

2025年度

みんなの 健康教室

「予防と備え」

入場無料
申込不要
(定員50名)

★ご来場に際して
ご観覧の際、感染予防対策
のご理解・ご協力をお願い
いたします。

※事前予約は不要です。定員になり次第入場を制限する可能性があります。また、都合により開催できない場合がございます。詳細は東京慈恵会医科大学附属病院のホームページをご確認ください。

2025年 5月17日 (土) ●ピロリ菌を消せば胃がんは予防できるの?!-胃がんの予防と備え-
櫻井 俊之 (消化器・肝臓内科 講師/診療医長)

●難病やがんになった際のお金のお話。使える制度。
平井 萌々香 (ソーシャルワーカー)

2025年 7月 5日 (土) ●腰部脊柱管狭窄症の予防と最新治療～早期診断と治療介入の重要性～
篠原 光 (整形外科 講師 / 脊椎・脊髄センター 副センター長)

●腰痛、猫背の予防と備え
来住野 健二 (理学療法士)

2025年 9月20日 (土) ●「認知症予防」について、一緒に考えてみましょう
品川 俊一郎 (精神神経科 教授/診療副部長)

●認知症予防～脳とからだのストレッチ～
赤間 美穂 (認知症看護認定看護師)

2025年11月15日 (土) ●肺癌と喫煙に関するウソ、ホント～COPDから発がんまで～
木下 智成 (呼吸器外科 講師/診療医員)

●みんなに必要な健診。健診を利用しよう!
佐藤 さとみ (晴海トリトン 看護師)

2026年 1月17日 (土) ●血圧が高いのを放っていませんか?
迫り来る慢性腎臓病の恐怖とその対策としての血圧管理
菅野 直希 (腎臓・高血圧内科 助教 / 診療医員)

●血圧管理のための食事療法
笹谷 実南 (栄養士)

2026年 3月 7日 (土) ●薬の適切な管理、服用方法のポイントと抗がん剤治療の進歩
長澤 京太郎 (薬剤師)

時間: 14:00～15:15 (開場 13:30)

会場: 第1～第3回 東京慈恵会医科大学附属病院
外来棟1階 カンファレンスルーム
〒105-8471 東京都港区西新橋3-19-18

第4～第6回 みなと保健所 8階会議室
〒108-8315 東京都港区三田1-4-10

港区みなと保健所
健康推進課健康づくり係
☎03-6400-0083

受付時間: 月～金 8時30分～17時
みなと保健所主催の健康講座などはこちら
港区HP:

[https://www.city.minato.tokyo.jp/kenkouzukuri/
documents/documents/kenkoukouza1.html](https://www.city.minato.tokyo.jp/kenkouzukuri/documents/documents/kenkoukouza1.html)



進行: 松尾七重

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 副センター長
腎臓・高血圧内科 講師/診療医長

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 医療連携室
☎ 03-5400-1202

受付時間: 月～土 9時～17時
過去の講演は当大学ホームページにて
動画を配信しております。

公開講座→「みんなの健康教室」
<https://www.hosp.jikei.ac.jp/about/pr>



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



会場案内

前半（5月～9月）



東京慈恵会医科大学附属病院
(〒105-8471 東京都港区西新橋3-19-18)
会場：外来棟1階 カンファレンスルーム

●主な最寄り駅

地下鉄

都営三田線 御成門駅 A5出口 徒歩3分
日比谷線 神谷町駅 3出口 徒歩10分

JR

新橋駅下車 徒歩12分



院内フロアマップ



後半（11月～3月）



みなと保健所 8階会議室

〒108-8315 東京都港区三田1-4-10

●会場についてのお問い合わせ先

港区みなと保健所
健康推進課健康づくり係

☎03-6400-0083

受付時間：月～金 8時30分～17時

【お問い合わせ先】

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 医療連携室

☎ 03-5400-1202

受付時間：月～土9時～17時