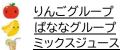


# フルーツバスケット





0 歳~1歳未満親子対象 1 歳~未就学児親子対象 毎週金曜日 11:00~11:45 場所:遊戯室

りんごグループ・ばななグループ合同 11:00~11:45 場所:遊戯室 ※グループ申込みの受付は来館が10:00~ 電話が10:15~ となります。

### 乳幼児グループ 今月の予定

### 2日(金) 親子体操&リズムあそび

ふれあい遊び、遊具を使っての遊びを親子で思い切り 楽しみましょう!講師からの遊びの紹介もあります。 【申込み】4月18日(金)~

【講師】猪野 江里加先生(体操インストラクター) 【その他】動きやすい格好でお越しください。



### 9日(金) 親子でリラックスヨガ

16 日(金) 親子でのん気ヨガ

親子でリラックスタイム♪ 深い呼吸、流れるようなポーズで心と体のバランスを 整え自分の体と向き合いましょう。 【申込み】4月25日(金)~

【講師】齋藤 りょう子先生(ヨガインストラクター) 【その他】動きやすい格好でお越しください。

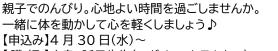
### <u>12 日(月) 足型・計測・寝ころびフォト</u>

### たんぽぽクラブ・飯倉保育園看護師による育児相談

足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作りましょう! たんぽぽクラブ(民生委員)と飯倉保育園看護師による 育児相談もあります。

【申込み】4月28日(月)~

【持ち物】ウェットティッシュ(おしりふき可)



【講師】大島 延子先生(ヨガインストラクター) 【その他】動きやすい格好でお越しください。

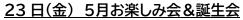
### 19日(月) ベビーダンス

お子さんを抱っこしながら簡単なダンスを踊りましょう! 赤ちゃんも心地よい揺れにうっとり♪

【申込み】5月1日(木)~

【講師】赤崎 江里先生(一般社団法人ベビーダンス協会) 【対象】3 か月~首が座っているお子さん 【持ち物】抱っこひも 【その他】動きやすい格好でお越しください。 

......



目で見て、手で触って楽しい"センサリーバッグ"を作ろう! みんなで感触あそびをしましょう。

5月生まれのお友だちのミニ誕生会&季節のフォトコーナー もあります。

【申込み】5月9日(金)~

### 26日(月) ベビーサイン

赤ちゃんと手話のようなジェスチャーを使ってコミュニケーショ ンをとる育児法。みんなで楽しく学びましょう! 【申込み】5月12日(月)~

【講師】佐佐木 享子先生

(日本ベビーサイン協会マスター認定講師)

### 30日(金) おもちゃライブラリー

木のおもちゃを中心に約100種類ご用意しています。 お子さんおひとり2個まで2週間借りられます。 年齢にあった温もりのあるおもちゃを借りてみませんか。 【時間】①10:40~11:10 ②11:20~11:50 【申込み】5月16日(金)~ 【定員】各回先着5組10名 ※この日のプレイルームのご利用は12:15~です。

### 乳幼児グループ 6月の予定

### 6月2日(月)タッチケア&パパママのためのアロマ

タッチケアの基本、皮膚に触れることは脳に触れること。 お話しと実技を通して学びましょう♪

【申込み】5月19日(月)~

【講師】藤森 史子先生

(川崎市井田病院緩和ケアセンター非常勤講師)

. •------

### 6月6日(金) 親子筋トレ&ストレッチ

産後や育児で疲れた体を整えましょう! 自宅でお子さんと一緒に、遊びながらできる 筋トレやストレッチも紹介します。

【申込み】5月23日(金)~

【講師】伊藤 大晃先生(ジムインストラクター) 【その他】動きやすい格好でお越しください。

### 6月9日(月) 足型・計測・寝ころびフォト

### たんぽぽクラブ・飯倉保育園保育士による育児相談

足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作りましょう! たんぽぽクラブ(民生委員)の育児相談と飯倉保育園保育士に よるミニコーナーもあります!

