



フルーツバスケット



りんごグループ
ばななグループ
ミックスジュース

0歳～1歳未満親子対象
1歳～未就学児親子対象
りんごグループ・ばななグループ合同

毎週月曜日
毎週金曜日
11:00～11:45

場所:遊戯室
場所:遊戯室
場所:遊戯室

※グループ申込みの受付は来館が10:00～
電話が10:15～となります。

乳幼児グループ 今月の予定

2日(金) 親子体操&リズムあそび

ふれあい遊び、遊具を使っの遊びを親子で思い切り
楽しみましょう！講師からの遊びの紹介もあります。
【申込み】4月18日(金)～
【講師】猪野 江里加先生(体操インストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。



9日(金) 親子でリラックスヨガ

親子でリラックスタイム♪
深い呼吸、流れるようなポーズで心と体のバランスを
整え自分の体と向き合しましょう。
【申込み】4月25日(金)～
【講師】齋藤 りょう子先生(ヨガインストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。



12日(月) 足型・計測・寝ころびフォト

たんぽぽクラブ・飯倉保育園看護師による育児相談
足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作りましょう！
たんぽぽクラブ(民生委員)と飯倉保育園看護師による
育児相談もあります。
【申込み】4月28日(月)～
【持ち物】ウェットティッシュ(おしりふき可)



16日(金) 親子でのん気ヨガ

親子でのんびり。心地よい時間を過ごしませんか。
一緒に体を動かして心を軽くしましょう♪
【申込み】4月30日(水)～
【講師】大島 延子先生(ヨガインストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。



19日(月) ベビーダンス

お子さんを抱っこしながら簡単なダンスを踊りましょう！
赤ちゃんも心地よい揺れにうっとり♪
【申込み】5月1日(木)～
【講師】赤崎 江里先生(一般社団法人ベビーダンス協会)
【対象】3か月～首が座っているお子さん【持ち物】抱っこひも
【その他】動きやすい格好でお越しください。



23日(金) 5月お楽しみ会&誕生会

目で見て、手で触って楽しい“センサリーバッグ”を作ろう！
みんなで感触あそびをしましょう。
5月生まれのお友だちのミニ誕生会&季節のフォトコーナー
もあります。
【申込み】5月9日(金)～



26日(月) ベビーサイン

赤ちゃんの手話のようなジェスチャーを使ってコミュニケーション
をとる育児法。みんなで楽しく学びましょう！
【申込み】5月12日(月)～
【講師】佐佐木 享子先生
(日本ベビーサイン協会マスター認定講師)



30日(金) おもちゃライブラリー

木のおもちゃを中心に約100種類ご用意しています。
お子さんおひとり2個まで2週間借りられます。
年齢にあった温もりのあるおもちゃを借りてみませんか。
【時間】①10:40～11:10 ②11:20～11:50
【申込み】5月16日(金)～【定員】各回先着5組10名
※この日のプレイルームのご利用は12:15～です。



乳幼児グループ 6月の予定

6月2日(月)タッチケア&パパママのためのアロマ

タッチケアの基本、皮膚に触れることは脳に触れること。
お話しと実技を通して学びましょう♪
【申込み】5月19日(月)～
【講師】藤森 史子先生
(川崎市井田病院緩和ケアセンター非常勤講師)



6月6日(金) 親子筋トレ&ストレッチ

産後や育児で疲れた体を整えましょう！
自宅でお子さんと一緒に、遊びながらできる
筋トレやストレッチも紹介します。
【申込み】5月23日(金)～
【講師】伊藤 大晃先生(ジムインストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。



6月9日(月) 足型・計測・寝ころびフォト

たんぽぽクラブ・飯倉保育園保育士による育児相談
足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作りましょう！
たんぽぽクラブ(民生委員)の育児相談と飯倉保育園保育士に
よるミニコーナーもあります！
【申込み】5月26日(月)～
【持ち物】ウェットティッシュ(おしりふき可)



6月13日(金) 6月お楽しみ会&誕生会

トンネルやマットなどで体を動かして遊ぼう！
雨の日や暑い時期、おうちで出来る運動遊びも紹介します♪
6月生まれのお友だちのミニ誕生会&季節のフォトコーナー
もあります。
【申込み】5月30日(金)～
【その他】動きやすい格好でお越しください。



