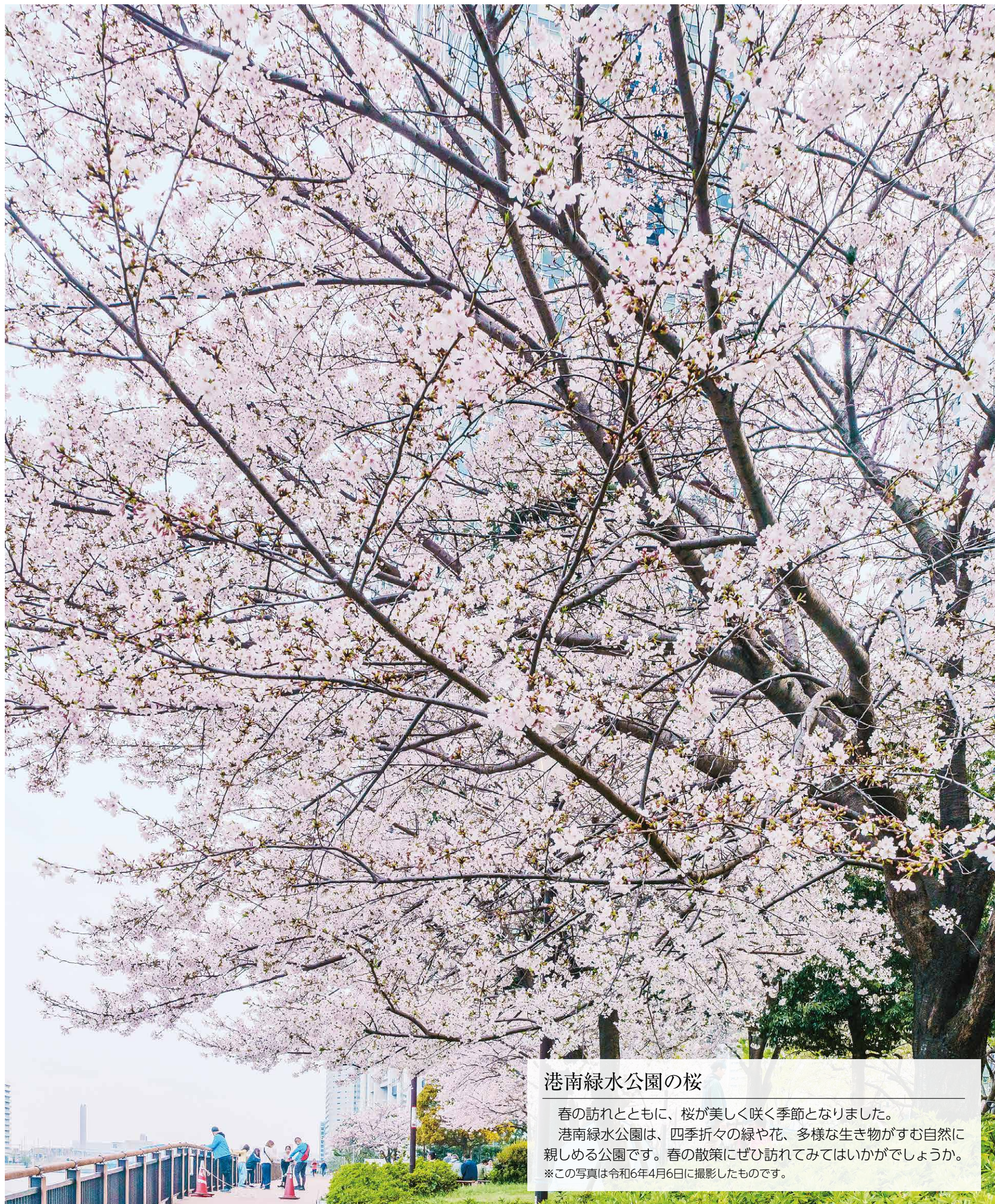




港南緑水公園 芝浦港南地区…港南4-7-47

港南緑水公園の桜

春の訪れとともに、桜が美しく咲く季節となりました。
港南緑水公園は、四季折々の緑や花、多様な生き物がすむ自然に
親しめる公園です。春の散策にぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。
※この写真は令和6年4月6日に撮影したものです。

みんなと結ぶ「へいわ」～港区平和都市宣言40周年～ 詳しくは6・7面へ

「広報みなと」の発行日 4月からこれまでの毎月1・21日発行を1・15日発行に変更しました。

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

子育て関連情報

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)ワクチン
任意接種費用の一部助成を7月1日から開始します

接種は任意です。保護者が接種について判断の上、接種費用の助成を希望する場合は、7月1日以降に区が発行する予診票を使用して接種してください。
標準的なおたふくかぜワクチンの接種スケジュールは、1歳になった時と小学校就学前1年間の2回接種です。

対象

- 以下の(1)～(3)全てに該当するお子さん
- (1) 接種日において港区に住民登録がある人
 - (2) 接種日において1歳～小学校就学前年の人
 - (3) 2回の接種が完了していない人
- ※2回以上の接種歴のある人やおたふくかぜに罹患したことのある人は対象外です。

助成内容

接種費用のうち、1回当たり7000円(1人当たり2回まで)を区が助成します。

予診票の取得方法

4月1日以降に1歳になるお子さんと小学校就学前年(年長児)のお子さんには6月末頃から順次、区から予診票を郵送します。

すでに1歳を迎えているお子さんで、これからおたふくかぜワクチンの接種を希望する人は、港区HPから電子申請または予防接種予診票コールセンターで予診票の交付申請をしてください。

申し込み受け付けは6月中旬以降開始します。

助成制度の開始(6月30日(月))以前に接種した場合は全額自己負担となり、接種後に費用を請求できる償還払いの制度はありません。



予防接種

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081
予防接種予診票コールセンター ☎6400-0094

みんなと
スポーツを
楽しもう!みんなとジョイスポを
各小学校で開催します

区立小学校の校庭等を開放していた遊び場開放の名称を変更し、新たに「みんなとジョイスポ」として、リニューアルします。また、一部開放校で中学生や高校生も利用が可能となります。

対象

- (1) 開放校の通学区内に在住の小学生および付き添いのある幼児
- (2) 開放校の通学区内に在住の中学生および高校生(一部開放校のみ)

とき

港区HPの開放予定表をご確認ください。
開放時間枠は以下のとおりです。

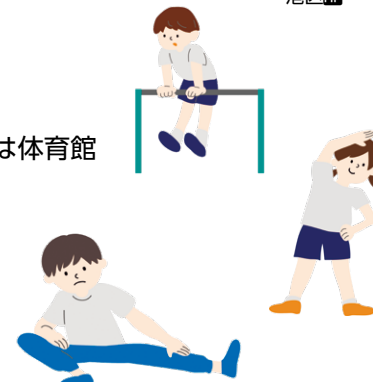
- (1) 午前9時～正午
- (2) 正午～午後3時
- (3) 午後3時～6時

ところ

区立小学校の校庭または体育館



港区HP



問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
☎3578-2751

学校屋内プール開放の利用対象者に
区内在学者を追加します

対象

区内在住・在勤・在学者

とき

各学校屋内プールにより、開放曜日および時間は異なります。詳しくは、港区HPをご覧ください。

ところ

港南小学校・本村小学校・御成門学園御成門中学校・高松中学校・高陵中学校・赤坂学園赤坂中学校・お台場学園港陽中学校・芝浜小学校(令和7年6月から開始予定)

