

フルーツバスケット

	りんごグループ	0歳～1歳未満親子対象	月曜日	11:00～11:45	場所:遊戯室
	バナナグループ	1歳～未就学児親子対象	金曜日	11:00～11:45	場所:遊戯室
	ミックスジュース	りんごグループ・バナナグループ合同		11:00～11:45	場所:遊戯室

※グループ申込みの受付は来館が10:00～ 電話が10:15～ となります。

乳幼児グループ 今月の予定

8日(月) 足型・計測・寝ころびフォト

たんぼぼクラブ・飯倉保育園保育士による育児相談
足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作しましょう！
たんぼぼクラブ（民生委員）の育児相談と飯倉保育園保育士によるミニコーナーもあります！
【申込み】8月25日(月)～
【持ち物】ウェットティッシュ（おしりふき可）



22日(月) おもちゃライブラリー

年齢にあった温もりのあるおもちゃを借りてみませんか？
木のおもちゃを中心に約100種類ご用意しています。
【時間】①10:40～11:10 ②11:20～11:50
【申込み】8日(月)～ 【定員】各回先着5組10名
※この日のプレイルームのご利用は12:15～です。

29日(月) 親子でリラックスヨガ

親子でリラックスタイム♪深い呼吸で心と体のバランスを整え自分の体と向き合しましょう。
【申込み】16日(火)～
【講師】齋藤 りょう子先生(ヨガインストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。

5日(金) お楽しみ会&8月・9月誕生会

風船を圧縮袋にいれてトランポリンにするなど、たくさんの風船を使ったいろいろな遊びを紹介します。
8月・9月生まれの子の誕生会&季節のフォトコーナーもあります。
【申込み】8月22日(金)～

12日(金) 親子体操&リズムあそび

ふれあい遊び、遊具を使っての遊びを親子で思い切り楽しみましょう！講師からの遊びの紹介もあります。
【申込み】8月29日(金)～
【講師】猪野 江里加先生(体操インストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。

19日(金) 親子筋トレ&ストレッチ

産後や育児で疲れた体を整えましょう！
自宅でお子さんのできる筋トレやストレッチの紹介もあります。
【申込み】5日(金)～
【講師】伊藤 大晃先生(ジムインストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。

26日(金) 親子でリフレッシュヨガ

初心者の方も大歓迎！親子でヨガタイムを楽しもう！
心も体もリフレッシュしましょう♪
【申込み】12日(金)～
【講師】今井 愛子先生(ヨガインストラクター)
【その他】動きやすい格好でお越しください。

乳幼児グループ 10月の予定

10月6日(月) 足型・計測・寝ころびフォト

たんぼぼクラブ・飯倉保育園保育士による育児相談
足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作しましょう！
たんぼぼクラブ（民生委員）と飯倉保育園看護師による育児相談もあります。
【申込み】9月22日(月)～
【持ち物】ウェットティッシュ（おしりふき可）

10月3日(金) 正しいくつ選び

散歩に行きたい季節になって、運動会などイベントで走ることも多くなります。足の大切さや、くつの見極め方、フィッティングのポイントを教えてください。
【申込み】9月19日(金)～※保護者のみの参加も可
【講師】山田彩乃先生(シューフィッター)

10月10日(金) 秋まつりの雰囲気を楽しもう

飯倉保育園の保育士と一緒に秋祭りの雰囲気を楽しみましょう。
5歳児しか組にソーラン節と盆踊りのお楽しみもあります。
【申込み】9月26日(金)～

2025年9月 いいぐら

港区飯倉学童クラブ

港区東麻布 1-21-2

TEL:3583-6355

FAX:3583-4364

飯倉学童クラブは乳幼児親子や小学生が遊ぶ施設です。飯倉公園のとなり、飯倉保育園の3・4階です。

【利用時間】月～金曜 午前10時～午後6時 土曜・日曜(週末施設開放) 午前9時～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	チアのつどい 寺子屋	しょうぎのつどい わくわくミュージック	寺子屋	ソーイング 寺子屋	乳バナナグループ 午前9時～ 午後5時	
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	乳りんごグループ 寺子屋 いいぐらガーデン	ゲームのつどい	寺子屋	ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース こまのつどい	午前9時～ 午後5時
週末施設開放 午前9時～ 午後5時		クラフトサイエンス	クッキング 寺子屋	しょうぎのつどい ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース	午前9時～ 午後5時
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	乳ミックスジュース 寺子屋		Let's go 外に行こう 寺子屋	サイエンスラボ ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース	午前9時～ 午後5時
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	乳ミックスジュース 佐藤工作研究所 寺子屋					