2025年5月 いいぐら

いいぐらがくどう

にゅうようじおやこ

しょうがくせい

しせつ

いぐらくこうえん

いいぐらほいくえん

かい

飯倉学童クラブは乳幼児親子や小学生があそべる施設です。飯倉公園のとなり、飯倉保育園の3・4階です。

【利用時間】月～金曜日 午前10時～午後6時 土・日曜日 午前9時～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			寺子屋	ソーイング 寺子屋	ばななグループ	憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	こまのつどい 寺子屋	サイエンスラボ ソーイング 寺子屋	ミックスジュース	午前9時～ 午後5時
11	12	13	14	15	16	17
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	りんごグループ いいぐらガーデン 寺子屋	しょうぎのつどい	寺子屋	ソーイング 寺子屋	ミックスジュース クラフトサイエンス	午前9時～ 午後5時
18	19	20	21	22	23	24
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	りんごグループ 寺子屋	ゲームのつどい	Let's go 外に行こう 寺子屋	おもちゃの病院 ソーイング 寺子屋	ばななグループ	午前9時～ 午後5時
25	26	27	28	29	30	31
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	りんごグループ さとうこうさくけんきゅうじょ 佐藤工作研究所 寺子屋	ドッジボールのつどい	クッキング 寺子屋	ソーイング 寺子屋	ミックスジュース しょうぎのつどい	午前9時～ 午後5時

プレイルームのご案内(3階)

【対象】0歳児～未就学児の親子
【利用時間】月～金 10:00～17:50
土・日 9:00～16:50
★おもちゃ、ボールプール、大型積みきなどで
ゆったり遊べる乳幼児専用のお部屋です。

【児童館等週末施設開放】

令和7年4月6日(日)から児童館等週末施設開放を再開します。児童、乳
幼児が楽しく遊ぶことができます。委託先事業者あかしろきいろが実施し
ます。はじめて利用するときは、受付で登録が必要です。
ご利用の際は必ず1階のインターホンを押して入ってください。
【利用対象】・児童及び保護者又は同伴者
・乳幼児親子
【開放室】遊戯室、図書コーナー、プレイルーム(乳幼児室)
【開設日】毎週日曜日(1月1日～1月3日、12月31日、国民の祝日を除く)
12月29日及び30日
【開放時間】午前9時～午後5時

遊戯室のご案内(4階)

【月～金曜日】10:00～13:30 乳幼児親子
13:30～17:50 小学生
【土・日曜日】9:30～10:00 小学生
10:00～11:00 乳幼児親子
11:00～12:00 小学生
12:00～13:00 乳幼児親子
13:00～14:00 小学生
14:00～15:00 乳幼児親子
15:00～16:00 小学生
16:00～16:50 乳幼児親子

・5月10日(土)は13時～17時の間で空調点検が入るた
め、ご利用できない時間が生じます。ご了承ください。
・乳幼児のイベントや小学校の三期休業中等で利用できな
い場合があります。詳しくはおたよりをご覧ください。
・館内には年齢に応じた遊具を用意しています。安全のた
めご家庭からの持参はご遠慮ください。

おもちゃの病院

～こわれたおもちゃを、おもちゃドクターがなおします～

【日時】22日(木) 午前10時～午後3時
【申込み】8日(木)午前10時～21日(水)午後6時 ※日曜・祝日を除く
おもちゃを持って申込みに来てください。
【その他】・おもちゃの修理は各家庭1つまでです。
・診察、修理は無料ですが部品代がかかる場合があります。
・修理したおもちゃは23日(金)以降に取りに来てください。



☆☆Bravo!フラボー!!☆☆

～おやくそく～

- ① 貴重品(お金・スマホ・自転車のかぎ等)は、必ず受付に預けてください。
- ② 運動靴で来てください。
- ③ 館内にウォータークーラーもありますが、必要な人は水分補給の水筒を持って来てください。
- ④ 駐輪場が狭いため、キックボードや自転車での来館は控えてください。
- ⑤ 行事やつどいは参加する本人が申込んでください。
- ⑥ はじめての利用時には登録カードの記入をしてください。
※行事の間、保護者の方がお子さんを館内で待つことは出来ません。ご協力をお願いします。

しょうがくせい す かた 小学生の過ごし方

<一般利用>

ランドセルをおうちにおいてからあそびに来ます。
帰宅時間も自由です。予約の必要はありません。
【利用時間】○月～金曜日 午前10時～午後6時
○土・日曜日 午前9時～午後5時