申し込み

高校生以上の区内在学者

区内の学校所在地と利用者氏名が記載されている証明書と本人確認書類を持参の上、プール開放受付で登録申請をしてください。

中学生以下の区内在学者

個人登録は不要ですが、プール開放受付で入場の際に在学を証明できる書類(区内の学校所在地と利用者の氏名が記載されている学生証・在学証明書等)を提示してください。

※区内在住・在勤者の登録方法は変わりません。詳しくは、港区HPをご覧ください。

費用

18歳以上の区内在住・在勤・在学者 500円
小・中学生、高校生 100円
未就学児・65歳以上および障害者の区内在住者 無料

問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
☎3578-2750



港区HP

子育ての相談を港区子育て相談で
24時間いつでも受け付けています

対象

区内在住の18歳未満の児童の保護者と妊婦

受付相談内容

妊娠期から子育て期の不安や悩み

相談方法

パソコン・スマートフォンから検索、または、右の二次元コードからアクセスしてください。

港区おとなの子育て相談ねっと 検索

- 匿名でも相談できます。
- 秘密は守ります。
- 相談への回答は、2・3日中に子ども家庭支援センターの専門相談を担当する保健師および心理士が行います。
- すぐに相談の回答を希望するときは、電話または直接会って相談できます。



港区おとなの子育て相談ねっと

電話で相談・会って相談

港区子ども家庭相談ダイヤル ☎5962-7215

受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後6時
土曜 午前8時30分～午後5時
※祝日、年末年始を除く。

受付相談内容

妊娠期から子育て期の相談、夫婦・親子関係・ひとり親のことや、配偶者等からの暴力等

問い合わせ

子ども家庭支援センター相談支援係
☎5962-7213



都内

初!

卵子凍結にかかる費用について、 東京都の助成にさらに上乗せで助成します

区では、加齢等による妊娠機能の低下を懸念する場合に行う卵子凍結にかかる費用について、都の助成金にさらに上乗せで助成します。

卵子凍結に関心のある人、検討しているものの費用面が心配という人は、港区HPをご覧ください。



港区HP

都20万円
+
区10万円
=
最大30万円



東京都HP

助成対象者

港区に住民登録があり、都の「卵子凍結に係る費用の助成」を受けた人

助成金額

1人1回限り、上限10万円

申請期限

都の助成承認決定通知書の日付から3カ月以内

注意事項

都の「卵子凍結に係る費用の助成」を未申請の人は、都の助成申請を先に行う必要があります。卵子凍結を実施される前に手続きが必要ですので、必ず東京都HPをご確認ください。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

4月1日から対象者、助成対象品・回数・助成金額を拡大します!

がん等の疾病の治療や傷病等に伴い外見ケアが必要な人へ 外見ケア用品の購入費等を助成します

助成対象者

区民でがん等の疾病の治療や傷病等に伴い外見ケアが必要な人

助成対象品

ウィッグ、帽子、胸部補整具、エピテーゼ等対象者が必要とするもの

助成金額

上限10万円

※対象者1人当たり2回まで申請可能(令和7年3月31日までに助成を受けたことがある人は追加で1回申請可能)

申請期限

助成対象品を購入等した日(領収書に記載の日付)の翌日から1年以内

申請に必要な書類

- (1) 申請書
- (2) 外見ケアが必要であることが分かる書類(区指定の意見書またはお薬手帳、診療明細等の写し等)
- (3) 領収書原本
- (4) 本人確認書類の写し
- (5) 振込先口座確認書類の写し

申請方法

電子申請・郵送または直接、〒108-8315三田1-4-10みなと保健所健康推進課健康づくり係へ。

港区HP▶



問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

10万円を補助!

港区子育て世帯等住宅取得支援事業補助金のお知らせ

区内の良質な住宅を取得した子育て世帯等に、住宅購入手続きに要する費用の一部を補助します。



対象世帯

高校生年代以下の子どもがいる世帯または夫婦のいずれかが40歳未満の世帯

対象住宅

ZEH水準適合住宅、長期優良住宅、管理計画認定・予備認定マンション、住宅性能評価取得住宅等の良質な住宅

補助金額

一律10万円

金利優遇

本事業と「フラット35」地域連携型・子育てプラス等を併用した場合、借入当初5年間、年0.75パーセント以上の金利引き下げが受けられます。詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

問い合わせ

住宅課住宅支援係

☎3578-2459



マンションの宅配ボックス設置費用を助成します

多様なライフスタイルに対応した居住環境の整備を推進するため、区内の分譲マンションおよび賃貸マンションに、宅配ボックス設置に係る費用を助成します。



対象

分譲マンションの管理組合および賃貸マンションの経営者

対象建物

区内の分譲マンションおよび賃貸マンション

※旧耐震基準の建物は、耐震診断を実施している必要があります。

助成対象費用

宅配ボックスの製品購入費および設置工事費用

※マンション共用部に固定するもの

助成金額

助成対象費用の全額(上限:マンションの総戸数に5万円を乗じた額)

問い合わせ

住宅課住宅支援係

☎3578-2229

「広報みほと」の
自宅配送について

「広報みほと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

高齢者関連情報



青山スクウェア完成予想図
(特別養護老人ホームは2・3階)

特別養護老人ホーム「青山スクウェア」
の入所者を募集しています

10月に、民設民営の特別養護老人ホーム「青山スクウェア」が
新たに開設予定です。

施設概要 **所在地** 南青山1-55-94(地番)
設置運営 (社福)平成会 **定員** 29人(ユニット型個室)

利用料金(1日) 居住費:2066円、食費:2250円
※その他、介護保険の自己負担分および日常生活費が必要です。



対象 要介護3～5の認定を受けている人
※要介護1または2の人の申し込みは、高齢
者支援課高齢者施設係にお問い合わせくだ
さい。

募集期間 7月31日(木)まで

入所までの流れ

7月～8月 申込者の状況調査
9月上旬 入所順位の決定
10月 入所開始



申し込み 直接、入所申込書・介護保険証・
印鑑を持参の上、各高齢者相談センター、各特
別養護老人ホーム(青山スクウェアを除く)ま
たは高齢者支援課高齢者施設係(区役所2階)
へ。港区HPからも申し込みます。

問い合わせ

○施設に関すること (社福)平成会(受付時間:月～土曜午前10時～午後4時) ☎3238-0081
(8月1日以降は☎3796-0088)
○申し込みに関すること 高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2420～4・2448



港区HP

申し込みについての注意事項

今回の募集は、既存の特別
養護老人ホームの募集と同時
に行います。不明な点があれば、
お問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護施設利用者を
募集します

小規模多機能型居宅介護施設は、通い、宿泊、訪問を
組み合わせたサービスを提供し在宅での生活を支援する
施設です。各施設について、詳しくはHPをご覧ください。

対象 要支援・要介護の認定を受けている人

募集施設

- 小規模多機能型居宅介護こゆらり高輪(高輪1-5-38HUG高輪3階)
- 優っとり小規模多機能介護高輪台(高輪3-10-16)
- 優っとり小規模多機能介護乃木坂(赤坂9-4-2パークコート赤坂檜町ザタワー2階)
- 小規模多機能型居宅介護ありすの杜きこの南麻布(南麻布4-6-1)
- 小規模多機能型居宅介護 和奏(南青山2-6-3)



こゆらり
高輪



高輪台



乃木坂



きこの
南麻布



和奏

申し込み まず電話で各施設にお問い合わせください。

問い合わせ 小規模多機能型居宅介護こゆらり高輪 ☎5422-6921
優っとり小規模多機能介護高輪台 ☎6456-3912
優っとり小規模多機能介護乃木坂 ☎6804-5267
小規模多機能型居宅介護ありすの杜きこの南麻布 ☎5739-0585
小規模多機能型居宅介護 和奏 ☎6804-1012

