

2025年度

みんなの 健康教室

「予防と備え」

入場無料
申込不要
(定員50名)

★ご来場に際して
ご観覧の際、感染予防対
策のご理解・ご協力をお
願いたします。

2025年7月5日 (土)

14:00~15:15 (開場 13:30)

会場：東京慈恵会医科大学附属病院
外来棟1階 カンファレンスルーム

●腰部脊柱管狭窄症の予防と最新治療
～早期診断と治療介入の重要性～

篠原 光

(整形外科学講座 講師 / 脊椎・脊髄センター 副センター長)



●腰痛、猫背の予防と備え
来住野 健二

(理学療法士)



進行：松尾七重

- 東京慈恵会医科大学附属病院
- 患者支援・医療連携センター 副センター長
- 腎臓・高血圧内科 講師/診療医長
-



※事前予約は不要です。定員になり次第入場を制限する可能性が
ございます。また、都合により開催できない場合がございます。
詳細は東京慈恵会医科大学附属病院 のホームページをご確認ください。

港区みなと保健所
健康推進課健康づくり係
☎03-6400-0083
受付時間：月～金 8時30分～17時
みなと保健所主催の健康講座などはこちら
港区HP：
[https://www.city.minato.tokyo.jp/kenkouzukuri/
documents/documents/kenkoukouza1.html](https://www.city.minato.tokyo.jp/kenkouzukuri/documents/documents/kenkoukouza1.html)



東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 医療連携室
☎ 03-5400-1202
受付時間：月～土9時～17時
過去の講演は当大学ホームページにて
動画を配信しております。
公開講座→「みんなの健康教室」
<https://www.hosp.jikei.ac.jp/about/pr>



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



管理番号：B-231
期限：2025.7.5

会場案内



東京慈恵会医科大学附属病院
(〒105-8471 東京都港区西新橋3-19-18)
会場：外来棟1階 カンファレンスルーム

●主な最寄り駅

地下鉄

都営三田線 御成門駅 A5出口 徒歩3分
日比谷線 神谷町駅 3出口 徒歩10分

JR

新橋駅下車 徒歩12分



👉院内フロアマップ



【お問い合わせ先】

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 医療連携室

☎ 03-5400-1202

受付時間：月～土9時～17時