

連携自治体紹介シート兼ワーケーション体験プログラムシート

自治体名	宮崎県日之影町
自治体の概要 主な特色 PRポイント	<p>日之影町は、宮崎県の最北山間部に位置する人口約 3,200 人の小さな町です。九州の百名山に名を連ねる山々と、東西を貫流する五ヶ瀬川を中心に深い V 字谷の溪谷が大自然の美を織りなしています。町の 91% を山林が占める本町は、平成 18 年に森林のもつ癒しの効果が認められ「森林セラピー基地」に、平成 27 年には本町を含む「高千穂郷・椎葉山地域」の棚田や山腹水路が評価され、世界農業遺産に認定されました。</p> <p>【自 然】森林セラピー体験 【フード】ゆず、きんかん、栗、ジビエ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
アクセス方法 (参考経路)	<ul style="list-style-type: none"> ・東九州自動車道 延岡 IC から車で 30 分 ・JR 延岡駅から車で 40 分 ・熊本空港から車で 1 時間 30 分
主な地域課題	<ul style="list-style-type: none"> ・移住定住・関係人口増加などの人口減少対策について。 ・企業から見た町の魅力と活用法、PR についての案。
受入時期	令和 7 年 11 月～12 月末日

連携自治体紹介シート兼ワーケーション体験プログラムシート

ワーケーション
プログラム内容

右記のプログラムから、泊数に応じてご希望の内容を組み合わせて実施していただきます。

- ① 森林セラピー体験
森林セラピーとは科学的な証拠に裏付けされた森林浴のこと。
町内6つあるセラピーロードの中から、案内人と共に森林セラピー体験を行います。
- ② 伝統工芸体験
日之影町の伝統工芸でもある竹細工、わら細工の体験を行います。
- ③ 農産物収穫体験
日之影町の農産物の収穫体験を行います。



主な対象事業者	特段希望無し
受入上限数	5人
未就学児の子ども受入	【可・不可】
事業者值得期待すること	<ul style="list-style-type: none"> ・移住定住・関係人口増加などの人口減少対策について。 ・企業から見た町の魅力と活用法、PRについての案。 ・小さい中山間地域に移住を想定した場合の求める住居像
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・町内の移動は、車がメインになるためレンタカーが必要になります。