担当課 高齢者支援課高齢者施設係

グループリビングみたて
入所者募集

グループリビングみたては、見守りつきの
住宅です。必要に応じて訪問介護やデイサー
ビス等の介護保険サービスを利用
しながら、要介護の状況でも暮ら
していただけます。詳しくは、HP
をご覧ください。



みたて

対象 要支援、要介護の認定を受けている人

ところ 港南4-5-3

設置運営 (社福)すこやか福祉会

申し込み 電話で、お問い合わせください。

問い合わせ

グループリビングみたて ☎5783-5120

担当課 高齢者支援課高齢者施設係

5月開始の
介護予防総合センターの
一般介護予防事業・各種教室



対象 60歳以上の区民で、1人で
会場まで通うことができ、期間中継続し
て参加が見込める人

とき・定員 区のとおり(抽選)

ところ 介護予防総合センター
(みなとパーク芝浦2階)

費用 無料

申し込み 電話または直接、4月10日
(木)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
ラクっちゃマシントレーニング	6	木曜 午前11時30分～午後0時30分	5月1日	7月17日
ラクっちゃ男塾 ※1	15	木曜 午後7時～8時	5月1日	7月17日
ラクっちゃフラダンス	22	金曜 午後3時30分～4時30分	5月2日	7月18日
ラクっちゃコア	22	月曜 午後7時～8時	5月5日	7月28日
肩こり予防改善教室	20	水曜 午後3時30分～4時30分	5月7日	7月23日
認知症予防(ウォーキング編)	20	水曜 午前10時～11時	5月7日	7月23日
はじめての英会話 ※2	12	木曜 午後3時30分～4時30分	5月8日	7月24日
動きやすいからだづくり	20	金曜 午前11時30分～午後0時30分	5月9日	7月25日
ハーマナイズ体想	22	日曜 午前10時～11時	5月11日	7月27日
健康サーキットトレーニング	20	月曜 午前11時30分～午後0時30分	5月12日	7月28日
颯爽ラクっちゃ体操	22	月曜 午後3時30分～4時30分	5月12日	7月28日

※1 男性のみ参加可能です。

※2 事業に参加したことがなく、初めての人が対象です。

港区重層的支援体制整備事業が始まります

区民が抱える複雑化・複合化した福祉等に関する困りごとについて、関係機関が連携を強化して支援を行います。また自ら相談に行けない人や必要な支援が届いていない人に、支援を届けることができるよう、地域の人と共に見守り寄り添います。

困りごとや心配ごとは抱え込まず、相談しましょう

さまざまな問題を抱えていてどこに相談すればよいかわからない場合は、ワンストップで相談を受け止める福祉総合窓口にご相談ください。

このマークが目印です



福祉総合窓口

- 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照
- 各総合支所区民課生活福祉係 ☎欄外参照

相談の事前予約ができます



お住まいの地域で気になる人や心配な人がいたら、ご相談ください

誰もが安心して地域で暮らすことができるよう、時間をかけて寄り添い、緩やかに見守る体制を作ります。

相談窓口 港区社会福祉協議会地域福祉係 ☎6230-0281

問い合わせ 保健福祉課包括的支援推進担当 ☎3578-2334

介護予防サポーター・介護予防リーダー養成講座



講座の様子

区では、介護予防が普及し、高齢者が地域で元気に暮らしていけるようサポートする介護予防サポーター・介護予防リーダーを養成しています。介護予防サポーターは、区や関係機関が実施する介護予防の行事等の補助をするボランティアです。介護予防リーダーは、地域で介護予防活動を主体的・積極的に担うボランティアです。



講座の様子

対象 20歳以上の区民
費用 無料

とき・ところ・定員・申し込み 表1のとおり
※募集要項および(2)(3)の受講申込書は、介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)・各いきいきプラザ・各高齢者相談センター等で配布している他、介護予防総合センターHPからダウンロードもできます。

表1 内容等

内容	とき	ところ	定員	申し込み
(1) 養成講座の事前説明会	①5月7日(水)	午後2時～4時	介護予防総合センター	20人程度(申込順)
	②5月10日(土)		麻布いきいきプラザ	
(2) 介護予防サポーター養成講座	①5月14・21・28日(水・全3回)	午後2時～4時30分	介護予防総合センター	20人程度(抽選)
	②5月17・24・31日(土・全3回)		麻布いきいきプラザ	
(3) 介護予防リーダー養成講座	6月7日～7月26日(毎週土曜・全8回) ※別途見学実習あり	午後1時30分～4時30分	介護予防総合センター	20人程度(抽選)

※①、②ともに同じ内容です。

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157 担当課 高齢者支援課介護予防推進係

近所の口コミ役

介護予防コネクターになりませんか

～若いうちから未来のために、そして今必要な人へ、みんなでつなげる介護予防の輪～

介護予防コネクターの活動

- 学んだことを近所の人に伝える
- 家で、おじいさん・おばあさん、ご両親と介護予防に取り組む 等

介護予防コネクター養成講座

一度でも受講すれば、介護予防コネクターです。今回は、5月の講座についてお知らせします。※6月以降の講座については、今後広報みなと等でお知らせします。

対象 高校生以上の区民

とき・内容・定員 表2のとおり

※複数受講可

費用 無料

申し込み

電話または直接、介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)へ。

介護予防コネクターとは、健康に興味がある人で、元気で長生きするための情報を学び、身近な人に積極的に伝えるボランティアとして活動する人のことを指します。

表2 とき・内容・定員

とき	ところ	内容	定員
5月9日(金) 午後2時～3時	介護予防総合センター	運動 フレイル予防に効果的な運動の方法を学び、日常生活でできるかんたん筋力アップ体操を紹介します。	10人程度(申込順)
5月22日(木) 午後6時30分～7時30分		栄養 低栄養状態を予防し、元気に長生きするための食生活について学びます。	10人程度(申込順)
5月27日(火) 午前10時30分～11時30分		口腔機能 食べる、かむ、話す等の口の機能を保つための方法を学び、口の体操を紹介します。	10人程度(申込順)
5月31日(土) 午後2時～3時		認知症 認知症についての正しい知識を学び、日常生活でできる認知機能向上のポイントを紹介します。	10人程度(申込順)

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157
担当課 高齢者支援課介護予防推進係



実行委員会が 港区平和都市宣言 40周年事業を企画します

高校生～大学院生の若者世代13人で構成される実行委員会が周年事業を企画します。周年事業実施に先立ち、周年事業のテーマを実行委員会で検討し、「みんなと結ぶ「へいわ」～港区平和都市宣言40周年～」に決定しました。多くの人が周年事業に参加し、過去を学び、今を知り、未来につなげていくことや、それぞれの人が考えるさまざまなかたちの「へいわ」をイメージしました。