【申込み】5月26日(月)~

【持ち物】ウェットティッシュ(おしりふき可)

### 6月13日(金) 6月お楽しみ会&誕生会

トンネルやマットなどで体を動かして遊ぼう! 雨の日や暑い時期、おうちで出来る運動遊びも紹介します♪ 6月生まれのお友だちのミニ誕生会&季節のフォトコーナー もあります。

【申込み】5月30日(金)~

【その他】動きやすい格好でお越しください。

### 港区飯倉学童クラブ

港区東麻布 1-21-2 TEL:3583-6355 FAX:3583-4364

飯倉学童クラブは乳幼児親子や小学生があそべる施設です。飯倉公園のとなり、飯倉保育園の3・4階です。

【利用時間】月~金曜日 午前10時~午後6時 土・日曜日 午前9時~午後5時

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	ホームページでも ご覧いただけます	230290588	<sup>てらこや</sup> 寺子屋	ソーイング <sup>でらこや</sup> 寺子屋	倒ばななグループ	けんぽうきねんび憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの首	こどもの日	<sup>ぶりかえきゅうじつ</sup> 振替休日	こまのつどい <sup>てらこや</sup> 寺子屋	サイエンスラボ ソーイング <sup>でらこや</sup> 寺子屋	<b>乳</b> ミックスジュース	ごぜん 午前9時~ ごご 午後5時
11	12	13	14	15	16	17
しゅうまっしせっかいほう 週末施設開放 ごぜん り 午前9時~ ごご り 午後5時	<b>乳</b> りんごグループ いいぐらガーデン でっこや 寺子屋	しょうぎのつどい	T 9 E P P P P P P P P P P P P P P P P P P	ソーイング <sup>てらこや</sup> 寺子屋	・ ミックスジュース クラフトサイエンス	で 生が 大前 9時 で 大後 5時
18	19	20	21	22	23	24
しゅうまっし せっかいほう 週末施設開放 ごぜん 9時~ ごご 5時	<b>乳</b> りんごグループ てらこや 寺子屋	ゲームのつどい	れっぱっぱっぱい Let's go 外に行こう てらこや 寺子屋	がまういん おもちゃの病院 ソーイング でらこゃ 寺子屋	乳ばななグループ	ごせん 午前9時~ ごで後5時
25	26	27	28	29	30	31
しゅうまっしせっかいほう 週末施設開放 ごぜん 午前9時~ ごごろ時	<ul><li>割りんごグループ</li><li>さとうこうさくけんきゅうじょ</li><li>佐藤工作研究所</li><li>てらこや</li><li>寺子屋</li></ul>	ドッジボールのつどい	クッキング でらこや 寺子屋	ソーイング <sup>でらこや</sup> 寺子屋	・ ミックスジュース しょうぎのつどい	でぜん り時 午前9時~ でで 午後5時

### プレイルームのご案内(3階)

0歳児~未就学児の親子 【対象】 【利用時間】 月~金 10:00~17:50

土・日 9:00~16:50

★おもちゃ、ボールプール、大型つみきなどで ゆったり遊べる乳幼児専用のお部屋です。

### 遊戯室のご案内(4階)

【月~金曜日】 10:00~13:30 乳幼児親子

13:30~17:50 小学生

9:30~10:00 小学生 【土・日曜日】

> 10:00~11:00 乳幼児親子 11:00~12:00 小学生

12:00~13:00 乳幼児親子

13:00~14:00 小学生

14:00~15:00 乳幼児親子

15:00~16:00 小学生

16:00~16:50 乳幼児親子

- ・5月10日(土)は13時~17時の間で空調点検が入るた。 め、ご利用できない時間が生じます。ご了承ください。
- ・乳幼児のイベントや小学校の三期休業中等で利用できな い場合があります。詳しくはおたよりをご覧ください。
- ・館内には年齢に応じた遊具を用意しています。安全のた めご家庭からの持参はご遠慮ください。

