

自転車用
ヘルメットの
購入費助成



2000円分の
商品券

再エネ電力
導入サポート



2万円分の
商品券

もっと安心に、
もっと暮らしやすく。

暮らしに
役立つ

区の助成・補助制度を ご利用ください

Please use the city subsidies and
support system for everyday life



地球温暖化
対策助成



上限
10～40万円を
助成

区は、区民の皆さんが安心して快適に暮らせるよう、さまざまな補助や助成を行っています。今回は、全ての区民が対象となる支援制度をご紹介します。ぜひ、この機会にご活用ください。

詳しくは
2面へ

家庭用生ごみ処理機等
購入費の助成



上限2万円を
助成

家具転倒防止器具等助成、
防災用品あっせん

現物支給・特別価格で
あっせん



住まいの防犯対策助成、
防犯カメラ貸与



上限1万円を
助成

「広報みなと」の発行日 4月からこれまでの毎月1・21日発行を1・15日発行に変更しました。





自転車用ヘルメットを購入した人に2000円分の区内共通商品券をお渡しします

対象 区内在住で、安全性が認められた自転車用ヘルメットを購入し、自転車損害賠償保険等に加入している人
※自転車損害賠償保険等とは、自転車で事故を起こしたときに備える保険・共済です。

- 申込期限** 令和8年3月31日(火)まで
- 申し込み** 電子申請でお申し込みください。もしくは、郵送または直接、必要書類を〒105-8511 港区役所地域交通課交通対策係へ。
- 問い合わせ** 地域交通課交通対策係 ☎3578-2262



電子申請

必要書類

- 申請書(港区HPからダウンロードできます)
- 自転車用ヘルメット購入時の領収書やレシート等の写し(令和7年4月1日以降に購入したもの)
- 自転車損害賠償保険等の加入が確認できる書類の写し
- 安全規格の認証を受けた自転車用ヘルメットであることが分かる資料(SGマークや同等の基準のシールが貼られたヘルメットを撮った写真もしくは購入商品のパンフレット等)



再エネ電力導入サポート事業のご案内

「MINATO再エネ100」を活用ください MINATO再エネ100▶



区は、区内で使用される電力の再生可能エネルギー割合100パーセントをめざす再エネ普及促進プロジェクト「MINATO再エネ100」を掲げ、区民の再エネ電力への切り替えを支援する取り組みを実施しています。

「MINATO再エネ100」再エネ電力導入サポート事業

- 商品券の交付** 契約電力を再エネ100パーセント電力に切り替えて、3カ月以上継続して使用している区民および事業者に、区内共通商品券を交付します。
- 支給額** 一律2万円 **申請期限** 電力プランを切り替えた翌月から6カ月以内
- 利子補給** 「創業支援融資」または「環境対策融資」を受け、再エネ100パーセント電力に切り替える等の要件を満たした事業者に補助金を交付し、利子負担率を実質0パーセントにします。



商品券の交付



利子補給

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496~8



地球温暖化対策助成制度を活用ください

省エネを目的とした機器の設置等について、費用の一部を助成します。

助成項目と上限額一例(区民向け)

太陽光発電システム	40万円
蓄電システム	20万円
高断熱サッシ	10万円
高反射率塗料	30万円
電気自動車充電設備	10万円



地球温暖化対策助成制度

お得に省エネ!

申請期限 令和8年1月30日(金)まで
※設置工事前に申請が必要です。

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496~8



家具転倒防止器具等を助成します

家具転倒防止器具等助成▶



対象 港区内に居住し、かつ住民登録のある世帯

- 助成内容** つっぱり棒やガラスの飛散を防止するためのフィルム等を、所定のポイント範囲で現物支給しています。また、一部の世帯には、助成した器具の取り付け支援も行っています。
- 申し込み** 郵送または直接、申請書に必要事項を明記の上、郵送の場合は、〒105-8511 港区役所防災課地域防災支援係、直接の場合は、各総合支所協働推進課へ。詳しくは、港区HPをご覧ください。
- この他にも、区は、ご自身で防災用品を準備することが困難な人を対象に、一部の防災用品を特別価格であっせんしています。あっせん価格および品目等について詳しくは、港区HPをご覧ください。
- ※助成は、1世帯1回限りです。

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516



住まいの防犯対策に要した費用の一部を助成します

住まいの防犯対策助成事業▶



対象 区民

助成対象の防犯対策

現在居住する住宅に行った、自宅玄関錠の交換や補助錠の取り付け、窓への防犯フィルムの貼り付け、防犯カメラの設置等

助成金額 助成対象費用の2分の1の額(100円未満切り捨て、上限1万円)

