



# 子育てと仕事、 みんなどうしてる？

## ～わが家の“ちょうどいい”を見つけよう～



令和8年

2月17日 火

10:30

12:00



「これでいいのかな？」「みんなはどうしているんだろう？」

子育てをしていると、ふと迷うことはありませんか。

このイベントでは、子育てと仕事の両立に向けた心の準備や、毎日のくらしを少しラクに、少し前向きにするためのヒントを、ミニトークとおしゃべりを通して一緒に見つけていきます。

### ミニトーク

#### 心地よい「子育て × 仕事」の バランスをつくる3つのヒント

「がんばりすぎない」「比べすぎない」考え方や、  
慌ただしい毎日をスムーズにする家事シェアの工夫を、  
身近な例を交えてお話しします。  
身近なヒントから、わが家にとっての“ちょうどいい”を  
見つけるきっかけになるミニトークです。

### ミニワークショップ

#### ミニハーバリウムボトルづくり

色とりどりの花を選び、手のひらサイズの  
ボトルを作ります。完成したボトルをお部屋に  
飾れば、ふと目にしたときに気持ちがほっとゆるむ、  
あなただけのアイテムになります。

※ハーバリウムとは、花を透明なオイルに閉じ込めた  
インテリア用の小さなボトルです。



**場所** 神明いきいきプラザ 4階 集会室B  
港区浜松町一丁目6番7号

**対象** 区内に住んでいる  
育休中の方・復職を控えた方・子育てと仕事を両立中の方

**申込方法** 申込みフォームからお申し込みください。

**申込締切**：令和8年2月6日 金 17:00

**定員** 10人（抽選）

※一時保育あり（対象：4か月～就学前のお子さま、定員：5人）  
ご希望の方は、申込時にお申し出ください。

**費用** 無料



申込みフォーム

詳細は港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

港区子ども家庭支援部 子ども家庭支援センター 地域連携担当

電話：03-5962-7211

住所：港区南青山5-7-11