月17日（日）に、MINATOシティハーフマラソン2024を開催します。

開催に当たっては、ランナーや大会ボランティアをはじめ、大会に関わる全ての皆様にとって、安全・安心な大会とするべく準備を進めております。

本大会の開催には、コース管理やランナー誘導、給水等のランナーサービスなど、多くのボランティアの皆様のご協力が不可欠です。

つきましては、皆様のお力添えを賜りたく、下記のとおり、大会ボランティアへのお申込みをお願い申し上げます。

記

1 MINATOシティハーフマラソン2024大会概要

(1) 開催日

令和6年11月17日（日） ※雨天決行

(2) コース

別紙1のとおり

(3) 種目、スタート時刻等

別紙2のとおり

※ 2024大会では、中学生・高校生を対象とした新種目（ユースラン）を少人数によるテストイベントとして実施します。

2 大会ボランティア内容

(1) 活動日時

令和6年11月17日（日）午前6時30分頃から正午頃まで

※ 活動時間は、活動内容や配置場所によって異なります。

(2) 主な活動内容

コース管理、ランナー誘導、給水、更衣室、手荷物預かり、フィニッシュ管理等

(3) 参加条件

ア 活動日に所定の場所、時間で活動が可能であること。

イ 日本語以外を母国語とされる方は、日本語の日常会話と読み書きが可能であること。

ウ その他一般募集によるボランティアは、15歳以上かつ高校生相当以上であること。

- ※ ただし、関係団体を通じた募集は学校単位の申込みの場合、中学生の活動を可とします(中学生の参加には、親権者による申込時の同意が必要となります)。
- エ 10月下旬から開催予定の事前説明会に参加できること。
- オ その他、事務局が定めるボランティア活動の注意事項を遵守し、活動できること。

(4) 申込方法

以下の2点に必要事項をご記入いただき、【提出先】までご提出ください。

- ・ 大会ボランティア申込書
- ・ 大会ボランティア申込者リスト

(5) 申込期限

令和6年8月30日(金) 17時

※ 50名以上の場合は期限が前倒しとなります。(項番4参照)

(6) 支給品

スタッフウェア、キャップ、軍手、レインコート、使い捨てカイロ

(7) 参加記念品

2023年大会同様に参加記念品をお渡しします。

3 事前説明会

申込者には、事前に説明動画をご視聴いただいた上で、説明会にご参加いただきます。事前説明会は、活動・配置別で開催します。なお、**参加回は事務局にて指定**させていただきますので、あらかじめご了承ください。

※ 参加日時(回)の変更はいたしかねます。

(1) 事前説明会の日程

赤坂区民センター 区民ホール

ア 10月28日(月) イ 10月29日(火) ウ 10月30日(水)

※ 各日とも、午後1時~午後8時の間に計6回程度実施(各回45分程度)

港区スポーツセンター 4階会議室

エ 11月2日(土)

※ 午後1時~午後8時の間に計6回程度実施(各回45分程度)

(2) 事前説明会への参加について

10月上旬に、以下の内容について、申込者個人宛てにメールでご案内します。

- ・ 活動内容及び配置場所
- ・ 事前説明会参加回の日時及び場所
- ・ スタッフウェア等の支給品お渡し方法
- ・ 説明動画の視聴方法 等

なお、事前説明会参加前までに説明動画を必ずご視聴ください。

※ 説明動画では、開催概要や大会当日に活動いただく上での基本的事項を説明します。

※ 事前説明会に参加できない場合は、オンデマンド配信による活動・配置別動画の視聴をもって、事前説明会への参加とみなします。その場合でも、スタッフウェア等の配布物は事務局窓口での配布となります(郵送不可)。

