

特集
本と過ごす、
ちょっとしたいい時間。
区立図書館を巡る。

撮影場所…台場図書館

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

本と過ごす、ちょっといい時間。 区立図書館を巡る。

静かで落ち着いた空間に、たくさんの本。
調べものをしたり、気になる雑誌を読んだり、
ちょっと一息ついたり。
使ってみると、意外と便利で、楽しくて、心地いい。
そんな区立図書館の魅力を、ちょっとのぞいてみませんか？

問い合わせ 図書文化財課図書館係 ☎6435-3011



図書館基本情報

開館時間

月～土曜 午前9時～午後8時
日曜・祝日・12月28日 午前9時～午後5時

※高輪図書館分室は月～日曜(祝日を除く)午前9時30分～午後8時
台場図書館は月～日曜(祝日を含む)午前9時～午後8時

休館日

毎月第3木曜(館内整理日)
※台場図書館を除く。
年末年始(12月29日～1月3日)
特別整理期間(年間10日以内)

三田図書館

区立図書館の中で最大の面積で最多の蔵書があり、併設の産業振興センター等と連携してビジネス支援の充実を図っています。

所在地 芝5-36-4札の辻スクエア4～6階

問い合わせ ☎3452-4951



「大人の自由研究」や「人生100年時代のキャリアデザイン」等、利用者に合わせたコーナーを定期的に設置しています。



広々とした館内。一般の図書の他、4階は新聞・雑誌・視聴覚資料、5階はビジネス支援コーナー、6階は児童書を主に取り扱っています。



親子専用のソファ席

明るく眺めの良い閲覧席。事前に予約できるシステムを導入しています。



カウンターを通さずに予約した資料の貸し出しができる予約資料コーナー

麻布図書館

所在地 六本木5-12-24

問い合わせ ☎3585-9225

特徴的な外観が目を引きま。外国人が多い地域特性を踏まえ、児童書も含めさまざまな外国語の資料が充実しています。

ご存じですか？
レファレンス
(調べもの案内)



レファレンスとは、図書館の職員が調べものをお手伝いするサービスです。知りたいことが書いてある本を紹介することができます。

知りたいことがあるけれど、どの本を読めば良いかわからない…そんなときにぜひ利用してください。



特徴的な外観



地域とのコラボレーション品を展示するガラスケース
(写真はヨックモック美術館とのコラボ)



SDGsの17の目標に関連する本を集めたコーナー



円を描くように作られた児童書の本棚

港区電子図書館



なかなか図書館へ行く時間がない…そんな人におすすめなのが電子図書館。インターネットを通じて、デバイス上で電子書籍を借りることができます。
港区電子図書館では、現在8752点の電子書籍・雑誌を取り扱っています。
※電子書籍ライセンス数を計上
(令和7年8月1日時点)



港区電子図書館HP

対象 区立図書館の利用者登録をしている区内在住・在勤・在学者

利用の流れ

港区電子図書館HPで、希望の電子書籍を検索し、貸し出し手続き(1回5点まで、予約も可能)

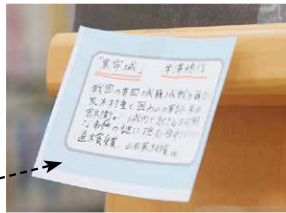
貸出期間
2週間

貸出期間を経過すると自動的に返却される

赤坂図書館

所在地 南青山1-3-3
青山一丁目タワー3階
問い合わせ ☎3408-5090

周辺のビジネス環境に対応した資料の収集や、近隣大使館と連携した書棚を設ける等、地域の魅力を引き出す資料を取りそろえています。



棚の本を取ったら、空いたところに自分の好きな本を置く、というユニークなシステムの「好き棚」。ポップを書くための専用のメモも用意されています。



近隣の大使館等と協力して設置しているカナダ&ドイツ展示

高輪図書館

所在地 高輪1-16-25
高輪コミュニティー
ぷらざ3階
問い合わせ ☎5421-7617



吹き抜けから太陽光が差し込む明るい館内



みなと保健所と同様の情報が手に入る「保健所サテライト」



長い壁一面に作者順で並び「日本の小説・エッセイ」

みなと保健所と連携して健康情報の発信を行っている他、地域教育施設や区民センター等と連携した展示やイベントを多く開催しています。

司書ってどんな仕事?



三田 華子
和 田 華子
副館長

資料の貸し出し・返却等のカウンター業務、レファレンス、配架・書架整理、蔵書点検、選書、イベント企画に至るまで、図書館司書の仕事は多岐にわたります。「図書館司書」の資格と、幅広い資料への知識が必要です。

やりがいとは?

図書館にはさまざまな人が来館されます。一人一人に誠意をもって対応した後「ありがとう」と言葉をかけてもらうとき、やりがいを感じます。

図書館を利用する人に一言

図書館は本を読むだけでなく、行事もたくさん行っています。ぜひご来館ください。

高輪図書館分室

所在地 高輪1-4-35
高輪子ども中高生プラザ3階
問い合わせ ☎3443-1666

主に0~18歳を対象とした図書館です。自習のできる学習席があり、小さいお子さんも楽しめる豊富な児童書が展示されています。

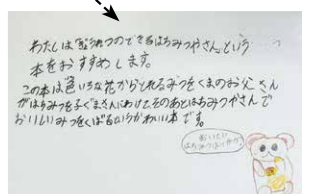


天窓からやさしい光が差し込む館内

ガラスの壁で仕切られた書庫は珍しい。



同じ建物内にある高輪子ども中高生プラザを利用しているお子さんのお勧め本コーナー。手作りのポップとともに本を並べています。



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

みなと図書館

所在地 芝公園3-2-25

問い合わせ ☎3437-6621

昭和54年に港区政30周年記念事業として開設。解説付き映画会を開催する等、視聴覚サービスが充実しています。



CD・DVD等多くの視聴覚資料を取りそろえています。



地下の視聴覚ホールでは、映画会を実施



芝公園を眺めながら閲覧できる雑誌コーナーが人気

区立図書館のお子さん向けサービス

絵本貸出定期便

図書館職員がお薦めする子どもの年齢に応じた図書館の絵本を、毎月1回無償で自宅にお届けする貸し出しサービスです。



絵本貸出定期便

対象

区立図書館に利用者登録をしている生後6カ月～4歳の誕生月の前月の区内在住者
※利用するお子さんの利用登録が必要です。

利用の流れ

毎月1回3冊の絵本を貸し出し
配送事業者が自宅にお届け

貸出期間 3週間
(配送・返却の期間を含む)

