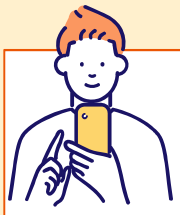


令和6年度　町会・自治会まるごとデジタル支援
申込用紙

～町会・自治会デジタル活用講座～

申込方法

港区 産業・地域振興支援部　地域振興課　区民協働・町会自治会支援担当宛て
に電話、FAX又はメールでお申し込みください

電話番号	03-3578-2197	FAX	03-3438-8252

メール　minato03@city.minato.tokyo.jp
メールの場合は、以下の必要事項をメール本文に書いて送付ください。
件名は「〇〇町会　町会・自治会デジタル活用講座申込」でお願いします。

申込期限

令和6年9月24日（火）まで

※お申し込み順に受け付けます。
※参加が決定したら、お申し込み者にご連絡します。

必要事項をご記入いただきお申し込みください

町会・自治会名	
氏名（役職）	
住所	
電話番号	
メールアドレス	
講座参加人数	

講座内容等のお問合せ
港区 産業・地域振興支援部 地域振興課 区民協働・町会自治会支援担当
03-3578-2197

町会・自治会の皆さんへ デジタル活用講座へ参加してみませんか

町会・自治会内の連絡手段やイベント内容の発信などを学べるデジタル活用講座への参加団体を募集します。

X（旧Twitter）やInstagramの活用方法、LINEでの連絡方法など、SNSの使い方をはじめ、令和5年度から実施しているデジタル回覧板の活用方法を含め、わかりやすくお伝えし、**講座内で実際に体験していただきます**。

募集対象
町会・自治会で
- 主に広報を担当している方
- デジタル化に興味のある方

場所
麻布区民協働スペース
所在地：港区六本木五丁目16番46号　麻布保育園3階

定員
10団体程度

持参するもの
スマホやタブレット

申込方法
港区 産業・地域振興支援部　地域振興課　に電話、FAXまたはメールでお申し込みください。
FAXの場合は、同封の申し込み用紙にご記入ください。
メールの場合は、必要事項を記載の上、送信ください。

お知らせ
スマホやタブレットをご持参できない場合は、事前にご相談ください。講座中に限り、端末の貸し出しをいたします。

講座内容/日程　※興味のある回のみの参加も可能です。

	日程	時間	内容
第1回	10月1日（火）	午前10時～12時	スマホ／タブレットの基本
第2回	10月8日（火）	午後2時～4時	デジタル回覧板の基本、活用方法
第3回	10月16日（水）	午前10時～12時	LINEの基本、活用方法
第4回	10月24日（木）	午後2時～4時	X（旧Twitter）、Instagarmの基本、活用方法
第5回	10月29日（火）	午前10時～12時	ホームページの基本、活用事例の紹介
第6回	11月6日（水）	午後2時～4時	各回の振り返りや質疑応答

問合せ
港区 産業・地域振興支援部　地域振興課　区民協働・町会自治会支援担当
電話 03-3578-2197　FAX 03-3438-8252　メール minato03@city.minato.tokyo.jp

ひきこもり学習会

一回だけでも参加できます！

ひきこもり状態への理解を深め、家族や周りの人たちができることを考えるための学習会を、定期的に開催しています。

第2回　自分が居てもいいと思える場所とは ～それぞれの経験談から～

とき　9月21日（土）13：30～15：30

講師　割田大悟氏（ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in 横浜代表）
すみれ氏（当事者会 からふらっと サポーター 、ぽかぽかてらすスタッフ）

第3回　これからの生活設計 ～いろいろな働き方や親亡きあとを考える～

とき　11月30日（土）13：30～15：30

講師　阿部達明氏（楽の会リーラ　副理事長、カウンセラー 、キャリアカウンセラー、1級ファイナンシャル・プランニング技能士）

第4回　本人の生きる力を支える家族の役割

とき　令和7年3月15日（土）13：30～15：30

講師　上田理香氏（KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局長、ピアサポーター、公認心理師）

※第1回「ひきこもりと居場所 ～本人理解を深めるために～」は終了しました

ところ　芝浦区民協働スペース

対象　港区在住・在勤・在学で、ひきこもり等の生きづらさを抱えたご本人、ご家族、支援者

定員　各回20人(申し込み多数の場合は、ご本人、ご家族優先)

申込み　各学習会開催3日前（水曜日）までに、電話、FAX、メール、申込フォーム（https://forms.gle/4uaRLTzxrbSZrSv29 ）で、氏名、電話番号、参加希望内容、「在住 or 在勤 or 在学」を明記しお申込みください。

問い合わせ 申し込み

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL:03-6230-0281　FAX:03-6230-0285　Email:chiiki@minato-cosw.net

地域福祉係　宛　　FAX：03-6230-0285

参　加　申　込　書

下記のとおり、申し込みます。

お名前	ふりがな
参加希望日	希望の講座に〇をつけてください。いくつでも選択できます。 （　　）　【第２回】　　９月21日（土） （　　）　【第３回】　　11月30日（土） （　　）　【第４回】令和7年3月15日（土）
メールアドレス	
電話番号	
対象区分	在住（芝・麻布・赤坂・高輪・芝浦港南）・　在勤　・　在学 ※在住の場合は、お住まいの地区にも〇をご記入ください。
その他	講師への質問等がありましたら、ご記入ください。

