



# 「やさしさが響きあい、 世界とつながる都市・港区」を めざして

## 区長所信表明

令和8年第1回港区議会定例会の開会に当たり、私の所信の一端を申し上げ、区民の皆様と区議会の皆様のご理解とご協力をいただきたいと思います。

国内では、円安や物価高騰が続き、区民生活や地域経済に大きな影響を及ぼしています。

また、少子高齢化の進行により、社会全体で人口減少が加速する一方、港区では人口増加が続き、将来に向けて行政需要はさらに多様化・複雑化していくことが見込まれます。

社会課題が山積し、不確実性が高まる時代にあっても、港区は希望ある未来に向けて、日本をリードする自治体です。

港区には、世界に誇る大きな強みがあります。約80の大使館が立地し、130を超える国と地域の人々が暮らす都市として、長年にわたり国際交流を積み重ねてきました。都内最多の4万を超える事業所が活力を生み出し、また、300以上の全国自治体と連携の輪が広がっています。そして、地域に根差す町会・自治会、商店会などの活動が、港区の地域コミュニティを支えています。

こうした力こそが、区政を前に進める原動力です。私は、「やさしさが響きあい、世界とつながる都市・港区」の実現に向け、区に関わる全ての皆さんとともに、変化の時代を恐れることなく、区政の舵取りを担ってまいります。

所信表明の全文は、  
港区で  
ご覧いただけます。



詳しくは2面へ

撮影場所：麻布台ヒルズ Hills House

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます  
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

# 施政方針で示した5つの重点施策

## 1

### 世界一幸せな「子育て・教育都市」

- 子どもの命と権利を守る取り組み(虐待防止、いじめ問題への対策、港区イノベーションラボ)
- 少子化対策の推進
- 良質な保育・教育環境の整備(こども誰でも通園制度、区立幼稚園の一時預かり拡大)
- 子育て家庭への支援(一時保育等の一部無償化、病児保育の定員拡大、家事支援サービスの拡充)
- 子どもの居場所づくり(全区立小学校でのモーニングスクールの実施、放課GO→クラブの定員拡大、民設学童クラブの整備促進)
- 公教育の負担軽減

## 2

### 誰ひとり取り残さない「健康・福祉・共生都市」

- 高齢者への支援(特別養護老人ホーム整備、シルバーパス助成、シニア食堂運営の支援、熱中症対策の強化)
- 健康寿命の延伸に向けた取り組み(みなとクPAYを活用した健康づくり)
- 障害者とその家族への支援(5歳児健診による発達支援の早期対応、障害者就労支援の強化、放課後等デイサービス延長療育の充実、親なき後を見据えた支援体制の強化)
- 人とペットの共生社会の実現に向けた取り組み

## 3

### 確実に命を守る「リアル防災都市」

- 減災目標の早期達成と実効性ある取り組みの推進
- 区民の防災力向上と在宅避難への支援(家具転倒防止器具等の再助成、防災用品の選択式支給)
- 建物の防災・危機対応力の強化(マンション相談窓口設置、高層住宅へのAED設置)
- 水害に強いまちの実現(住宅・店舗等の浸水対策の強化)

## 4

### アート・環境・経済「持続可能な先進都市」

- 国際交流と文化理解の促進(パリ市15区への青年派遣事業、港区とパリ市15区の相互交流)
- 地域と経済を支える取り組み(町会・自治会への補助拡充、みなとクPAYによる地域経済活性化、産業団体連合会への補助拡充、ふるさと納税返礼品による区の魅力発信)
- 水辺を向いたまちづくり(関係者会議による連携推進、区民アンケートの実施、専管組織の設置)
- 環境保全に向けた取り組み(樹木管理システムの導入、カーボンクレジットの活用促進、みなと区民の森を活用したJ-クレジット認証取得に向けた準備)

## 5

### DX・区役所改革「頼れる便利なオープン区役所」

- 将来に向けた持続可能な区役所への改革
- 職員の育成と働きやすい職場環境の整備、カスタマーハラスメント対策の強化、外部人材の活用
- 責任ある資産マネジメントの徹底、あらゆる手法による財源確保と事務事業の不断の見直し

## 港区の歩みを未来へつなぎ、次世代に誇れるまちをつくる

私は、新聞記者時代、区議会議員時代、そして、区長就任以来、一貫して現場主義を徹底し、実際に足を運び、自分の目で現場を見て、話を聞き、データだけでは見えない課題や気づきを大事にしております。

これからも、この姿勢を貫き、区民の声、職員の声、区議会の皆さんの意見に耳を傾け、社会課題の着実な解決に向けて、区政運営を担ってまいります。

2040年代を見据えた「MINATOビジョン」の策定に向け、全区民アンケートや「みなと子ども会議」、「MINATOビジョン・タウンフォーラム」、「MINATOビジョン コ・デザイン会議」を通じて、多くのご意見をいただきました。幅広いご意見を伺い、皆さんとともにビジョンを創り上げていきます。

令和8年度は、港区政80周年を記念する節目の年です。

この節目の年に、区民の皆さんとともに港区の歩みを振り返り、シビックプライドを高める契機となる記念事業を進めてまいります。その一つとして、中央区と共催で、11年ぶりとなる東京湾大華火祭を開催いたします。

港区の80年の歩みを未来へつなぎ、世代を超えて誇れる港区をつくり上げていくために、力を尽くしてまいります。港区に関わる全ての人の思いを紡ぎ、新しい時代の港区をともにつかってまいりましょう。



港区長 清家愛



## 年度末・年度始めの 窓口臨時開庁のお知らせ

転勤や入学・就職等で転出入の多い3月の最終土曜と4月の第1土曜に、芝地区総合支所区民課の窓口を臨時開庁します。

**とき** 3月28日(土)、4月4日(土)  
午前8時30分～午後5時

**ところ** 芝地区総合支所区民課  
窓口サービス係・証明交付担当・  
相談担当・戸籍係・保健福祉係  
※他の総合支所は開庁しません。

### 問い合わせ

芝地区総合支所区民課窓口サービス係  
☎3578-3141  
証明交付担当 ☎3578-3143  
相談担当 ☎3578-3170  
戸籍係 ☎3578-3153  
保健福祉係 ☎3578-3161

### ●主な取り扱い業務●

- 転入・転出・転居届
- 印鑑登録
- マイナンバーカードの電子証明書の更新
- 住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付(住民票と戸籍証明書の広域交付は除く)
- 税証明書の交付
- 住民税の収納
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納
- 戸籍届出の受領
- 子ども・高校生等医療費助成の申請
- 児童手当の申請

### ●取り扱いできない業務●

- 転入手続きのうち「海外からの転入」「マイナンバーカードを使った転入の一部」「住所設定」等は受け付けできません。
- 戸籍届出は「受領」扱いとなるため、当日は受理証明書の交付ができません。

この他、他区市町村や他関係機関に確認が必要な業務は取り扱うことができません。詳しくは、お問い合わせください。

### ●AIオペレーターをご活用ください！(実証実験中)●

☎0120-712-321

区民課へのお問い合わせにAIオペレーターが24時間対応し、内容に応じて回答または担当係へ転送します。

### ●待たずにできる手続きがあります●

#### コンビニ交付サービス

各種証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できます。利用するには、マイナンバーカードと暗証番号が必要です。



コンビニ交付サービス

#### オンラインで転出届(引越しワンストップサービス)

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルのアプリからオンラインで転出届を出すことができます。



転出届



## 全区民が対象

# みなトクPAY ポイントを1万円分 付与します

物価高騰下にある区民生活と地域経済の活性化を支援するため、全区民を対象に、1人当たり1万円分のみなトクPAYポイントを付与します。みなトクPAYアプリの利用が困難な人には、1万円分のみなトクPAY紙商品券を配布します。

**対象** 令和8年1月1日現在、港区に住  
民登録がある人

対象者あてに、付与方法や紙商品券の希望を確認するお知らせを送付します。

**発送時期** 3月上旬頃

**付与ポイント** 1人当たり1万円分

**ポイント利用期限** 8月31日(月)まで

**紙商品券利用期間**

5月中旬～10月31日(土)