助成対象費用・申込方法等について詳しくは、港区HPをご覧ください。

問い合わせ 各総合支所協働推進課協働推進係☎欄外参照

防犯カメラを無償で貸し出します

対象 区民、中小企業者、マンション管理組合、町会・自治会等地域団体

貸出期間 原則として3カ月を限度に延長できます。詳しくは、港区HPをご覧ください。



防犯カメラ貸与事業

問い合わせ 防災課生活安全推進担当 ☎3578-2270



家庭用生ごみ処理機等購入費を助成します

- 対象**
 - 区民
 - 次の全ての要件を満たす世帯
 - 生ごみ処理機等を購入し、購入日から6カ月以上、区内で継続して使用できること
 - 過去3年以内にこの助成金の交付を受けていないこと
 - 申請時に、生ごみ処理機等を購入した日から3カ月を経過していないこと

対象機種 家庭用生ごみ処理機(ディスポーザー式のものを除く)、コンポスト容器
助成金額 一世帯につき、1台の生ごみ処理機等本体の購入費用(税込み)の2分の1の額(100円未満切り捨て、上限2万円)

※購入店舗で実施しているポイント利用等の割引があった場合は、割引後の金額が助成対象金額となります。
※申請年度の申請額の累計が予算額を超えた場合は、助成ができません。

問い合わせ みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係 ☎3450-8025

申し込み 郵送または直接、申請書に必要事項を明記し、領収書原本(レシート不可)を添付の上、〒108-0075港南3-9-59 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係へ。
※申請書は、港区HPからダウンロードもできます。



家庭用生ごみ処理機等購入費助成

子育て関連情報

「港区こども月間」中にスタンプラリーを実施します

5月1日～31日は「港区こども月間」として、子どもの声を聴く強化月間です。



5つの地区(芝・麻布・赤坂・高輪・芝浦港南)の中から、3つ以上のスタンプを集めてアンケートに答えた人に、景品をプレゼントします。

アンケートを通して、皆さんの声を聞かせてください。

対象 0歳～高校生世代の子どもとその保護者等

とき 5月1日(木)～31日(土)
詳しくは、港区HPをご確認ください。



港区HP

問い合わせ 子ども政策課子ども政策推進係 ☎3578-2962

第13回みなと子ども読書まつり

港区こども月間に合わせ、子どもたちが本に触れ、本を楽しむことを目的としたさまざまなイベントを港区立図書館8館で実施します。イベントは全て無料です。ぜひご参加ください。



港区立図書館HP

詳しくは、港区立図書館HPをご覧ください。

問い合わせ 各港区立図書館 ☎欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係

令和7年度 プレパーク・あそびのきちを開催しています



プレパークの様子

プレパークとは

子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを大切に、普段の公園での禁止事項を少なくして、道具や廃材、自然環境を使って、自分のしたいことに挑戦できる遊び場です。

あそびのきちとは

0歳～就学前の子どもと保護者が、自然と触れ合いながら、自由な外遊びを楽しむ場です。



あそびのきちの様子

高輪地区と芝浦港南地区のプレパークおよびあそびのきちは、地域団体「(特)みなと外遊びの会」が運営しています。詳しくは、みなと外遊びの会HPをご覧ください。



みなと外遊びの会HP

参加は自由です / 天候によっては、中止となることがあります。当日の開催状況については、電話で、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710

4月開催予定 プレパーク

地区	高輪地区		芝浦港南地区
会場	亀塚公園	高輪森の公園	港南三丁目遊び場
開催日	4月15・16日(火・水)	4月15・16日(火・水) 4月20・21日(日・月) 4月22・23日(火・水) 4月27・28日(日・月) 4月29・30日(火・祝、水)	4月22・23日(火・水)

あそびのきち

会場	亀塚公園
開催日	4月17・24日(木)

※開催時間および5月以降の予定は、(特)みなと外遊びの会HP等でお知らせします。

問い合わせ

- 高輪地区プレパーク・あそびのきちについて
高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5421-7664
- 芝浦港南地区プレパークについて
芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎6400-0017

みなとにほんごふれあいスペース～ことばの宝箱～

日本語を母語としない子ども向けに、日本語を使った交流の場を提供します。学校の宿題や基礎的な日本語の勉強のサポート等を行うとともに、参加者同士の交流イベントも行います。



対象 区内在住・在学の小・中学生

とき 6月14・28日、7月12・19・26日、8月2日、
9月6・13・27日、10月25日(土・全10回)

ところ 区役所9階会議室他

定員 25人(抽選)