図書館指定の方法で配送事業者に集荷を依頼
図書館のカウンターやブックポストへの返却も可能

ブックスタート

読み聞かせの大切さや子育て期の図書館の活用方法を伝え、良書とされる絵本を1人2冊プレゼントします。



ブックスタート



対象

1歳の誕生日までのお子さん
とその保護者

場所

区立図書館または
みなと保健所

持ち物

母子健康手帳(親子手帳)

港南図書館

所在地 港南3-3-17

シティハイツ港南1～3階

問い合わせ ☎3458-1085

平成8年に港区政50周年記念事業として開設。おはなし会や人形劇等、子どもや親子のためのイベントを多数開催しています。



広々とした閲覧席

台場図書館

所在地 台場1-5-1

台場コミュニティぷらざ3階

問い合わせ ☎5500-2356

令和6年に台場区民センター図書室から台場図書館に移行して開設。台場地域関連資料の収集や台場の魅力発信等を行っています。

お台場海浜公園駅からのアクセスもよく、台場周辺の企業で働く人々も閲覧に訪れます。



区立図書館でも最多の小説蔵書数



木目を基調としたとてもきれいな館内

**本の貸し出しだけじゃない！
イベントも開催しています**

図書館といえば、真っ先に思い浮かぶのは本の貸し出し。

でも実は、さまざまな年齢を対象としたイベントも開催しています。



イベント

子ども会(工作)



映画会



子育て関連情報

令和8年4月入園分

元麻布保育園(医療的ケア児・障害児クラス)の入園のお知らせ

元麻布保育園では、医療的ケアが必要なお子さんや障害のあるお子さん専用クラスを設け、集団保育を行います。クラスには担任の看護師が常駐し、登園が困難な児童については、福祉車両による送迎支援を行います。入園を希望する人は、申込期間内に、お住まいの地区の総合支所区民課保健福祉係へお申し込みください。

申込期間 10月30日(木)～11月13日(木)

※障害のあるお子さんで、誕生日が令和7年10月30日～令和7年12月1日のお子さんは、12月2日(火)まで申請を受け付けます。

※詳しくは、港区HPまたは、10月下旬に配布予定の「保育園入園のごあんない令和8年度版」をご覧ください。

問い合わせ

○入園に関すること

各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

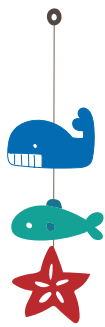
○お子さんの状態に関すること

子ども政策課障害児支援担当 ☎3578-2444

保育課保育支援係 ☎3578-2445



港区HP



令和8年4月入園分

保育園入園申し込みのお知らせ

令和8年4月に保育園へ入園を希望する人は、申込期間内に、お住まいの地区の総合支所区民課保健福祉係へお申し込みください。

申込期間

1次 郵送・電子申請:10月30日(木)～11月21日(金・必着)

窓口:10月30日(木)～12月2日(火)午後5時

2次 郵送・電子申請:令和8年1月16日(金)～2月9日(月・必着)

窓口:令和8年1月29日(木)～2月9日(月)午後5時

提出書類 必要書類については、港区HPまたは10月下旬に配布予定の「保育園入園のごあんない令和8年度版」をご覧ください。

保育園入園のごあんない

申込期間・条件・提出書類の詳細や、保育料・その他の保育サービスの説明が記載されている冊子です。令和8年度版は港区HPに掲載している他、10月下旬から各区立保育園等で配布します。



港区HP



問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

保育課保育支援係

☎3578-2445

みなと相談ねっと リニューアルのお知らせ

「みなと子ども相談ねっと」と「港区おとなの子育て相談ねっと」が10月から一つにまとまり、「みなと相談ねっと」として生まれ変わりました。

対象

区内在住の18歳未満の子どもおよびその保護者(妊婦を含む)

相談方法

スマートフォン・パソコン等から「みなと相談ねっと」にアクセスしてください。初めての利用には登録が必要です。メールアドレスか電話番号(SMS)で登録してください。

※すでにご利用いただいている人も、改めて設定が必要です。



みなと相談ねっと

例えばこんな相談ができます



- 友だちとうまく話せない
- 学校に行きたくない
- 家で怒られてばかりでつらい

- 赤ちゃんが泣き止まなくて不安
- 妊娠中で不安定でつらい
- 子どもが学校に行きたがらない
- 子育てに自信が持てない



問い合わせ

子ども家庭支援センター相談支援係 ☎5962-7213

障害者関連情報

区立障害者グループホーム高浜の入居者の公募と募集説明会のお知らせ

- 令和8年1月に区立障害者グループホーム高浜を開設するため、入居者を公募します。また、入居者募集説明会を開催します。

問い合わせ 障害者福祉課障害者施設係
☎3578-2694 FAX3578-2678

カナルサイド高浜6階部分



公募内容

入居対象者 以下の全てに当てはまる人

- (1)区内在住
- (2)愛の手帳を所持している
- (3)令和8年1月1日時点で18歳以上65歳未満(令和8年3月に特別支援学校高等部等を卒業見込みの人も対象)
- (4)企業・通所施設等に就労もしくは通所している、または通所することが確実と見込まれる

サービス内容 共同生活援助

定員 男性3人、女性3人

申込書類配布場所

10月17日(金)から、各総合支所区民課保健福祉係および障害者福祉課で配布します。

申し込み

郵送または直接、10月17日(金)～11月12日(水)に、お住まいの地区の総合支所区民課保健福祉係へ。郵送する場合は、事前に提出先へ連絡してください。入居者募集説明会に参加しなくても、入居の申し込みは可能です。



入居者募集説明会 とき・ところ 図のとおり

申し込み 電話・ファックスまたは直接、10月23日(木)までに、参加者氏名・入居希望者氏名・住所・電話番号・参加人数を、障害者福祉課障害者施設係へ。申し込みフォームからも申し込めます。

※手話通訳を希望する人は、10月16日(木)正午までに、お申し出ください。



申し込みフォーム

図 入居者募集説明会の概要

とき		ところ
10月26日(日)	午前10時30分～11時30分	障害保健福祉センター 6階多目的体育室
10月27日(月)	午後2時～3時	
	午後6時30分～7時30分	

高齢者関連情報

港区介護予防フェスティバル
第17回 健康長寿! in みなと

輝け人生! 元気で100歳!