新技術を活用した取り組み

東京大学大学院渡邊英徳研究室と連携し、デジタル地図やVRを活用した平和学習の実施を企画しています。



港区平和都市宣言40周年のロードマップ

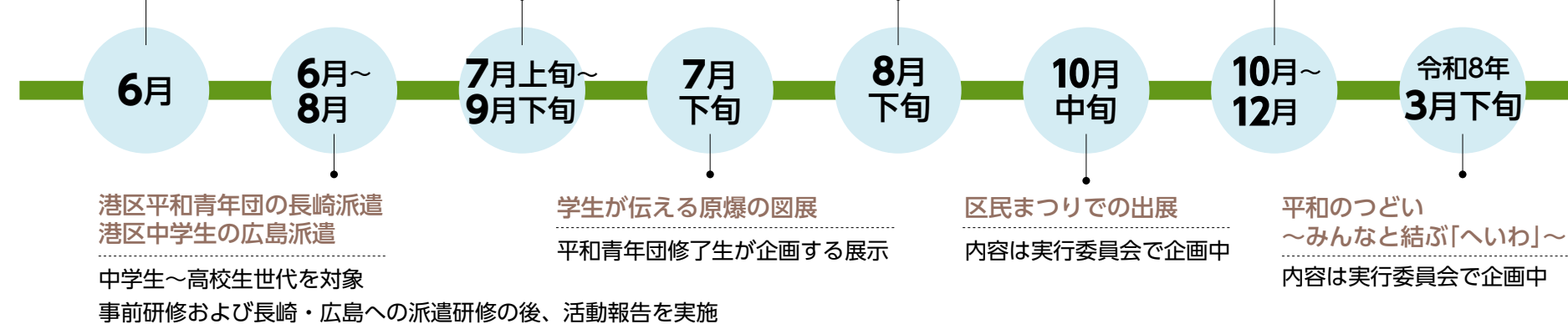
ふれ愛まつりだ、芝地区!での出展
内容は実行委員会でご案内

平和展

区内5会場で戦争や平和に関するパネルや実物資料を随時展示

平和のつどい
～若者が伝える平和の想いと未来～
港区平和青年団・港区中学生の広島派遣参加者による活動報告等

巡回平和メッセージ展
区内5カ所の区立小学校で著名人からの平和メッセージの展示



他にも、実行委員会が企画した平和に関する取り組みを実施する予定です。詳細は広報みはとや港区HPでお知らせします。



港区平和都市宣言

みんなと結ぶ「へいわ」 ～港区平和都市宣言40周年～

40周年記念ロゴ 令和6年度の港区平和青年団と、港区平和都市宣言40周年事業実行委員会のアイデアをまとめて制作しました。区の花であるバラを平和の象徴であるハートの羽が丸く囲うデザインとし、「[40]の0にも見立てています。さまざまな品種や色が存在するバラは、人それぞれさまざまなかたちの「へいわ」を、5枚の羽根は世界五大陸を表し、丸くつなげることで世界平和への願いを込めています。

世界各地では今もなお、戦争や武力侵襲によって、多くの人々の命が脅かされています。戦争は遠い世界のことではありません。港区平和都市宣言40周年のこの機会に、平和について改めて考えてみませんか。



問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

戦争・戦災体験集を制作しました



戦争の記憶を風化させることなく次の世代に語り継ぐため、「戦争・戦災体験集(第4集)」を制作しました。学生が計11人の戦争体験者にインタビューを行い、聞き取った戦争体験の内容や、インタビューを経て学生が考えたことを主に掲載したものです。港区平和都市宣言50周年、20周年、30周年の節目に発行されてきたもので、第1～4集は港区HPでご覧いただけます。また、令和7年度は広報みはとで毎月、40周年事業についてのコラムを掲載します。



戦争・戦災体験集
(第4集)

港区平和都市宣言

区は、核兵器廃絶を訴えるとともに世界の恒久平和を願い、昭和60年8月15日に平和都市宣言を行いました。この宣言の下、区は平和に関する取り組みを行っています。

港区平和都市宣言

かけがえのない美しい地球を守り、世界の恒久平和を願う人びとの心は一つであり、いつまでも変わることはありません。私たちが真の平和を望みながら、文化や伝統を守り、生きがいに満ちたまちづくりに努めています。このふれあいのある郷土、美しい大地をこれから生まれ育つ子どもたちに伝えることは私たちの務めです。私たちは、我が国が『非核三原則』を堅持することを求めるとともに、ここに広く核兵器の廃絶を訴え、心から平和の願いをこめて港区が平和都市であることを宣言します。

昭和60年8月15日

港 区

平和の灯

平成17年度に、港区平和都市宣言20周年の記念事業の一環として区立芝公園に設置しました。「平和の灯」に灯された「火」は、広島市の「平和の灯(ともしび)」、福岡県八女市(旧星野村)の「平和の火」、長崎市の「ナガサキ誓いの火」を合わせたものです。



和をのぞむ

～区政60周年記念碑～

太平洋戦争の末期、昭和20年5月、山の手地域に大空襲があり、赤坂・青山地域の大半が焦土と化しました。区政60周年にあたり、戦災により亡くなった人々を慰霊し平和な世界への願いをこめて北青山3-6-12先(地番)に記念碑を建立しました。毎年5月25日には、山の手空襲の犠牲者を追悼する献花が行われています。



「港区平和青年団」「港区中学生の広島派遣」の参加者を募集しています

4月21日(月)まで、参加者を募集しています。詳しくは、港区HPをご覧ください。



平和青年団



中学生の
広島派遣

戦争体験者 高橋雅雄さん



昭和5(1930)年、白金三光町(現・白金台)生まれ。「植春」を屋号とする造園業の三代目で、1人っ子。祖父も父親も、植木職人だった。10歳のときに太平洋戦争が始まる。昭和20(1945)年3月、いわゆる東京大空襲によって自宅を失い、近くへ移り住む。勤労動員で、都内の工場に働いた。高校卒業後、千葉大学園芸学部造園学科へ進学。卒業後は、建設省の推薦もあって神奈川県庁土木部計画課へ就職、都市公園や景勝地の整備に携わる。退職後も、専門学校等で造園文化論の教鞭を執った。

今、戦争の気配が世界各地に広がっています。若い人たちにも、平和とは何かを真剣に考えてもらうことが必要だと思います。私たちの10代は戦争に翻弄される毎日でした。一人ひとりに違う体験があります。そうした話を通し、戦争は決してあってはならないと分かってもらいたいです。

私は小学生の頃に知った「克己(自分の欲望に負けないこと)」、そして県庁時代に知事から聞いた「二度とない人生だから」という2つの言葉を胸に、少しでも人のために役立つように生きてきました。それはやはり、戦争の悲惨さを見てきたからです。若い方々にはこれから、社会のため、人々のためになることをしていただきたい。そして自分だけでなく他者の幸せも含めた、平和で豊かな世界を作ってもらいたいです。



おしらせボード

- 凡例
- 対▶対象

内▶内容

申▶申し込み

時▶とき

選▶選考方法

問▶問い合わせ

所▶ところ

人▶定員・募集人員

HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例：105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

町会・自治会・マンション交流 活性化プロジェクト 地域の 「潤滑油」となる講座

対 高輪地区総合支所管内(三田4・5丁目、高輪、白金、白金台)在住者
時 5月～令和8年1月に全7回※主に土・日曜を予定
所 区有施設等
人 20人程度(申込順)
申 申し込みフォーム・郵送または直接、申込用紙に必要事項を明記の上、4月21日(月・必着)までに、〒108-8581 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係へ。申込用紙は、高輪地区総合支所協働推進課で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。
問 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421-7621



特別養護老人ホームってどんなところ?～高齢者施設を知ろう!～

対 区民
時 4月25日(金)午後2時～3時30分
所 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂
人 20人(申込順)
申 電話で、4月23日(水)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。 ☎5410-3415

認知症サポーター養成講座

対 区内在住・在勤・在学者
時 4月17日(木)午後2時～3時30分

人 20人(申込順)
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
申 電話で、4月16日(水)までに高齢者支援課高齢者相談支援係へ。 ☎3578-2411

