

港区防灾地图

凡例

- 广域避难场所
- 地区内残留区域
- 区民避难所 (地区防灾基地)
- 福利避难所
- 海啸避难大楼
- 区役所、地区综合分所
- 警察署
- 消防署、消防分所
- 邮局
- 应急供水设施
- 防灾行政无线

区民避难所 (地区防灾基地) 一览表

编号	设施名称	编号	设施名称	编号	设施名称
1	御成门学园御成门小、中学	21	麻布儿童青少年活动广场、Arisu活力广场	36	神应活力广场等综合设施 (神应活力广场)
2	芝小学	22	西麻布活力广场	40	三田中学
3	礼之辻广场 (产业振兴中心)	23	饭仓活力广场	41	高松中学
4	赤羽小学	24	麻布活力广场	42	高轮小学
5	终生学习中心	25	赤坂学园 赤坂小、中学	43	高轮儿童青少年活动广场
6	环保广场	26	青山小学	44	丰冈活力广场
7	福祉广场横川	27	青山小学	45	高轮活力广场
8	神明儿童青少年活动广场、神明活力广场	28	青山中学	46	白金活力广场
9	虎之门活力广场	29	赤坂区民中心/健康增进中心	47	白金活力广场 ※施工中
10	三田活力广场	30	Sun Sun赤坂 (赤坂儿童青少年活动广场)	48	芝滨小学
11	麻布小学	31	赤坂活力广场	49	芝浦小学
12	旧饭仓小学	32	青山活力广场	50	港南小学
13	本村小学	33	青山活力广场	51	港南中学
14	东町小学	34	港南活力广场	52	芝浦港南区民中心
15	拜小学	35	港区公园芝浦 (港区体育中心、男女平等参与中心)	53	芝浦公园芝浦 (港区体育中心、男女平等参与中心)
16	六本木中学	36	高轮区民中心	54	港南儿童青少年活动广场
17	高陵中学	37	白金小学	55	港南活力广场
18	南山小学	38	御田小学临时校舍 (旧三光小学)	56	台场学园港阳小、中学
19	麻布区民中心			57	台场区民中心
20	南麻布活力广场				

福利避难所一览表

编号	设施名称
1	无残障人士设施
2	新横滨健康福祉中心
3	精神障碍者支援中心
4	残疾人援助之家南麻布
5	儿童发育援助中心
6	南麻布Senior Garden Arisu
7	白金之森
8	港南之乡
9	Sun Sun赤坂
10	青山Square
11	麻布祈福苑
12	新桥樱花园
13	Arisu 森林 Kinoko 南麻布
14	洛利Villa南麻布
15	文艺复兴麻布
16	新桥玫瑰园
17	洛利Villa Sarasa
18	白金之森
19	港南之乡
20	Sun Sun赤坂
21	南麻布
22	台场
23	北青山
24	芝之门

海啸避难大楼一览

编号	设施名称
1	终生学习中心
2	御成门学园御成门中学
3	御成门学园御成门小学
4	港区图书馆
5	环保广场
6	神明活力广场
7	残障保健福祉中心
8	芝小学
9	礼之辻广场 (产业振兴中心)
10	三田中学
11	港区公园芝浦 (港区体育中心、男女平等参与中心)
12	芝浦岛儿童与老年人交流广场
13	芝浦小学
14	港区回收再利用清扫事务所
15	港南图书馆
16	港南中学
17	港南小学
18	港南儿童青少年活动广场
19	港南小学
20	台场学园港阳小、中学
21	台场儿童馆
22	东京 Portcity 竹芝办公大楼

广域避难场所一览表

名称	对应的町丁目
明治神宫外苑地区	北青山1,2,3 赤坂2的一部分
青山墓地附近	西麻布2 南青山4的一部分,6 麻布十番2,3,4 南麻布1,2,3,4,5 元麻布1,2
有栖川宫纪念公园附近	芝3,5 二田1,2,3,4,5 白金1,2,3,4,5,6 白金1,2,3,4,5,6 白金1,3,4,5
芝公园、庆应大学附近	西麻布4 南青山7
自然教育园、圣心女子学院附近	南青山5 高轮三丁目、四丁目、御殿山地区
圣心大学	高轮1,2,3,4 白金台2 新桥1,2,3,4,5,6 芝1,2,4 滨松町1,2 芝大门1,2 芝公园1,2,3的一部分,4的一部分 芝1,2 虎之门1,2,3,4,5 西新桥1,2,3 麻布台1,2,3 麻布永坂町 麻布狸穴町 六本木1,2,3,4,5,6,7 东麻布1,2,3 西麻布1,3 元麻布3 麻布十番1 赤坂1,2,3,4,5,6,7,8,9 元赤坂1,2的一部分 南青山1,2,3,4的一部分 海岸1,2,3 芝浦1,2,3,4
地区内残留区域	港南1,2,3,4,5 台场1,2

我家的防灾备忘录 (做好笔记以防万一)

地区集合场所
广域避难场所
区民避难所 (地区防灾基地)