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていくために、講演や体験を通して介護予防についての知識を深めるためのイベントです。

費用 無料

申し込み (1) (3) (4) (5)は当日直接会場へ、
(2) (6)は電話または直接、介護予防総合センターへ。

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係



昨年度の様子

(1)元気で100歳! 介護予防フェス in AKASAKA

対象 おおむね50歳以上の区民

とき 10月31日(金)午前11時～午後3時
(午前10時45分受け付け開始)

ところ 健康増進センター体育館

内容 血管年齢測定、体成分測定とEMS体験(ペースメーカー使用者は不可)、フレイル予防のための運動教室体験、ハンドマッサージ、脳トレ体験等

持ち物 運動靴タイプの室内履き

(2)輝け人生! 介護予防講演会 in TAKANAWA
「目から始める健康長寿～白内障と目の病気を正しく知る～」

対象 おおむね50歳以上の区民

とき 11月2日(日)午前10時～11時30分
(午前9時40分受け付け開始)

ところ 高輪区民センター区民ホール

内容 目の健康を守りながら元気に過ごすためのヒントをお届けします。

講師 猪俣 武範氏(順天堂大学医学部眼科学講座准教授)

定員 200人(申込順)



(3)第17回 健康長寿! inみなと～輝け人生! 元気で100歳!～

対象 どなたでも

とき 11月8日(土)午前10時～午後4時

ところ 介護予防総合センター・男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

内容 各種測定(姿勢測定、口腔機能測定等)、各種体験(eスポーツ、ダーツ等)、健康講話、小物づくり、臨床心理士によるよろず相談会、ステージ発表等

(4)フレイル予防! みんなで歌って踊ろう♪
～昭和歌謡とパタカラ音頭～

とき 11月8日(土)午後2時～2時40分

内容 発声、飲み込みの機能維持に重要な「パタカラ」を歌って踊ります。

講師 サッチー(日本摂食嚥下リハビリテーション認定士)



(5)みんなと踊ろう! 盆踊り大会

とき 11月8日(土)午後2時40分～3時40分

(4) (5) 共通事項

対象 どなたでも

ところ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

定員 100人(会場先着順)

(6)健康になるスマホ講座

対象 60歳以上の区民

とき 11月8日(土)午前11時～11時30分、午後1時30分～2時

ところ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

内容 チャレンジみなとの使い方教室です。チャレンジみなとに参加中の皆さんが撮影した写真も展示します。

持ち物 スマートフォン **定員** 各回10人(申込順)

10月1日
から

安心な未来を支える「エンディングプラン登録事業」が始まります

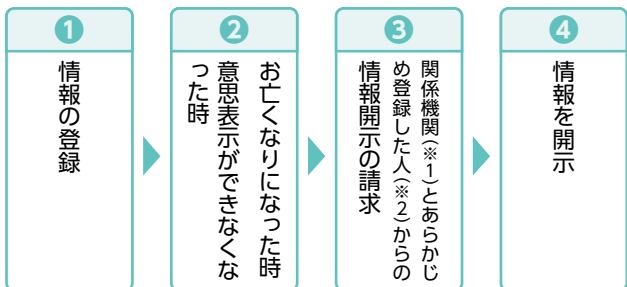
人生の最終段階に備え、自分らしい生活を安心して送るための支援として、「エンディングプラン登録事業」を開始します。

対象 18歳以上の区民

費用 無料

内容 緊急連絡先やかかりつけ医療機関、リビングウィル、死後事務委任契約、遺言書の保管場所等、終活に関する情報を区に登録することで、万が一の際に関係機関や家族へ情報を伝えることが可能です。

情報提供の流れ



(※1) 警察署、消防署および医療機関

(※2) 照会可能として登録された人および遺言保管場所の指定照会対象となる人

相談・登録受付

終活相談窓口(港区社会福祉協議会内)

六本木5-16-45麻布地区総合支所2階

☎6230-0283 FAX6230-0285

担当課 高齢者支援課高齢者相談支援係

区民向け説明会を
実施します!

こんな人
におすすめ
です

- 1人暮らしで将来に不安を感じている人
- 自分の意思を事前に記録しておきたい人

とき・ところ・定員

とき	ところ	定員	申込期限
11月6日(木)	高輪区民センター	各30人 (申込順)	10月30日(木)
11月12日(水)	芝公園区民協働スペース		11月5日(水)
11月19日(水)	芝浦区民協働スペース		11月12日(水)
11月26日(水)	六本木区民協働スペース		11月19日(水)
12月2日(火)	青山区民協働スペース		11月25日(火)

申し込み 電話・ファックスまたは申し込みフォームで、申込期限までに、氏名・電話番号・希望の日時と会場を明記の上、終活相談窓口(受付時間:平日午前8時30分～午後5時15分)へ。

※手話通訳を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。

☎6230-0283 FAX6230-0285



申し込み
フォーム



エンディングノートを無料で配布します

エンディングノートとは、終活情報をより詳細に記載し、自分自身を振り返り、今後の人生を考えるものです。

配布場所

終活相談窓口(港区社会福祉協議会)

各総合支所区民課保健福祉係

各高齢者相談センター

高齢者支援課高齢者相談支援係

高齢者関連情報

11月開始の 介護予防総合センターの 一般介護予防事業・各種教室

対象 1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める60歳以上の区民

とき・定員 園のとおり(抽選)

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

費用 無料

申し込み

電話または直接、10月10日(金)までに、介護予防総合センターへ。



ステップエクササイズ教室

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

つながろう つなげよう 第41回さわやか体育祭

各地区から参加者が一堂に会して交流する大運動会を開催します。各地区で一つになって、みんなで楽しみましょう。

対象 おおむね60歳以上の区民

とき 11月14日(金)午前9時30分～午後0時30分

ところ 港区スポーツセンター

申し込み 直接、10月20日(月)までに、各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンターへ。

持ち物 室内シューズ(スリッパ不可)、動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ 各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、台場高齢者在宅サービスセンター

☎欄外参照

表 一般介護予防事業・各種教室一覧

区分	内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
一般介護 予防事業	マシントレーニング入門	6	火・金曜 午後3時30分～4時30分	11月4日	12月26日
	肩こり予防改善教室	20	火曜 午前11時30分～午後0時30分	11月4日	令和8年2月3日
	動きやすいからだづくり	20	水曜 午後3時30分～4時30分	11月5日	令和8年2月4日
	低栄養・生活習慣改善教室(低栄養編) ※1	12	金曜 午前10時～11時	11月14日	令和8年2月13日
各種教室	スマートフォン簡単使い方講座	15	火曜 午後7時～8時	11月4日	令和8年1月27日
	地域元気アップ健康づくり	15	月曜 午前11時30分～午後0時30分	11月10日	令和8年2月2日
	ステップエクササイズ	15	木曜 午前11時30分～午後0時30分	11月13日	令和8年2月12日
	はじめての韓国語 ※2	12	金曜 午後3時30分～4時30分	11月14日	令和8年2月13日

※1 75歳以上の人が対象です。 ※2 事業に参加したことがなく、初めての人が対象です。

みんなとオレンジカフェ

～ボランティア養成講座に参加しませんか～

認知症のある人や、介護する家族、認知症予防に関心のある人が集う「みんなとオレンジカフェ」で活動するボランティアを養成する講座です。認知症について学び、地域で活動を始めの一歩になります。