<学童クラブ>

登録しているお子さんが利用します。
詳しくは学童クラブの職員まで。
【利用時間】○月～金曜日 下校～午後7時
○土曜日 下校～午後5時

6月14日(土)『あきる野親子バスハイク』

6月の予定

港区民の森へ行き、魚のつかみ取り体験やニジマス焼いて食べます。午後からは区民の森を散策し、自然の生態系について学びます。(雨天決行です。)

【時間】午後7時50分～午後5時(予定)

【対象】1年生～6年生

【定員】38名 ※保護者1名 子ども2名まで

【申込み用紙配布】5月12日(月)～

【申込み】5月14日(水)午後4時～23日(金)午後6時まで

※保護者に記入してもらった用紙を持って、参加する小学生本人が申込みに来てください。電話不可。

※申込者が多い場合は5月26日(月)に抽選をします。

【しおり配布】6月2日(月)～ 決定した方に配布します。

【参加費】1名500円 バスハイク当日にお持ちください。



しょうがくせい こんげつ よてい 小学生 今月の予定

7日(水)『こまのつどい』

色々な技を教えもらい、こま名人になろう！

こま検定もあるよ！

【時間】午後3時～午後4時30分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください！

【講師】重原 武夫先生(日本こま回し協会指導員)



12日(月)『いいぐらガーデン』

植物の水やりと土づくりをしよう！

【時間】午後4時～午後4時30分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください！



8日(木)『サイエンスラボ』

今電気今の科学実験を体験してみよう

【時間】①午後3時30分～午後4時

②午後4時15分～午後4時45分

③午後5時～午後5時30分

【対象】1年生～6年生 【定員】各回先着10名

【申込み】4月25日(金)午後4時～

【講師】下澤 克巳先生(工作陶芸研究家)



13日(火)・30日(金)『しょうぎのつどい』

はじめての方も経験者も丁寧に教えてくれます。

【時間】午後4時～午後5時45分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください！

【講師】齊藤 竹雄先生(地域ボランティア)

【その他】お待ちいただく場合があります。



20日(火)『ゲームのつどい』

ゲームマスターのおーちゃんと一緒にゲームで遊ぼう！

【時間】①午後3時～午後3時30分

②午後3時35分～午後4時5分

③午後4時10分～午後4時40分

④午後4時45分～午後5時15分

【申込み】当日来てください！

【対象】1年生～6年生

【講師】邑原 望先生(ゲームマスター)



いいぐらボ

26日(月)『佐藤工作研究所』

工作を科学する佐藤工作研究所所長による素敵なラボ

【時間】午後2時30分～午後5時30分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください！

【講師】佐藤 英臣先生(科学あそび指導員)

【その他】お待ちいただく場合があります。



28日(水)『クッキング』

メロンパンの上クッキーを作ろう！

【時間】①午後2時30分～午後3時20分

②午後3時30分～午後4時20分

③午後4時30分～午後5時20分

【対象】1年生～6年生

【定員】各回先着8名

【申込み】14日(水)午後4時～26日(月)午後6時まで

※材料費50円を持って

参加する本人が申込んでください。

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

【アレルギー】小麦、卵、乳

【その他】

・材料購入の都合上27日(火)以降の返金はできません。

・衛生管理上、作った物は持ち帰れません。



16日(金)『しもちゃんとクラフトサイエンス』

スペシャルプラバンを作ろう！

【時間】午後2時30分～午後5時

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください！

【講師】下澤 克巳先生(工作陶芸研究家)

【その他】お待ちいただく場合があります。



21日(水)『Let's go 外に行こう スターを探せ』

タワー下公園にかくれた“スター☆”をチームで探そう！

【時間】午後3時30～午後5時

【対象】1年生～6年生

【定員】先着50名

【申込み】7日(水)午後4時～

【持ち物】水筒、汗拭きタオル

【その他】動きやすい服装で来てください。



27日(火)『ドッジボールのつどい』

ドッジボールのルールを教えもらい仲間と楽しもう！

【時間】午後3時～午後5時30分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください！

【その他】動きやすい服装で来てください。

(スカート不可)



『ソーイング』 はじめての人も大歓迎！

毎週木曜日 1日・8日・15日・22日・29日

【時間】午後2時30分～午後5時

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください！

【講師】埴 美和子先生・伊藤 せい子先生(学童クラブ職員)

【その他】お待ちいただく場合があります。



『いいぐら寺子屋』宿題や勉強する人あつまれ！

毎週月曜日、木曜日 午後3時15分～午後5時45分

毎週水曜日 午後4時15分～午後5時45分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください！

【講師】有坂 護先生(学童クラブ職員)

【その他】お待ちいただく場合があります。

