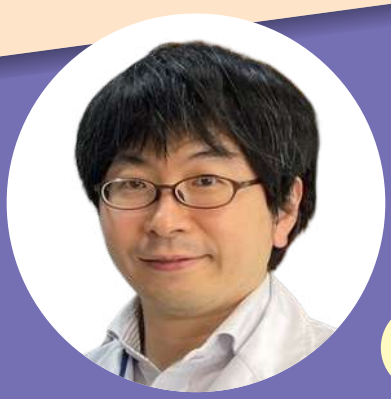
令和7年度
働き盛りのための

健康公開講座

メンタル不調と歯科
～職業生涯延伸に寄与する口腔保健～

講師
東京都港区芝歯科医師会
地域保健（成人保健・口腔がん検診）担当副会長
西辻 直之先生



セルフメディケーションの活用による
健康リテラシーの向上について

講師
東京都港区薬剤師会 理事 **嶋野 仁先生**

無料
事前申し込みが必要です

司会
東京都港区医師会 地域産業保健部
主担当理事 **川畑 雅照先生**

日時
2026年2月17日(火)
18:30～20:00

対象
- 港区内 全事業所の経営者/管理者/従業員
- 港区民のみなさま

形式
現地参加または
Zoomウェビナー
ハイブリット型
［パソコン スマートフォン タブレットで 視聴可能です］

お申し込み方法は Googleフォームで

お申込み締め切りは2月6日（金）までです。参加申し込み後、ミーティングURL・IDを登録メールに1週間前に送付します。
カメラ・音声とも【OFF】の状態でご参加いただく仕様となっており、参加者間でのプライバシーが守られる仕組みとなっております。

お申し込みはこちらから
https://forms.gle/RNh24irqeF5kWz3U8

お問い合わせ
東京都港区医師会事務局 TEL.03-3582-6261（土日祝休み）
主催：一般社団法人東京都港区医師会／港区 みなと保健所

健康公開講座

講師経歴

西辻 直之

にしつじ なおゆき

公益社団法人
東京都港区芝歯科医師会
副会長

1984年　東京歯科大学卒業
1992年　西辻歯科医院開業
2011年　公益社団法人東京都港区芝歯科医師会
　　地域保健担当理事
2019年　公益社団法人
　　東京都港区芝歯科医師会 副会長

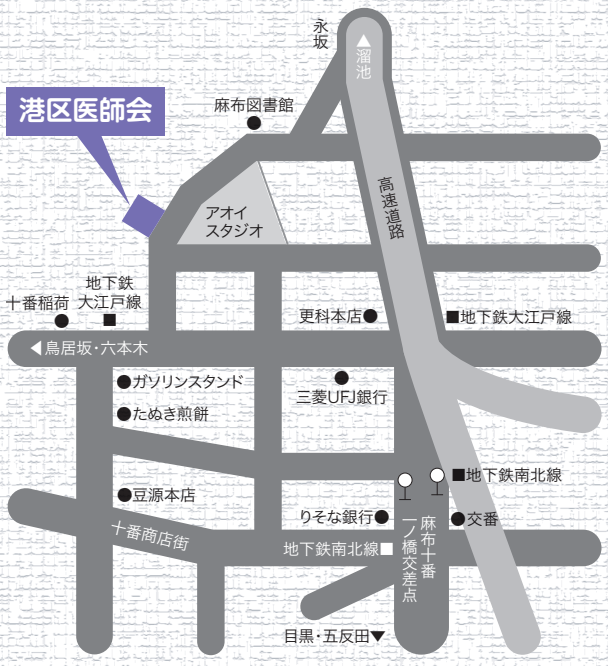
日本口腔衛生学会 代議員
日本健康マスターエキスパート普及 認定講師

嶋野　仁

しまの まさし

一般社団法人
東京都港区薬剤師会 理事

2014年　日本薬科大学卒業
　　ライオン薬局勤務
　　日本医歯薬専門学校講師（1年間）
2015年　港区立青山小学校 学校薬剤師
　　（現在は港区立芝小学校、三光幼稚園担当）
2016年　一般社団法人東京都港区薬剤師会
　　薬局業務、医療保険担当理事



都営大江戸線［麻布十番］駅・7番出口より徒歩1分
〒106-0045 東京都港区麻布十番1丁目4-2

お問い合わせ

東京都港区医師会事務局 TEL.03-3582-6261（土日祝休み）
主催：一般社団法人東京都港区医師会／港区 みなと保健所