

～子どもの未来を守る、賢い食事を始めよう～

忙しいアナタも大丈夫！ 今日からできる「おいしい」糖尿病予防

令和7年 **11月27日** 木 午後2時～4時



こんな方は
ぜひご参加ください！

- ✓ 糖尿病について勉強したい方
- ✓ 健康診断で血糖値が高めだった方
- ✓ ご家族が糖尿病と診断された方

講師

北里大学北里研究所病院
院長補佐・糖尿病センター長
山田 悟 氏



場所

みなと保健所 8階 大会議室
(港区三田1-4-10)

対象

区内在住・在勤・在学者

定員

60名(申込順)

※ 一時保育をご希望の場合は、11月14日(金)までに、
申込時にご予約ください。
(4か月から就学前6名まで、申込順)

申込み

受付期間：10月16日(木)
～11月26日(水)

受付時間：午前9時～午後5時
(初日のみ午後3時から)

みなとコール **03-5472-3710**



↑ 講座参加
申込みフォーム

会場案内

※公共交通機関をご利用ください

電車

都営地下鉄：大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口 徒歩5分
三田線芝公園駅 A2出口 徒歩10分

東京メトロ：南北線麻布十番駅 3番出口 徒歩10分

バス

赤羽橋駅前下車

都営バス：都06 渋谷駅前～新橋駅前
橋86 目黒駅前～新橋駅前

東急バス：東98 東京駅～等々力操車所前

ちいばす：田町ルート 田町駅東口～六本木ヒルズ



↑ 一時保育
申込みフォーム