

港区役所 I I F レストラン・ポート週間メニュー

・朝食(7:45~8:45)・ランチ(11:00~14:00)・喫茶(14:00~16:30)

※喫茶のオーダーストップは営業時間の30分前になります※



2025 年 4 月 28 日 ~ 5 月 2 日

仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください

	ヘルシーランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円	日替わりランチ 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き 700円	日替わり弁当 味噌汁付き 700円	週間メニュー
28 月	野菜たっぷり 水餃子	焼チーズトマトソース ハンバーグ	洋食屋さんのメンチカツ	週替り丼(味噌汁付) 鶏肉の炭火焼風丼 600円
29 火	~昭和の日~ お休みです			ミニ丼 (味噌汁はつきません) 330円
30 水	鶏大根煮	大きなアジフライと 豚焼肉	チキン南蛮	週替わりらーめん 味噌ラーメン 600円
1 木	鶏つくねの かにかまあん	豚肉のスタミナ炒め	たらの南蛮あん	~期間限定定食
2 金	チキンとやさいの パンプキンシチュー	サバの香草パン粉焼き	鶏もも肉の照焼き	ハンバーグデミグラスソース定食 牛豚の合挽ハンバーグ 800円
ご存じですか? 1日の野菜摂取量は350g ポイント! 1日に必要な野菜摂取量は成人の男女ともに350gとされています。 350gの内訳は緑黄色野菜を120g以上、淡色野菜お230g以上 摂取するのがよいとされています。 おすすめ! レストラン・ポートのヘルシーランチは、野菜の使用料が120g以上 となっています。 野菜不足やカロリーが気になる方にはおすすめのランチメニューです☆				レギュラーメニュー
				大門カレー 550円 おにぎり 130円
				カツカレー 700円 ライス単品 150円
				ミニカレー 330円 味噌汁単品 80円
				醤油らーめん 540円 小鉢各種 140円
				かけそば・うどん 400円 ミニサラダ 150円
				各種そば・うどん 530円 かけそばうどんセット 660円
				↑かき揚げ・鶏天・ちくわ天・きつね 醤油らーめんセット 760円
				ごぼうかき揚げそば・うどん 550円 ランチコーヒー 170円
				麺大盛り 130円 朝定食 330円
				ご飯大盛り 80円 モーニングカレー 380円

※定食・弁当のごはんは白米か十六穀米いずれかを選択できます(数に限りがあります)

運営会社：東京ビジネスサービス株式会社