※みなトクPAYプレミアム商品券の利用期間とは異なります。



特設

### 問い合わせ

みなトクPAYポイント付与・商品券配付事業  
コールセンター ☎0120-09-3710  
担当課 産業振興課産業振興係

## 白金台いきいきプラザ 貸室の利用を再開します

大規模改修工事を行っている白金台いきいきプラザは、令和8年7月にリニューアルオープンします。それに伴い、貸室の抽選申し込みを再開します(表1・2参照)。

※貸室の利用には、施設予約システムにおけるいきいきプラザの利用者登録が必要です。

なお、すでに利用者登録をしている団体については、改めて登録する必要はありません。

### 白金台いきいきプラザ貸室一覧

※敬老室が、洋室に変更になりました。

※ホールの利用も再開し、舞台を可動式から固定式に変更しました。

表1 貸室一覧および詳細

室名	定員(人)	区分および金額			備考
		午前 午前9時～正午	午後 午後1時～5時	夜間 午後5時30分～ 9時30分	
集会室A(和室)	12	400円	500円	500円	
集会室B(洋室)	45	800円	1000円	1000円	ピアノ 100円
集会室C(洋室)	18	500円	700円	700円	陶芸窯 900円
集会室D(和室)	20	400円	600円	600円	
集会室E(洋室)	24	500円	700円	700円	
ホール	120	6000円	7900円	1万600円	
敬老室(洋室)	60	-	-	1700円	

### 予約について

いきいきプラザ窓口または施設予約システムによる電子申請で受け付けます。

### 申込期間

表2 抽選申し込み

登録(利用者)区分	抽選申込期間	抽選日	空き予約申込期間
区長が指定する福祉団体(老人クラブ等) 町会・自治会	利用月の4カ月前の25日～末日 ※令和8年7月分の抽選申し込みは、3月25日(水)～31日(火)	利用月の3カ月前の1日	利用月の3カ月前の1日 午後1時から※
一般利用団体・個人 区民センター在住登録団体 区民センター在勤登録団体 男女平等推進団体 男女平等学習団体 社会教育関係団体	利用月の3カ月前の25日～末日 ※令和8年7月分の抽選申し込みは、4月25日(土)～30日(木)	利用月の2カ月前の1日	利用月の2カ月前の1日 午後1時から※
民間事業者(区内)	対象外		利用日の14日前

※1日午後1時～4日は、利用希望館の窓口での申し込みのみ

問い合わせ 白金台いきいきプラザ

☎3440-4627

高輪地区総合支所管理課施設運営担当

☎5421-7067

## 令和8年度 特別区職員採用試験・選考日程のお知らせ

### 港区の未来を一緒に創りませんか

募集する試験・選考区分、採用予定数および受験資格等について詳しくは、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内をご確認ください。



人事委員会



#### 問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課  
採用係 ☎5210-9787  
人事課人事係 ☎3578-2107

表1

	I 類採用試験【春試験】	経験者採用試験・選考【春試験】	I 類採用試験【秋試験】	Ⅲ類採用試験	障害者を対象とする採用選考	経験者採用試験・選考【秋試験】
告示	3月6日(金)		7月16日(木)	6月25日(木)		
インターネット申し込み受け付け	3月6日(金)～3月23日(月)		7月16日(木)～7月30日(木)	6月25日(木)～7月16日(木) ※障害者を対象とする採用選考のみ郵送可(7月15日(水)・消印有効)		
1次試験・選考	4月19日(日)		9月13日(日)		9月6日(日)	
試験・選考区分	事務(一般事務)、事務(ICT)、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気、福祉、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)、心理、保健師	福祉	土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気	事務(一般事務)、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気	事務(一般事務)	事務(一般事務)、事務(ICT)、土木造園(土木)、建築、機械、電気、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理

### 港区平和都市宣言40周年事業の集大成

## 平和のつどい ～みんなと結ぶ「へいわ」～ にお越しください

港区平和都市宣言40周年事業の集大成として実施する平和のつどい～みんなと結ぶ「へいわ」～は、戦争の記憶や、いま世界で起きている現実に向け、私たち一人一人の「へいわ」について考えるための1日です。

新技術を活用した「戦災VRやAIによる被爆証言応答装置の体験ブース」や「AIでカラー化した戦前～戦後の白黒写真の展示」、戦争の記憶を絵画で表現した「炎と灰のモニター展」、広島市で被爆した「被爆ピアノの展示とミニコンサート」の他、平和に関するさまざまな取り組みを実施します。

港区HPで詳細をご確認いただき、ぜひ会場にお越しください。

港区HP▶



- 対象** どなたでも
- とき** 3月20日(金・祝)
- ところ** みなとパーク芝浦



#### 問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

## 平和祈念の黙とうをささげましょう

昭和20年3月10日未明の大空襲で、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われ、この空襲により港区でも400人以上が死傷、4000以上の建物が焼失する等、大きな被害がもたらされました。

この日を忘れることなく、東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた人々の御冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをしましょう。

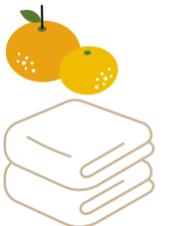
**とき** 3月10日(火)午後2時

#### 問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

## ～身近な銭湯で全国各地域の魅力発見～ 全国温泉体験WEEKを開催します

区は、互いの地域の発展と住民のより豊かな生活の実現に向け、全国各地域との連携を推進しています。この取り組みの一環として、区内の公衆浴場で全国各地域の魅力ある温泉を楽しめる温泉体験や特産品の販売を実施します。



#### 参加自治体

北海道豊富町、北海道利尻富士町、山梨県甲府市、静岡県静岡市、静岡県熱海市、佐賀県太良町

#### 対象

どなたでも

#### とき・ところ

3月14日(土)～22日(日)



豊富温泉(北海道豊富町)

表2

名称	所在地	イベント実施日(予定)
ふれあいの湯	芝 2-2-18	【体験イベント】 3月14・15日(土・日):太良町 3月17～19日(火～木):熱海市 3月21・22日(土・日):豊富町
麻布黒美水温泉竹の湯	南麻布 1-15-12	【体験イベント】 3月14・15日(土・日)、3月17～19日(火～木) 3月21・22日(土・日):甲府市(みすと体験) 【物販(予定)】 3月14・15日(土・日)、3月17～19日(火～木) 3月21・22日(土・日):豊富町/利尻富士町/静岡市/太良町
南青山清水湯	南青山 3-12-3	【体験イベント】 3月14・15日(土・日):静岡市 3月17～19日(火～木):利尻富士町 3月21・22日(土・日):豊富町 【物販(予定)】 3月14日(土)～19日(木)、 3月21・22日(土・日):豊富町/利尻富士町/静岡市/太良町
アクアガーデン三越湯	白金 5-12-16	【体験イベント】 3月16・17日(月・火):利尻富士町 3月19日(木):静岡市

※イベントの詳細は、港区HPをご確認ください。

**申し込み** 当日直接会場へ。

#### 問い合わせ

全国連携推進担当 ☎3578-2624



みかん風呂(佐賀県太良町)



