



～高齢者のつながりの場～



# 赤坂青山ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、概ね60歳以上の区民の方を対象に交流の場として開催しています。

【赤坂サロン】 → 毎月第2・4水曜日：赤坂地区総合支所（港区赤坂4-18-13）

【青山サロン】 → 毎月第3水曜日：赤坂地区高齢者相談センター（港区北青山1-6-1）

【赤坂サロン】

4月9日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階多目的室

## 生け花教室（予約制）



大人気の生け花教室です！  
定員24名です。  
事前にお申込みください♪

<申込み> 港区赤坂地区総合支所  
区民課保健福祉係  
電話：03-5413-7276

【青山サロン】

4月16日（水）13：30～15：00

赤坂地区高齢者相談センター 2階

## トランプゲーム



脳の活性化のため、トランプを使って遊みましょう♪

【赤坂サロン】

4月23日（水）13：30～15：00

赤坂地区総合支所 4階第1会議室

## 健康体操



講師の方をお招きして健康体操を実施します♪  
一緒に健康に過ごす方法を学びましょう♪



内容等に変更になる場合があります。活動の内容は地域情報誌やSNSに掲載する可能性があります。

【問合せ先】 港区赤坂地区総合支所 区民課保健福祉係 ☎03-5413-7276