4 MINATOシティハーフマラソン出走枠の提供

2024大会から新たに、以下の条件を満たす企業・団体様にMINATOシティハーフマラソン2024の出走枠をご提供します。

(1) 条件

1 団体につき **50名以上**の大会ボランティアのお申込み及び当日参加

(2) 出走枠数

5枠

(3) 出走者提出期限

令和6年8月7日(水) 午後5時

※ アスリートビブス等の制作物の関係上、申込期間を前倒しします。

(4) 提出方法

出走者情報の提出書類は、該当する企業・団体様に事務局より個別にお送りします。

<問合せ先>

■ **提出先・本依頼文について**

〒106-8515

東京都港区六本木五丁目16番45号

麻布地区総合支所協働推進課協働推進係

担当：渡邊、伊藤、塩見

電話：03(5114)8802 FAX：03(3583)3782

メール：minato78@city.minato.tokyo.jp

■ **MINATOシティハーフマラソン2024について**

〒107-0052

港区赤坂四丁目18番13号 赤坂コミュニティーぷらざ2階

港区マラソン実行委員会事務局

((公財)港区スポーツふれあい文化健康財団マラソン課)

担当：中村、関

電話：03(5770)1400 FAX：03(5770)6884

MINATOシティハーフマラソン2024開催概要について

1 大会名称

ミナト ニセンニジュウヨン
MINATOシティハーフマラソン 2024
英語表記) Minato City Half Marathon 2024

2 開催日

令和6年(2024年)11月17日(日) ※雨天決行

3 主催等

- (1) 主催 港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会
- (2) 主管 港区陸上競技協会
- (3) 後援 株式会社スポーツニッポン新聞社
- (4) 協力 大本山 増上寺、株式会社TOKYO TOWER、東京プリンスホテル、芝東照宮

4 主会場

港区立芝公園周辺

種目	スタート地点	フィニッシュ地点
ハーフマラソン	日比谷通り	東京タワー
ファンラン	日比谷通り	都立芝公園(港区立みなと図書館北側)
ユースラン*	日比谷通り	東京タワー

※ ユースランは、中学生・高校生を対象とした新種目です。2025大会での導入に向け、2024大会では、少人数によるテストイベントとして実施します。

5 種目等

種目	ハーフマラソン* ¹	ファンラン(約800m)	ユースラン(約3.6km)
定員	5,000名	港区在住者500名	港区在住又は在学者60名
参加資格	大会当日に満18歳以上で制限時間内に完走できる者	どなたでも	平成18年4月2日~平成24年4月1日生まれて制限時間内に完走できる者
制限時間	2時間30分	30分	25分
参加料金	10,000円* ²	500円	0円* ³

