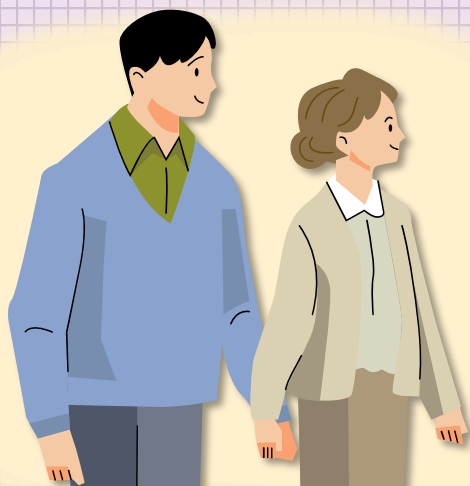


令和8年度  
第2回 区民公開講座



# 介護保険を 「基礎」から学ぶ



未来の自分や家族のために

## 講演内容

- 「介護が必要になった時のための相談先と支援制度」  
講師:黒目 修 キヨタ・ライフケアサービス株式会社  
(ケアマネジャー)
- 「元気な今から知っておきたい地域の支援と介護保険」  
講師:今田 美南 赤坂地区高齢者相談センター  
(保健師)

令和8年

# 10/30

金

午後2時 ▶ 午後4時

定員 24人程度(事前申込制)

対象 テーマに関心がある方

参加費 無料

## 申込み

申し込み期間

令和8年10月1日(木)~10月25日(日)

申し込み方法

みなとコールへお電話ください

その際、①氏名、②連絡先をお知らせください。

みなとコール **03-5472-3710**

受付時間 午前9時~午後5時(初日は午後3時~午後5時)



保育あり  
4カ月~  
就学前、2人



手話通訳  
あり

手話通訳または保育を希望の人は、  
10月14日(水)までに受付時にお申し込みください。

場所 神明いきいきプラザ  
港区浜松町1-6-7



電車

- ・JR山手線・京浜東北線 浜松町駅 北口より徒歩4分
- ・地下鉄都営浅草線・大江戸線 大門駅 A2出口より徒歩4分  
B1出口より徒歩3分

バス

- 都営バス  
・(浜95)品川車庫前⇨東京タワー 大門駅前バス停より徒歩 4分
- ・(都06)渋谷駅前⇨新橋駅前 大門駅前または  
新橋六丁目バス停より徒歩4分
- ・(橋86)目黒駅前⇨新橋駅前 新橋六丁目バス停より徒歩4分
- ちいばす  
・(芝ルート)みなとパーク芝浦→新橋駅 プラザ神明バス停より  
徒歩0分

問合せ

港区 保健福祉課 保健福祉総合調整係

03-3578-2329

