

おれんじひろば

最近もの忘れが気になる、探しものが多い・・・

などありませんか。皆さんで集まり、気軽に

日常の様子や、やりたいことなど話してみましょう。



日時：令和7年10月29日（水）13：30～14：30

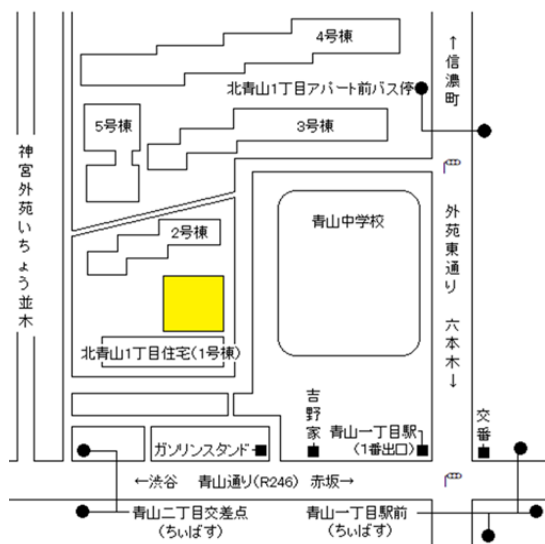
会場：赤坂地区

高齢者相談センター 介護教室

（北青山1-6-1）

定員：20名（先着）

参加費：無料



～ 今後の「おれんじひろば」の予定 ～

12月3日（水） 13：30～14：30 介護予防センター ラクच्छা

※ この事業は、みんなとオレンジカフェ事業「本人ミーティング事業」の一環で行われます。みんなとオレンジカフェ同時開催の場合もあります。

主催・申込：港区高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎03-3578-2316

問合せ：NPO 法人介護者高齢者支援・けあポート ☎03-5860-2270