



# ちょこっと 立ち寄りカフェ



地域の皆さんのための気楽に立ち寄れるつどい場です。茶菓などを  
楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。  
予約なしでどなたでも参加できます。

## 6月3日(水)

### 飯倉いきいきプラザ

☎3583-6366

## モルック大会

フィンランド発祥の

ゲームで楽しみましょう!



## 6月11日(木)

### ありすいきいきプラザ

☎3444-3656

## ジャズコンサート

トランペット・サクソ・ピアノなどによる  
バンド演奏をお楽しみください



## 6月18日(木)

### 西麻布いきいきプラザ

☎3486-9166

## テーブル茶道～茶の湯を通して

コミュニケーション～

※先着 20 名迄



## 6月24日(水)

### 南麻布いきいきプラザ

☎5232-9671

## タオルで作るワンちゃん

くるくる巻くだけで作れます

※先着 25 名迄



## 6月27日(土)

### 麻布いきいきプラザ

☎3408-7888

## 笑いヨガ

(講師: 櫻井珠喜氏)

みんなで笑って健康に!  
椅子に座って無理なく体操しましょう!



### 時間

## 13:30～15:30

### 参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係と NPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

※ 会場への行き方は 各いきいきプラザ へお問合せください

※ プログラムの内容は けあポート へお問合せください  
(いきいきプラザではお答えできません)

NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270