

令和7年3月



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。コーヒー・茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。

<p>3月5日 (水) 飯倉いきいきフラザ ☎3583-6366</p>	<p>大学生による 男声合唱コンサート 早稲田大学コール・フリューゲル</p> 
<p>3月13日(木) ありすいきいきフラザ ☎3444-3656</p>	<p>人生すごろく ゲームをしながら 語り合いましょう</p> 
<p>3月20日(木) 西麻布いきいきフラザ ☎3486-9166</p>	<p>昔の遊びとおしゃべり ～思い出話を 楽しみましょう</p> 
<p>3月22日(土) 麻布いきいきフラザ ☎3408-7888</p>	<p>みんなで話そう ～麻布カフェのこの1年</p> 
<p>3月26日(水) 南麻布いきいきフラザ ☎5232-9671</p>	<p>春のミニリース作り &楽しいおしゃべり ※先着 30 名迄</p> 

時間

13:30～15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。
お問い合わせ：NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270