



# ゲートキーパー養成研修

## 身近な人の SOS に気づいたら

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る「命の門番」です。悩んでいる相手にどのように声をかけたらよいの…？  
相手に寄り添って話を聞くってどうしたら…と悩むことはありませんか？  
東京自殺防止センターの電話相談員として豊富な経験を持つ講師の話を聞き、一緒に考えてみませんか？

令和7年

10月30日木  
14:00-16:00

場所

みなと保健所4階 会議室  
港区三田1-4-10

定員

定員 20名



保育あり

年齢:4ヵ月～就学前 定員:3人  
10月22日(水)までにお申し出ください

対象

区内在住・在勤・在学者

講師

・村 明子 氏

NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター 理事

・乙幡 善枝 氏

NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター 理事

申込み

LoGoフォーム(電子申請)

受付期間

10月1日(水)～  
10月24日(金)まで



※公共交通機関をご利用ください

電車

都営地下鉄  
大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口 徒歩5分  
三田線芝公園駅 A2出口 徒歩10分  
東京メトロ  
南北線麻布十番駅 3番出口 徒歩10分

バス

赤羽橋駅前下車  
都営バス  
都06 渋谷駅前→新橋駅前  
橋86 目黒駅前→新橋駅前  
東急バス  
東98 東京駅→等々力操車所前  
ちいばす  
田町ルート 田町駅東口→六本木ヒルズ

問合せ 港区 みなと保健所 健康推進課 地域保健係



03-6400-0084