

おしゃべり  
タイム

# ふたりの笑顔が ふえるヒント

～アサーションで築くやさしい関係～

こんなことをします！

令和7年

10:30

8月5日 火 12:00

## ちょこっと学ぶ「アサーション」

自分の気持ちを伝えながら、相手の気持ちも大切に  
するコミュニケーションのヒントを紹介します。

### ちょっとした会話のロールプレイ

夫婦の“あるある”なやりとりを通して、  
気持ちの伝え方のコツを一緒に考えてみましょう。

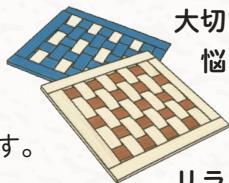


## みんなでおしゃべりタイム

日々のちょっとした工夫やモヤモヤを共有して、  
「自分だけじゃない」と感じられる時間に。

### クラフトタイム（コースターづくり）

ペーパーバンドでかわいいコースターを作ります。  
ものづくりの楽しさで気分もリフレッシュ！



子どもの心の安定には、夫婦の良好な関係がとても  
大切です。子育ての中で感じる夫婦のすれ違いや  
悩みを気軽に話しながら、より良い関係づくりの  
ヒントを探していきます。

クラフト制作も交えながら、楽しく  
リラックスしたひとときを一緒に過ごしましょう。

## 場所

男女平等参画センター（リーブラ）学習室 E  
港区芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 2F

## 対象

区内に住んでいる子育て中の方

## 申込 方法

参加申し込みフォームからお申し込みください。

申込締切：令和7年7月29日 火 17時



申し込みフォーム

## 定員

10人（抽選）

※一時保育あり（対象：4か月～就学前のお子さま、定員5人）  
ご希望の方は、申し込み時にお申し出ください。

## 費用

無料

詳細は港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

港区子ども家庭支援部 子ども家庭支援センター 地域連携担当

電話：03-5962-7211

住所：港区南青山5-7-11