

令和7年度

介護家族の会

ひとりで抱え込まないで
分かり合える仲間がいます

お互いの介護についての悩みや不安を共有し、
情報交換などより良い介護方法を知る機会
でもあります。ぜひご利用ください。

参加について

- ご都合に合わせ、どちらの会場でも参加できます。途中での入退室も自由です。
- 会で話された内容は、他では話さないことがルールです。
- 月1回の定例開催ですが、都合により日程が変更になる場合があります。
- 高齢者相談センターの職員が、必要に応じて介護サービスの紹介やアドバイスをしています。

※事前予約が必要な会場があります。詳しい日時や会場は各高齢者相談センターへお問合せください。

絆の会

日時: 毎月第4金曜
14:00~15:00
担当: 赤坂地区高齢者相談センター
☎03-5410-3415

南麻布ホッと・ネット

日時: 毎月第4木曜
13:30~14:30
担当: 麻布地区高齢者相談センター
☎03-3453-8032

高輪地区みんなで語ろう会

日時: 毎月第3木曜
14:00~15:00
担当: 高輪地区高齢者相談センター
☎03-3449-9669

芝地区 介護家族の会

日時: 毎月第3水曜
14:00~15:00
担当: 芝地区高齢者相談センター
☎03-5232-0840

かいごカフェ

日時: 毎月第2金曜
14:00~15:15
担当: 芝浦港南地区高齢者相談センター
☎03-3450-5905

担当

港区 保健福祉支援部 高齢者支援課 高齢者相談支援係
☎03-3578-2410