

参加費無料

介護家族サポーター養成講座

～ケアする家族を地域で支えるために～

家族の気持ちに寄り添い、
介護家族サポーターを養成する講座です。



ところ

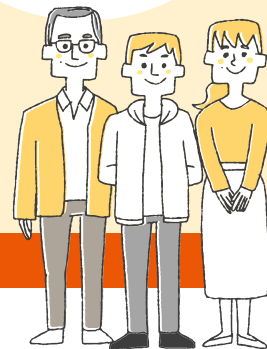
港区立介護予防総合センター ラクっちゃ
(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階)

対象

区内在住・在勤・在学で3日間参加できる方

定員

20名(申込順)



※内容・スケジュールは変更の可能性があります

日程	内容	講師
10/12 (土) 16時終了	10:00 ● 港区について ● 私の介護体験	麻布地区高齢者相談センター 佐藤 志穂子 氏
	11:00 ● グループワーク ～自己紹介、受講動機～	
	12:00 ● 昼休み	特定非営利活動法人 介護者高齢者支援・けあポート 理事長 中島 由利子 氏
	13:00 ● ボランティアの心得	
10/19 (土) 16時終了	14:00 ● 傾聴入門 ～心に寄り添う話の聴き方～	アミユマネジメント合同会社代表 公認心理師 岩田 優子 氏
	10:00 ● 介護する家族の心理	東京都健康長寿医療センター研究所 外部研究員 多賀 努 氏
	12:00 ● 昼休み	国際医療福祉大学 准教授 小野寺 敦志 氏
	13:00 ● 高齢者の心と体を理解する	
12/14 (土) 16時半終了	15:35 ● 振り返り	黒川由紀子老年学研究所所長 上智大学名誉教授 黒川 由紀子 氏 臨床心理士・公認心理師 萩原 幹子 氏
	13:30 ● 「公開講座」 ～ケアされる人・ケアする人の 気持ちを理解する～	
	15:45 ● 語り合い	

申込み

9/4(水)～9/30(月)までに、下記へお電話ください。

みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時)

03-5472-3710

こちらからも申し込みできます →



問合せ

高齢者支援課 高齢者相談支援係



03-3578-2410

企画・運営

特定非営利活動法人 介護者高齢者支援・けあポート