

子育てと仕事、 みんなどうしてる？／

～わが家の“ちょうどいい”を見つけよう～



令和8年

2月17日 火

10:30

12:00



「これでいいのかな？」「みんなはどうしているんだろう？」

子育てをしていると、ふと迷うことはありませんか。

このイベントでは、子育てと仕事の両立に向けた心の準備や、毎日の暮らしを少しラクに、少し前向きにするためのヒントを、ミニトークとおしゃべりを通して一緒に見ていきます。

ミニトーク

心地よい「子育て×仕事」の バランスをつくる3つのヒント

「がんばりすぎない」「比べすぎない」考え方や、
慌ただしい毎日をスムーズにする家事シェアの工夫を、
身近な例を交えてお話しします。
身近なヒントから、わが家にとっての“ちょうどいい”を見つけるきっかけになるミニトークです。

ミニワークショップ

ミニハーバリウムボトルづくり

色とりどりの花を選び、手のひらサイズの
ボトルを作ります。完成したボトルをお部屋に
飾れば、ふと目にしたときに気持ちがほっとゆるむ、
あなただけのアイテムになります。
※ハーバリウムとは、花を透明なオイルに閉じ込めた
インテリア用の小さなボトルです。



場所 神明いきいきプラザ 4階 集会室B
港区浜松町一丁目6番7号



対象 区内に住んでいる
育休中の方・復職を控えた方・子育てと仕事を両立中の方

申込 申込みフォームからお申し込みください。

方法 申込締切：令和8年2月6日 金 17:00

申込みフォーム

定員 10人（抽選）

※一時保育あり（対象：4ヶ月～就学前のお子さま、定員：5人）
ご希望の方は、申込時にお申し出ください。

費用 無料

詳細は港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

港区子ども家庭支援部 子ども家庭支援センター 地域連携担当

電話：03-5962-7211 住所：港区南青山5-7-11