※1 ハーフマラソンは、(公財)日本陸上競技連盟公認競技会及び公認コースです。

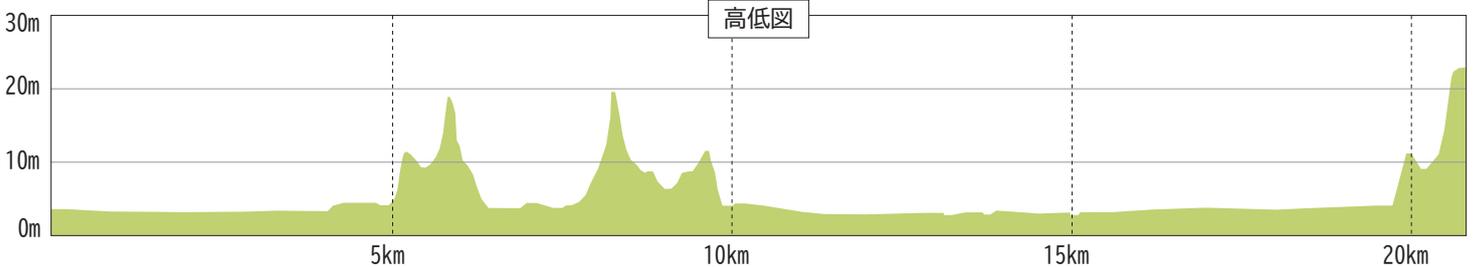
※2 チャリティエントリーは、40,000円です(先着100名)。

※3 テストイベントのため、参加料金はかかりません。

6 スタート時刻

午前8時30分 ユースラン
40分 ハーフマラソン
9時10分 ファンラン

MINATOシティハーフマラソン2024コース



「MINATOシティーフマラソン2024」大会ボランティア申込書

■ 申込団体名及び申込人数をご記入ください。

ふりがな		申込人数
団体名		名
		※申込者の内訳は、別添「申込者リスト」に御記入ください。

■ ボランティア代表者の必要事項をご記入ください。

ふりがな	(せい)	(めい)
代表者名		
ふりがな		
住所	〒 -	
日中連絡先	電話番号	
	携帯電話	
	FAX	
	E-mail	

■ 参加条件等を確認の上、御同意できる場合は、以下の口にチェックをご記入ください。

大会ボランティアの申込みに当たっては、代表者が【①参加条件、②事前説明会・ボランティア活動中の映像・写真・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権を主催者に帰属すること】に、参加者全員が同意することを確認しました。

上記内容について確認しました。

■ 補足事項について

1 大会ボランティア事前説明会

事前説明会は、今大会から、活動・配置別で開催します。

なお、参加回については、事務局が指定させていただきますので、予め御了承ください。

(1) 事前説明会の日程 (各回45分程度)

【赤坂区民センター区民ホール】※各日も、午後1時～午後8時の間で、計6回程度実施

ア 10月28日(月)、イ 10月29日(火)、ウ 10月30日(水)

【港区スポーツセンター4階会議室】※午後1時～午後8時の間で、計6回程度実施

エ 11月2日(土)

(2) 事前説明会への参加について

10月上旬に、以下の内容について、申込者個人宛てにメールで御案内します。

- ・ 活動内容及び配置場所
- ・ スタッフウェア等の支給品お渡し方法
- ・ 事前説明会参加回の日時及び場所
- ・ 説明動画の視聴方法 等

事前説明会参加前までに説明動画を必ず御視聴ください。

2 ご応募いただいた参加申込書はお返しできませんので、各自控えとしてコピー等を保管してください。

3 本紙に必要事項を記入後、【FAX・郵送・メール】のいずれかでお送りください。

4 提出いただいた個人情報は、本大会実施にかかる連絡以外には利用しません。

<提出先>

〒106-8515

東京都港区六本木五丁目16番45号

麻布地区総合支所協働推進課協働推進係

担当：渡邊、伊藤、塩見

電話：03(5114)8802 FAX：03(3583)3782

メール：minato78@city.minato.tokyo.jp

令和6年7月22日

町会長・自治会長 様

芝地区総合支所区民課長 島田 晶

住居表示板の点検巡回（無料）のお知らせ

平素より区政の運営につきましてご協力いただき厚く御礼申し上げます。

区では、各建物の入口や町の交差点等に住居表示板及び街区表示板の貼り付けをお願いしております。また、10年ごとに各区域を巡回し、表示板の状況について調査・点検をしています。

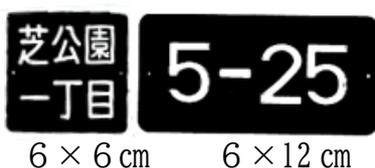
今年度は下記区域を巡回することとなりました。広報みなと（令和6年7月21日号）に掲載し周知をはかっておりますが、貴会におかれましても、機会がありましたら会の皆様へご周知方よろしくお願ひいたします。部数に不足があった場合はご連絡ください。

記

1 点検実施区域

- 南麻布 一丁目～五丁目
- 元麻布 一丁目～三丁目
- 麻布十番 一丁目～四丁目

2 表示板

表示板名	住居表示板（各戸）	街区表示板（街の交差点等）
イメージ	 6×6 cm 6×12 cm	 46×12 cm

※表示板の色は青色

3 作業方法

区の委託業者が、表示板が破損・劣化・取り付けられていない建物等に訪問し、お知らせを投函します。新しい住居表示板を希望する方に対し、住居表示板を郵送でお送りします。費用はかかりません。

4 作業期間(予定)

令和6年8月～令和7年2月末

[港区ホームページ](#)

5 事業の詳細

事業の詳細は港区ホームページをご覧ください。



問い合わせ

港区芝地区総合支所 1階⑧番窓口

区民課窓口調整係

電話03（3578）3151・2

地域の居場所 つくりませんか

サロンはじめ方講座

地域のつながりづくり サロン活動
について学べる講座です。

【全3回】

-  1 8月25日(日)9時半～正午
サロンとは? 居場所づくりの効果について
-  2 8月下旬～9月下旬のうち
サロン開催日のいずれか1日
先輩サロンに訪問・活動体験
-  3 9月28日(土)9時半～正午
ふりかえり・自分のサロンを考えよう

