



うつ病家族講座

大切な方を支えたいと思う一方で、どう接したらよいか悩むことはありませんか。
うつ病や双極症について正しく理解し、身近な人への関わり方や支援の方法について学ぶ講座です。

第1回では事例を通して病気への理解を深め、第2回ではアサーションの視点から、無理をしすぎずお互いを尊重するコミュニケーションについてお話します。

「知り合いにつらそうな人がいる」「対応に悩んでいる家族がいる」など、ご家族以外の関係者の方でもご参加いただけます。ぜひお気軽にご参加ください。

第1回

事例から学ぶ うつ病・双極症について

令和8年**10月1日** 木曜日
午後2時～3時30分

講師

医師 菅野 博志氏
東京慈恵医科大学付属病院

第2回

支援者の対応方法～アサーションの視点を取り入れた関わり方のヒント～

令和8年**10月13日** 火曜日
午後1時～2時10分

講師

臨床心理士 隅谷 理子氏
大正大学

場所

みなと保健所 8階会議室
(8階までエレベーターでお上がりください。)
港区三田1-4-10

電車 【都営大江戸線】 赤羽橋駅下車
赤羽橋口から徒歩5分

バス 赤羽橋駅前下車

【都営バス】 都06 渋谷駅前～新橋駅前
橋86 目黒駅前～新橋駅前

【東急バス】 東98 東京駅丸の内南口
～等々力操車場前

【ちいばす】 田町ルート 田町駅東口
～六本木ヒルズ

対象

- ・ 区内在住・在勤・在学者
- ・ テーマに興味のある方

定員

40名

4か月以上の未就学児の保育・手話通訳可。
3名まで。

保育・手話通訳は9月18(金)までに下記の電話かファックスにてお申し込みください。

申込み 問合せ

・ 東京共同電子申請・
届出サービス
9月1日(月)～9月28日(月)

・ みなと保健所健康推進課 地域保健係
TEL 03-6400-0084
FAX 03-3455-4539