## 高齢者関連情報

### 令和8年度 高齢者はり・マッサージサービスの年間実施予定

- 対象** 65歳以上の区民
- とき・ところ** 表1のとおり
- 申し込み** 随時「広報みなと」でお知らせします。

表1 年間予定表

実施日	実施館	申込期間
4月7・8日(火・水)	南麻布いきいきプラザ	3月10日(火)まで
4月21・22日(火・水)	赤坂いきいきプラザ	3月15日(日)~24日(火)
5月12・13日(火・水)	高輪いきいきプラザ	4月15日(水)~24日(金)
5月26・27日(火・水)	港南いきいきプラザ	5月1日(金)~10日(日)
6月9・10日(火・水)	三田いきいきプラザ	5月15日(金)~24日(日)
6月23・24日(火・水)	ありすいきいきプラザ	6月1日(月)~10日(水)
7月7・8日(火・水)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	6月15日(月)~24日(水)
7月21・22日(火・水)	青山いきいきプラザ	6月15日(月)~24日(水)
8月4・5日(火・水)	南麻布いきいきプラザ	7月1日(水)~10日(金)
8月18・19日(火・水)	虎ノ門いきいきプラザ	7月15日(水)~24日(金)
9月8・9日(火・水)	神応いきいきプラザ	8月1日(土)~10日(月)
9月29・30日(火・水)	台場高齢者在宅サービスセンター	8月15日(土)~24日(月)
10月13・14日(火・水)	赤坂いきいきプラザ	9月1日(火)~10日(木)
10月20・21日(火・水)	港南いきいきプラザ	9月15日(火)~24日(木)
11月10・11日(火・水)	白金いきいきプラザ	10月1日(木)~10日(土)
11月24・25日(火・水)	飯倉いきいきプラザ	10月15日(木)~24日(土)
12月8・9日(火・水)	白金台いきいきプラザ	11月1日(日)~10日(火)
12月22・23日(火・水)	青南いきいきプラザ	11月15日(日)~24日(火)
令和9年1月12・13日(火・水)	西麻布いきいきプラザ	12月1日(火)~10日(木)
令和9年1月26・27日(火・水)	白金いきいきプラザ	12月15日(火)~24日(木)
令和9年2月2・3日(火・水)	神明いきいきプラザ	令和9年1月15日(金)~24日(日)
令和9年2月16・17日(火・水)	虎ノ門いきいきプラザ	令和9年1月15日(金)~24日(日)
令和9年3月9・10日(火・水)	麻布いきいきプラザ	令和9年2月1日(月)~10日(水)
令和9年3月23・24日(火・水)	豊岡いきいきプラザ	令和9年2月15日(月)~24日(水)

**問い合わせ** 高齢者支援課在宅支援係 ☎3578-2400~6

### 4月開始の 介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室

- 対象** 1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める60歳以上の区民
- とき・定員** 表2のとおり(抽選)
- ところ** 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
- 費用** 無料
- 申し込み** 電話または直接、3月10日(火)までに、介護予防総合センターへ。



健康サーキットトレーニング

表2

区分	内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
一般介護予防事業	健康サーキットトレーニング	20	水曜 午前10時~11時	4月1日	6月24日
	マシントレーニング入門※1	6	月・木曜 午後3時30分~4時30分	4月2日	5月28日
	やわらかボール体操教室※1	20	土曜 午後1時30分~2時30分	4月4日	6月20日
	肩こり予防改善教室	20	火曜 午前11時30分~午後0時30分	4月7日	6月30日
各種教室	颯爽ラクっチャ体操	22	水曜 午後3時30分~4時30分	4月1日	6月24日
	ラクっチャエアロビクス	22	木曜 午後3時30分~4時30分	4月2日	6月25日
	ラクっチャフラダンス	22	金曜 午前11時30分~午後0時30分	4月3日	6月19日
	ラクっチャ太極拳	22	金曜 午後3時30分~4時30分	4月3日	6月19日
	スクエアステップ	20	日曜 午後1時30分~2時30分	4月5日	6月28日
	自宅でオンラインエクササイズ	15	月曜 午後2時~3時	4月6日	6月29日
ラクっチャコア	22	月曜 午後4時30分~5時30分	4月6日	6月29日	

※1 65歳以上の方が対象です。

**問い合わせ** 介護予防総合センター ☎3456-4157  
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

## 障害者関連情報

### 障害がある人を対象とした手当をご存じですか

障害の程度や年齢、所得要件に応じて対象となる手当があります(表3参照)。対象に該当する人で、申請をしていない場合は、最寄りの総合支所区民課保健福祉係で申請してください。所得が高い場合や年齢、入院・施設入所の状況によっては、受給できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

表3 各種手当の概要

手当名	対象	手当額(月額)
心身障害者福祉手当(区の制度)※1	●身体障害者手帳1・2級の人 ●愛の手帳1~3度の人 ●脳性まひ・進行性筋萎縮症の人 ●難病医療費助成を受けている人 ●精神障害者保健福祉手帳1級の人	1万5500円
	●身体障害者手帳3級の人 ●愛の手帳4度の人	7750円
障害児福祉手当(国の制度)	●20歳未満で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常時介護を必要とする人(障害者手帳の有無は問いません。原則、所定の診断書に基づいて判定します) ※障害を支給理由とする年金を受給している人は対象外となります。	1万6100円(令和7年度) 1万6560円(令和8年度)
特別障害者手当(国の制度)	●20歳以上で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする人(障害者手帳の有無は問いません。原則、所定の診断書に基づいて判定します)	2万9590円(令和7年度) 3万450円(令和8年度)
重度心身障害者手当(都の制度)※1	●重度の知的障害であって、日常生活に常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状がある人 ●重度の知的障害と重度の身体障害が重複している人 ●重度の肢体不自由であって、両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害がある人(障害の程度の判定は、東京都心身障害者福祉センターが行います)	6万円

※1 65歳以上で新規に手帳・受給者証を取得した人は対象外です。

**問い合わせ** 障害者福祉課障害者給付係 ☎3578-2299 FAX3578-2678



## 犬の狂犬病予防 集合注射を行います



飼犬は年1回、狂犬病予防注射を受けなければなりません。  
**表1**のとおり令和8年度狂犬病予防集合注射を実施します。新規登録や転入手続きは事前に済ませてからお越しください。  
 ※狂犬病予防注射済証明書(紙の証明書)は発行されません。  
 必要な人は動物病院での接種をお願いします。

### 費用(現金のみ)

注射料金 3200円  
 注射済票交付手数料 550円



表1

実施日	時間	会場	住所	雨天時
4月6日(月)	午前10時~11時	高輪公園	高輪 3-18-18	中止
	午後2時~3時	区立芝公園	芝公園 4-8-4	
4月7日(火)	午前10時~11時	六本木西公園	六本木 7-17-8	決行
4月8日(水)	午前10時~11時	三光児童遊園 ※白金六丁目の奥三光児童遊園とは異なります。	白金 5-12-5	
4月9日(木)	午前10時~11時	青南小学校第2屋外運動場	南青山 4-19-18	中止
4月10日(金)	午前10時~11時	芝浦中央公園B面(ドッグラン)	港南 1-2-28	
4月11日(土)	午前10時~11時	みなと保健所 ※大変混雑が予想されます。	三田 1-4-10	決行

※各会場に駐車場の用意はありません。

### 集合注射を利用しない場合

動物病院で狂犬病予防注射を受け、最寄りの総合支所区民課保健福祉係または申請フォームから、狂犬病予防注射済票申請手続きをしてください。



申請フォーム

### 持ち物

- 獣医師が発行する狂犬病予防注射済証明書
- 注射済票交付手数料(550円)

**問い合わせ** 各総合支所区民課保健福祉係 欄外参照  
 生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043



## 第29回 図書館を使った 調べる学習コンクール (全国コンクール) 結果発表・港区推薦作品展示会



第7回港区図書館を使った調べる学習コンクールで入賞(教育長賞・図書館長賞)した全20作品を全国コンクールに推薦しました。1月14日に審査結果が公開され、優良賞1作品、奨励賞2作品、佳作17作品となりました。たくさんの方の応募をいただきありがとうございました。来年度も皆さんの応募をお待ちしています。



表2 優良賞・奨励賞

賞(全国)	部門	作品名	氏名	学校名	学年
優良賞	小学校 中学年の部	私はサンゴを守り隊	飯田 光	東町小学校	4年
奨励賞	小学校 高学年の部	凸凹との付き合い方	荒井 謙伍	東町小学校	5年
奨励賞		鳥~知能を知り 共存を考える~	五十川 聡華	白金小学校	6年

全国コンクールに推薦した全20作品の展示会を三田図書館で開催します。

### 場所

三田図書館(札の辻スクエア6階)