申し込み 申し込みフォームから、4月30日(水)までに、お申し込みください。
申し込み後、保護者とお子さんを対象に、日本語でヒアリングを行います。



申し込みフォーム

問い合わせ 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

子育て関連情報



お子さんの教育に関することや子育ての悩みについて 教育相談をご利用ください



対象 18歳までの区内在住・在園・在学のお子さんとその保護者



電話教育相談

匿名でも相談できます。

相談日 月～金曜 午前9時～午後7時
土曜 午前9時～午後5時
※祝日・年末年始を除く。

専用電話 ☎5422-1546



来所教育相談

相談日 月～金曜 午前9時～午後5時
※祝日・年末年始を除く。

予約方法

電話で、お子さんの氏名・年齢・相談の内容を、教育センターへ。

☎5422-1545



オンライン教育相談

オンラインツール(Zoom)を使って相談を受け付けています。オンライン教育相談は原則初回のみ対応します。その後、必要に応じて来所教育相談や適切な相談機関を紹介します。詳しくは、港区HPをご覧ください。

予約方法

オンライン教育相談新規相談申し込みフォームからご予約ください。後日、電話で日程確認の連絡をします。



オンライン教育相談
新規相談
申し込みフォーム

問い合わせ 教育センター ☎5422-1541



おもちゃの病院を ご利用ください

区の児童館や中高生プラザ等に、壊れたおもちゃを持ち込むと、ドクターがその場でおもちゃを修理します。その場で修理できない場合は、ドクターが持ち帰り修理をするので、後日施設からおもちゃをお受け取りください。

実施日程、実施場所等について詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区HP

問い合わせ

子ども若者支援課子ども若者支援係
☎3578-2426

港区教育大綱と港区教育ビジョンを策定しました

区では、港区のこれからの教育行政に対する区長の考えを示すものとして、「港区教育大綱」を策定しました。また、区教育委員会では、港区の教育の根幹となる理念や方向性を中長期的な視点で示す「港区教育ビジョン」を策定しました。

策定した港区教育大綱と港区教育ビジョンの内容は、港区HPからご覧いただける他、区政資料室(区役所3階)、各総合支所管理課・台場分室、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)等で閲覧できます。

また、素案を公表した際にいただいたご意見に対する区の考え方については、港区HPからご覧いただけます。



港区教育大綱



港区教育
ビジョン



ご意見に対する
区の考え方

問い合わせ

○港区教育大綱について 企画課企画担当 ☎3578-2623
○港区教育ビジョンについて 教育長室教育総務係 ☎3578-2711

区が保険料を全額負担!



港区青少年関係団体指導者等賠償責任保険(ボランティア保険) 加入申し込みのご案内

区で活動する青少年育成関係団体(PTA・地区委員会・子ども会・少年スポーツ団体等)の指導者が安心して活動できるように、区が賠償責任保険と傷害保険の保険料を全額負担します。



賠償責任保険

保険期間 加入月の1日午後4時～令和8年4月26日(日)午後4時
対象となる事故 団体の指導者が、活動の参加者や第三者の身体・物に損害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合

保険金額

(1) 対人・財物賠償(最高1事故2億円)
(2) 受託物賠償(最高1事故300万円、免責金額:0円)
※他の賠償責任保険に加入している場合は他の保険を優先し、不足分を本保険で適用します。

傷害保険

保険期間 加入月の1日午前0時～令和8年4月25日(土)午後12時
対象となる事故 団体の指導者および参加者自身が、青少年育成活動中に急激かつ偶然な事故で、負傷または死亡した場合

保険金額

(1) 死亡保険金(500万円) (3) 入院保険金(1日3000円)
(2) 後遺障害保険金(20～500万円) (4) 通院保険金(1日2000円)
※支払い対象期間は入院は事故日から180日、通院は事故日から90日を限度とします。

共通事項

申し込み 郵送または直接、加入申請書に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所子ども若者支援課(区役所7階)へ。加入申請書は、子ども若者支援課および各総合支所協働推進課で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。電子申請も可能です。

注意事項 年度途中で申請した場合、毎月15日締め翌月1日から加入になります。



港区HP

問い合わせ

子ども若者支援課
子ども若者支援係
☎3578-2426

おしらせボード

凡例

- 対▶対象
- 内▶内容
- 申▶申し込み
- 時▶とき
- 選▶選考方法
- 問▶問い合わせ
- 所▶ところ
- 人▶定員・募集人員
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

まち歩きツアー「青山霊園巡りー「青山」の地名の由来を知り、近代に活躍した著名人のお墓を訪ねるー」

対 小学生以上で、全行程歩ける人
 時 5月18日(日)午前10時～正午
 コース 地下鉄銀座線外苑前駅(集合)→梅窓院→青山通り→青山霊園管理所→志賀直哉墓→斎藤茂吉墓→大久保利通墓→上野英三郎墓→乃木希典墓→尾崎紅葉墓→長岡安平墓→佐野きみ墓(鳥居坂教会共同墓地)→小村寿太郎墓→田中久重墓→津田仙墓→佐野常民墓→松方正義墓→高木兼寛墓→キョッソーネ墓(外人墓地)→青山霊園管理所(解散)