対象 認知症のある人等を地域で支える活動に関心があり、区内で活動が続けられる人

とき 10月25日(土)・11月1日(土)午前10時～午後4時(全2回)

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み

電話またはメールで、10月23日(木)までに、氏名・住所・連絡先・講座名を明記の上、NPO法人介護者高齢者支援・けあポートへ。☎5860-2270
メール: info@careport-npo.net

問い合わせ 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2316

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です

区では、日本骨髄バンクに登録し、骨髄・末梢血幹細胞を提供した区民(ドナー)および区民(ドナー)が勤務する事業者に対して助成金を交付しています。

骨髄・末梢血幹細胞提供のため通院・入院等をした場合、1回の提供につき通算7日間を限度として、ドナーには1日当たり3万円、ドナーを雇用する事業者には1日当たり1万円を助成しています。

詳しくは、保健予防課保健予防係にお問い合わせください。

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0080

○ドナー登録手続きについて

日本骨髄バンク(一般問い合わせ窓口) ☎5280-1789

令和7年度港区定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限が近づいています

所得状況の変化等により、令和6年度の定額減税補足給付金の支給額では不足がある人等を対象に、定額減税補足給付金を支給しています。

勧奨通知を送りました

申請がまだ済んでいない人に、勧奨通知を送りました。申請期限は10月31日(金・消印有効)です。受給を希望される人は、期限までに必ず申請してください。

詐欺・詐取にお気を付けください

定額減税補足給付金の支給に関し、電話等でATMの操作をお願いしたり、メールで個人情報をお聞きしたりすることはありません。不審な電話やメールを受けた際は「警察相談専用電話(＃9110番)」に電話いただくか、お近くの警察署等へご連絡ください。

問い合わせ 港区定額減税補足給付金コールセンター ☎0120-577-200

窓口 港区役所11階(受付時間:コールセンター・窓口いずれも祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時)

おしらせボード

凡例

- 対▶対象

時▶とき

所▶ところ
- 内▶内容

選▶選考方法

人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み

問▶問い合わせ

担▶担当課

※費用の表記がないものは、全て無料です。HP▶ホームページ

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例：105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

芝の語り部と歩く晩秋の東京タワー界限「芝の歴史と物語」

☎ どなたでも
時 11月9日(日)午前10時～正午
所 赤羽橋駅赤羽橋口
人 15人程度(抽選)
申 電話で、10月15日(水)までに、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
港区HPからも申し込みめます。



抽選結果は、10月22日(水)以降に申込者全員に郵送またはメールでお知らせします。
☎ 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3193

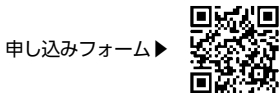
港南緑水公園初心者向けヨガ教室

自宅でも続けられる基礎的なヨガを行います。
☎ どなたでも
時 10月19日(日)午前10時～11時
所 港南緑水公園
人 8人(申込順)
申 電話または直接、港南緑水公園管理事務所へ。
☎080-4389-1044

予防医学デー記念講演会

区・病院・地域住民が一体となつ

て予防医学に触れる講演会です。
☎ どなたでも
時 11月2日(日)午後1時30分～4時
所 北里研究所病院大村記念ホール(白金5-9-1)
内 健康増進の提案や体験談等
人 300人(申込順)
申 電話で、北里大学北里研究所病院総務課へ。 ☎3444-6161
申し込みフォームからも申し込みめます。



みなと芸術センター「m～m(む～む)」開館2年前 プロローグ・イベント

区長、サヘル・ローズ氏、筋内道彦氏の3人によるトークイベントや鈴木 優人氏、鈴木 ヒラク氏によるパフォーマンス等、さまざまな企画で皆さんをお待ちしています。
☎ 小学生以上どなたでも※(1)はイベントによって対象が異なるため、みなと芸術センターHPをご確認ください。
時 11月30日(日)(1)午前10時30分～午後6時(2)午後2時～4時
所 ニッショーホール(虎ノ門2-9-16 日本消防会館)
内 (1)ワークショップ、ウォーキングツアー等(2)トークイベント、パフォーマンス
申 申し込みフォームまたは電話で、(1)10月10日(金)～27日(月)に、みなと芸術センター開館準備室へ。(2)は申し込み受け付け中です。定員

等詳しくは、みなと芸術センターHPをご覧ください。

みなと芸術センターHP▶



☎ みなと芸術センター開館準備室(受付時間：平日午前9時30分～午後5時) ☎6809-3631

第3回港区役所ロビーコンサート

☎ どなたでも
時 10月9日(木)午後0時10分～0時40分
所 区役所1階ロビー
申 当日直接会場へ。
☎ 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2523

消費者講座(基礎講座全4回)

☎ 区内在住・在勤・在学者
時・☎ いずれも午後1時30分～3時30分

回	とき	内容
1	10月22日(水)	初めてのAI～AIで俳句・アニメ風画像を作ってみよう！～
2	10月29日(水)	悪質商法の事例と回避策～住宅設備編～
3	11月5日(水)	上手に利用！～冷凍食品の進化と真価～
4	11月12日(水)	震にハマらないように！～ネット広告の注意点～

※動画配信による受講もできます。
所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
人 30人(申込順)
申 電話で、10月15日(水)までに、消費者センターへ。申し込みフォームからも申し込みめます。※保育あり(1歳～就学前、4人。申込時にお申し出ください)※手話通訳を希望する人は、ファックスで消費者センターへ。

申し込みフォーム▶



☎ 消費者センター ☎3456-4159 FAX3453-0458

第4回ポッチャ交流大会～MINATOシティハーフマラソンチャリティ募金活用～

☎ 区内在住・在勤・在学者※チームで参加する場合は5人までとし、うち1人以上が区内在住・在勤・在学者であること
時 11月29日(土)午後1時～4時30分
所 港区スポーツセンター
人 30チーム程度(申込順)
申 電話・ファックスまたは申し込みフォームから、10月31日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会経営企画担当へ。
☎6230-0280 FAX6230-0285

申し込みフォーム▶



弁護士による福祉専門相談

☎ 区内在住・在勤・在学者
時 10月9日(木)・16日(木)・22日(水)、11月13日(木)・21日(金)・26日(水)、12月11日(木)・19日(金)・24日(水)いずれも午後1時30分～4時20分※相談方法は、面談・電話・オンラインの3種類あります。
所 (社福)港区社会福祉協議会(麻布地区総合支所2階)
☎ 成年後見制度、福祉サービスに関するトラブル、財産管理や権利侵害、終活に関する相談
人 各日3組(申込順)※1人50分程度で、1案件につき1回まで。
申 電話またはファックスで、(社福)港区社会福祉協議会権利擁護推進係へ。電話・オンラインでの相談は事前にお問い合わせください。
☎6230-0283 FAX6230-0285