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 5月8日(木)・16日(金)・26日(月)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前、各日1週間前までに、お申し込みください)

家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 5月7日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。4月30日(水)までに、お申し込みください) ☎6400-0084

●栄養セミナー「免疫力を高めて夏に負けないからだづくり」

対 どなたでも
時 5月10日(土)午前11時～正午
人 24人(申込順)
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

対 がん患者およびその家族
時 5月13・27日(火)いずれも午後1時30分～3時30分
申 当日直接会場へ。

●の共通事項

所 がん在宅緩和ケア支援センター詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP▶



問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

デジタルメディア時代におけるジェンダーを考える

対 どなたでも
時 5月10日(土)午後2時～4時
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、1人程度。4月24日(木)までに、申込時にお申し出ください)。
申 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込みます。 ☎3456-4149 FAX3456-1254

郷土歴史館企画展「歴史館コレクション ひびきあう美術」

時 4月19日(土)～6月15日(日)※5月15日(木)は休館日
所 郷土歴史館2階特別展示室
観覧料 大人200円、高校生以下100円(常設展とのセット券:大人400円、高校生以下100円)※区内在住・在学の小・中学生、高校生、区内在住の65歳以上の人、区内在住の障害者とその介助者の観覧料は無料です。証明できるものをお持ちください。

区民無料公開日 5月5日(月・祝)
区内在住であることを証明できるものをお持ちください。

問 郷土歴史館 ☎6450-2107



高齢者



健康入浴推進事業

対 おおむね60歳以上の区民
時・所

浴場名	電話番号	実施日時
南青山 清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	4月14日(月) 午前10時45分～11時45分
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	4月16日(水) 午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	4月17日(木) 午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	4月18日(金) 午後1時50分～2時50分

対 恒例!年に一度の歯のお話です。～いつまでも健康な歯で、人生をいきいきと～(歯科衛生士による講義)、昭和懐メロ弾き語り～懐かしのメロディーを心の中で唄いましょう～(チンドンさかえやさんによる公演)
人 各15人(申込順)
申 電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。
問 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2381

男性のための料理教室

対 60歳以上の区民
時 5月9日～7月25日(毎週金曜・全12回)午前10時～正午
所 ありすいきいきプラザ
人 10人(抽選)
費用 7200円(材料費)
申 電話または直接、4月10日(木)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

「脳活英語」体験会

対 60歳以上の区民
時 4月10日(木)午前10時～11時
所 青南いきいきプラザ

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶
診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

4月6日(日)	三田ハウス内科クリニック(内)	三田5-2-18 三田ハウス109	☎5443-3864
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	航空会館田中歯科(歯)	新橋1-18-1 航空会館6階	☎3501-8010
	岡村歯科医院(歯)	南麻布4-11-28 元山ビル1階	☎3444-7911
4月13日(日)	★新橋DAYクリニック(内)	新橋1-15-7 新橋NFビル6階	☎050-5527-1126
	清水クリニック(内)	赤坂4-4-11 赤坂丹後町ビル1階	☎6441-0358
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	長井歯科診療所(歯)	新橋1-15-10 長井ビル2・3階	☎3591-3688
	聖美歯科(歯)	赤坂3-14-9 赤坂清水ビル3階	☎3583-2655
	★劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13 麻布ハイプラザ205	☎5476-5489
休日お口の電話相談室 (「公社」東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土 曜 :午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで (おおむね15歳未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合 母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
----------------	---------------------	--	------------------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療 案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット (ナビイ)	

電話 相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
----------	--------------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
4月6日(日)	慶應義塾大学薬学部附属薬局	芝公園1-5-30	☎5400-2636
4月13日(日)	アイン薬局芝大門店	芝大門1-1-33	☎6452-8952

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

人 12人(申込順)
申 電話または直接、青南いきいきプラザへ。 ☎3423-4920

世界のフォークダンスを踊ろう

窓 60歳以上の区民
時 4月18日～9月19日(毎月第3金曜・全6回)午前10時～11時30分
所 青南いきいきプラザ
人 15人(申込順)
申 電話または直接、青南いきいきプラザへ。 ☎3423-4920

声の姿

舌や顔の筋肉を意識して、発声練習や活舌良く文章を読む練習を行います。
窓 60歳以上の区民
時 4月25日～9月26日(毎月第4金曜・全6回)午前11時20分～午後0時10分
所 赤坂いきいきプラザ
人 15人(申込順)
申 電話または直接、赤坂いきいきプラザへ。 ☎3583-1207

初心者麻雀教室

窓 65歳以上の区民で麻雀初心者
時 5月13日～9月23日(8月を除く毎週火曜・全16回)午後1時30分～3時30分
所 青山いきいきプラザ
人 20人(初めての人優先で抽選)
費用 1800円(テキスト代)
申 郵送で、往復はがきの往信面に「初心者麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・麻雀歴、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、4月14日(月・必着)までに、〒107-0062港区南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。 ☎3403-2011

自然の香りで嗅覚・記憶力を刺激！嗅覚トレーニング講座

窓 60歳以上の区民
時 4月12日～7月19日(5月3・31日、6月28日を除く毎週土曜・全12回)午前10時30分～11時30分
所 豊岡いきいきプラザ
人 20人(抽選)
費用 初回のみ500円(材料費)
申 電話または直接、4月10日(木)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、4月11日(金)に電話で連絡します。 ☎3453-1591

バドミントン体験会

初めての人歓迎です。
窓 60歳以上の区民
時 4月23日(水)午前10時～11時30分
所 神応いきいきプラザ
人 20人(抽選)
申 電話または直接、4月15日(火)までに神応いきいきプラザへ。当選者のみ、4月16日(水)以降に電話で連絡します。 ☎5422-8848

みんなの倶楽部(住民主体型介護予防事業)春コース

みんなの倶楽部は、区が養成した介護予防リーダーが企画・実施するボッチャや脳トレ等のさまざまなプログラムを楽しみながら、体も動か

し介護予防にも取り組める講座です。
窓 65歳以上で要支援の認定を受けている人、基本チェックリストで生活機能の低下が見られた人
時 5月14日～7月23日(毎週水曜・全11回)午後2時～3時30分
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
申 電話または直接、介護予防総合センターへ。 ☎3456-4157



障害者のための「キミ子方式水彩画教室」～赤・青・黄・白の4つの色で自分の色を作り、楽しく絵を描きましょう～

時 5月8日～11月13日(8月14日を除く第2木曜、全6回)午前10時45分～午後0時15分

障害者のための「アロマテラピー講座」～ひんやりボディスプレーづくり～

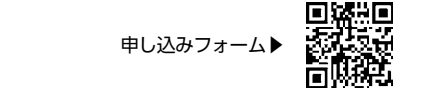
時 5月12日(月)午後1時45分～3時30分
費用 200円(材料費)

◎の共通事項
窓 18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
所 障害保健福祉センター
人 10人程度(抽選)
申 電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を、4月15日(火)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp



ぜん息児水泳教室

窓 区内在住・在学で、小学校入学1年前～小学6年生のぜん息にかかっている子ども
時 6月4日～7月16日(毎週水曜・全7回)午後3時30分～5時
所 港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)
人 25人(抽選)
費用 申込時にお尋ねください。
申 電話または申し込みフォームから、4月18日(金)までに、保健予防課公害補償担当へ。 ☎6400-0082