講師：渡辺裕一氏（武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授）

【対象】 港区でのサロン活動に興味がある、3回全て参加できる人

【定員】 20人（申込順）

【会場（第1回・第3回）】 麻布地区総合支所2階（六本木5-16-45）

【申し込み】 8月22日（木）までに申込みフォーム・

電話・FAXまたは電子メールで、
住所、氏名、電話番号を明記の上申し込み。



申し込み・問い合わせ

港区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL 03(6230)0281

FAX 03(6230)0285

MAIL chiiki@minato-cosw.net



講座
内容

みんなと地域の福祉活動

身近な地域で、茶話会のような、誰もが気軽に集まれる場をつくり、
気に掛け合える関係づくりを進めるサロン活動。

これから港区でサロン活動を始めたい人が、基本的な知識やサロン活
動のノウハウが学べる3回連続講座です。

地域つながりづくり講座 FAX用 参加申込書

地域福祉係 宛 FAX:03-6230-0285

お名前(必須)	ふりがな	
連絡先(必須)	住所 町名のみご記入ください 港区 ()	
	TEL	FAX
メールアドレス		
申込み理由	よろしければご記入ください	

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、
上記の事業の実施に使用させていただきます。

会場地図(第1回・第3回)

麻布地区総合支所(〒106-0032 六本木5-16-45) 2階 第3会議室



交通機関

- 東京メトロ日比谷線・都営大江戸線
「六本木」3番出口 徒歩7分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線
「麻布十番」7番出口 徒歩10分
- 東京メトロ南北線
「六本木一丁目」 徒歩10分
- ちいばす麻布ルート、田町ルート
「麻布地区総合支所前」 徒歩0分
- 都バス 反96、渋88
「六本木五丁目」 徒歩3分

港区 × 学校法人メイ・ウシヤマ学園

生活支援体制整備事業

MINATO
ファッションショー

美しく輝いて生きる

ファッションショー
出演者募集!!

開催日: **11/23 (SAT) 13:30~15:00**
午前に準備・リハーサルを行います

会場: **ハリウッド大学ホール** (港区六本木6-4-1六本木ヒルズハリウッドプラザ5階)

募集期間: **8/1 (THU) 8:30 ~ 9/2 (MON) 17:00**

応募資格: 概ね60歳以上の港区在住の方

定員: 30人程度(応募者多数の場合は抽選)

応募方法: 募集期間に応募フォームまたは電話・FAXで申込みください。

申込み・問合せ: 港区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL: 03-6230-0281 FAX: 03-6230-0285



(応募フォーム)

共催:



港区



学校法人メイ・ウシヤマ学園

MINATOシニアコレクション

～美しく輝いて生きる～

出演者募集 申込書

TEL: 03-6230-0281 FAX: 03-6230-0285

ふりがな お名前	年齢 (いずれ かに○)	60代・70代・80代・90代以上
		59歳以下 年齢をご記入ください _____ 歳
住所	港区	
電話番号 FAX番号	電話:	FAX:
メールアドレス		
個人情報の提供に ついて (□にチェック)	<input type="checkbox"/>	上記の個人情報を本事業内に限り、共催の港区、学校法人メイ・ウシヤマ学園に提供することに同意します。
当落通知について	募集の当落通知は9/3(火)に郵送にて発送します。9/8(日)までに届かない場合には下記お問合せ先までご連絡ください。	

※本ファッションショーでは、ご出演の皆さまご自身の思い出の服を着て舞台上がっていただきます。

会 場:ハリウッド大学ホール(六本木ヒルズハリウッドプラザ5階)

応募資格:概ね60歳以上の港区在住の方

定 員:30人程度(応募者多数の場合は抽選)