ホームページでも
ご覧になれます



港区児童施設
ドッジボール選手権大会が
港区立スポーツセンターで
行われます。

プレイルームのご案内(3階)
【対象】 0歳児～未就学児の親子
【利用時間】 月～金 10:00～17:50
土・日 9:00～16:50
★おもちゃ、ボールプール、大型積み木などで
ゆったり遊べる乳幼児専用のお部屋です。

遊戯室のご案内(4階)
【月～金曜日】 10:00～13:30 乳幼児親子
13:30～17:50 小学生
【土・日曜日】 9:30～10:00 小学生
10:00～11:00 乳幼児親子
11:00～12:00 小学生
12:00～13:00 乳幼児親子
13:00～14:00 小学生
14:00～15:00 乳幼児親子
15:00～16:00 小学生
16:00～16:50 乳幼児親子

・乳幼児のイベントや小学校の三期休業中等で利用できない場合があります。詳しくはおたよりをご覧ください。
・館内には年齢に応じた遊具を用意しています。安全のためご家庭からの持参はご遠慮ください。

『2025
"かかし祭り"のかかし作ってます』
一緒に作ってくれるお友だち 工作室へ！
まってるよ



毎日おもちゃライブラリー 乳幼児親子

受付に「今月のおすすめおもちゃ」を20点ほど用意しています！
選びやすいよう楽しめる月齢の目安も記載しています。
お子さんの成長にあわせて温もりのある木のおもちゃを借りてみませんか？
<借り方>
受付に置いてあるおもちゃカードから好きなおもちゃを選んでください。
ひとり2個、2週間借りることができます。

※週末施設開放(日曜)は貸し出しを行っていません。

★☆☆ Bravo! スラボー!! ★☆☆

～おやくそく～

- ① 貴重品(お金・スマホ・自転車のかぎ等)は、必ず受付に預けてください。
 - ② 運動靴で来てください。
 - ③ 館内にウォータークーラーもありますが、必要なのは水分補給の水筒を持って来てください。
 - ④ 駐輪場が狭いため、キックボードや自転車での来館は控えてください。
 - ⑤ 行事やつどいは参加する本人が申込んでください。
 - ⑥ はじめての利用時には登録カードの記入をしてください。
- ※行事の間、保護者の方がお子さんを館内で待つことは出来ません。ご協力をお願いします。

<一般利用>

ランドセルをおうちにおいてからあそびに来ます。
帰宅時間も自由です。予約の必要はありません。
【利用時間】○月～金曜日 午前10時～午後6時
○土・日曜日 午前9時～午後5時

小学生の過ごし方

<学童クラブ>

登録しているお子さんが利用します。
詳しくは学童クラブの職員まで。
【利用時間】○月～金曜日 下校～午後7時
○土曜日 下校～午後5時

小学生 今月の予定

7月29日(火)～9月26日(金)

『ドッジボール グループ』

港区児童施設ドッジボール選手権大会9月27日(土)に開催されます。大会に向けて遊戯室でドッジボールの練習を行います。

- 9月から 毎週月・火・木・金曜日に練習を行います。
- ・ 低学年 午後4時～午後4時40分
 - ・ 高学年 午後4時50分～午後5時30分

ボールを投げるのが得意な人・逃げるのが得意な人集まれ。

ドッジボールをやりたい人は気軽に来てください。

27日(土)

『港区児童施設ドッジボール選手権大会』

港区の児童施設が集まって、ドッジボールで対決します。

飯倉学童クラブでは、ドッジボールグループに参加して、

選抜された人が参加します。

2日(火)『わくわくミュージック』

身近な素材で音やリズムを楽しもう!