### 期間

3月2日(月)~15日(日)

平日 午前9時~午後8時

日曜・祝日 午前9時~午後5時



**問い合わせ** 三田図書館 ☎3452-4951

## 住民税(特別区民税・都民税)・所得税等の申告はお早めに 申告書の提出は、3月16日(月)までです

### 住民税(特別区民税・都民税)の申告について

#### 申告が必要な人

令和8年1月1日現在、港区に住所があり、前年中(令和7年1月1日~12月31日)に収入があった人

#### 次の人は住民税を申告する必要がありません

- 所得税の確定申告をした人
- 前年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が港区に提出されている人
- 前年中の収入が公的年金のみの人

### 収入がなかった人でも住民税の申告が必要な場合があります

前年中に収入がなかった人や、所得が非課税基準額以下で住民税が課税されない人でも、行政サービス利用のために必要となる場合がありますので、住民税の申告をしてください。

### 住民税(特別区民税・都民税)に関する申告が スマートフォンやパソコンでできるようになりました

1月5日から、<sup>エレクトックス</sup>eLTAX(地方税ポータルシステム)の「個人住民税申告ポータル」を利用して、住民税(特別区民税・都民税)に関する申告がスマートフォンやパソコンで電子申告できるようになりました。これまでどおり郵送や窓口での申告も可能です。

※電子申告を行う際には、マイナンバーカードが必要です。



港区HP

### 税務署からのお知らせです

#### 令和7年分確定申告書の提出期限と納期限

表3

	提出期限と納期限	振替納税による振替日
所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
贈与税	3月16日(月)	4月30日(木)
消費税(個人)	3月31日(火)	

※確定申告をe-Taxではなく、書面で提出する場合は、東京国税局業務センター大手町分室へ郵送してください。

詳しくは、国税庁HPをご覧ください。



国税庁HP

### 問い合わせ

○住民税の申告について

税務課課税係 ☎3578-2593~8、2600~8

○所得税等の確定申告について

芝税務署 ☎3455-0551

麻布税務署 ☎3403-0591

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

# 3月は自殺対策強化月間です 「みんなで支え合って、生きる道を選べる港区へ」

問い合わせ  
健康推進課地域保健係  
☎6400-0084  
FAX3455-4539

## 死にたいくらい、こころが疲れたとき

毎日の暮らしの中で「消えてしまいたいほどつらい」という悩みがあるときは、一人で抱え込まず、勇気を出して相談してみませんか。

### こころの健康・生きるための情報ラウンジ

生きるための情報ラウンジ

生きるための情報ラウンジ



## こころの健康相談(精神保健福祉相談)

毎月精神科医師が、区内在住・在勤者のこころの病気や依存症、認知症等について相談に応じています。

とき 3月9日(月)・10日(火)・12日(木)・27日(金)・30日(月)

※時間はお問い合わせください。

ところ みなと保健所

申し込み 電話で、健康推進課地域保健係へ。

※保育あり(4カ月～就学前、各日1週間前までに、お申し込みください)

## 港区いのちのサポート相談

辛い気持ちを抱えている人、その家族に対して相談員による相談、関係機関への紹介等を行い、安心して港区で生活するための支援を行っています。

## わかちあいの会みなと

自死で身近な人を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。

とき 3月25日(水)午後1時30分～3時30分

ところ みなと保健所

申し込み 当日直接会場へ。

※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、3月18日(水)までに、健康推進課地域保健係へ。

## 自殺防止！東京キャンペーン

### 東京都こころのいのちのほっとナビ～ここナビ～

困りごとや悩み別の相談窓口(電話、LINE相談)のご案内や自殺対策に関するさまざまな情報を発信しています。



ここナビ

### 特別相談

都では、相談の受付時間延長等を行います。悩んでいる人のための相談窓口です。一人で抱えず、ぜひご利用ください。



特別相談

### こころのいのちの講演会「なぜODやリストカットをしてしまうのか—身近な人に知ってほしい「こころ」のサイン—」

とき 3月14日(土)午前10時30分～正午

申し込み等の詳細は、東京都保健医療局HPをご覧ください。

## こころの体温計

パソコンや携帯電話を使って、簡単な質問に回答することで、気軽に自分のストレス度・落ち込み度等をチェックできます(利用料は無料、通信費は自己負担です)。



こころの体温計



## あなたもゲートキーパーです

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ見守る「命の門番」です。港区HPで、ゲートキーパーについて学べる研修動画を配信しています。

ゲートキーパー



ゲートキーパー

## 3月1～8日は女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省では毎年3月1～8日を「女性の健康週間」と定めています。

女性の健康は、ライフステージごとに変化します。いつまでも健康で自立した生活を送るために、この機会に自分自身の健康を振り返り、家族や周りの人と一緒に考えてみましょう。

### 健康講座「『知る』から始めるプレコンセプションケア」の配信

月経を含む女性の健康管理、女性検診、妊娠のメカニズム、妊娠出産に伴う身体変化等、プレコンセプションケアの視点から女性の健康について医師がお話しした約20分の動画3本を配信します。

対象 どなたでも 配信期間 3月31日(火)まで

申し込み 申し込みフォームから、3月31日(火)正午までにお申し込みください。視聴用URLを送信します。



申し込みフォーム

### 「プレコンセプションケア、知っていますか? —今と未来の自分のために—」の配信

プレコンセプションケアについて手軽に知ることができる約5分の動画を配信します。港区HPからどなたでもご覧いただけます。



港区HP

### 健康講座「あなたの未来を守る骨の話 女性の骨粗しょう症について」

特に女性に多い骨粗しょう症について、医師や栄養士等がお話しします。

対象 区内在住・在勤・在学者 とき 3月4日(水)午前10時～正午

ところ みなと保健所8階会議室 定員 70人(申込順)

申し込み 電話で、3月3日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。

☎5472-3710

問い合わせ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

## 区内米軍ヘリポート基地 早期撤去を求め 要請書を提出しました

港区には23区で唯一、ヘリポートを有する米軍基地(赤坂プレスセンター)があります。近隣の区民は、米軍ヘリコプターの騒音や振動に悩まされ、事故発生の不安を常に抱えています。

区は、これまでも、防衛省をはじめ関係機関に対して、当該ヘリポート基地に関する要請を行ってきました。

2月4日には、区長、区議会議員、副議長および代表議員が防衛省および東京都を訪問(防衛省は町会代表者も同行)し、基地の早期撤去を求め、区長と区議会議員の連名による要請書を提出しました。提出した要請書は、港区HPで公開しています。

今後も、区民の安全で安心できる生活を守るため、ヘリポート基地の早期撤去に粘り強く取り組んでいきます。



要請書交付の様子

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2025

# おしらせボード

- 凡例**
  - 対**▶対象
  - 時**▶とき
  - 所**▶ところ
  - 内**▶内容
  - 選**▶選考方法
  - 人**▶定員・募集人員
  - 申**▶申し込み
  - 問**▶問い合わせ
  - 担**▶担当課
  - HP**▶ホームページ
- ※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 竹芝みなとフェスタ

東京島しょ地域から海外まで多くの「食や文化」が竹芝に集結します。令和8年は初めて区内に所在する大使館も出店します。この他東京島しょ地域の魅力を発信するマルシェやキッチンカーの出店、アーティストによる演奏ステージ、区内の大使館や小中学校の児童生徒による演奏・パフォーマンスの披露等多彩なコンテンツが満載です。

**対** どなたでも  
**時** 3月14日(土)午前11時～午後6時(一部午前9時から)  
**所** 東京ポートシティ竹芝(海岸1-7-1)、ウォーターズ竹芝(海岸1-10-30)  
**申** 当日直接会場へ。※一部ステージ観覧、ワークショップ参加は事前申し込み制。申し込み方法等詳しくは、竹芝みなとフェスタHPをご覧ください。

