

こ しょう いく
子どもの食育シリーズ1

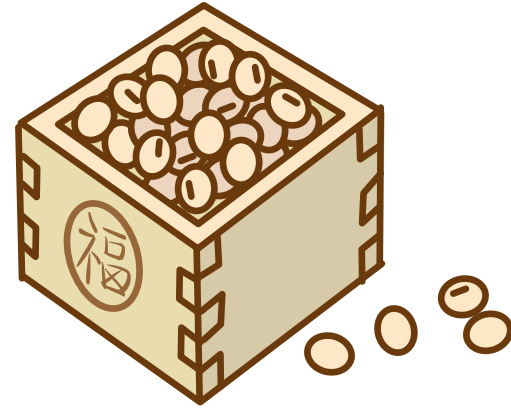
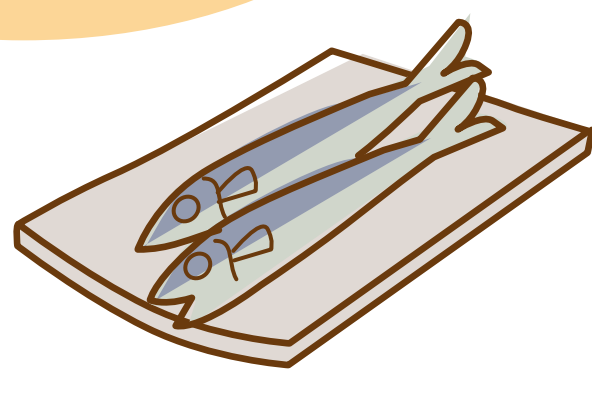
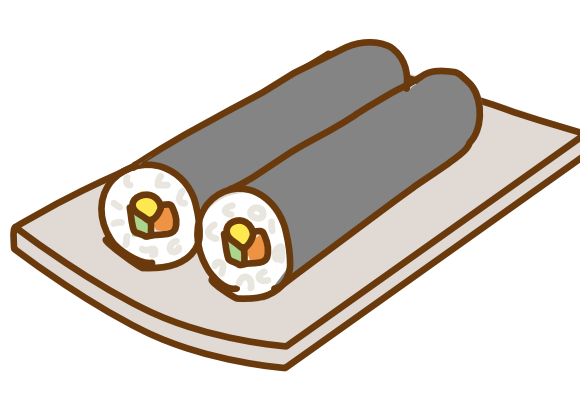
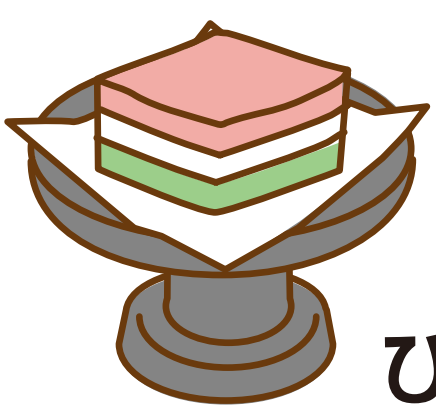
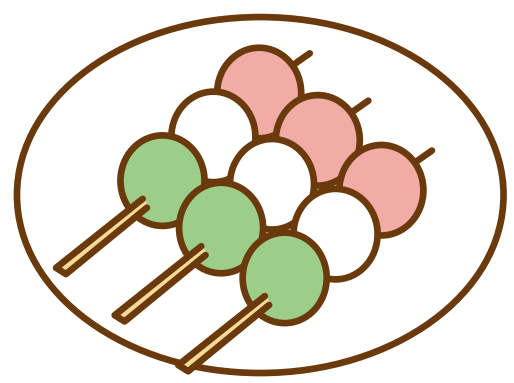
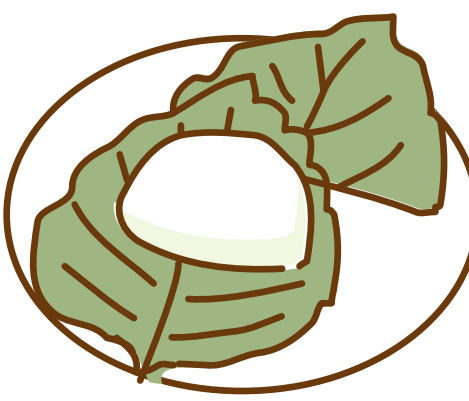
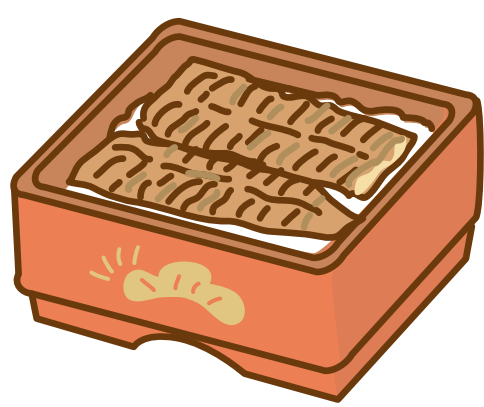
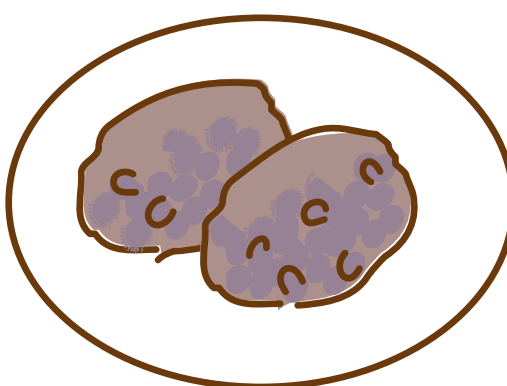
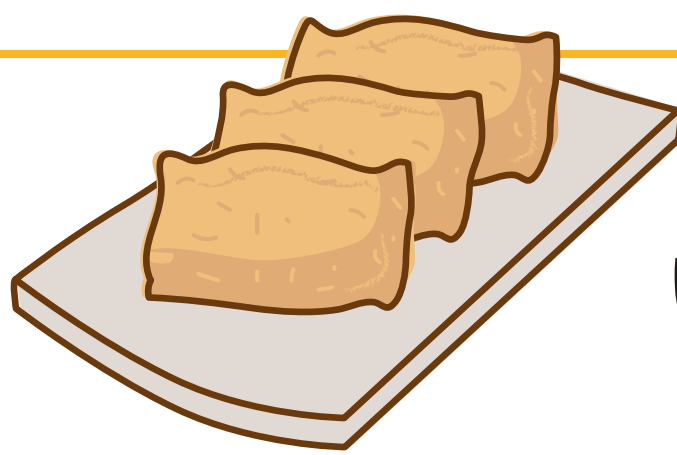
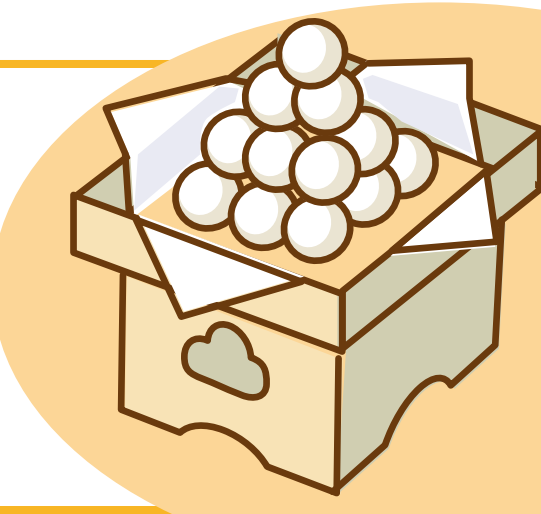
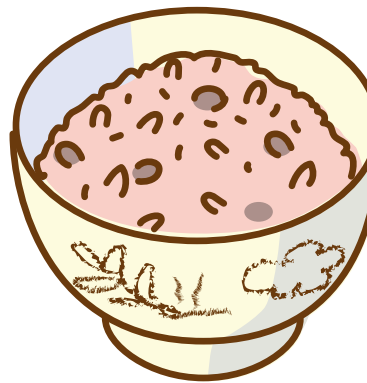
しょう がつ まつ た ぎょう じ しょく
お正月やお祭りのときに食べる行事食