認知症の理解と対応～認知症という病気について知ろう～

☎ 区内在住・在勤・在学者
時 10月25日(土)午後1時30分～3時15分
所 介護予防総合センター(みなとパ

夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶

診療時間 ☐ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

10月5日(日)	白金台おがわクリニック(内)	白金台3-8-3	☎6447-7081
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
	三慶歯科クリニック(歯)	三田3-4-12 田村ビル3・4階	☎3451-2517
	青山外苑東通り歯科クリニック(歯)	南青山1-3-6 都営南青山一丁目アパート112号	☎3479-6480
10月12日(日)	★たまちホームクリニック(内※3歳以上)	三田3-1-4 Net.1三田ビル1階	☎6435-2331
	サニーガーデンこどもクリニック(小)	麻布十番2-16-4 プラスワンビル3階	☎6722-6623
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	北沢歯科クリニック(歯)	芝浦4-9-18 グランドパレス田町1階	☎5442-2337
10月13日(月祝)	東京国際歯科六本木(歯)	六本木5-13-25 TIDSビル2階	☎5544-8544
	★西麻布ライフケアクリニック(内※小学生以上)	西麻布4-4-3 フリーディオ西麻布101号	☎3797-1717
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	中川歯科クリニック(歯)	芝浦4-12-44 芝浦TMビル3階	☎3455-8218
	yuki DENTAL care(歯)	南麻布5-16-8 エルスール広尾3階	☎6447-7367
	★伊皿子坂医院(内・小)	高輪2-16-52-101	☎5447-7701
	休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間：午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜：午後7時～10時 土 曜：午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	---	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット(ナビイ)	

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間：午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
10月5日(日)	白金ヴェルデ薬局	白金1-26-3 白金ファクトリーファイブ101	☎6450-2645
10月12日(日)	調剤薬局ツルハドラッグ 白金台店	白金台3-15-6 マスレンビル1階	☎5789-9175
10月13日(月・祝)	クオール薬局田町店	芝5-31-5 MEFULL田町1階	☎6435-3089

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間：午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

ーク芝浦2階)
人 30人(申込順)
申 電話で、開催前日までに、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。
☎3578-2316

つどいましょう、語りましょう。私の思い。

窓 認知症の本人や物忘れが気になる人、その家族や友人等
時 10月9日(木)午後2時～3時
所 区役所11階職員食堂レストラン・ポート
申 当日直接会場へ。
窓 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2316

生涯いきいき塾～シニアライフに備えよう～

窓 区民
時 10月23日～令和8年1月22日(毎月第4木曜・全4回)午後2時～3時
所 神応区民協働スペース
人 20人(申込順)
申 電話で、神応いきいきプラザへ。
☎5422-8848

サン・サンなんで～も秋祭り

窓 どなたでも
時 10月25日(土)午後1時～4時
所 サン・サン赤坂、赤坂子ども中高生プラザ
費用 模擬店・ゲームコーナーのみ有料(チケット1シート300円)
申 当日直接会場へ。
窓 特別養護老人ホームサン・サン赤坂
☎5561-7833
赤坂子ども中高生プラザ
☎5561-7830

認知症予防講演会「聞いて得する眠りの話、シニアの旅を楽しもう」

窓 テーマに関心がある人
時 10月30日(木)午後2時～4時30分
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 150人(区民優先で申込順)
申 電話で、10月3日(金)～開催前日に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます。

申し込みフォーム▶

窓 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2316

認知症サポーターステップアップ講座「認知症診断後支援の活動について」～認知症当事者による講演会～

窓 区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した人または今後区内で認知症に関するボランティアを希望する人
時 10月22日(水)午前10時～正午
所 東京都済生会中央病院(三田1-4-17)
人 30人(申込順)
申 電話で、10月3日(金)～開催前日に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710

申し込みフォームからも申し込みめます。
申し込みフォーム▶

窓 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2316

●栄養セミナーフレイルを予防しよう～健康な毎日を送るために大切なこと～

窓 どなたでも
時 11月1日(土)午前11時～正午
人 24人(申込順)

●がん対策みなと2025 inういケアみなと～ありのままに生きる～

2人に1人が人生のどこかで「がん」になるといわれる今、もし、大切な人や自分が「がん」になったら…「がん在宅緩和ケア」をキーワードに、一緒に考えてみませんか。
窓 どなたでも
時 11月16日(日)午前11時～午後5時
人 イベントごとに異なります。

●の共通事項
所 がん在宅緩和ケア支援センター
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。
※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。
がん在宅緩和ケア支援センターHP▶

窓 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

健康講座「ロコモ予防で未来の自分のために！～いつまでも元気に歩く身体作り～」

体の部位別に効果的な体操を実技と写真付きイラストでお伝えします。
窓 区内在住・在勤・在学者
時 11月4日(火)午後2時～3時30分
所 みなと保健所8階会議室
人 25人(申込順)※保育あり(生後4カ月から就学前、6人。10月28日(火)までに申込時にお申し出ください)
持ち物 運動しやすい服装、運動靴、飲み物
申 電話で、10月2日(木)～31日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
申し込みフォームからも申し込みめます。
窓 健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

一時保育▶

◀講座申し込みフォーム

アルコール講座「正しく知りたいアルコールのこと」

適正飲酒とアルコール依存の違い等の基本的な知識を理解し、アルコール依存症当事者の体験談から本人との関わり方を学びます。
窓 区内在住・在勤・在学者で飲酒習慣に問題のある人の家族や職場の関係者、支援者等
時 (1)11月6日(木)(2)11月10日(月)いずれも午後2時～4時
所 みなと保健所8階会議室

窓 (1)アルコール依存症とは？～基礎から理解する適正飲酒～(2)対応の仕方
人 各25人(申込順)
申 申し込みフォームまたは電話で、11月5日(水)までに、お申し込みください。※保育あり(4カ月～就学前、3人。電話で、各開催日1週間前までにお申し出ください)

申し込みフォーム▶

窓 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

ゲートキーパー養成研修

声のかけ方や、話の聞き方のポイントを学びます。
窓 区内在住・在勤・在学者
時 10月30日(木)午後2時～4時
所 みなと保健所4階会議室
人 20人(申込順)
申 申し込みフォームから、10月24日(金)までに、お申し込みください。※保育あり(4カ月～就学前、3人。電話で、10月22日(水)までにお申し出ください)
窓 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

申し込みフォーム▶


子育て講演会「乳幼児の睡眠と生活リズム」

乳幼児の睡眠の重要性と生活リズムについて、小児科医師がお話しします。
窓 区内在住・在勤・在学者
時 11月5日(水)午前10時30分～午後0時15分
所 みなと保健所8階会議室
人 60人(申込順)
申 申し込みフォームから、11月4日(火)正午までに、お申し込みください。※講演会場への乳幼児の入室はできません。別室で保育あり(4カ月～就学前、20人。10月15日(水)までに、保育申し込みフォームからお申し出ください)。