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

会場

芝浦区民協働スペース

港区芝浦1-16-1　みなとパーク芝浦１階

［電車］

・JR「田町駅」東口徒歩５分

・都営地下鉄「三田駅」A６出口徒歩6分

［バス］

・ちいばす芝ルート・芝浦港南ルート（品川駅港南口行）「みなとパーク芝浦」徒歩0分

・ちいばす芝浦港南ルート（田町駅東口行）「芝浦一丁目」徒歩４分

・お台場レインボーバス「田町駅東口」徒歩７分

・都営交通「田町駅東口」徒歩６分

コミュニティソーシャルワーク推進事業講演会

困った行動の ウラには何がある？

～人を支える地域のチカラ～

9月28日(土)
14時～16時

ご近所にちょっと気になる人いませんか？
地域の中で、生きづらさを感じている人、助けを求められない人がいます。
実際の事例などを元に、何に困っているのか、地域でどんなことができるのかを考えます。

ところ　麻布地区総合支所2階　第3会議室　（港区六本木5-16-45）

講師　山下 興一郎　氏
（社会福祉法人　全国社会福祉協議会　　主任教授）

申込み　対象：区内在住・在勤・在学の人　　定員：30人（申込順）

9月26日(木)までに電話・FAX、または申込フォーム
(https://forms.gle/iFDTkjCzjBNZeYg69)よりお申し込みください。
※手話通訳が必要な人は、9月13日(金)までにお申し出ください。

←申し込みフォーム

問い合わせ・申し込み先
社会福祉法人　港区社会福祉協議会　地域福祉係
TEL:03-6230-0281　FAX:03-6230-0285

コミュニティソーシャルワーク推進事業講演会　FAX用　参加申込書

地域福祉係　宛　　FAX:03-6230-0285

お名前	ふりがな	
連絡先	TEL	FAX
メールアドレス		
対象区分 （〇をしてください）	在住　・　在勤　・　在学	
申込み理由、講師に質問、聞きたいこと　等	よろしければご記入ください	

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

講師紹介

山下 興一郎 氏（社会福祉法人 全国社会福祉協議会 主任教授）

1992年、全国社会福祉協議会に入職。児童福祉部、地域福祉部等の幅広い業務を担当し、2013年から淑徳大学准教授（地域福祉論）に就任（～2023年3月）。全国各地の事例検討会に招かれ「個と地域の一体的支援」を地域で展開するためのスーパーバイズ等に関わる。

現在は全国社会福祉協議会中央福祉学院主任教授として、全国の社会福祉を担う人材の育成・専門性向上に尽力されている。

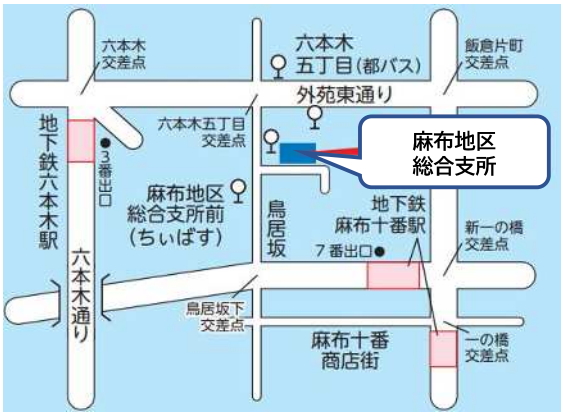
港区社会福祉協議会地域福祉活動計画策定委員会副委員長。

会場案内

麻布地区総合支所　2階　第3会議室
（港区六本木5-16-45）

◆地下鉄
日比谷線、大江戸線六本木駅　3番出口　徒歩7分
大江戸線、南北線麻布十番駅　7番出口　徒歩10分

◆バス
港区コミュニティバス（ちぃばす）麻布ルート、田町ルート「麻布地区総合支所前」から徒歩0分



令和6年度

チャレンジ・ザ・消費者力アップ・2024!!

手話通訳あり

消費者力検定講座の受講者を募集します

（一財）日本消費者協会の「消費者力検定」の枠組みで
消費者問題全般を学ぶ入門講座です。
消費生活の正しい知識を身につけ、賢い消費者をめざしましょう。
講座終了後に「消費者力検定」を割引料金で受験できます。

対象	区内在住・在勤・在学者
ところ	消費者センター みなとパーク芝浦2階
費用	無料 ・消費者力検定テキスト、希望者のみ2,200円 ・消費者力検定受験料、希望者のみ 1，000円（団体受験料・予定）
募集人数	30人（申込順）
とき・内容	時間はいずれも13:30～15:30 講師は（一財）日本消費者協会派遣講師

回	日付	テーマ（予定）
1	9/4(水)	オリエンテーション「賢い消費者ってなあに？」 消費者力を学ぶ必要性
2	9/11(水)	消費者トラブルに巻き込まれないために！ 事例で「契約」の基本を学びましょう
3	9/18(水)	安全な食品を選ぶには？ トラブルから学ぶ食品表示と健康食品
4	9/25(水)	衣服のトラブルを避けるために！ 繊維の表示/クリーニングの基本を学びましょう
5	10/2(水)	スマホやインターネットのトラブル回避 ！ 契約、通販、フリマなどの事例を中心に
6	10/9(水)	製品事故に遭わないために ！ 映像と事例でくらしの安全を学びましょう
7	10/16(水)	人生100年時代を生き抜く ！ 生活設計に必要な基本を学びましょう
8	10/23(水)	異常気象、地球温暖化は大丈夫？ 環境問題の基本を学びましょう
※	10/30(水)	消費者力検定団体受験 ※消費者力検定団体受験は任意、希望者のみです。

申込み問合せ

電話で、8月21日（水）～31日（土）、消費者センターへ
※保育は定員4人（1歳以上～就学前）保育の申込は26日（月）まで
※手話通訳希望の方は、氏名・FAX番号を明記の上、ファックスで

消費者センター
03-3456-4159 月曜～土曜 午前9時～午後5時（祝日を除く）
03-3453-0458（FAX）