人 20人(抽選)
 申 港区観光協会HPまたは郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、5月1日(木・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。5月12日(月)までに当落通知を送付します。

港区観光協会▶



問 港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金

曜午前9時～午後5時)
 ☎6809-5514
 産業振興課観光政策係
 ☎6435-4661

ハンガリー大使館主催「ハンガリー・ティマル民族舞踊団日本公演in港区～ハンガリーに浸れるナイト～」

対 どなたでも
 時 4月25日(金)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)
 所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
 人 150人(申込順)
 申 申し込みフォームまたはリスト・ハンガリー文化センターHPから、4月23日(水)午前10時までに、お申し込みください。

申し込みフォーム▶



問 リスト・ハンガリー文化センター(受付時間:平日午前11時～午後5時) ☎6459-4931
 問 地域振興課国際化推進係

ウズベキスタン共和国大使館主催「サマルカンド～シルクロード文化の中心地」

ウズベキスタンミュージシャンによる伝統的な歌や楽器の演奏、伝統舞踊をお楽しみください。
 対 どなたでも
 時 4月28日(月)午後6時30分～8時(午後6時開場)

所 高輪区民センター
 人 150人(申込順)
 申 申し込みフォームから、お申し込みください。

申し込みフォーム▶



問 ウズベキスタン大使館文化部(受付時間:平日午前10時～午後5時) メール:info@uzbekistan.jp ☎6277-2166
 問 地域振興課国際化推進係

駐日イタリア大使館の庭園を公開します

庭園の新緑が美しい季節に、貴重な史跡が残る日本庭園の見学をお楽しみください。
 対 18歳以上どなたでも
 時 5月10・11日(土・日)いずれも午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分
 所 イタリア大使館公邸(三田2-5-4)
 人 各30人
 申 電話で、4月15日～22日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

申 申し込みフォームからも申し込み可能です。抽選結果は、4月30日(水)までに申込者全員にお知らせします。

申し込みフォーム▶



港区華道茶道連盟 2025年いけばな展

対 どなたでも
 時 5月10日(土)午後1時～5時、5月11日(日)午前10時30分～午後4時
 所 伝統文化交流館
 申 当日直接会場へ。
 問 港区華道茶道連盟事務局 ☎3413-4162
 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2584

地域福祉活動・ボランティア活動 パワーアップ塾「あなたの活動のきっかけをつくらう」

対 区内在住・在勤・在学で、地域の福祉活動に関心がある人
 時 (1)5月18日(日)午前10時～午後4時(2)7月13日(日)午後2時～4時(3)10月5日(日)午前10時～正午
 ※(1)を受講後、ボランティア活動や地域福祉活動に関する講座から、希望する講座を1つ以上選択
 所 (1)高輪区民協働スペース(2)(3)麻布地区総合支所
 人 30人(申込順)
 申 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、住所・氏名・電話番号を、5月12日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)へ。 ☎6230-0284 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



ひきこもり学習会「座談会～ひきこもりについてあれこれ聞いてみよう～」

対 区内在住・在勤・在学で、ひきこもり等の生きづらさを抱えた人やその家族・支援者
 時 5月24日(土)午後1時30分～3時30分
 所 芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)
 人 20人(当事者やその家族優先の申込順)
 申 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、氏名・電話番号を、5月21日(水)までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。 ☎6230-0281 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



6ページへつづく

夜間・休日診療

港区からもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

4月20日(日)	サニーガーデン子どもクリニック(小)	麻布十番2-16-4 プラスワンビル3階	☎6722-6623
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	鈴木歯科医院(歯)	新橋1-8-4 丸忠ビル4階A号	☎3569-3118
	小見山歯科医院(歯)	南青山2-27-21 青山エムエービルディング3階	☎3746-4182
	★岡部医院(内)	西麻布2-24-12	☎3407-0076
4月27日(日)	品川ストリングスクリニック(内)	港南2-16-1 品川イーストワンタワー307	☎3471-3014
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	江里口歯科医院(歯)	新橋2-10-3 プラザビル2階	☎3591-9691
	あおばデンタルクリニック(歯)	六本木7-15-10 A7ビル403	☎5770-8461
	★やまうち循環器内科クリニック(内)	白金2-3-3 カームコート白金高輪1階	☎6456-4115
4月29日(火・祝)	清水クリニック(内)	赤坂4-4-11 赤坂丹後町ビル1階	☎6441-0358
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	新橋駅前ビル歯科(歯)	新橋2-20-15 新橋駅前ビル1号館3階	☎3573-2151
	六本木カマエデンタルオフィス(歯)	六本木7-4-1 スマイリービル1階	☎5772-4618
	★麻布十番内科・血液内科クリニック(内)	麻布十番2-20-6-2階	☎6722-0258
	休日窓口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかけにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット(ナビイ)

