



高陵中学校屋内プール 冬の水泳教室開催のお知らせ

クラス	B:一人で参加(小学生クラス)	C:一人で参加(中学生以上クラス)
日程	B: 1/18 2/1、8、22 3/1、22、29 (毎週土曜全7回)	C: 1/18 2/1、8、22 3/1、22、29 (毎週土曜全7回)
内容	クロールと背泳ぎで25mを泳ぎ、平泳ぎを習ってみよう	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの正しい泳法で25mの完泳をめざそう
時間	午後3時30分～午後4時30分	午後4時30分～午後5時30分
対象	B:プールの壁を蹴ってスタートし、けのびで5m泳げる区内在住の小学4年生～6年生	C:一人でけのび、バタ足をすることができる区内在住の中学生以上・区内在勤者
定員	各10人	

申込み

希望のクラスを決めて、申込期間内に以下の方法でお申し込みください。
申込期間:12/4(水)午後3時から12/15(日)午後5時まで

●Bクラス:港区HPからオンラインで申込み
※電話での申込みはできません。

▼港区HP



●Cクラス:電話で、みなとコールへ申込み
みなとコール:年中無休(受付時間:午前9時から午後5時)

📞 03-5472-3710

その他 注意事項

- ・当日、プールの使用料をお支払いください。
- ・水泳教室の終了時間は、レッスン後に着替えを済ませて更衣室を出る時間です。
- ・高校生以上の方は事前に登録カードの発行が必要です。
- ・定員に満たない場合は途中での申込みが可能です。申込み状況については港区ホームページでお知らせします。
※定員を超えた場合は抽選となります。
- ・学校行事等により、急遽、教室を休止する場合があります。休止分の振替等はありません。

問合せ

水泳教室受託事業者 有限会社ノバック

火曜日から土曜日午前10時から午後5時まで

担当課:港区教育委員会事務局教育推進部生涯学習スポーツ振興課

📞 090-4114-0198