申し込みフォーム▶

◀保育申し込みフォーム
窓 健康推進課地域保健係
☎6400-0084

自然がめぐる伝統和紙の世界～ロギール・アウテンボーガルト作品展～

着古したTシャツをリサイクルして制作したコットンペーパーの作品展示をはじめ、実際に紙に触れる体験型展示も用意しています。
窓 どなたでも
時 10月25日(土)まで、午前9時30分～午後8時※最終日は午後4時まで
所 エコプラザ

エコプラザ▶

窓 エコプラザ ☎5404-7764

郷土歴史館「暮らしの中のお菓子展」

特別展

窓 10月18日(土)～12月14日(日)午前9時～午後5時(土曜は午後8時)※11月20日(木)は休館日
所 郷土歴史館
観覧料 大人400円、高校生以下200円(常設展とのセット券:大人600円、高校生以下200円)※区内在住・在学の小・中学生、高校生、区内在住の65歳以上の人、区内在住の障害者とその介助者の観覧料は無料です。証明できるものをお持ちください。
区民無料公開日 11月3日(月・祝)区内在住であることを証明できるものをお持ちください。

講座
窓 どなたでも
時 (1)11月8日(土)(2)11月15日(土)(3)11月22日(土)いずれも午後1時30分～3時
所 郷土歴史館
窓 (1)江戸の楽しみー勤番武士の生活と江戸の菓子ー(2)西洋菓子のパイオニアー広告・宣伝からたどる森永製菓のお菓子革命ー(3)年中行事と菓子ー食べ物からいろいろな日本を発見するー
人 各36人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、各3人)
申 電話または郷土歴史館HPから、(1)10月17日(金)～23日(木)(2)10月24日(金)～30日(木)(3)10月31日(金)～11月6日(木)にお申し込みください。 ☎6450-2107

郷土歴史館HP▶


男性のための美容講座「パーソナルカラーで印象アップ」

男性の社会交流を促進する事業です。
窓 おおむね50歳以上の男性の区民
時 10月29日(水)午後2時～3時30分
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 16人(抽選)
申 電話または直接、10月18日(土)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。当選者のみ、10月19日(日)以降に電話で連絡します。☎3539-2941

暮らしに役立つパソコン教室

ワード・エクセルの基礎を学びます。
窓 50歳以上の区民
時 11月5日～12月24日(毎週水曜日・全8回)午前10時～11時30分
所 南麻布いきいきプラザ
人 10人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 2000円(テキスト代)
申 電話または直接、10月12日(日)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232-9671

初心者麻雀教室

窓 65歳以上の区民で麻雀初心者
時 11月4日～令和8年2月24日(12月30日を除く毎週火曜・全16回)午後1時30分～3時30分
所 青山いきいきプラザ
人 20人(抽選)
費用 1800円(テキスト代)

10ページへつづく

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。港区からも申し込みます。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036



記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

9ページからつづく

【甲】郵送で、往復はがきの往信面に「初心者麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・麻雀歴、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、10月16日(木・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。 ☎3403-2011

専門職による介護予防シリーズ
(1)糖尿病から身を守る「筋肉貯金」の始め方(2)糖尿病の予防について栄養面から学んでみよう

【図】60歳以上の区民
【時】10月24日(金)午後1時～2時30分
【所】神応いきいきプラザ
【人】25人(抽選)
【甲】電話または直接、10月16日(木)までに、神応いきいきプラザへ。当選者のみ、10月17日(金)以降に電話で連絡します。 ☎5422-8848

「浪曲を楽しむ会」～声と三味線が紡ぐ物語～

【図】60歳以上の区民
【時】10月29日(水)午後1時30分～3時30分
【所】豊岡いきいきプラザ
【人】30人(申込順)
【甲】電話または直接、豊岡いきいきプラザへ。 ☎3453-1591

第26回港区長杯争奪高齢者いきいき麻雀大会

【図】60歳以上の区民
【時】11月2日(日)午後0時30分～5時30分(午前11時30分受け付け開始)
【所】新雀荘(新橋2-16-1ニュー新橋ビル4階)
【人】80人(申込順)
費用 1000円(参加費)
【甲】電話で、10月1日～15日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
【図】芝浦港南地区総合支所区民課保健福祉係

健康入浴推進事業

【図】おおむね60歳以上の区民
【時・所】

浴場名	電話番号	実施日時
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	10月15日(水) 午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	10月16日(木) 午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	10月17日(金) 午後1時50分～2時50分
南青山 清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	10月20日(月) 午前10時45分～11時45分

【図】動悸や息切れは歳のせい?(看護師による講義)、室内でできる簡単体操(健康運動指導士によるエクササイズ)
【人】各15人(申込順)
【甲】電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。
【図】保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2381

暮らしに役立つスマホ講座

【図】70歳以上の区民
【時・所】

とき	ところ
10月31日(金) 午前10時～11時30分	港南区民協働スペース
11月5日(水) 午後2時～3時30分	白金台区民協働スペース
11月6日(木) 午前10時～11時30分	麻布区民協働スペース
11月10日(月) 午前10時～11時30分	青山区民協働スペース
11月12日(水) 午後2時～3時30分	新橋区民協働スペース

【人】各10人(申込順)
【甲】電話で、10月2日(木)～24日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
【図】高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2395

はり・マッサージサービス

【図】65歳以上の区民
【時】(1)10月28・29日(火・水)(2)11月4・5日(火・水)
【所】(1)台場高齢者在宅サービスセンター(2)麻布いきいきプラザ
【人】各60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
【甲】電話で、10月10日(金)午後5時までに、実施施設へ((1)の受付時間:月～金曜午前10時～午後5時)。(1) ☎080-3305-4658 (2) ☎3408-7888



障害者のための料理講座③「秋の味覚を楽しむパンプキングラタン」

【図】18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている
【時】10月30日(木)午後1時30分～3時30分
【所】障害保健福祉センター
【人】8人(抽選)
費用 500円程度(材料費)
【甲】電話・ファックスまたはメールで、10月15日(水)までに、講座名・氏名・連絡先を明記の上、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

お知らせ

住民基本台帳の閲覧状況について公表します

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づき、令和6年度中の住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求および閲覧申し出の状況について公表します。
掲載・縦覧の期間 10月31日(金)まで

公表方法 (1)港区HPへの掲載(2)各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区は区民課証明交付担当)および台場分室での縦覧※閉庁日を除く。
【図】芝地区総合支所区民課証明交付担当 ☎3578-3143