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかけにくい場合は、☎090-9378-7915

4月20日(日)	メディトピア新橋薬局	西新橋3-23-9	☎3433-8755
4月27日(日)	日生薬局御成門2号店	西新橋3-23-13	☎6452-8137
4月29日(火・祝)	芝口薬局	新橋1-4-3	☎3571-6809

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

記事中の表記について(特)…特定非営利活動法人(社福)…社会福祉法人(社)…一般社団法人(公社)…公益社団法人(財)…一般財団法人(公財)…公益財団法人(有)…有限会社(株)…株式会社

5ページからつづく

ボランティア入門講座

漢方薬剤師の講師をお呼びして、ボランティアの話と入浴剤手作り体験をします。
ボランティア活動に関心のある人(子連れでの参加歓迎)
5月24日(土)午後1時30分～4時
※ボランティア活動についての相談は随時受け付けています。詳しくは、(社福)港区社会福祉協議会HPをご覧ください。

(社福)港区社会福祉協議会HP



麻布地区総合支所

20人(申込順)

費用 100円(材料費)

電話・ファックスまたは申し込みフォームから、住所・氏名・メールアドレス・電話番号を、5月16日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)へ。
6230-0284 FAX6230-0285

申し込みフォーム



みんなの健康教室「予防と備え」

胃がんやピロリ菌の予防と備えに関するテーマや、難病やがんになった際の制度について、医師とソーシャルワーカーが講演します。

どなたでも
5月17日(土)午後2時～3時15分(午後1時30分開場)

東京慈恵会医科大学附属病院外来棟1階カンファレンスルーム(西新橋3-19-18)

50人(会場先着順)

当日直接会場へ。

東京慈恵会医科大学附属病院患者支援・医療連携センター
5400-1202

がんを患った人や家族のための出張つろぎカフェ

がん患者の家族
5月24日(土)午後1時30分～3時30分

青松寺(愛宕2-4-7)

12人(申込順)

アピランス(外見)ケア すみれサロン～ウィッグのお手入れ教室～

がん患者
5月22日(木)午前10時～11時
がん在宅緩和ケア支援センター
3人(申込順)

の共通事項

電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センターHP



がん在宅緩和ケア支援センター
6450-3421 FAX6450-3583

リーブラ主催オンライン講座「誰にでも起こり得る『セルフ・ネグレクト』」

オンラインツール(Zoom)を使用していきます。

どなたでも

5月25日(日)午後2時～4時

30人(申込順)

電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込みます。

男女平等参画センターHP



3456-4149 FAX3456-1254



高齢者



江戸カフェ

男性高齢者の社会的孤立予防のため、男性高齢者が参加しやすいように参加者を男性に限定して講座を開催しています。江戸の歴史について、座学で解説します。

おおむね60歳以上の男性区民

5月25日(日)・7月27日(日)・9月28日(日)・11月30日(日)・令和8年1月25日(日)・令和8年3月29日(日)

芝区民協働スペース(7・9月は芝公園区民協働スペース)

各40人(申込順)

電話で、芝地区高齢者相談センターへ。詳しくは、お問い合わせください。
5232-0840

担当課 高齢者支援課高齢者相談支援係

低栄養・生活習慣改善教室

栄養講話や口腔機能、運動指導も含め、低栄養・生活習慣病予防に特化した教室を行います。

(1)60歳以上の区民(2)75歳以上の区民で、いずれも1人で会場まで通え、継続して参加できる人

(1)生活習慣病編:5月19日～8月4日(毎週月曜・全12回)午後2時～3時(2)低栄養改善編:5月14日～7月30日(毎週水曜・全12回)午後3時30分～4時30分

(1)神明いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ

各10人(抽選)

電話または直接、各いきいきプラザへ。(1)3436-2500(2)3539-2941

腰痛予防改善教室

60歳以上の区民

6月5日～8月28日(8月14日を除く毎週木曜・全12回)午後2時～3時

ありすいきいきプラザ

18人(抽選)

電話または直接、5月7日(水)までに、ありすいきいきプラザへ。
3444-3656

はり・マッサージサービス

65歳以上の区民

5月13・14日(火・水)

青南いきいきプラザ

60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

電話で、4月24日(木)午後5時までに、青南いきいきプラザへ。
3423-4920

世界を駆け回るジャズピアニスト～ジャズピアノコンサートIN豊岡～

60歳以上の区民

5月3日(土・祝)午後2時～3時

豊岡いきいきプラザ

30人(抽選)