お知らせ

民生委員・児童委員協議会子育て支援事業「たんぽぽクラブ」実施施設が変わりました

令和7年3月末で「子育てひろば

あっぱい麻布」での実施を終了し、4月から「麻布子ども中高生プラザ」で次のとおり実施します。詳しくは、港区HPをご覧ください。

とき	4・8月を除く毎月第4火曜(※)午前10時～正午
ところ	麻布子ども中高生プラザ
電話番号	5447-0611

※日程が変更になる場合があります。事前に施設へご確認ください。



窓 保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2381

「介護保険・高齢者サービスの手引き～あったかいね！みなと～」を発行しました

介護保険制度や、高齢者の皆さんに提供しているサービスについて、分かりやすく掲載しています。従来の「あったかいね！介護保険」と「高齢者サービスのご案内いきいき」を合冊し、発行しました。ぜひ、ご活用ください。



配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、介護保険課(区役所2階)、各総合支所区民課・台場分室、各高齢者相談センター、各いきいきプラザ等
※港区HPからもご覧いただけます。



窓 高齢者支援課高齢者福祉係
☎3578-2397

東京都シルバーパス4～9月の新規購入者申し込み

都営交通・都内を走行する民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。誕生月の初日(1日が誕生日の人は前月の初日)から申し込みます。最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口でお申し込みください。
窓 都内に住民登録がある満70歳以上の人(寝たきりの人を除く)
費用

区分	費用
(1)令和7年度住民税「課税」で、(3)以外の人	1万255円
(2)令和7年度住民税「非課税」の人	1000円
(3)令和7年度の住民税「課税」で、令和6年の合計所得金額が135万円以下の人	

必要書類 本人確認書類(マイナンバーカードまたは運転免許証等)、(2)(3)に該当する人は次の①～③のうちいずれか1点①「介護保険料

納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの②住民税非課税/課税証明書③生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)※詳しくはお問い合わせください。

窓 (社)東京バス協会シルバーパス専用電話(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)

☎5308-6950
東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課(振興担当) ☎5320-4275
窓 高齢者支援課在宅支援係

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です

毎年4月2日は国際連合が定めた「世界自閉症啓発デー」です。
また、日本では「世界自閉症啓発デー」からの1週間を「発達障害啓発週間」と定め、自閉症をはじめとする発達障害について多くの人たちに広く知ってもらう機会としています。
発達障害の相談機関
●18歳までの人
港区立児童発達支援センター(ぱお) ☎6277-3106 FAX6277-3844
●18歳以上の人
港区発達障害者支援室(障害保健福祉センター内) ☎5439-8077
発達障害啓発パネル展と作品展
時 4月2～8日(水～火)(時間は開設時間に準じます)
所 区役所1階ロビー
窓 障害者福祉課障害者支援係
☎3578-2458 FAX3578-2678

令和7年度の国民年金保険料学生納付特例の申請受付が始まりました

窓 学生納付特例の対象校(大学・短大・専門学校・高等学校等)に在学している人(所得による制限あり)※対象校は日本年金機構HPで確認できます。



必要書類 (1)本人確認書類(2)学生証または在学証明書原本(申請期間中の在学が確認できるもの)(3)失業等の理由により申請する場合は、失業等の確認ができる書類
申請場所 各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)または国保年金課国民年金係(区役所3階)
詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。
窓 国保年金課国民年金係
☎3578-2662～6
港年金事務所(代表) ☎5401-3211

国民年金保険料額が変わります

令和7年度(4月～令和8年3月)の保険料は、1カ月1万7510円です。日本年金機構から納付書が4月上旬に郵送されますので、納付期限までに金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリで納めてください。6カ月、1年または2年分の保険料をまとめて支払うと、

**9ページからつづく**

毎月納付する場合に比べて納付額が割引になる前納制度があります。納付書での前納制度を利用する場合の納付期限は、4月30日(水)です。2年前納の納付書は、港年金事務所に申し込みが必要です。詳しくは、日本年金機構をご覧ください。

日本年金機構

港年金事務所 ☎5401-3211
国保年金課国民年金係

港区食品衛生監視指導計画を策定しました

区では、食品衛生法第24条に基づき令和7年度の食品衛生監視指導の実施に関する計画を定めました。主な内容は次のとおりです。
(1)重点的な監視指導項目に関する事項(2)事業者の自主的な衛生管理の指導に関する事項(3)国、他自治体、関係機関との連携に関する事項(4)その他監視指導の実施のために必要な事項
詳しくは、港区をご覧ください。

港区

生活衛生課食品安全推進担当
☎6400-0047

4月1日から带状疱疹ワクチンの助成制度が変わります**定期予防接種**

区 (1)令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人と、令和7年度に限り101歳以上の人(2)60～65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い障害(身体障害者手帳1級)のある人※自費・公費問わず過去に带状疱疹ワクチン接種を完了している人は対象外です。

費用 無料**接種場所** 東京23区内の実施医療機関**区** 区から郵送する予診票を使用して接種を受けてください。**任意接種の一部費用助成**

区 (1)18歳以上50歳未満の疾病または治療により免疫不全である人、免疫機能が低下した、または低下する可能性がある人(2)定期接種対象者を除く50歳以上で任意接種を希望する人※任意で接種した場合、定期接種の対象年齢に到達しても、公費の助成は受けることができません。

接種費用 組換えワクチン1回7000円、生ワクチン2000円**接種場所** 港区内実施医療機関

区 接種前に港区または電話で申し込み後、助成を受けるのに必要な予診票を1週間前後で郵送します。
注意事項 (1)予診票の有効期限は年度内3月31日までです。(2)費用の事後請求等はできません。必ず事前に予診票の発行を受けてください。

港区

保健予防課保健予防係
☎6400-0094

産後母子ケアデイサービス・乳房ケア事業(外来型・訪問型)

4月1日から、乳房ケア(外来型・訪問型)を自由に選択できるようになりました。

利用可能回数 デイサービス6回、乳房ケア6回※乳房ケア(外来型・訪問型)は、それぞれ自由に選択可能
詳しくは、港区をご覧ください。

港区

健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

子ども・子育て分野における計画を策定しました**◎港区子ども・若者・子育て総合支援計画**

子ども・若者が健やかに成長できる地域共生社会の実現に向けて基本的な方向性と具体的な取り組みを示した計画を策定しました。

◎港区社会的養育推進計画

さまざまな事情により保護者の適切な養育を受けられない子ども等への支援体制と取り組みを示した計画を策定しました。

◎の共通事項

閲覧方法 港区「計画・方針等」からご覧いただけます。

計画・方針等

素案へのご意見に対する区の考え方 各計画の策定に当たって公表した「素案」へのご意見に対する区の考え方については、港区「パブリックコメント(施策・計画に対するご意見)」からご覧いただけます。

パブリックコメント
(施策・計画に対するご意見)**◎港区子ども・若者・子育て総合支援計画について**

子ども政策課子ども政策推進係
☎3578-2680

◎港区社会的養育推進計画について

児童相談課運営調整係
☎5962-6500

一時保育室「台場保育園おひさまるーむ」を開設します

区 次の(1)～(3)全てに該当する人
(1)区内に住所を有するお子さん
(2)4カ月～就学前の集団保育が可能なお子さん(3)認可保育園・港区保育室・認定こども園に入所していないお子さん