応募方法:9/2(月)までに応募フォーム(表面二次元コード)または
港区社会福祉協議会まで電話、FAXでお申込みください。

詳細は港区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



～みなと区民大学のお知らせ～

9月からKissポート財団主催のみなと区民大学でヘアメイクやドレスアップ、ウォーキングなどファッションショーに役立つ「いきいき輝いて生きる」講座(全5回)が開催されます。参加をご希望の方はKissポート財団ホームページ(8月5日～)またはキスポーツ誌8月号(8月5日発行)をご覧ください。

【問い合わせ先】

生活支援コーディネーター(港区社会福祉協議会 地域福祉係内)

TEL: 03-6230-0281 FAX: 03-6230-0285 E-mail: chiiki@minato-cosw.net

本事業は港区生活支援体制整備事業の一環として港区と学校法人メイ・ウシヤマ学園の共催で開催します。

港区各町会・自治会ご担当者様

「東京一日合同行政相談所」開催のご案内

今回、5年ぶりに、港区において「一日合同行政相談所」を開催いたします。
登記、税金、年金などの行政機関等の仕事に関連して、関係機関が苦情、意見・要望や問い合わせをお受けします。

相談は、当日先着順で、どなたでもご相談いただけます。

地域の皆様へご周知の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

相談会の詳細

日時:令和6年9月6日(金)午後1時～4時(受付は、午後3時30分まで)

場所:東京都立中央図書館4階研修室(港区南麻布5-7-13)

相談の受付:当日、先着順です(予約はできません。)

主催:総務省東京行政評価事務所

問い合わせ

総務省行政相談センターきくみみ東京 ☎3363-1100

FAX5331-1761

※部数に不足があった場合には、お手数ですがこちらにご連絡ください。

港区企画経営部区長室広聴担当 ☎3578-2051

年金? 相続? 福祉?

登記?

税金?



秘密
厳守

お困りごと、悩みごと
ありませんか?

相談
無料

東京 一日合同行政相談所

9月6日(金)

13:00~16:00 (受付は15:30まで)

会場: 東京都立中央図書館

先着順



予約
不要

総務省行政相談センター

まぐみみ東京



問合せ先 ☎ (03) 3363-1100

主催: 総務省東京行政評価事務所



総務省



どんな相談ができるの？

- ・ 土地の名義を変更したいが、どこで手続きをすればいいの？
- ・ 年金を受け取るためにどのような手続きが必要ですか？
- ・ 親が亡くなったので、相続の手続きや相続税について知りたい！
- ・ 会社を辞めたが、退職金や失業手当はどうなるの？
- ・ 樹木の枝が邪魔で、道路の案内標識がわかりづらい！
- ・ 身近な困りごとをどこに相談したらよいか、わからない！



このような人たちに相談できます！

東京法務局 年金事務所 弁護士
 司法書士 税理士 行政書士
 マンション管理士 行政相談委員
 東京行政評価事務所

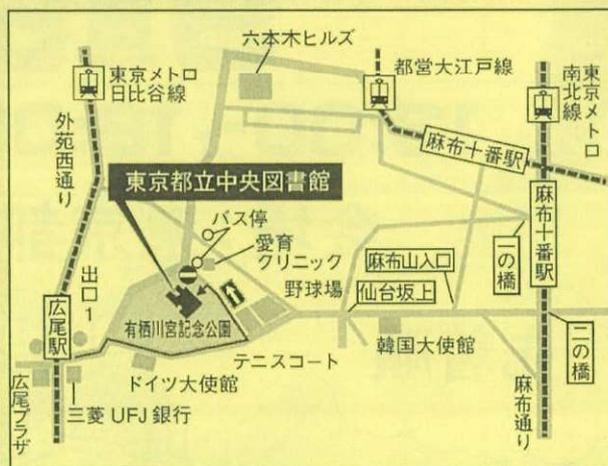
※相談時間は1回につき20分です

会場案内図

東京都立中央図書館
 (港区南麻布5-7-13)

広尾駅から徒歩8分

※ 有栖川宮記念公園内



総務省行政相談センター
 まくみみ東京



問合せ先 ☎ (03) 3363-1100

主催：総務省東京行政評価事務所



総務省