電話または直接、4月28日(月)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、4月30日(水)以降に電話で連絡します。
3453-1591

笑って体づくり

60歳以上の区民

5月12日～令和8年3月23日(毎月第2・4月曜、全22回)午後5時～6時30分※祝日や講師の都合によって第1・3月曜に変更する月もあります。

高輪いきいきプラザ

20人(抽選)

電話または直接、5月5日(月・祝)までに、高輪いきいきプラザへ。当選者のみ、5月6日(火・振休)以降に電話で連絡します。
3449-1643



障害者



視覚障害者のための「パソコン教室」

18歳以上で身体障害者手帳(視覚障害)1～6級を持ち、音声ソフトでキーボード操作を学びたい区民
5月14日～7月9日(毎週水曜・全9回)

4人(抽選)

障害者のための「パソコン教室」～パワポでつくる!プロフィール(自己紹介)カード～

18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
5月16日～6月6日(毎週金曜・全4回)

10人(抽選)

の共通事項

いずれも午前10時45分～午後0時15分

障害保健福祉センター

電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を、4月30日(水)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

難病医療費助成制度の対象疾病が拡大されました

難病の患者に対する医療等に関する法律に基づく難病医療費助成制度の対象疾病(指定難病)について、4

月1日から7つの疾病が新たに追加、2つの疾病が名称変更されました。

これに伴い、難病医療費助成を受けている人を支給対象とする港区心身障害者福祉手当についても支給対象疾病が拡大されました。

新たに追加された疾病

Table with 2 columns: 疾病番号, 疾病名. Rows include LMNB1関連大脳白質脳症, PURA関連神経発達異常症, 極長鎖アシル-CoA脱水素酵素欠損症, etc.

名称変更された疾病

Table with 3 columns: 疾病番号, 新疾病名, 旧疾病名. Rows include 免疫性血小板減少症, 睡眠時棘徐波活性化を示す発達性てんかん性脳症及びてんかん性脳症, etc.

障害者福祉課障害者給付係
3578-2460 FAX3578-2678

障害者団体の学習活動費用を助成します

区内の障害者団体の会員等を対象とした学習会や講演会を行う際の講師謝礼等を助成します。

港区心身障害児・者団体連合会に加入する団体または区内で障害者とともに活動している団体※対象団体等について、詳しくはお問い合わせください。

学習会等を計画する場合は、郵送または直接、所定の実施計画書に会則・会員名簿を添えて、6月27日(金・必着)までに、〒105-8511

港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。実施計画書は、障害者福祉課(区役所2階)で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。

3578-2670 FAX3578-2678

港区HP



令和7年度の国民健康保険料率等が決定しました

基礎分(医療分) 所得割料率:7.71パーセント、均等割額:4万7300円(※)、最高限度額:66万円

後期高齢者支援金分 所得割料率:2.69パーセント、均等割額:1万6800円(※)、最高限度額:26万円

介護分 所得割料率:2.25パーセント、均等割額:1万6600円、最高限度額:17万円

※未就学児の均等割額は5割軽減されます。

国民健康保険料の計算方法について詳しくは、港区HPをご覧ください。令和7年度国民健康保険料の通知

6月に年間保険料を計算して、世帯主に郵送します。

港区HP



国保年金課資格保険料係
3578-2574～8

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区HPからも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 3578-2036



不登校児童・生徒のフリースクール等の利用料を区から助成します

東京都の助成金の交付決定を受けている区内在住の不登校児童・生徒の保護者
港区HPをご覧ください。



教育人事企画課教育支援係
☎5422-1541

学用品費や校外学習費等を援助します(令和7年度就学援助)

経済的な理由で就学が困難な、小・中学校に在学する児童・生徒の保護者に学用品費や校外学習費等の援助をします。
区民で、生活保護・児童扶養手当を受給している世帯、または、令和6年の世帯の所得金額について、港区教育委員会が定める基準所得額に該当する世帯
申請方法は、港区HPをご確認ください。



学務課学校運営支援係
☎3578-2731

変更・休止情報等

ありすいきいきプラザ半日休館

5月3日(土・祝)午前8時30分～正午
ありすいきいきプラザ
☎3444-3656

募集

港区ワーク・ライフ・バランス推進企業

仕事と家庭の両立支援や誰もが働きやすい職場の実現に向けてワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる中小企業を認定します。

区内中小企業
産業振興センターHPから、4月21日(月)～6月30日(月)に、お申し込みください。



産業振興課経営支援係
☎6435-4613

求人・区民委員

「港区子ども・子育て会議」委員

保育園や幼稚園、子育て支援サービス等の充実に向けた、区の施策の推進に関する検討等を行う区民委員を公募します。

18歳以下の子どもがいる区内在住の保護者で、日中または夜間の会議に参加できる人

子どもに関する区の施策をとりまとめた「港区子ども・子育て支援事業計画」の進捗に関する審議等(年4回程度開催予定)

