

赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、
概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】 毎月第2・4水曜日 赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】 毎月第3水曜日 赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

5月14日（水） 13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階多目的室

ボイストレーニング

講師の方を迎えて楽しく

ボイストレーニングを行います！



【合同サロン】

5月21日（水） 13：30～15：00

施設見学「ITOCHU SDGs STUDIO」

（港区北青山2-3-1）※現地集合・解散です。

地球のより良い「あした」
について考えてみましょう。

※伊藤忠ガーデンの自動車ショールーム
前に13時30分集合です。



【赤坂サロン】

5月28日（水） 13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階第1会議室

健康講座

赤坂地区総合支所の保健師による
健康講座を実施します♪

