

令和6年8月



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。コーヒー・茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。

8月はお休みです

9月の予定をお知らせいたします

※プログラムは**変更**になることがあります

9月 4日(水) 飯倉いきいきフラザ	漢方茶で健康づくり  
9月 12日(木) ありすいきいきフラザ	香道 ～和の香りを楽しむ 
9月 19日(木) 西麻布いきいきフラザ	歴史を語る ～青山墓地に眠る有名人 
9月 25日(水) 南麻布いきいきフラザ	みんなで話そう ～元気の秘訣 
9月 28日(土) 麻布いきいきフラザ	トンボ玉作り  

時間

13:30～15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

お問い合わせ：NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270