所 台場1-5-1**開設日** 5月7日(水)**利用時間** 祝日・年末年始を除く月～金曜午前9時～午後5時**区** 1日2人まで

利用料金 1日:3000円、5時間以内:1500円※非課税世帯および多胎児世帯に限り、減免制度あり

区 港区をご覧ください。公立保育園の一時保育**園○施設に関すること**

芝浦港南地区総合支所管理課施設運営担当
☎6400-0033

○一時保育に関すること

保育課保育支援係 ☎3578-2871
○予約・面談・利用に関すること
台場保育園 ☎5500-5097

建築分野における計画を策定・改定しました**◆港区耐震改修促進計画**

区では、平成20年に「港区耐震改修促進計画」を策定し、区内建築物の耐震化を進めています。この度、最新の「東京都耐震改修促進計画」の内容や耐震化率等を計画に反映した「港区耐震改修促進計画(令和7年3月一部改定)」を公表しました。

◆港区建築物再生可能エネルギー利用促進計画

建築物の建築や修繕をする際に、再生可能エネルギー利用設備の設置に努めることが必要になるとともに、設備を設置するために建築基準法の許可を受けて高さ制限等を緩和することができます。

◆の共通事項

閲覧方法 港区および区政資料室(区役所3階)でご覧いただけます。



◀港区耐震改修促進計画

港区建築物再生可能
エネルギー利用促進計画▶

素案へのご意見に対する区の考え方 各計画の策定に当たって公表した「素案」へのご意見に対する区の考え方については、港区「パブリックコメント(施策・計画に対するご意見)」からご覧いただけます。

パブリックコメント
(施策・計画に対するご意見)▶**園○港区耐震改修促進計画について**

建築課構造・耐震化推進係
☎3578-2845

○港区建築物再生可能エネルギー利用促進計画について

建築課建築企画担当
☎3578-2285

春の全国交通安全運動(4月6日～15日)

令和6年の区内交通事故件数は1115件(前年比-89件)、死傷者数は1233人(前年比-120人)となっています。交通ルール・マナーをしっかり守り、悲惨な事故をなくしましょう。

運動の重点項目 (1)子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践(2)歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進(3)自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底(4)二輪車の交通事故防止

園 区内各警察署 ☎欄外参照
地域交通課交通対策係

☎3578-2262

JR田町駅での線路切換工事に伴い、本芝公園の園路が一時通行止めとなります

JR田町駅での線路切換工事に伴い、雑魚場架道橋の桁移設を行います。工事中は、架道橋下の本芝公園園路が一時通行止めとなりますので、迂回をお願いします。なお、歩行者は田町駅自由通路へ、自転車は旧海岸通りまたは札ノ辻橋への迂回をお願いします。

区 4月19日(土)午前6時～20日(日)午前0時頃

園 東日本旅客鉄道(株)東京建設プロジェクトマネジメントオフィス羽田アクセスプロジェクトセンター

☎080-7195-8552



通行止め案内図

みなとエコチャレンジ2025

エネルギー使用量の記録・環境イベントへの参加等、ご家庭での環境に優しい行動の実践により、ポイントをためて、間伐材グッズや区内共通商品券と交換できる「みなとエコチャレンジ」を実施しています。「みなとエコチャレンジ」に参加して環境に優しい行動を意識して生活しましょう。

区 区民(世帯単位での参加)**区** 12月31日(水)まで

区 みなとエコチャレンジから参加登録をしてください。※「エコチャレンジ2024」以前からの参加者は、自動継続されますので、再度登録する必要はありません。

※詳しくは、みなとエコチャレンジや環境課(区役所8階)および各総合支所管理課で配布するリーフレットをご覧ください。

みなとエコチャレンジ**園環境課地球環境係**

☎3578-2498

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

立候補できる人 次の要件を全て満たしている人(1)日本国民であること(2)選挙期日(6月22日(日))現在、年齢満25歳以上であること(3)都内の同一市区町村の区域内に、選挙期日までに3カ月以上住所を有する人(4)公民権停止の事項に該当しないこと

区 6月22日(日)執行の東京都議会議員選挙に立候補を予定している人

区 5月1日(木)午後2時～4時**所** 区役所9階会議室

区 立候補予定者1人につき3人以内
区 当日直接会場へ。

園 選挙管理委員会事務局

☎3578-2767

募 集

令和7年度港区役所ロビーコンサートの出演者

区内在住・在勤・在学で、楽器等の演奏ができ、出演決定後、打ち合わせのために平日の日中30分程度、区役所に来ることができる人(プロ・アマチュアの別不問)※交通費含め、全て無報酬です。
7月29日(火)、8月21日(木)、10月9日(木)、11月6日(木)、12月5日(金)いずれも午後0時10分～40分
区役所1階ロビー
郵送で、申込用紙・写真(メンバー全員が写っているもの)・演奏音源(CD等)を同封の上、5月30日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所地域振興課文化芸術振興係へ。※申込多数の場合は選考の上、決定します。申込用紙は港区からダウンロードできます。
地域振興課文化芸術振興係
3578-2584

2025(第44回)「みなと区民まつり」の参加団体

区内在住・在勤・在学で構成された5人以上の団体・サークル
10月11・12日(土・日)
芝公園一帯
設営費等の一部負担あり
郵送で、参加申込書(募集要項に添付)に必要な事項を明記の上、5月2日(金・消印有効)までに、〒107-0052赤坂4-18-13 Kissポート財団内「みなと区民まつり実行委員会事務局」へ。Kissポート財団の申し込みフォームからも申し込めます。募集要項は、地域振興課(区役

所3階)、各総合支所管理課、区民センター等で配布しています。※持参での提出はできません。子どもの広場部会の出展およびみんなの広場部会の出展について、新規団体(過去2年参加していない団体を含む)は抽選となります。
みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内)
5770-6837

募集要項・申し込み▶



障害者支援施設「新橋はつつ太陽」の入所者

18歳以上65歳未満の知的障害者で、障害支援区分4以上の人
入所時期 令和7年6月(予定)
1人(男性)
電話で、4月15日(火)までに、新橋はつつ太陽(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 3433-0181
障害者福祉課障害者施設係
3578-2378 FAX3578-2678

求人・区民委員

いちょう学級の看護師・ボランティア

知的障害者がさまざまな活動を通して仲間づくりを行う中で、社会参加や自立する力を高めるための事業の支援者を募集します。
募集職種 (1)看護師(2)ボランティア
(1)看護師資格を有する人(2)18歳以上の人※(1)(2)ともに、ご自身の健康状態が良好で無理なく活動に参加できる人。参加者の安全確保に際して、周囲のボランティアと協力ができる人
5月～令和8年3月(土・日曜、

全12回)※登録制。自身の都合に合わせて参加できます。
区役所、みなとパーク芝浦、生涯学習センター他
若干名
報酬 (1)半日:1万4000円、1日:1万7000円(2)なし
費用 活動場所までの交通費、外出時の食事代等は自己負担
電話で、4月8日(火)午後1時から、東京YMCAへ(受付時間:火～金曜午後1時～6時)。 3420-5361
障害者福祉課障害者福祉係
3578-2670

港区市街地再開発事業に係る事後評価委員会委員

18歳以上の区内在住・在勤・在学で、平日の日中または夜間の会議に出席できる人
任期 6月頃～令和9年3月31日
2人
書類選考等
謝礼等 委員には区の規定による謝礼を支給します。
郵送または直接、4月18日(金・必着)までに、応募用紙に必要な事項を明記の上、〒105-8511 港区役所街づくり支援部再開発担当(区役所6階)へ。申し込みフォームからも申し込めます。応募用紙は、街づくり支援部再開発担当(区役所6階)で配布している他、港区からダウンロードもできます。

申し込みフォーム▶



街づくり支援部再開発担当
3578-2248

区民保養施設 利用募集 (6月利用分)