東京都最低賃金(地域別最低賃金)が10月3日(金)から時間額1226円に改正されます

この最低賃金は、都内で労働者を使用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。また、東京労働局では、最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています。
【図】○東京都最低賃金について
東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614

○業務改善助成金について
業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440

【図】産業振興課経営支援係

在宅重度障害者(児)への見舞品贈呈の希望申し込みを受け付けます

次の要件に該当し、希望する人は、お申し込みください。
【図】9月15日現在、区内在住の心身障害者福祉手当の受給者、または児童育成手当(障害手当)受給中の対象児童で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度を所持している人および脳性まひまたは進行性筋萎縮症の人(施設入所者は対象外)
見舞品 区内共通商品券(スマイル商品券)3000円分
【甲】郵送で、11月7日(金・必着)までに、次の必要書類3点を〒106-0032六本木5-16-45 麻布地区総合支所2階 (社福)港区社会福祉協議会経営管理係へ。(1)在宅重度障害者(児)への見舞品贈呈希望申込書※(社福)港区社会福祉協議会で配布する他、(社福)港区社会福祉協議会HPからダウンロードもできます。(2)身体障害者手帳または愛の手帳の写し(本人氏名・住所・障害者手帳番号・等級が確認できるもの)(3)心身障害者福祉手当または児童育成手当(障害手当)の受給が分かる書類の写し(1年以内に発行された認定通知書または受給証明、もしくは1年以内の手当金額の入金が分かる預金通帳の表紙および入金履歴の写し等) ☎6230-0280 FAX6230-0285



東京都シルバーパスを新たに購入される人へ

都営交通・都内を走行する民営バス等が利用できます。10月以降、2万510円の利用者負担額は、制度見直しまでの措置として1万2000円に引き下げられます。
パスの有効期限 発行日～令和8年9月30日
【図】都内に住民登録されている満70

歳以上の人(寝たきりの人を除く)
【甲】70歳になる月の初日から、申し込めます。最寄りのバス営業所、都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。必要書類、購入費用等はお問い合わせください。

【図】東京バス協会シルバーパス専用 ☎5308-6950

【図】高齢者支援課在宅支援係

子ども医療費助成制度の新しい子ども医療証を郵送しています

子ども医療証をお持ちの人に、10月から使用する新しい子ども医療証を、青色の封筒で9月下旬に郵送しました。10月になっても新しい子ども医療証が届いていない人は、ご連絡ください。なお、新しい子ども医療証は淡いオレンジ色です。
制度内容 高校生等(18歳に達する日以後の最初の3月31日)までの子どもが健康保険による診療・調剤を受けたときに、医療費の自己負担分が助成される制度です。健康保険が適用されない場合は助成の対象になりません。

子ども医療証の交付を受けるには
出産や転入をした場合は、子どもの保険の資格情報が分かるものを持参の上、最寄りの総合支所区民課保健福祉係に申請してください。次の要件に該当している人が申請できます。(1)保護者と子どもが区内に住民登録があり、居住していること(高校生等は対象者のみ区内在住でも可)(2)子どもが日本の健康保険に加入していること。

【図】子ども若者支援課子ども給付係 ☎3578-2430

変更・休止情報等

赤坂コミュニティぷらざ全館休館

赤坂区民センター、健康増進センター(ヘルシーナ)等も利用できません。
【図】10月19日(日)
【図】赤坂地区総合支所管理課管理係 ☎5413-7014

募 集

ご意見募集

「特定個人情報保護評価書(案)」についてご意見を募集します

区では、マイナンバー制度に基づき、「特定個人情報保護評価」を実施しています。令和8年1月から特別区民税・都民税(個人住民税)の電子申告を開始するにあたり、個人番号を含む特定個人情報を保有する「特別区民税の賦課及び徴収に関する事務」における評価書の再評価を実施します。
閲覧方法 港区HP「施策・計画に対するご意見」の他、税務課(区役所2階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所管理課・台場分室、各区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧になれます。
ご意見の提出方法 港区HP・郵送・



ファックスまたは直接、ご意見・住所・氏名を明記の上、10月28日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所税務課課税係へ。
☎3578-2597 FAX3578-2634



「港区建築物低炭素化促進制度の見直し(素案)」についてご意見を募集します

区では、区内における建築物のさらなる省エネ性能の向上等による二酸化炭素排出量削減を図り、2050年ゼロカーボンシティの早期達成を実現するため、「港区民の生活環境を守る建築物の低炭素化の促進に関する条例」に基づく「港区建築物低炭素化促進制度の見直し(素案)」をまとめました。

閲覧方法 港区「施策・計画に対するご意見」の他、環境課(区役所8階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所管理課・台場分室、各区立図書館(高

輪図書館分室を除く)、エコプラザでご覧になれます。

ご意見の提出方法 港区「郵送・ファックスまたは直接、ご意見・住所・氏名を明記の上、11月4日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所環境課地球温暖化対策担当へ。

説明会

☎ どなたでも

📅 (1) 10月15日(水)午後6時30分

～7時30分(2) 10月24日(金)午後2時～3時

所 (1) エコプラザ(2) 区役所9階会議室

人数 各30人(会場先着順)

説明動画でもご覧いただけます。

📍 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、各1人。電話で、(1) 10月3日(金) (2) 10月14日(火)までにお申し出ください)

区民保養施設利用募集(12月利用分)

📍 区内在住・在勤者

所 大平台みなと荘、熱川プリンスホテル、冬季区民保養施設
※各施設の概要は港区「区民保養施設」をご覧ください。

📍 専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。

抽選申し込み(区民のみ) 専用はがきは10月12日(日・必着)まで、区民保養施設予約システムは10月18日(土)までにお申し込みください。

空き室申し込み(区民・区内在勤者) 利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

📍 JTBみなと予約センター(受付時間: 祝日を除く月～金曜 午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644

📍 地域振興課地域振興係



区民保養施設の概要



区民保養施設予約システム



📍 環境課地球温暖化対策担当

☎3578-2472

港区の人口

令和7年9月1日現在

総人口

26万9,708人
(前月比99人増)

出生等 236人 死亡等 220人
転入 2,176人 転出 2,093人

日本人 24万6,219人 (前月比67人減)
男 11万5,023人 女 13万1,196人

外国人 2万3,489人 (前月比166人増)
男 1万2,022人 女 1万1,466人

世帯数 15万5,301世帯 (前月比9世帯増)

日本人世帯数 13万8,848世帯 (前月比37世帯減)

外国人世帯数 1万3,025世帯 (前月比41世帯増)

複数国籍世帯数 3,428世帯 (前月比5世帯増)

※総数には性別不詳を含むため、男女の合計と一致しない場合があります。

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー



港区版デジタル地域通貨「みなとクPAY」を活用したポイント還元キャンペーンを実施します



みなとクPAYイメージキャラクター「みなるん」

還元率アップキャンペーン

開催期間 10月31日(金)まで

還元率 最大20パーセント

※還元率は店舗によって異なります。

※還元ポイントには上限があります。

※詳細はアプリまたは特設HPをご確認ください。



みなとクPAY特設HP

今だけおトクなキャンペーンを実施しています!

