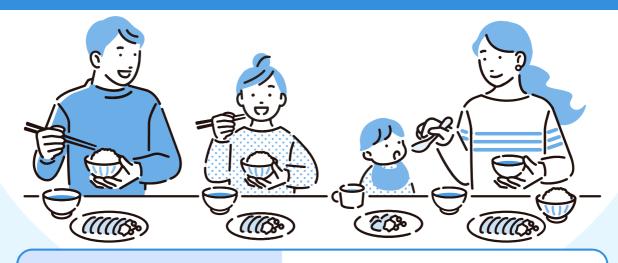
### 令和7年度 健康講座

## ~子どもの未来を守る、賢い食事を始めよう~ 忙しいアナタも大丈夫! 今日からできる「おいしい」糖尿病予防

# <sub>令和7年</sub>11月27日 ★ 午後2時~4時



こんな方は ぜひご参加ください!

- 糖尿病について勉強したい方
- 健康診断で血糖値が高めだった方
- ✓ ご家族が糖尿病と診断された方

講師

北里大学北里研究所病院 院長補佐・糖尿病センター長

#### 悟氏 山⊞

場所

みなと保健所 8階 大会議室 (港区三田1-4-10)

対 象

区内在住・在勤・在学者

定員

申込み

60名(申込順)

※一時保育をご希望の場合は、11月14日(金)までに、 申込時にご予約ください。

(4か月から就学前6名まで、申込順)

受付期間:10月16日(木)

~11月26日(水)

受付時間:午前9時~午後5時

(初日のみ午後3時から)

みなとコール 03-5472-3710



↑講座参加 申込みフォーム

### 会場案内

※公共交通機関をご利用ください

都営地下鉄: 大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口 徒歩5分 三田線芝公園駅 A2出口 徒歩10分 東京メトロ : 南北線麻布十番駅 3番出口 徒歩10分

赤羽橋駅前下車

都営バス: 都06 渋谷駅前~新橋駅前 橋86 目黒駅前~新橋駅前 東急バス: 東98 東京駅~等々力操車所前





↑一時保育 申込みフォーム