### 【児童館等週末施設開放】

令和7年4月6日(日)から児童館等週末施設開放を再開します。児童、乳 幼児が楽しく遊ぶことができます。委託先事業者あかしろきいろが実施し ます。はじめて利用するときは、受付で登録が必要です。

ご利用の際は必ず1階のインターホンを押して入ってください。

【利用対象】・児童及び保護者又は同伴者

·乳幼児親子

【開放室】遊戯室、図書コーナー、プレイルーム(乳幼児室)

【開設日】毎週日曜日(1月1日~1月3日、12月31日、国民の祝日を除く) 12月29日及び30日

【開放時間】午前9時~午後5時

### おもちゃの病院

~こわれたおもちゃを、おもちゃドクターがなおします

【日時】22日(木)午前10時~午後3時

【申込み】8日(木)午前10時~21日(水)午後6時 ※日曜・祝日を除く おもちゃを持って申込みに来てください。

【その他】・おもちゃの修理は各家庭1つまでです。

- ・診察、修理は無料ですが部品代がかかる場合があります。
- ・修理したおもちゃは23日(金)以降に取りに来てください。





# Bravo 75%-!! xxx

- ① 貴重品(お金・スマホ・自転車のかぎ等)は、必ず受付に預けてください。
- ② 運動靴で来てください。
- ③ 館内にウォータークーラーもありますが、必要な人は水分補給の水筒を持って来てください。
- ④ 駐輪場が狭いため、キックボードや自転車での来館は控えてください。
- ⑤ 行事やつどいは参加する本人が申込んでください。
- ⑥ はじめての利用時には登録カードの記入をしてください。
- ※行事の間、保護者の方がお子さんを館内で待つことは出来ません。ご協力お願いします。

# 小学生<u>の過ごし方</u>

# いっぱんりょう **<一般利用>**

ランドセルをおうちにおいてからあそびに来ます。 またくじかん 帰宅時間も自由です。予約の必要はありません。 【利用時間】〇月~金曜日 午前10時~午後6時 〇十・日韓日 午前9時~午後5時

### <学童クラブ>

登録しているおうさんが利用します。 **詳しくは学量クラブの職員まで。** 【刘甫時間】〇月~整罐首 下校~午後7時 ○土曜日 デマラー デンジン 下校~午後5時

## 6月14日(土)『あきる野親子バスハイク』

みなとく みん もり い さかな 港区民の森へ行き、魚のつかみ取り体験やニジマスを焼いて た 食べます。午後からは区民の森を散策し、自然の生態系につい て学びます。(雨天決行です。)

6月の予定

【時間】午後7時50分~午後5時(予定) 【対象】1年生~6年生

(申込み)5月14日(水)午後4時~23日(金)午後6時まで

が申込みに来てください。電話不可。

【しおり配布】6月2日(月)~ 決定した方に配布します。 

## い学生 今月の予定

# 7日(水)『こまのつどい』

他々な技を教えてもらい、こま名人になろう!

### こま検定もあるよ!

【時間】午後3時~午後4時30分

【対象】1年生~6年生

【申込み】当日来てください!

こうし しげはら たけおせんせい にほん まわ きょうかいしどういん 【講師】重原 武夫先生(日本こま回し協会指導員)

### 8日(木)『サイエンスラボ』 今電気分の科学実験を体験してみよう

【時間】①午後3時30分~午後4時 ②午後4時15分~午後4時45分

③午後5時~午後5時30分 【対象】1年生~6年生【定員】各回先着10名 【申込み】4月25日(金)午後4時~

こうし しもざわ かつみせんせい こうさくとうげいけんきゅうか 【講師】下澤克巴先生(工作陶芸研究家)

### 12百(月)『いいぐらガーデン』 植物の水やりと土づくりをしよう!

【時間】午後4時~午後4時30分

【対象】1年生~6年生

【節込み】当日来てください!



### 13盲(火)・30盲(釜)『しょうぎのつどい』 はじめての方も経験者も丁寧に教えてくれます。

「時間】午後4時~午後5時45分

【対象】1年生~6年生

【申込み】当日来てください!