【時間】午後3時～午後4時30分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください!

【講師】下澤 克巳先生



1日(月)『チアのつどい』

音楽・ダンスが好きなみんなあつまれ!

楽しく体を動かそう!

【時間】午後3時～午後4時

【対象】1年生～6年生

【申込み】8月18日～【定員】先着20名

【持ち物】水筒、汗拭きタオル

【その他】動きやすい服装で来てください。



17日(水)『クッキング』

じゃがいもでモチモチいもちを作ろう

【時間】①午後2時～午後2時50分

②午後3時～午後3時50分

③午後4時～午後4時50分

【対象】1年生～6年生【定員】各回先着10名

【申込み】2日(火)午後4時～13日(土)午後4時まで

※日曜・祝日は申込みできません。

・材料費50円をもって参加する本人が申込んでください。

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

【アレルギー】ご心配な方はご連絡ください。

【その他】衛生上、作ったものは持ち帰れません。

・材料購入の都合上13日(土)以降の返金はできません。



2日(火)・18日(木)『しょうぎのつどい』

はじめての方も経験者も丁寧に教えてくれます。

【時間】午後4時～午後5時45分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来ててください!

【講師】齊藤 竹雄先生(地域ボランティア)

【その他】お待ちいただく場合があります。



8日(月)『いいぐらガーデン』

バルコニーにある植物のお世話をしよう

【時間】午後3時30分～午後4時

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください!

【その他】植物の成長具合により内容が変わります。



29日(月)『佐藤工作研究所』

工作を科学する佐藤工作研究所所長による素敵なラボ

【時間】午後2時30分～午後5時30分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください!

【講師】佐藤 英臣先生(科学あそび指導員)

【その他】お待ちいただく場合があります。



16日(火)『しもちゃんとかraftサイエンス』

革細工づくりをしよう!

【時間】①午後2時45分～午後3時30分

②午後3時45分～午後4時30分

③午後4時45分～午後5時30分

【対象】1年生～6年生

【定員】各回先着8名

【申込み】2日(火)午後4時～

【講師】下澤 克巳先生(工作陶芸研究家)



『いいぐら寺子屋』宿題や勉強する人あつまれ!

毎週月曜日、木曜日 午後3時15分～午後5時45分

毎週水曜日 午後4時15分～午後5時45分

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください!

【講師】有坂 護先生(学童クラブ職員)

【その他】お待ちいただく場合があります。



12日(金)『こまのつどい』

色々な技を教えてもらい、こま名人になろう!

こま検定もあるよ!

【時間】午後3時～午後4時

【対象】1年生～6年生

【申込み】申込みはいりません。当日来てください!

【講師】重原 武夫先生(日本こま回し協会指導員)



9日(火)『ゲームのつどい』

ゲームマスターのおーちゃんと一緒にゲームで遊ぼう!

【時間】①午後3時～午後3時30分

②午後3時35分～午後4時5分

③午後4時10分～午後4時40分

④午後4時45分～午後5時15分

【対象】1年生～6年生【申込み】当日来てください!

【講師】邑原 希先生(ゲームマスター)



24日(水)『Let's go 外に行こう』

区立芝公園(増上寺横)の芝生で走り回ろう!

【時間】午後3時～午後5時(学童クラブ到着予定)

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください!

【持ち物】水筒、汗拭きタオル

【その他】動きやすい服装で来てください。



25日(木)『サイエンスラボ』

しゃぼん玉のサイエンスショー

【時間】①午後3時30分～午後4時

②午後4時15分～午後4時45分

③午後5時～午後5時30分

【対象】1年生～6年生

【定員】各回先着10名

【申込み】11日(木) 午後4時～

【講師】下澤 克巳先生(工作陶芸研究家)



『ソーイング』はじめての人も大歓迎!

毎週木曜日 4日・11日・18日・25日

【時間】午後2時30分～午後5時

【対象】1年生～6年生

【申込み】当日来てください!

【講師】塚 美和子先生・伊藤 せい子先生(学童クラブ職員)

【その他】お待ちいただく場合があります。

