



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。コーヒー・茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。

6月5日 (水)

飯倉いきいきフラザ

☎3583-6366

おもしろ実験～どう見える？立体

工作しながら視覚の不思議を
体験します



6月13日(木)

ありすいきいきフラザ

☎3444-3656

合唱コンサート

コーラスグループ
「キルティングパーティー」の
素敵な合唱とピアノ演奏♪



6月20日(木)

西麻布いきいきフラザ

☎3486-9166

フラダンスとウクレレ

踊りと音楽
南国気分でリラックス～



6月22日(土)

麻布いきいきフラザ

☎3408-7888

アクリル絵の具で小物

(ポーチ)に花の絵を

描こう！ ※先着 20 名迄



6月26日(水)

南麻布いきいきフラザ

☎5232-9671

銭太鼓

「ハナミズキ」の皆さん
と楽しみましょう 🎵



時間 13:30～15:30

参加費無料

どうぞお気軽にお越しください！

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

お問合せ：NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270