最大1万ポイントが当たる

秋まつりを巡ろう トク得スタンプラリー

10月に行われる区内商店会のイベントを巡ってスタンプを集めると、スタンプの取得数に応じて、抽選でみなとクPAYポイントをプレゼントします。詳しくは、港区「区民保養施設」をご覧ください。

みなとクPAY導入を検討中の店舗の皆さんへ

今後もおトクなキャンペーンを実施していきます。この機会に、ぜひみなとクPAYを導入してください。



港区「区民保養施設」

メトポとの連携キャンペーン

東京メトロ利用時にポイントが貯まる「メトロポイントクラブ(メトポ)」との連携キャンペーンを実施します。みなとクPAYアプリ内のアンケートフォームでメトロお客様番号等、必要事項を入力すると、抽選で100人にメトポを3710ポイントプレゼントします。今後、東京メトロ駅構内等でみなとクPAYの広告を掲出します。

詳しくは、みなとクPAY特設HPをご覧ください。

みなとクPAYってなに?

港区商店街振興組合連合会が運用する、スマートフォンで使える電子マネー&ポイントサービスです。

みなとクPAYの始め方

STEP 01 アプリをダウンロード

みなとクPAYアプリをダウンロードし、ご自身の電話番号やメールアドレス等を入力して、アカウントを登録してください。

アプリは以下の二次元コードからダウンロードできます。



iPhone



Android

STEP 02 みなとクPAYマネーをチャージ

チャージの方法

- クレジットカードからチャージ※
- セブン銀行ATMから現金チャージ
- コンビニエンスストアの窓口で現金チャージ

※ マイナンバー認証が必要です。詳細はアプリをご確認ください。

STEP 03 みなとクPAY加盟店でお支払い

お支払い方法

- ① お店にある決済用の二次元コードをスマートフォンで読み取る
- ② お支払いする金額を入力する
- ③ お店の人と金額を確認する
- ④ お支払い

問い合わせ みなとクPAY専用コールセンター(受付時間: 午前9時～午後6時) ※年末年始を除く。 ☎0120-19-3710

担当課 産業振興課産業振興係

2025
(第44回)

2025
みなと区民まつり



みなと区民まつりHP

みなと区民まつりは、参加者の皆さんが日頃の活動の成果を発表する場であり、誰もが参加して楽しめる区民の皆さんによる「手づくり」のまつりです。詳しくは、みなと区民まつりHP、港区コミュニティ情報誌「キスポーツ」の「みなと区民まつり特集号」をご覧ください。

とき

10月11日(土) 午前11時～午後5時
10月12日(日) 午前10時～午後4時

ところ

芝公園一帯

バス無料運行サービス
(10月12日(日)のみ)

まつり会場(東京プリンスホテル正面玄関横)から青山(旧青山児童館前)・赤坂(赤坂学園赤坂中学校正門横)・台場(台場区民センター)を結ぶ無料バスを運行します。

パレードに伴う「ちいばす」のバス停休止

とき

10月12日(日)

ルート名	休止するバス停	休止する時間
芝	77港区役所 78御成門駅	午前11時50分～午後1時51分
麻布東	78御成門駅	午前11時40分～午後1時40分

※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

問い合わせ

(株)フジエクスプレス ☎3455-2213
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

記念バッジの販売

「旧新橋停車場」をモチーフとした記念バッジ(500円)を販売します。「東京タワー・メインデッキ招待券1枚(先着2000枚)」やまつり当日に実施する「子ども縁日参加券1枚」が付いてくる他、区内のおでかけスポットの割引等の購入特典もあります。
※東京タワー・メインデッキ招待券付きバッジの購入は、1人5個まで

事前販売(1000個)

とき

10月8日(水)まで

ところ

地域振興課(区役所3階)、各区民センター、港区スポーツセンター、生涯学習センター、Kissポート財団広報・事業推進課(赤坂コミュニティぶらざ2階)

当日販売(1000個)

とき

10月11日(土)～13日(月・祝)

ところ

みなと区民まつり本部テント(増上寺慈雲閣前)(10月11・12日(土・日)のみ)、港区スポーツセンター

問い合わせ

みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内)
(受付時間:平日午前9時～午後5時15分) ☎5770-6837
担当課 地域振興課地域振興係



2025みなと区民スポーツ・体育祭(スポーツまつり)



スポーツまつりでは、スポーツ体験コーナーをはじめ、射的・パン取り競争・綱引き等、無料で楽しめるイベントが盛りだくさん!ご家族やお友達と一緒に楽しみください。
※一部事前申し込みが必要な種目があります。詳しくは、Kissポート財団HPをご覧ください。

対象

どなたでも

とき

10月13日(月・祝)
みなと区民スポーツ・体育祭開会式 午前9時15分～10時
スポーツまつり 午前10時～午後4時30分

ところ

みなとパーク芝浦一帯

問い合わせ

港区スポーツセンター ☎3452-4151
2025みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会(Kissポート財団スポーツ事業課) ☎5439-6201

担当課

生涯学習スポーツ振興課
スポーツ振興係



Kissポート財団HP



10・11月は里親月間です

知ってください、里親制度

養育家庭(里親)体験発表会を開催します



港区里親制度
普及啓発キャラクター
さとみん

詳しくは港区HP
をご覧ください。



港区HP

さまざまな事情により家族と暮らすことができない子どもを自らの家庭に迎え入れる「養育家庭(里親)」が、子どもとの暮らし等体験談を話します。「里親」のを知る機会です。多くの人の参加をお待ちしています。

対象

どなたでも

とき

11月22日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)

ところ

リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

内容

里親制度の紹介、養育家庭(里親)体験談、質疑応答 等

費用

無料

定員

70人(申込順)

その他

●手話通訳あり
●保育あり(4カ月～就学前、5人。電話でお申し出ください)

申し込み

次のいずれかの方法で、11月6日(木)までに、お申し込みください。

電話

里親相談ダイヤル(受付時間:平日午前8時30分～午後6時) ☎5962-6505

ファックス

申込者全員の氏名・ふりがな・ファックス番号・お住まいの区市町村を明記の上、お申し込みください。FAX5962-6509

インターネット

申し込みフォームからお申し込みください。



申し込みフォーム

問い合わせ

児童相談課児童福祉係 ☎5962-6500

 港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

発行／港区 毎月1・15日 発行部数70,500部 編集／企画経営部部長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25