


・朝食(7:45～8:45)・ランチ(11:00～14:00)・喫茶(14:00～16:30)
 ※喫茶のオーダーストップは営業時間の30分前になります※



仕入れの都合により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承ください

ヘルシーランチ 750円 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き		白替わりランチ 750円 小鉢1品・ご飯・味噌汁付き		日替わり弁当 750円 味噌汁付き		週間メニュー	
13月	豆腐ハンバーグの野菜トマトソース	おろしポン酢かけとんかつ	チキン南蛮	週替り丼(味噌汁付)			
14火	赤魚のグリルと茹でやさいトリュフソースかけ	豚肉の生姜炒め	ハムカツ	鶏そぼろ丼 国産鶏肉を甘辛く炒め炊いた3色 660円			
15水	銀ヒラスと大根の煮つけ	ポークソテーマヨマスタードソース	鶏肉の唐揚げ柚子胡椒がけ	ミニ丼 (味噌汁はつきません) 360円			
16木	麻婆茄子豆腐	ハンバーグピリ辛旨葱ソース	たらの中華あん	週替わりラーメン 味噌やさいタンメン 野菜たっぷりの味噌味のタンメン 660円			
17金	鶏ムネ肉とやさいゆず醤油マリネ	ミックスフライ	メバルの塩麴焼き	期間限定定食 鶏肉の竜田揚げ 850円			

栄養ひとくちメモ 「だいこんおろし」
 ○「消化」「二日酔い防止」「血をサラサラ」
 でんぷん分解酵素アミラーゼが消化を促し、胃腸の負担を軽減します。また、大根の辛み成分イソチオシアナートには、ドロドロになった血をサラサラにする効果も！
 大根はビタミンCや食物繊維を少々含み、消化酵素のジアスターゼが胃腸の働きを助けます。
 いいことたくさんありますね♡



レギュラーメニュー			
大門カレー	600円	おにぎり※販売休止	
カツカレー	760円	ライス単品	200円
ミニカレー	360円	味噌汁単品	100円
醤油らーめん	590円	小鉢各種	160円
かけそば・うどん	450円	ミニサラダ	180円
各種そば・うどん	580円	かけそばうどんセット	750円
(週替りでトッピングが変わります)		醤油らーめんセット	850円
ごぼうかき揚げそば・うどん	600円	ランチコーヒー	190円
麺大盛り	150円	朝定食	360円
ご飯大盛り	100円	モーニングカレー	440円

※定食・弁当のごはんは白米か十六穀米いずれかを選択いただけます。

東京ビジネスサービス株式会社