に ほん ねん つう ぎょうじ た りょうり ぎょうじ しょく
日本には1年を通じていろいろな行事があります。そのときに食べる料理を「行事食」といいます。

ぎょうじ しょく い み こ に ほん しょくふん か がくしゅう たいけん
行事食にはいろいろな意味が込められています。日本の食文化を学習したり体験してみましょう。

ねんちゅうぎょうじ ぎょうじ しょく れい
年中行事と行事食(例)

ことば しら
わからない言葉は調べてみましょう。

1 がつ 月	しょう がつ 正 月	 りょうり おせち料理	 ななくさ 七草がゆ	かがみ びら 鏡 開き	 おしるこ	
2 がつ 月	せつ ぶん 節 分	 ふく まめ 福 豆	 いわし	 まき すし 巻き寿司		
3 がつ 月	まつ ひな祭り	 もち ひし 餅	 しろ ざけ 白 酒	 はまぐりのお吸い物	 くさ 草もち	 ほたもち
4 がつ 月	はな み お花見		 はな み だん ご 花見団子			
5 がつ 月	たん ご せつ く 端午の節句	 ちまき		 かしわ 柏もち		
6 がつ 月	しょくいく ひ 食育の日	※ 6月19日				
7 がつ 月	たな ばた 七 夕	 そうめん	ど よう 土用の うし ひ 丑の日	 うなぎ		
8 がつ 月	ほん お 盆		 しょうじん あ 精進揚げ			
9 がつ 月	あき ひ がん 秋の彼岸	 おはぎ		 いなりずし		
10 がつ 月	つき み お月見		 だん ご お団子			
11 がつ 月	しち ご さん 七五三	 ちとせ 千歳あめ		 せき はん 赤 飯		
12 がつ 月	とう じ 冬至	 かぼちゃの煮物	おお みそ か 大 晦日	 とし こ 年越しそば		

ななくさ

だん ご

つく

かた

ぎょうじしよく

ななくさ

だん ご

～七草がゆとお団子の作り方は、行事食を作ろう（七草がゆ）（お団子）をみてください。～

ななくさ だんご つく かた ぎょうじ しょく ななくさ だんご
～七草がゆとお団子の作り方は、行事食を作ろう(七草がゆ)(お団子)をみてください。～