

若いうちから
知っておきたい！

表示はヘルスケアの味方！

栄養成分表示活用術



飲みくらべて
甘さと表示を
実感！

— 実習を交えて解説します —

知っていますか？

食品表示がヘルスケア(健康維持・増進)に役立つことを

飲料の試飲や実験をしながら表示を確かめます。

カロリーが気になる方はぜひ!!



ノンシュガーって
カロリーも
ゼロなの？

無糖と砂糖不使用って
同じことなの？

カロリー30%
オフって何と
比べてるの？

11/8 金
10:30~12:00

講師

みなと保健所 生活衛生課 食品栄養表示担当職員

対象

港区在住・在勤・在学者

場所

港区立消費者センター 実習室
(港区芝浦1-16-1みなとパーク芝浦2階)

定員

20名(申込み先着順)

申込期間

10/23(水)~11/5(火)

費用

無料

申込み

みなとコール
☎03-5472-3710

受付時間:
9:00~17:00 (初日14:00~)

託児

1歳~就学前 4人まで
※希望者は10/31(木)までに
お申し出ください



JR田町 芝浦口(東口)
徒歩5分

都営三田線/都営浅草線
A7出口 徒歩6分