任期 7月～令和9年6月
書類審査および面接

5人
報酬等 区の規定に基づく報酬を支給します。

郵送または直接、申込書を同封の上、5月7日(水・必着)までに、〒105-8511 港区役所子ども政策課子ども政策推進係(区役所7階)へ。申し込みフォームからも申し込

めます。申込書は、子ども政策課で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。



子ども政策課子ども政策推進係
☎3578-2680

港区教育推進計画策定に係る検討組織の区民委員

教育分野に係る4つの個別計画と1つのアクションプランをまとめた「港区教育推進計画」を策定します。

18歳以上の区内在住・在勤・在学で、日中または夜間の会議に参加できる人

任期 7月～令和9年3月
書類選考

学校教育分野・図書館サービス

分野で各2人
謝礼 区の規定に基づく謝礼を支給します。

郵送または直接、申込書と小論文(800字程度)を同封の上、5月7日(水・必着)までに、〒105-8511 港区教育委員会事務局教育推進部教育長室教育総務係(区役所7階)へ。申し込みフォームからも申し込みめます。申込書は、募集要項と合わせて、教育長室、各総合支所管理課・台場分室、各港区立図書館で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。



教育長室教育総務係
☎3578-2711

在宅療養の相談は 港区在宅療養相談センターへ

看護師、保健師等の相談員が区民の在宅療養生活全般に渡る、医療・療養・介護に関するご相談をお受けします。医療機関や介護事業者等からのご相談もお受けします。

在宅療養に関する心配や不安について、まずは電話等で気軽にご相談ください。

このような相談ができます

- 退院後の在宅療養について
- かかりつけ医について
- かかりつけ薬局について
- 訪問診療、訪問歯科診療について
- 一時的に介護ができなくなったときの入院先等について

問い合わせ
港区在宅療養相談センター
☎6435-0758
FAX5476-0208

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みほどコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時
催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー

夏季区民保養施設のご案内

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。



区民保養施設予約システム(受付時間:午前5時～午前0時)

通年・夏季区民保養施設一覧

表1のとおり
通年・夏季区民保養施設の詳細は、港区HPをご覧ください。



表1 通年・夏季区民保養施設一覧

期間	場所	施設名	料金(1泊2食付き・消費税込み)	
			大人(中学生以上)	子供(4歳～小学生)
通年	箱根	大平台みなと荘	7000円～1万4500円	4500円～6000円
	熱川	熱川プリンスホテル	7700円～8800円 9350円(夏季期間)	6050円～6600円 7150円(夏季期間)
夏季 7月22日(火)～ 8月30日(土)	越後湯沢	湯けむりの宿 雪の花	1万2100円	9900円
	港区白金台	シェラトン都ホテル東京	1万780円	1万780円
	川治湯本	湯けむりの里 柏屋	1万2100円	9900円
	鬼怒川	鬼怒川グランドホテル 夢の季	1万2100円	9900円
	石和春日居	ホテル春日居	9900円	小学生 5500円 4歳～就学前 3300円
	舞浜	ホテルオークラ東京ベイ	8150円	8150円
	港区台場	ヒルトン東京お台場	1万890円	1万890円
熱海伊豆山	ハートピア熱海	1万1550円	9350円	

申込受付期間等 表2のとおり

※7月31日(木)・8月1日(金)の2泊を希望の場合は「7月31日から2泊」として、5月の申込受付期間にお申し込みください。
※各月の抽選申し込みは、同一世帯・同一グループにつき1施設で複数申し込みは無効です。
※申し込み代表者(本人)が利用しない場合は、申し込みできません。

表2 申込受付期間等

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空き室申し込み(区民・区内在勤者)
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	
7月利用分	5月1日(木)～18日(日)	5月1日(木)～12日(月・必着)	5月末郵送	区民保養施設予約システム、JTBみなと予約センター 利用希望日の1カ月前の同日から
8月利用分	6月1日(日)～18日(水)	6月1日(日)～12日(木・必着)	6月末郵送	

問い合わせ ○登録・利用・申し込みについて
JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分)
☎5434-7644

担当課 地域振興課地域振興係

3月17日の区内各局PM2.5 1日平均値(速報値)

【区局】赤坂局:3.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、一の橋局:4.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、芝浦局:3.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 【都局】高輪局:3.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、第一京浜高輪局:5.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、台場局:4.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
※ $\mu\text{g}/\text{m}^3=1$ 立方メートル当たりのマイクログラム ※速報値のため、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区HPまたは東京都HPをご覧ください。