竹芝みなとフェスタHP▶



**問** (社)竹芝エリアマネジメント  
 ☎6848-1096

### お台場レインボー公園たねダンゴ作り

**対** どなたでも

**時** 3月8日(日)午前10時～午後3時(材料がなくなり次第終了)  
**所** お台場レインボー公園  
**内** 土と肥料と花の種を混ぜ込み、ダンゴを作ります。作ったたねダンゴ®は持ち帰れます。  
**人** 20組(会場先着順)  
**申** 当日直接会場へ。  
 詳しくは、しばうらこうなん地区の公園HPをご覧ください。

しばうらこうなん地区の公園HP▶



**問** お台場レインボー公園管理事務所  
 ☎080-4053-1033

### まち歩きツアー「坂道と街を巡る～麻布十番から六本木へ～」

**対** 小学生以上で、全行程歩ける人(上り下りする坂は6カ所)  
**時** 4月4日(土)午前10時～正午  
**コース** 地下鉄南北線麻布十番駅(集合)→二の橋(日向坂、仙台坂)→善福寺→十番パティオ(七面坂・大黒坂)→一本松(一本松坂、狸坂、暗闇坂)→鳥居坂下(あひる坂、鳥居坂)→六本木さくら坂→六本木ヒルズ→(けやき坂)→カンデオホテルズ前(芋洗坂、鮎鮎坂)→地下鉄日比谷線六本木駅(解散)  
**人** 20人(抽選)  
**申** (社)港区観光協会HPまたは郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電

話番号を明記の上、3月12日(木・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階(社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。3月19日(木)までに、当落通知を送付します。

(社)港区観光協会HP▶



**問** (社)港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)  
 ☎6809-5514  
 産業振興課観光政策係  
 ☎6435-4661

### 国際文化紹介展示「パリ15区写真展」

区と友好都市提携を結んだパリ市15区の文化や伝統等の魅力を写真で紹介します。  
**時** 3月13日(金)～27日(金)午前8時30分～午後5時15分※18・25日(水)は午後7時まで  
**所** 区役所1階ロビー  
**問** 地域振興課国際化推進係  
 ☎3578-2046



パリ15区の区役所庁舎

### 第3回まちなかコンサート 竹芝みなとフェスタ「春薫るおかせコンサート」

東京芸術劇場で研鑽を積む若き音楽家たちによる、サクソ四重奏と金管五重奏のコンサートです。  
**対** どなたでも  
**時** 3月14日(土)午前11時～正午  
**所** ウォーターズ竹芝(海岸1-10-30)

**申** 当日直接会場へ。  
**問** 地域振興課文化芸術振興係  
 ☎3578-2523

### レソト王国大使館主催講演会「天空の王国」と呼ばれるアフリカ、レソトの稀なる文化

写真展示も行います。  
**対** どなたでも  
**時** 講演会:3月17日(火)午後3時～5時、写真展示:3月17日(火)～19日(木)午前10時～午後5時  
**所** 高輪区民センター  
**人** 講演会:30人(申込順)  
**申** メールで、3月13日(金)までに、駐日レソト大使館へ。  
 メール:trade@lesothotokyo.com  
**問** 地域振興課国際化推進係  
 ☎3578-2046

### スロヴァキア共和国大使館主催大使夫人の作る伝統家庭料理講習会

**対** 18歳以上どなたでも  
**時** 3月20日(金・祝)午前11時～午後2時(午前10時30分受け付け開始)  
**所** 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
**人** 24人(申込順)  
**申** 電話で、3月3日(火)～15日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。  
 ☎5472-3710  
 申し込みフォームからも申し込みます。

申し込みフォーム▶



**問** 地域振興課国際化推進係

### イラン・イスラム共和国大使館主催「ノウルーズ-元旦イラン伝統音楽祭」

春分の日は「ノウルーズ(新しい日)」と呼ばれるイランのお正月です。伝統楽器の生演奏と楽曲等に関

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## 夜間・休日診療

港区HPからもご覧いただけます▶



診療時間 □ は午前9時～午後5時  
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

3月1日(日)	三田ハウス内科クリニック(内)	三田5-2-18 三田ハウス109	☎5443-3864
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	芝浦子どもクリニック(小)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ1階	☎5730-0108
	江里口歯科医院(歯)	新橋2-10-3 プラザビル2階	☎3591-9691
	浅川歯科医院(歯)	南青山1-17-4	☎3403-3732
3月8日(日)	★白金坂の上診療所(内・小)	白金台4-7-8 ストーリア白金2階	☎3447-3232
	蔵本内科クリニック(内※3歳以上)	芝公園1-7-15 池田ビル1階	☎5733-3355
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	かただ小児科クリニック(小)	高輪2-5-14 エルメゾン高輪1階	☎5475-3260
	三昭歯科医院(歯)	西新橋1-8-4 米山ビル1階	☎3593-9575
	岸上歯科クリニック(歯)	北青山3-13-1 北青山関根ビル1階	☎6805-0418
	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	☎6453-9307
休日お口の電話相談室(公社)東京都港区芝歯科医師会		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303

医療情報ネット(ナビイ)



電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

3月1日(日)	ことぶき薬局青山店	北青山3-12-2 武村ビル1A	☎3499-5165
3月8日(日)	シミズファーマシー	西麻布4-18-16	☎3407-0794

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

### 当番薬局

日曜・祝日 年末年始	午前9時～午後10時15分	港区薬剤師会HP(休日調剤当番薬局)	
3月第2日曜までの日曜・祝日	午前9時～午後5時30分	港区薬剤師会HP(小児対応休日診療担当医療機関・薬局)	

◆令和8年度の事業は、令和8年第1回港区議会定例会で予算案が議決され成立した後に実施するため、内容が変更になる場合があります。

するお話をとお楽しみください。

対 どなたでも
時 3月21日(土)午後6時30分~8時(午後6時開場)
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 170人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 イラン・イスラム共和国大使館イラン文化センター
メール:pr@icro-jp.org
地域振興課国際化推進係
☎3578-2046

公衆浴場区民無料開放デー

Table with 3 columns: 浴場名, 電話番号, 時間. Rows include アクアガーデン三越湯, 麻布黒美水温泉竹の湯, 南青山 清水湯, ふれあいの湯.

各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(区民であることが分かるのが必要です)。

つどいましょう、語りましょう。私の思い。

認知症の本人や物忘れが気になる人、その家族や友人等
時 3月12日(木)午後2時~4時
所 区役所11階職員食堂レストラン・ポート
申 当日直接会場へ。
問 高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2316

台場訪問相談会&台場deオレンジカフェ「認知症予防を目指すカラダの動かし方！」

認知症の本人やその家族、認知症予防に関心のある人
時 3月24日(火)午前10時30分~11時30分
所 台場高齢者在宅サービスセンター
人 20人程度(申込順)
申 電話で、3月23日(月)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
☎3450-5905

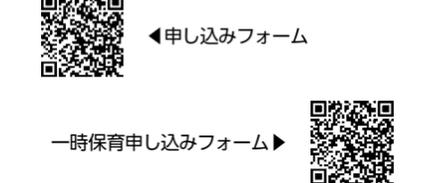
第2回家族懇談会「オープンダイアログについて学んでみましょう」

「オープンダイアログ」についての講演とリフレクティングの「話す」と「聴く」を分けるワークを取り入れ、感じたことを共有しながら、オープンダイアログの理解を深めます。

時 3月8日(日)午後2時~4時30分
所 精神障害者支援センター
人 30人
申 電話で、開催前日までに、精神障害者支援センターへ。
☎5424-1392 FAX5424-1391

港区発達支援講演会「基礎から学ぶ発達障害~社会で楽しく暮らすコツ~」

区内在住・在勤・在学者
時 4月5日(日)午後2時~4時(午後1時30分開場)
所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
問 発達障害者支援センターで支援に携わる講師による講演と対談
講師 本田 秀夫氏(長野県発達障がい情報・支援センター長)、田熊 立氏(千葉県発達障害者支援センター副センター長)
人 50人(申込順)※区内在住者のみ保育あり(4カ月~就学前、4人。3月26日(木)までにお申し出ください)
申 電話で、3月2日(月)~4月2日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。
☎5472-3710
またはファックスで、障害保健福祉センターへ。 FAX5439-2514
申し込みフォームからも申し込みめます。



