



令和8年5月



地域の皆さんのための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを  
楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。  
予約なしでどなたでも参加できます。

**5月6日(水)**

**飯倉いきいきプラザ**

☎3583-6366

**おしゃべりタイム**


笑顔になる簡単なゲームと  
おしゃべりで楽しみましょう



**5月14日(木)**

**あいすいきいきプラザ**

☎3444-3656

**植栽の話を聞いて  
花の小鉢を作って  
みましょう** 



**5月21日(木)**

**西麻布いきいきプラザ**

☎3486-9166

**風薫るコンサート**

・チェロ・ピアノ  
・フルート・オカリナ



**5月23日(土)**

**麻布いきいきプラザ**

☎3408-7888

**ゲーム大会**

ことわざカルタ、トランプ、  
花札などで楽しみましょう



**5月27日(水)**

**南麻布いきいきプラザ**

☎5232-9671

**銭太鼓**

「ハナミズキ」の皆さんと  
楽しみましょう



**時間**

**13:30~15:30**

**参加費無料**

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は けあポート へお問合せください  
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270