区内在住・在勤者
大平台みなと荘、熱川プリンスホテル※各施設の概要は港区をご覧ください。

区民保養施設の概要▶



専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。専用はがきは、地域振興課(区役所3階)、各総合支所等で配布しています。
抽選申し込み(区民のみ) 専用はがきは4月12日(土・必着)まで、区民保養施設予約システムは4月18日(金)までにお申し込みください。
優先抽選(身体障害者手帳等の交付を受けた人、ひとり親家庭の人) 大平台みなと荘は、指定期間中、対象者に限り、優先抽選を行っています。

優先抽選の概要▶



空き室申し込み(区民・区内在勤者) 利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設 予約システム▶



JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分)
5434-7644
地域振興課地域振興係

区の手続きや施設・催し物のご案内は みはとコールへ 5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時
催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからでもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶



4月1日から区の組織の一部を改正しました

組織改正の目的

芝地区総合支所

窓口DXを推進していくため。

産業・地域振興支援部

観光プロモーションを一層強化していくため。

保健福祉支援部

重層的支援体制整備事業の本格実施や避難行動要支援者対策の推進等を図るため。

みなと保健所

受動喫煙防止対策を一層推進していくため。

子ども家庭支援部

よりきめ細かい相談支援と迅速な支援方針の決定を行っていくため。

街づくり支援部

都市計画制度を活用したまちづくりに当たって、区民等にとって分かりやすくするため。

企画経営部

区役所改革の取り組みの更なる推進等を図るため。

総務部

伝わる日本語の取り組みについて、全庁を挙げて推進していくため。

学校教育部

GIGAスクール構想をはじめ、先駆的な教育施策を推進していくため。

※各課の組織および主な分掌事務は、港区に掲載しています。



港区HP

問い合わせ 企画課企画担当 3578-2528

港区夜間いのちの相談ダイヤル 0570-033-202(午後5時～午後9時30分)

港区の人口

令和7年3月1日現在

総人口

26万8,158人
(前月比118人増)

出生等	191人	死亡等	237人
転入	1,921人	転出	1,757人

日本人	24万5,215人	(前月比9人減)
	男 11万4,523人	女 13万692人
外国人	2万2,943人	(前月比127人増)
	男 1万1,768人	女 1万1,175人
世帯数	15万4,065世帯	(前月比32世帯増)
日本人世帯数	13万7,966世帯	(前月比38世帯減)
外国人世帯数	1万2,706世帯	(前月比67世帯増)
複数国籍世帯数	3,393世帯	(前月比3世帯増)

知りたい情報が見つかる！
港区公式ホームページを
リニューアルしました

問い合わせ 区長室広報係 3578-2037

区のさまざまな情報の中から、必要な情報をよりスムーズに見つけられるよう、ホームページを見やすく、分かりやすいデザインにリニューアルしました。

ココがポイント！

- AI検索システムの導入
AIの活用により、必要な情報を迅速かつ正確に見つけることができます。
- ページ番号(ID)検索
ページ番号(ID)を入力することで、目的のページをすぐに閲覧することができます。



港区HP



対象
どなたでも

対象の区内商店等でPayPayで支払うと、商店会加盟店舗では**最大20パーセント**、
その他の店舗では**最大10パーセント**のポイントが戻ってくる

港区でPayPay支払いがお得！

みな得ポイント還元キャンペーンを実施します

キャンペーン期間

4月30日水
まで

※早期に終了する
ことがあります。

還元率

(1)商店会加盟店舗 **最大20パーセント**
(2)商店会に未加盟の店舗 **最大10パーセント**

付与上限額
1回の決済 2000ポイント
キャンペーン期間中 5000ポイント

※付与時期は支払日の翌日から起算して30日後です。
※(1)(2)いずれも満額利用すると、合計で10000ポイント付与
※適用には条件があります。

対象となる支払方法
PayPay残高、PayPayクレジット、PayPayポイント

対象店舗
資本金5000万円以下の飲食業、小売業、理容業、美容業、クリーニング業の区内店舗のうち港区が対象として指定する店舗
※たばこ販売店、病院・医院、調剤薬局、保険・保険代理店、行政サービス利用料等は対象外です。

※スマートフォンまたはタブレットで「PayPayアプリ」をダウンロードおよびチャージが必要です。必ず事前にチャージを済ませてからご利用ください。
※PayPayカード(旧Yahoo! JAPANカード含む)でのお支払いはPayPayクレジット以外を対象外です。

利用者向け説明会

PayPayアプリのダウンロード方法や登録方法、使用方法について、説明会を開催します。当日直接会場にお越しください。

ところ	日にち	時間	定員
麻布区民協働スペース スペース1・2	4月2日(水)	(1)午前10時～ (2)午後2時～ いずれも 1時間30分程度	48人
赤坂地区総合支所 2階大会議室	4月4日(金)		20人
高輪区民センター 講習室	4月9日(水)		30人
札の辻スクエア 8階産業関係団体活動室	4月14日(月)		60人

事業者・店舗の皆さんへ
キャンペーン参加店舗には、店頭・レジ等に掲示するキャンペーン告知物をお送りします。

問い合わせ PayPayカスタマーサポート窓口(24時間対応) ☎0120-990-634
PayPay店舗サポート窓口(24時間対応) ☎0120-990-640

担当課 産業振興課産業振興係

5月1～7日は

「憲法週間」です

昭和22年5月3日に日本国憲法が施行されました。これを記念して5月3日を憲法記念日、5月1～7日を憲法週間としています。

令和7年度は、港区平和都市宣言40周年です。今回は憲法週間に合わせて、平和について講演と映画の上映を行います。

この憲法週間を機会に、日本国憲法にもうたわれている平和についてあらためて考えてみませんか。



40

港区平和都市宣言
40周年記念ロゴ

憲法週間記念講演と映画のつどい

港区平和都市宣言40周年の取り組みは**6・7面**をご覧ください

講演

講師 朽木 祥氏

テーマ
「他者の苦痛に向けるまなざし
——物語にできること」

講演内容
遠い昔の、あるいは遠い世界の、だれかが被った痛みを我が事として捉えるのは本当に難しいことです。それを可能にする媒体の一つに物語があります。ことに原爆投下という絶後の事件については、犠牲者を(一括りの「数」ではなく)個々の「人」として語る試みによってこそ、全体像が心に落ちるのではないのでしょうか。先年、UAEやドイツでヒロシマの「負の記憶」を伝えた際の状況や反応もお話し、他者の痛みに「共感共苦」を抱く意味を考えます。
※60分、手話通訳、要約筆記あり

講師プロフィール
広島市出身。被爆2世。作品はファンタジーから一般小説まで多岐に渡り、日本児童文学者協会賞、小学館児童出版文化賞ほか受賞多数。近年では『光のうつしえ』英語版が米国でベストブックス2021に。今春、独語版も刊行。『かげふみ』所収の「たずね」とは光村図書国語教科書(小学校五年)に書き下ろされた作品。日本児童文学者協会理事、「こどもと平和の委員会」委員長

映画

「あの花が咲く丘で、
君とまた出会えたら。」

(128分・日本語字幕付き)

映画内容
ベストセラー小説の感動の映画化。現代の女子高生・百合が1945年の日本にタイムスリップし、そこで出会った彰にどんどん惹かれていくが、彼は特攻隊員だった。

とき 5月13日(火)午後1時30分～5時
(午後1時開場)

ところ 高輪区民センター 区民ホール

定員 140人(申込順)

※手話通訳、講演は要約筆記あり。保育あり(4カ月～就学前、5人。申込時にお申し出ください)

費用 無料

申し込み 電話で、4月3日(木)～25日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みます。



申し込みフォーム

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027