5月19日(火)~7月16日(木)に、港区HPおよび発達障害者支援室HPで、当日の様子を動画配信します。
問 障害保健福祉センター発達障害者支援室
☎5439-8077 FAX5439-2514
問 障害者福祉課障害者支援係

区民のための健康公開講座

区民
時 3月21日(土)午後3時~5時
所 高輪区民センター
問 第1部:健康講座「何もしなければ5人に2人骨折します~予防と診断・治療の常識・非常識~」、第2部:音楽会 東京ヴィヴァルディ合奏団
人 150人
申 当日直接会場へ。
問 港区医師会 ☎3582-6261
問 健康推進課健康づくり係

港区子育て支援員研修

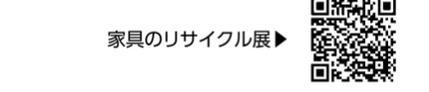
港区子育て支援員研修の修了者は、区内の「一時預かり事業」や「港区派遣型一時保育事業」、「育児サポート子むすび事業」等の支援者として、活動(有償)ができます。
問 原則、区内在住・在勤・在学で、区内で地域の活動ができる18歳以上の人
時 5月15日(金)~7月17日(金)※対面とオンラインで実施
費用 無料※研修器具費等は実費負担
人 40人(申込順)
申 あい・ぽーとHPから、4月20日

(月)までに、お申し込みください。詳しくは、あい・ぽーとHPをご覧ください。

子育てひろば「あい・ぽーと」(受付時間:月~金曜午前10時~午後5時)
☎5786-3250

「家具のリサイクル展」臨時日曜開館

区内の家庭で不用となった木製家具等を査定し、状態が良い物を無料で引き取り、販売しています。
問 家具のリサイクル展事務局
☎3472-8186
問 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係



家具のリサイクル展事務局
☎3472-8186
問 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係

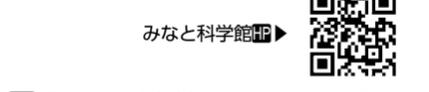
リーブラ主催講座「はじめてのジェンダー論~[女子力]からポストフェミニズムまで~」

どなたでも
時 3月28日(土)午後2時~4時
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 30人(申込順)
申 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターHPからも申し込みめます。
☎3456-4149 FAX3456-1254



みなとサイエンスフェスタ2026 暮らしにサイエンス!発見は足元に

どなたでも
時 3月7・8日(土・日)午前10時~午後6時
所 みなと科学館
申 当日直接会場へ。一部イベントは要予約。詳しくは、みなと科学館HPをご覧ください



第10回ティーンズ寄席&落語勉強会

中高生と噺家の柳家風柳氏による落語会です。
問 どなたでも
時 3月15日(日)午後2時~4時(午後1時45分開場)
所 みなと図書館
人 45人(会場先着順)
問 みなと図書館 ☎3437-6621

港区夜間いのちの相談ダイヤル
0570-033-202(午後5時~午後9時30分)

高齢者 第5回麻雀入門教室~麻雀に触れてみませんか~

座学講座です。ゲームは行いません。
問 60歳以上の区内在住で、全ての講座に参加できる人
時 4月3日(金)~6月26日(金)(毎週金曜・全13回)午前9時30分~11時30分
所 神応いきいきプラザ
人 12人(初めての人優先で抽選)
申 電話または直接、3月8日(日)までに、神応いきいきプラザへ。当選者のみ、3月10日(火)以降に電話で連絡します。
☎5422-8848

はじめようゴルフ!いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座

スポンジボールを使い、体育館で座学・実技レッスンを行います。
問 60歳以上の区内在住で、全8回参加可能な人
時 4月7日~6月2日(5月5日を除く毎週火曜・全8回)午後3時~4時30分
所 青山いきいきプラザ
人 (1)ベーシック講座:8人(2)ステップアップ講座:8人(いずれも抽選)※申し込みは1人1講座
費用 1000円(テキスト代)
申 郵送で、往復はがきの往信面に希望の講座名(「ベーシック講座」または「ステップアップ講座」)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、3月13日(金・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5青山いきいきプラザへ。
☎3403-2011

(1)水中ウォーキングエクササイズ教室(2)初級アクアビクス教室

60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
時 (1)①4月1日~6月3日(毎週水曜)②4月5日~6月7日(毎週日曜)各全10回、午前9時20分~10時5分(2)①4月6日~6月29日(休館日を除く毎週月曜)②4月3日~6月5日(毎週金曜)③4月4日~6月6日(毎週土曜)各全10回、午前9時20分~10時5分
所 港南いきいきプラザ
人 各12人(抽選)※重複申し込み不可
申 直接、申込書に必要事項を明記の上、3月15日(日)までに、港南いきいきプラザへ。※申込書は港南いきいきプラザで配布しています。
※申し込みには緊急連絡先(本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。
問 港南いきいきプラザ
☎3450-9915

はり・マッサージサービス

65歳以上の区民
時 4月7・8日(火・水)
所 南麻布いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)

春の火災予防運動 目で確認 声出し確認 火の用心(令和7年度東京消防庁火災予防標語)
(3月1~7日) 作者 岩崎 公留美さん(清瀬市在学)



記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

9ページからつづく

☎電話で、3月10日(火)午後5時までに、南麻布いきいきプラザへ。  
☎5232-9671



障害者

●障害者のための「リフレッシュ体操教室」

🕒4月7日～9月15日(5月5日・8月18日を除く毎月第1・3火曜、全10回)午後1時45分～3時30分

●障害者のための「絵手紙教室」

🕒4月8日～9月9日(8月12日を除く毎月第2・4水曜、全10回)午後1時45分～3時30分  
費用 和紙・はがき代等が1000円程度かかる場合があります。※毎回決められた題材をお持ちください。

●の共通事項

🔍18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けている

📍障害保健福祉センター

👤10人程度(抽選)

☎電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を3月16日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況等の確認をすることがあります。手話通訳・介助が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514  
メール:minato-chi@yuai.or.jp



子育て・子ども

親子向けワークショップ「傘づくりSORAKASA WORK SHOP」

環境配慮型ビニール傘づくりを体験して傘と環境問題を学びます。

🔍区内在住・在勤の親子

🕒3月23日(月)午後2時～3時30分

📍麻布区民協働スペース

👤15組30人(抽選)

📄申し込みフォームから、3月10日(火)までに、お申し込みください。

申し込みフォーム▶



📍みなとリサイクル清掃事務所  
ごみ減量・資源化推進係  
☎3450-8025

お知らせ

いきいきプラザ個人登録証更新手続きのお知らせ

🔍いきいきプラザ個人登録証(有効期限が令和8年3月31日(火)まで)をお持ちで更新を希望する人

🕒3月1日(日)から

📍各いきいきプラザ

📄本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)をご持参の上、手続きを行ってください。

📍各いきいきプラザ ☎欄外参照

台場分室でマイナンバーカード業務の臨時窓口を開設します

🔍マイナンバーカードまたは電子証明書の更新手続きを希望する台場在住の区民

🕒(1)マイナンバーカードの更新手続き(受け取り):3月3日(火)・17日(火)(2)電子証明書の更新手続き:3月10日(火)いずれも午前10時～正午、午後2時30分～4時30分

📍芝浦港南地区総合支所台場分室

👤(1)各8人(申込順)

📄(1)電話で、開催日の3開庁日前までに、マイナンバーカードコールセンター(芝地区総合支所区民課内)へ。☎3578-3139・59(2)当日直接会場へ。

📍芝浦港南地区総合支所区民課窓口サービス係 ☎6400-0021

障害がある人で(青)医療証をお持ちの人へのお知らせ

🔍(マル青)医療証をお持ちの人で、有効期限が令和8年3月31日(18歳到達後最初の3月31日)で終了し、(障)医療証受給者証の資格要件を満たす場合、申請により(障)に切り替えることができます。

