



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを
楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。
予約なしでどなたでも参加できます。

11月5日(水)

飯倉いきいきプラザ

☎ 3583-6366

万葉集を味わう

港区内で活動する

万葉ロマン塾の皆さんをお迎えします



11月13日(木)

あいすいきいきプラザ

☎ 3444-3656

ゲーム大会

ことわざカルタ、トランプ、
花札などで楽しみましょう



11月20日(木)

西麻布いきいきプラザ

☎ 3486-9166

昭和100年～回想法

昔の映像を観ながら思い出をたどる

※懐かしい写真があればご持参ください

11月22日(土)

麻布いきいきプラザ

☎ 3408-7888

**麻布の禅寺のお話と
椅子座禅体験**



11月26日(水)

南麻布いきいきプラザ

☎ 5232-9671

クリスマスカード作り

マスキングテープやシールを
使って作りましょう



時 間

13:30～15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は **けあポート** へお問合せください
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270