

会場のご案内

芝地区：東京都済生会中央病院

三田 1-4-17



- 都営大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口 徒歩 3 分
- 都営三田線芝公園駅 A2 出口 徒歩 10 分
- 東京メトロ南北線麻布十番駅 3 番出口 徒歩 10 分
- 都営バス 赤羽橋駅前 徒歩 1 分
- ちいばす (田町ルート・麻布東ルート) 赤羽橋駅前 徒歩 1 分

麻布地区：ありすいきいきプラザ

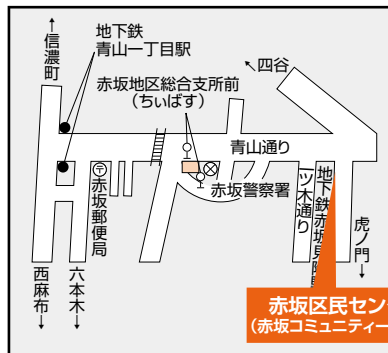
南麻布 4-6-7



- 東京メトロ日比谷線広尾駅 1・2 番出口 徒歩 8 分
- 都営バス (橋 86) 元麻布二丁目 徒歩 3 分
- ちいばす (麻布西ルート) 本村小学校入口 徒歩 1 分
仙台坂上 徒歩 5 分

赤坂地区：赤坂区民センター

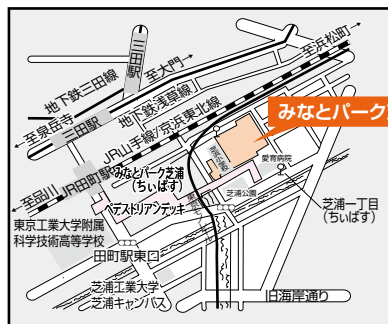
赤坂 4-18-13



- 東京メトロ銀座線・丸ノ内線 赤坂見附駅 A 出口 徒歩 10 分
- 都営大江戸線・東京メトロ銀座線・半蔵門線 青山一丁目駅 4 番出口 徒歩 10 分
- ちいばす (赤坂ルート・青山ルート) 赤坂地区総合支所前 徒歩 0 分

芝浦港南地区：介護予防総合センター ラクっチャ

芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 2 階



- JR 山手線・京浜東北線田町駅 芝浦口 (東口) 徒歩 5 分
- 都営三田線・浅草線三田駅 A6 出口 徒歩 6 分
- 都営バス 田町駅東口 徒歩 7 分
- ちいばす (芝・芝浦港南ルート) みなとパーク芝浦 徒歩 0 分
- お台場レインボーバス 田町駅東口 徒歩 6 分

高輪地区：高輪区民センター

高輪 1-16-25



- 都営三田線・東京メトロ南北線白金高輪駅 1 番出口 直結
- ちいばす (高輪ルート) 高輪地区総合支所前 徒歩 0 分

●カフェやイベントの詳しい内容は、港区ホームページをご確認いただくか、高齢者支援課高齢者相談支援係 (☎3578-2411) までお問合せください。(会場へのお問合せはご遠慮ください。)



みんなとオレンジカフェ

港区ホームページ

●本事業は、特定非営利活動法人 介護者高齢者支援・けあポート (☎5860-2270) に委託しています。

みんなとオレンジカフェ

令和 7 年度

港区在住の認知症のある方や、そのご家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。



「認知症のことや介護について聞いてみたい」という方は、お気軽にお越しください。

医師や専門職に相談ができます。

地域のみなさんと楽しく交流できます。

時間 <13:00~16:00>

- 認知症専門医や専門職によるミニ講話等があり、個別相談もできます。
- 個別相談は、15:00 までにお越しください。



赤坂区民センター
(毎月第 3 水曜日)

赤坂地区

東京都済生会中央病院
(毎月第 4 水曜日)

芝地区

ありすいきいきプラザ
(毎月第 2 水曜日ほか)

麻布地区

高輪区民センター
(毎月第 3 金曜日ほか)

高輪地区

介護予防総合センター
ラクっチャほか
(毎月第 1 水曜日)

芝浦港南地区

※5月は、男女平等参画センター (リーブラ) で実施します。
(芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 2 階)

※予約は不要です。途中の入退室は自由です。

問合せ 港区 保健福祉支援部高齢者支援課高齢者相談支援係 電話 3578-2411

令和7年

月	日にち	曜日	開催場所
4	2	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	9	水	ありすいきいきプラザ
	16	水	赤坂区民センター
	18	金	高輪区民センター
	23	水	東京都済生会中央病院
5	7	水	男女平等参画センター (リーブラ)
	14	水	ありすいきいきプラザ
	16	金	高輪区民センター
	21	水	赤坂区民センター
	28	水	東京都済生会中央病院
6	4	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	11	水	ありすいきいきプラザ
	18	水	赤坂区民センター
	20	金	高輪区民センター
	25	水	東京都済生会中央病院
7	2	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	9	水	ありすいきいきプラザ
	16	水	赤坂区民センター
	18	金	高輪区民センター
	23	水	東京都済生会中央病院
9	3	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	10	水	ありすいきいきプラザ
	17	水	赤坂区民センター
	19	金	高輪区民センター
	24	水	東京都済生会中央病院
10	1	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	8	水	ありすいきいきプラザ
	15	水	赤坂区民センター
	17	金	高輪区民センター
	22	水	東京都済生会中央病院

月	日にち	曜日	開催場所
11	5	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	12	水	ありすいきいきプラザ
	19	水	赤坂区民センター
	21	金	高輪区民センター
	26	水	東京都済生会中央病院
12	3	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	10	水	ありすいきいきプラザ
	17	水	赤坂区民センター
	19	金	高輪区民センター
	24	水	東京都済生会中央病院

令和8年

月	日にち	曜日	開催場所
1	7	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	14	水	ありすいきいきプラザ
	16	金	高輪区民センター
	21	水	赤坂区民センター
	28	水	東京都済生会中央病院
2	4	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	10	火	ありすいきいきプラザ
	18	水	赤坂区民センター
	20	金	高輪区民センター
	25	水	東京都済生会中央病院
3	4	水	介護予防総合センター ラクっちゃ
	11	水	ありすいきいきプラザ
	13	金	高輪区民センター
	18	水	赤坂区民センター
	25	水	東京都済生会中央病院

- 8月のカフェはお休みです。
- 通常のカフェ以外にも土曜日カフェや本人ミーティング（認知症の当事者同士が交流する場）、ボランティア養成講座などを実施しています。

みんなとオレンジカフェ



認知症のある方やそのご家族、認知症予防に関心のある方が気軽に相談や交流ができます。



認知症専門医による講話



音楽交流会

ボランティア養成講座



「みんなとオレンジカフェ」で活動するボランティアを養成するための講座です。

土曜日カフェ



土曜日にカフェを開催します。

参加者の声

家でいつも一人。ここに来るとおしゃべりができて、仲間もいて、情報も得られて楽しい。こういう場所が欲しい。もっとたくさんの人に来てもらいたい。(軽度認知症の方より)

同じような立場の方とお話できて気持ちがわかってもらえた。(軽度認知症の方、介護する家族より)

本人と一緒にいける場所があって良かった。家にいるといつも一緒だが、ここに来るとそれぞれで過ごせる。(介護する家族より)