障害者手帳等の等級や所得の制限がありますので、詳しくは、港区📍をご覧ください。

📍国保年金課給付係 ☎3578-2640～2

会社を退職した場合は国民年金の加入手続きをしてください

20歳以上60歳未満で、会社を退職した人やその扶養となっていた配偶者は、国民年金への加入手続きが必要です。退職後、基礎年金番号が分かるもの・退職証明書・本人確認書類を持参の上、各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は区民課相談担当)または国保年金課国民年金係(区役所3階)で手続きをしてください。

また、退職後に配偶者の扶養となる人は、配偶者の勤務先を通して国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

📍国保年金課国民年金係 ☎3578-2662～6

○国民年金第3号被保険者・厚生年金について  
港年金事務所 ☎5401-3211

「ちいばす」芝ルートの停留所新設およびダイヤ改正のお知らせ

開始日 4月1日(水)

改正内容 ちいばす芝ルートの利便性向上のため、「虎の門病院」停留所を新設し、運行経路の一部変更とダイヤ改正をします。詳しくは、(株)フジエクスプレス📍または港区📍をご覧ください。



◀(株)フジエクスプレス📍

港区📍▶



📍(株)フジエクスプレス ☎3455-2213

📍地域交通課地域交通係

ボールを使ったスポーツができる場を設ける実証実験を行います

キャッチボールやサッカー等ボールを使ったスポーツ(運動遊び)ができる場を、実証実験として公園等に設けます。

🔍どなたでも

📍・所

場所	期間	時間
北青山一丁目児童遊園(北青山1-6-6)	3月2日(月)～8日(日)	平日 午後3時～5時 土・日曜 午後2時～5時
有栖川宮記念公園(南麻布5-7-29)	3月9日(月)～15日(日)	平日 午後3時～5時 土・日曜 午後2時～5時

📄当日直接会場へ。

📍生涯学習スポーツ振興課スポーツ環境整備担当 ☎3578-2752

変更・休止情報等

いきいきプラザ臨時休館

ところ	とき	問い合わせ
赤坂	3月14日(土)	3583-1207
青南	3月20日(金・祝)	3423-4920
青山	3月26日(木)	3403-2011

赤坂コミュニティふらざ全館休館

赤坂区民センター、健康増進センター等も利用できません。

🕒3月15・22日(日)

📍赤坂地区総合支所管理課管理係 ☎5413-7014

みなと科学館の臨時休館

🕒4月14日(火)、5月12日(火)、6月9日(火)、7月14日(火)、8月24日(月)、9月15日(火)、10月14日(水)、11月10日(火)、12月15日(火)、令和9年1月13日(水)、2月9日(火)、3月9日(火)

📍みなと科学館 ☎6381-5041

📍教育人事企画課教育支援係

募集

大平台みなと荘への展示用絵画

🔍区内在住・在勤者

展示期間 4月上旬～令和9年3月末  
展示要件 (1)額に納められた絵画(2)大きさが概ねF10号(45.5×53.0センチメートル)以上、F20号(60.6×72.7センチメートル)以下(額の大きさは含みません。)(3)1人1作品※保養施設に展示するため、宿泊者が心穏やかに笑顔で鑑賞できる作品とします。

📄直接、3月23日(月)までに、申込用紙に必要事項を明記の上、絵画(額付)と一緒に、地域振興課(区役所3階)へ。※申込用紙は地域振興課、各総合支所管理課で配布しています。

📍地域振興課地域振興係 ☎3578-2531

区民向け住宅(区立・特定公共賃貸)入居者

募集住宅 家族向け:区立住宅2戸、特定公共賃貸住宅2戸、単身者向け:特定公共賃貸住宅1戸、高齢者向け:特定公共賃貸住宅:2戸

区民向け住宅(地域優良賃貸住宅シティハイツ高浜)新規入居者

募集住宅 家族向け:13戸

障害者住宅(シティハイツ竹芝)入居者

募集住宅 単身者向け:2戸

○の共通事項

主な申し込み資格 「申込みのしおり」をご覧ください。

「申込みのしおり」の配布期間 3月2日(月)～13日(金)※土・日曜を除く。しおり配布期間中に中間の申し込み状況(倍率)を公表します。

「申込みのしおり」の主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、区役所6階住宅課等※区民向け住宅📍からダウンロードもできます。※郵送を希望する場合は、東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体にお問い合わせください。

📄郵送で、3月13日(金・消印有効)までに、「申込みのしおり」添付の封筒で指定の宛先へ。オンラインからも申し込みます。



◀障害者住宅申し込みフォーム

区民向け住宅📍▶



抽選日時 4月9日(木)午前10時開始

抽選会場 区役所9階会議室

📍東急コミュニティー・東急セキュリティ共同事業体

○区民向け住宅について

☎5733-0109

📍住宅課住宅管理係

○障害者住宅について

☎5733-0129 FAX5733-0139

📍障害者福祉課障害者施設係

求人・区民委員

港区の文化芸術の推進に関する計画検討の区民委員

🔍区の文化芸術振興に関心があり、18歳以上(令和8年4月1日現在)の区内在住・在勤・在学者

任期 4月1日～令和9年3月31日

🔍「(仮称)港区地域振興プラン(2027年度～2030年度)」を策定します。このプランのうち文化芸術分野の検討を行います。これまで「港区文化芸術振興プラン」としてまとめられており、現プランは港区📍で公開しています。また、検討委員は学識経験者および公募区民の計7人以上で構成されます。

開催日 平日の日中または夜間に3回程度(第1回は6月を予定)

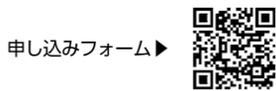
📍区役所会議室

👤5人(書類審査による選考)※区の規定による謝礼を支給します。保育

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

あり(4カ月~就学前)、手話通訳が必要な人は、申込時にお申し出ください。

☒ 郵送または申し込みフォームから、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所(在勤・在学の場合は勤務先・学校名)・電話番号・年齢・応募動機(200字程度)を明記の上、3月20日(金・祝、必着)までに、〒105-8511 港区役所地域振興課文化芸術振興係へ。



☒ 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2584

**令和8年度みなと子ども会議の参加者**

子ども・若者の皆さんで港区の取り組みについて話し合い、発表する会議です。皆さんが発表した意見は、港区の政策に生かしていきます。

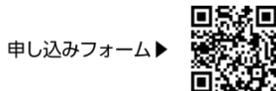
☒ おおむね10~18歳の区内在住・在学者

☒ 5月~令和9年3月の原則土・日曜の昼(5回程度の予定)

☒ 区内施設

☒ 30人程度(抽選)

☒ 申し込みフォームから、3月27日(金)までに、お申し込みください。



☒ 子ども政策課子ども政策推進係 ☎3578-2680

**港区生活安全行動計画および港区再犯防止推進計画策定会議の区民委員**

港区生活安全行動計画および港区再犯防止推進計画を統合・改定するための策定会議を開催します。

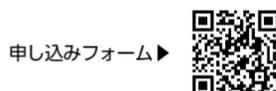
☒ 18歳以上の区内在住・在勤・在学中で、区的生活安全および再犯防止の取り組みに関心がある人

開催日 令和9年3月まで(4回程度・平日開催)

☒ 区役所会議室

☒ 3人(選考)

☒ 郵送・ファックスまたは申し込みフォームから、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募理由(600字以内)を明記の上、3月23日(月・必着)までに、〒105-8511 港区役所防災課生活安全推進担当へ。