こうし せいとう たけませんせい ちいき 【講師】齊藤 竹雄先生(地域ボランティア)

【その他】お待ちいただく場合があります。

### 20日(火)『ゲームのつどい』

ゲームマスターのおーちゃんと一緒にゲームで遊ぼう!

【時間】①午後3時~午後3時30分

②午後3時35分~午後4時5分

③ 午後 4 時 10 分~ 午後 4 時 4 0 分

④午後4時45分~午後5時15分

\*\*うしこ とうじっ き 【申込み】当日来てください!

たいしょう ねんせい ねんせい なんせい (対象 11年生~6年生

たいしょう ねんせい ねんせい ねんせい ねんせい 【対象】1年生~6年生

【申込み】当日来てください!

こうし おうはら のぞみせんせい 【講師】 邑原 望先生(ゲームマスター)

【時間】午後2時30分~午後5時30分

た。また。 【その他】お待ちいただく場合があります。

こち げつ さとうこうさくけんきゅうじょ **26日(月)『佐藤工作研究所』** 

こうさく かがく さとうこうさくけんきゅうじょしょちょう
工作を科学する佐藤工作研究所所長による素敵なラボ



# 27日(火)『ドッジボールのつどい』

【その他】動きやすい服装で来てください

ドッジボールのルールを教えてもらい仲間と楽しもう!

16日(釜)『しもちゃんとクラフトサイエンス』

スペシャルプラバンを作ろう!

【対象】1年生~6年生

【申込み】当日来てください!

【時 間 】午後3時30~午後5時

たいしょう ねんせい ねんせい ねんせい 【対象】1年生~6年生

も もの すいとう あせふ 【持ち物】水筒、汗拭きタオル

【定員】先着50名

【時間】午後2時30分~午後5時

こうし しもざわ かつみせんせい こうさくとうけいけんきゅうか
 【講師】下澤 克巴先生(工作陶芸研究家)

た。 【その他】お待ちいただく場合があります。

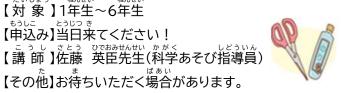
【時間】午後3時~午後5時30分

【対象】1年生~6年生

【申込み】当日来てください!

た。たっぱん ふくそう き 【その他】動きやすい服装で来てください。

(スカート不可)



# 28日(水)『クッキング』

### メロンパンの上クッキーを作ろう!

【時間】①午後2時30分~午後3時20分

②午後3時30分~午後4時20分

③午後4時30分~午後5時20分

【対象】1年生~6年生

ていいん かくかいせんちゃく めい 【定員】各回先着8名

【申込み】14日(水)午後4時~26日(月)午後6時まで

まんか ほんにん もうしこ 参加する本人が申込んでください。

t to too ています。 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル 【アレルゲン】小麦、卵、乳

### 【その他】

- でいりょうこうにゅう つごうじょう にち か いこう へんきん・材料購入の都合上27日(火)以降の返金はできません。
- えいせいかんりじょう つく もの も かえ
  ・衛生管理上、作った物は持ち帰れません。

# 『ソーイング』 はじめての人も大歓迎!

# 

【時間】午後2時30分~午後5時

【対象】1年生~6年生

【申込み】当日来てください!

こうしゅちゅかこせんせいいとう こせんせいがくどう しょくいん 講師 別 美和子先生・伊藤 せい子先生(学童クラブ職員) <sup>t</sup> 【その他】お待ちいただく場合があります。

『いいぐら寺子屋』 宿題や勉強する人あつまれ!

**毎週月曜日、木曜日** 午後3時15分~午後5時45分

**毎週水曜日** 午後4時15分~午後5時45分

たいしょう ねんせい ねんせい なんせい 【対象】1年生~6年生

もうしこ とうじつ き 【申込み】当日来てください!

こうし ありさか まもるせんせい がくどう しょくいん 【講師】有坂 護先生(学童クラブ職員)

た。 【その他】お待ちいただく場合があります。

