

芝地区介護家族の会

参加  
無料

# 介護者教室

## 『移動・移乗介助のコツ』



介護する人も介護を受ける人も負担の少ない介助のコツ

日時

令和8年7月12日(日)  
午前10時～11時30分

会場

芝高齢者在宅サービスセンター4F  
住所: 港区芝3-24-5

対象

区民、介護家族

定員

25人

申込

電話にて事前予約

申込締切

7月3日(金)



問合せ  
申込み

芝地区高齢者相談センター  
TEL 03-5232-0840