☒ 防災課生活安全推進担当 ☎3578-2272 FAX3578-2539

**みなと科学館ボランティア**

☒ 18歳以上の区民在住・在勤・在学中で、月1回以上の活動が可能なお客

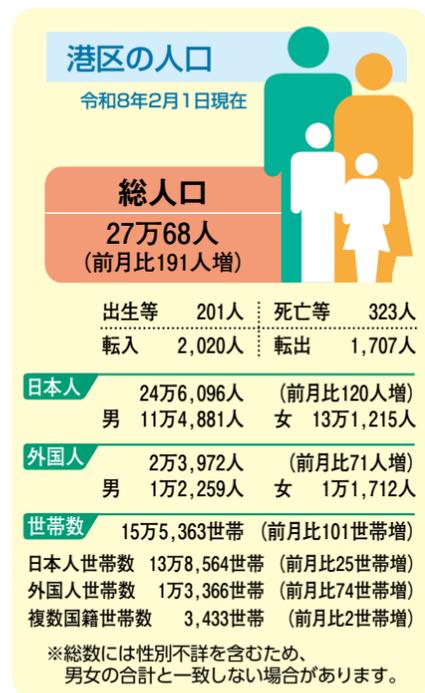
☒ 来館者対応・参加者の体験サポート・ボランティア自主企画の運営等

☒ 10人程度(選考)

☒ 郵送または直接、申込書に必要な事項を明記の上、3月18日(水)までに、〒105-0001虎ノ門3-6-9 みなと科学館へ。申込書は、みなと科学館で配布する他、みなと科学館HPからダウンロードもできます。



☒ みなと科学館 ☎6381-5041



**区民保養施設 利用募集 (5月利用分)**

☒ 区内在住・在勤者  
☒ 大平台みなと荘、熱川プリンスホテル※各施設の概要は港区HPをご覧ください。

区民保養施設の概要▶



☒ 専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。抽選申し込み(区民のみ)専用はがきは3月12日(木・必着)まで、区民保養施設予約システムは3月18日(水)までにお申し込みください。

☒ 空き室申し込み(区民・区内在勤者) 利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設予約システム▶



☒ JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月~金曜午前10時~午後6時30分)

☎5434-7644

☒ 地域振興課地域振興係

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

催し物の受け付けは、電話の他、インターネットからもご利用いただけます(お申し込みはイベントカレンダーから) イベントカレンダー▶



**大震災に備えましょう**

甚大な被害をもたらした東日本大震災の発生から、令和8年で15年が経ちます。また、令和6年1月1日には能登半島地震が発生しました。突如として日常生活を一変させてしまう自然災害の恐ろしさと、日頃から災害に備えることの大切さを改めて実感することとなりました。



区では、大きな地震が起きたとき、自宅に被害がなければ避難所に行かず自宅生活を続ける「在宅避難」を原則としています。この機会に今一度、家庭での備えを見直し、いつ発生するか分からない災害に備えましょう。

**はじめよう防災準備**

**家庭での備蓄**

使いながら備蓄をするローリングストック法が有効です。食料品だけでなく、生活用品にも使えます。

① 最初に多めに購入する。消費期限内に使い切る量が目安



② 消費期限の近いものから順番に使う



③ 消費した分を補充し、いつも一定量に保つ



**家の中を安全に**

**1. 安全な部屋を作る**

寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合は固定しましょう。

**2. 避難路を確保する**

玄関等の出入り口につながる通路には倒れやすい家具や落下しそうな物を置かないようにしましょう。

**3. 収納を工夫する**

高い場所に物を置かないようにしましょう。軽い物を上に、重い物を下に置いて重心を下げるといった工夫もできます。

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

# 各地区総合支所で区民参画組織のメンバーを募集します

## 自分たちのまちを知り、よりよい地域とするために地域の活動に参加してみませんか

**活動期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

**活動日** 平日夜間に、原則月1回程度  
部会・分科会の活動によっては、土・日曜日等にイベントや取材を実施します。  
報酬・交通費の支給はありません。

**定員** 各20人程度(※は15人程度)  
(初めての人優先、年齢バランス等を考慮して抽選)

**申し込み**

郵送またはファックスで、住所・氏名・年代・職業(学校名)・電話番号(連絡先)、希望部会・分科会を明記の上、3月16日(月)までに、各総合支所協働推進課地区政策担当へ。申し込みフォームからも申し込みます。

麻布地区(1)地域情報紙「ザ・AZABU」は3月31日(火)まで、(2)麻布地域の魅力伝承事業(あざぶら部)は随時受け付けています。



### 芝地区総合支所 芝会議

#### (1) まちの魅力発掘部会

まち歩きツアーや講座等を開催し、芝地区の魅力を発信しています。

#### (2) まちづくり部会

海洋プラスチック問題や防災等、芝地区のまちづくりを考えています。

#### (3) 地域コミュニティ部会

芝地区のコミュニティー意識の醸成をめざし、世代を問わず参加できるイベント等を企画・開催しています。



まち歩きツアーの様子

申し込みはこちら



**申し込み・問い合わせ**

〒105-8511 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当  
☎3578-3192 FAX3578-3180

### 麻布地区総合支所

#### (1) 地域情報紙「ザ・AZABU」

麻布地区の魅力を発信する地域情報紙「ザ・AZABU」の企画・取材・編集を行います。

#### (2) 麻布地域の魅力伝承事業(あざぶら部)

麻布地区の今昔の写真やまち歩きで撮影した写真をパネル展やSNS等を通じて公開するとともに、麻布地区の歴史や文化等の魅力を伝えるまち歩きやイベント等を行います。



まち歩きの様子

申し込みはこちら



地域情報紙「ザ・AZABU」



麻布地域の魅力伝承事業

**申し込み・問い合わせ**

〒106-8515 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当  
☎5114-8812 FAX3583-3782

### 赤坂地区総合支所 赤坂・青山地区タウンミーティング

#### (1) 地域情報の発信・交流分科会※

地域情報誌「MY タウン赤坂青山」の発行に向け、編集委員として取材、編集を行い、赤坂・青山の魅力ある情報を発信します。

#### (2) いきがいづくり推進分科会

「赤坂・青山ふれあいサロン」のサポートおよび地域における高齢者の孤立を防ぐ支援方法の検討をします。

#### (3) 赤坂青山「知伝活」プロジェクト

地域を「知り」、ICTを「活用」し、魅力を「伝える」ことで地域への愛着を醸成し、赤坂地区内外へ効果的な情報発信の方法を検討します。



赤坂青山「知伝活」プロジェクトの様子

申し込みはこちら



**申し込み・問い合わせ**

〒107-8516 赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当  
☎5413-7013 FAX5413-2019

### 高輪地区総合支所 タウンミーティングTAKANAWA2026

#### (1) 地域情報紙グループ

高輪地区の地域情報紙「みなとっぶ」の発行に向けて、編集委員として、企画・取材・編集を行います。

#### (2) 私が語る高輪今昔物語グループ

高輪地区の「今」「昔」の写真を収集・活用し、まち歩きや展示会等のイベントを企画・開催します。

#### (3) 高輪みどりでつながるプロジェクト

花の育成活動やアジサイロードの整備等を行い、緑に対する理解と地域コミュニティーを深め、緑化の普及・啓発に取り組みます。



私が語る高輪今昔物語  
まち歩きツアーの様子

申し込みはこちら



**申し込み・問い合わせ**

〒108-8581 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当  
☎5421-7123 FAX5421-7626

### 芝浦港南地区総合支所 港区ベイエリア・パワーアッププロジェクト

#### (1) 水辺のまちあるきプロデュース分科会

地域の皆さんが「まち」への愛着と理解を深めることを目的として、地域資源を活用したまち歩き等のイベントの企画・運営を行います。

#### (2) みどりでつなぐプロジェクト分科会

地域特性に応じた緑化推進や、地域の皆さんにみどりへの関心を持っていただくためのイベントの企画・運営を行います。

#### (3) べいあっぷ編集部※

年3回発行する芝浦港南地区地域情報誌「べいあっぷ」の発行に向けて、イベントや活動等のさまざまな地区情報取材し、誌面内容の企画・編集を行います。



水辺のまちあるきプロデュース  
分科会のウォーキングの様子

申し込みはこちら



**申し込み・問い合わせ**

〒105-8516  
芝浦港南地区総合支所  
協働推進課地区政策担当  
☎6400-0013  
FAX5445-4590