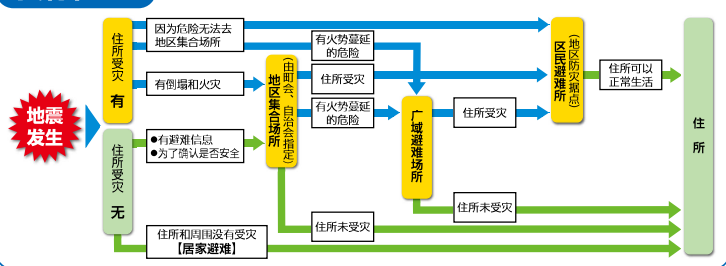
以2026年3月1日为准

発行番号 2025136-6211

避难程序

独栋住宅

※根据当地条件和灾害情况，必要时大家也可以去避难所进行避难。



高层楼房



高层楼房具有良好的抗震功能、耐火功能，倒塌的可能性很小。首先，要保持冷静确保自身安全，然后确认各自楼层或相邻楼层的人员安全，并尽量留在自己家中。

各避难所(避难场所)的作用

除了大地震发生后因房屋倒塌或火灾等原因无法继续在家生活外，原则上发生灾害时应继续在家生活「在家避难」。在各避难所(避难场所)，请自主行动并互相协助。

地区集合場所

是对当地居民进行安全确认、急救或去广域避难所前的临时集合场所，以町会、自治会等为单位。高层住宅居民请互相确认各楼层或相邻楼层人员的安全。

广域避难場所

地震发生时，为躲避火灾蔓延确保生命安全的临时避难场所。避难后，如自家房屋未出现损害，应返回家中。自家房屋受损，无法维持正常生活时，请转移至区民避难所避难。

区民避难場所(地区防灾基地)

是因房屋倒塌或烧毁而失去居所的区民的临时生活场所。经房屋修复，可恢复在自己家中的正常生活时，应返回家中。此外，区民避难所作为地区防灾点，除针对避难者外，对灾后一直在家中生活的人，也向其提供物资、发布信息。

福利避难所

是需要看护等服务而不能在区民避难所(地区防灾基地)生活的高龄者、残疾人等的临时生活场所。

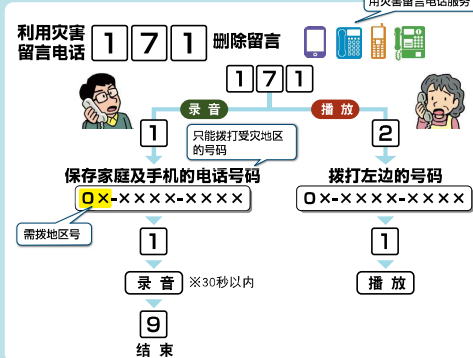
地区内残留区域

是地震发生后，火灾蔓延的危险性很小，没有必要到广域避难场所避难的地区。

灾害发生时确认家人平安与否的方法

NTT灾害留言电话

通过语音确认



灾害用留言板

通过文字(分组通信)确认



尽量使用各种手段收集信息！

防灾行政无线

通过设置在户外的扩音喇叭向区民播放灾害信息。如未能听清广播内容，可拨打以下号码进行确认。

拨打以下电话号码可进行确认！！
03-5401-0742

※广播内容8小时后将删除。

防灾信息邮件

以电子邮件方式向智能手机、普通手机发送灾害信息。可向以下邮箱发送邮件、或扫描二维码进行注册。



防灾软件

通过手机防灾应用APP，可进行港区发布的防灾信息、危害预测地图及防灾地图的确认等操作。该应用可通过扫描二维码下载。



港区防灾门户网站

通知紧急信息、避难信息、避难所的开设状况等灾害发生时有用的信息。此外，还有以下功能。

- ① 确认地震、台风等气象信息
- ② 可以叠加各种信息的防灾地图
- ③ 可确认已开设的避难所，并提供前往避难所的路线
- ④ 公布可确认公共交通机关运行信息和生命线信息的网站链接



活用危险地图

为了减少遭受大地震和大雨等灾害时的损失，设想给居民带来最严重灾害的地震、或暴雨大大超出了下水道和河流的排水能力等发生灾害时的情况，绘制了6种危险地图。

通过右侧的二维码，可以确认以下的危险地图。

- 海啸危险地图 (防灾课 地域防灾支援系)
- 液化危险地图 (建筑课 构造和耐震化推进系)
- 易摇晃危险地图 (建筑课 构造和耐震化推进系)
- 浸水危险地图 (土木课 土木计划系)
- 泥石流灾害危险地图 (防灾课 防灾政策系※)
- 风暴潮浸水危险地图 (防灾课 防灾政策系※)



家庭防灾对策

灾害发生时，保护自身安全的“自助”行为非常重要。

避免地震发生时在自己家中受伤

- 因地震引起的剧烈晃动导致受伤的30~50%是因家具翻倒引起的。
- 为避免地震发生时在自己家中受伤，应对家具进行固定，需对家具的摆设情况、放置位置等居住环境进行检查。
- 本区对区内家庭家具防倒用具的设置进行无偿补助。

做好储备

至少要储备3天的用量，更要预测未来做好储备。特别是震灾时，由于排水管受损等原因，厕所可能无法使用。准备好简易厕所等。

为了灾害发生时在家中的安全生活，平时就需要提高自助意识，积极进行准备。

区内的防灾用品供应商将以低于零售价的价格提供家具防倾倒用具、玻璃防碎膜、简易便捷式厕所等多种防灾用品，种类丰富，欢迎选购。



灾难发生后不要立即冲洗厕所！

灾害发生后，由于断水、供水管和污水处理设施的损坏等原因，在确认设备安全之前，请勿立即冲洗厕所。在过去的灾害中，没有注意到排水管破损，上层居民排放的污水在下层逆流、溢出，造成了很大的损害。在这种情况下，不要冲水，请使用灾害时专用的简易厕所和便携式厕所等。另外，设备修复有时需要几天时间，所以请多准备一些厕所相关的储备。



来港区的在职・在校生等诸位

在工作单位和外出地等发生大地震，公共交通机关停止运行的情况下，徒步回家有困难的人被称为「回家困难者」。回家困难的人，请留在公司和学校，尽量避免同时一起回家。此外，难以回公司或学校的人，以及无处可去的人，请到临时住宿设施避难。关于临时住宿设施，可在港区防灾门户网站上确认。另外，右侧的黄色海报张贴在车站和临时住宿设施里。

