

令和8年度
健康講座(調理実演)

忙しい毎日に役立つ、かんたんで続けやすい！
和食で人気の料理人野崎洋光先生に学ぶ



いつもの料理に、 和のひと工夫

子どもも食べやすい！
食材の組み合わせのコツ

毎日の食事づくりに、和のひと工夫を取り入れてみませんか？

和食料理人・野崎洋光先生が、家庭で実践しやすい調理のコツや食材の組み合わせ方をわかりやすくご紹介します！忙しくてもすぐできる・子どもも食べやすい工夫の仕方について、実演も交えてお伝えします!!

令和8年

9月29日 火

13:30 - 15:30

場所

みなと保健所 2階 栄養指導室
(港区三田1-4-10)

定員 **18名**(申込順)

対象 港区内在住・在勤
在学者

申込み **8月21日(金)～9月28日(月)**
9:00～17:00 (初日のみ14:00から)



講師 和食料理人
野崎 洋光氏

アクセス

電車

【都営大江戸線】 赤羽橋駅
赤羽橋口 徒歩5分
【三田線】 芝公園駅
A2 出口 徒歩10分
【東京メトロ】 南北線麻布十番駅
3番出口 徒歩10分

バス

赤羽橋駅前下車
【都営バス】 都06 渋谷駅前～新橋駅前
橋86 目黒駅前～新橋駅前
【東急バス】 東98 東京駅丸ノ内南口
～等々力操車所前
【ちいばす】 田町ルート 田町駅東口
～六本木ヒルズ



※ 公共交通機関をご利用ください

みなとコール
☎03-5472-3710

または 申込フォーム



一時保育あり ※申込順
年齢: 生後4カ月～就学前まで
定員: 6名
9月11日(金)までにお申し込みください。

↑一時保育 お申し込みフォーム

参加者1組につき、
100ポイントをプレゼント!

みなとクPAYをダウンロードしてお越しください!

みなとクPAY
MINATOKU PAY

問合せ

みなと保健所 健康推進課

TEL : 03-6400-0083