地域猫活動にご協力ください

区は手術費用補助や啓発品の配布、講習会の開催等により、地域猫活動を支援しています。

具体的な活動内容

- 去勢・不妊手術を行ってこれ以上増えないようにする
- 迷惑のかからない場所を選び、容器に入れて、決まった時間に適切にエサを与える
- 猫がエサを食べ終わった後は、食べ残しやフンを片付ける

地域猫活動とは、飼い主のいない猫をそのまま放置するのではなく、地域住民の手である程度管理しながら見守る活動です。

飼い主のいない猫の去勢・不妊手術費用の補助をします

- 対象** 区内で生息する飼い主のいない猫 **申し込み** 直接、各総合支所協働推進課 協働推進係へ。
- 補助額** オス猫 上限1万7000円
メス猫 上限2万5000円 **※必ず手術前に申請してください。**
- ※手術は区外の動物病院でも可能です。

問い合わせ

○飼い主のいない猫についての相談 各総合支所協働推進課協働推進係 ☎2面欄外参照
担当課 生活衛生課生活衛生相談係

清家愛港区長が全職員に向けて「港区職員におけるハラスメント防止宣言」を行いました

ハラスメントが多様化する中、港区は、あらゆるハラスメントの根絶と誰もが働きやすい職場環境の実現に全庁が一丸となって取り組んでいく姿勢を明らかにするため、区長が全職員(業務委託、人材派遣、指定管理者を含む)に向けて宣言を行いました。宣言のもと、ハラスメント防止に対する職員の意識を高め、実効性のある取り組みを進めていきます。

宣言の内容等、詳しくは港区HPをご覧ください。



港区HP



港区幹部発令式で行われた宣言の様子

港区職員における
ハラスメント防止宣言
令和7年4月1日

問い合わせ 総務部人事課 ☎3578-2106

港区および港区職員が表彰された取り組みを紹介します

区は、港区基本計画に掲げる「誰もが住みやすく、地域に愛着と誇りを持てるまち・港区」の実現をめざし、さまざまな取り組みを実施しています。令和6年度は、表1のとおり国等から区等が表彰されました。

今後も引き続き、区民の皆さんに一層質の高い行政サービスを提供できるよう、創意工夫を凝らしながら積極的に取り組みを展開していきます。

表1 令和6年度に表彰された区等の取り組み

表彰名	受賞名	取り組み
法務大臣表彰	永年勤続者表彰	戸籍実務についての取り組み
町制施行70周年特別自治功勞表彰	特別自治功勞	山形県舟形町との交流についての取り組み
公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長表彰	公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長表彰	行政相談についての取り組み
地方創生☆政策アイデアコンテスト2024表彰	優秀賞・協賛企業賞(2社)・関東経済産業局長賞	外国人の子どもへの学びの保障についての取り組み
地方分権改革推進アワード	令和6年度地方分権改革推進アワード	マイナンバーカード関係の手続きの非対面化についての提案

閲覧方法

これまでに区等が表彰された取り組みについては、港区HPからご覧いただけます。



港区および港区職員が表彰された取り組み

問い合わせ 企画課企画担当 ☎3578-2196

環境美化の推進に貢献した個人・団体を表彰しました

「港区環境美化の推進及び喫煙による迷惑の防止に関する条例」に基づき、環境美化の推進に貢献した個人・団体を表彰しました。



表彰式の様子

問い合わせ 環境課環境政策係 ☎3578-2487

受賞団体等の名称および受賞理由(順不同、敬称略)

表2

受賞団体等	受賞理由
今井町親睦会・六本木市西町会 合同清掃わが街クリーン作戦	2つの町会が協力し、近隣企業や行政の参加者も受け入れ、六本木三丁目周辺を毎月約1時間にわたり夜間パトロールも兼ねた清掃活動を行い、犯罪を起さにくい環境づくりを行っている点が高く評価された。
芝浦アイランド自治会 美化防犯委員会	清掃活動を継続的、安定的に行うために、事前予約不要で参加可能とする他、タワーマンション住民同士が同じ清掃活動に取り組むことで、一体感を醸成し、安全・安心な住環境の形成に寄与している点が高く評価された。
(株)CLホールディングス	毎週従業員が輪番制で本社周辺の清掃活動を実施し、活動状況等を全社朝会で共有する等、継続的な清掃活動の実施体制を整え、環境美化に取り組んでいる点が高く評価された。
(株)四方	港区屋内喫煙場所設置費等助成制度を活用し、店舗建物2階に指定喫煙場所を開設している。毎日店舗の開店より早い時間から喫煙場所を開放し、喫煙場所にみなとタバコルールに関する掲示物を掲出することで、周知を行っている点が高く評価された。