

フルーツバスケット

	りんごグループ	0歳～1歳未満親子対象	月曜日	11:00～11:45	場所:遊戯室
	バナナグループ	1歳～未就学児親子対象	金曜日	11:00～11:45	場所:遊戯室
	ミックスジュース	りんごグループ・バナナグループ合同		11:00～11:45	場所:遊戯室
※グループ申込みの受付は来館が10:00～ 電話が10:15～ となります。					

乳幼児グループ 今月の予定

6日(月) 足型・計測・寝ころびフォト

たんぽぽクラブ・飯倉保育園看護師による育児相談

足型・計測・寝ころびフォトで成長の記録を作りましょう！
たんぽぽクラブ（民生委員）と飯倉保育園看護師による育児相談もあります。

【申込み】9月22日(月)～

【持ち物】ウェットティッシュ（おしりふき可）



20日(月) ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこしながら、ステップを踏んでエクササイズ！
正しい抱っこひもの使い方、抱っこの位置も教わります。

【申込み】6日(月)～

【講師】赤崎 江里先生（一般社団法人ベビーダンス協会）

【対象】3か月～首が座っているお子さん 【持ち物】抱っこひも



27日(月) リトミック&音楽遊び

聴いたり、歌ったり、楽器に触れたり。
親子で体を動かしながら全身で音楽を楽しみましょう♪

【申込み】14日(火)～

【講師】酒井 紀子先生（音楽講師）

【その他】動きやすい格好でお越しください。



乳幼児グループ 11月の予定

7日(金) お楽しみ会&11月誕生会

コンピカーであそぼう！

11月生まれのお友だちのミニ誕生会もあります。

【申込み】10月24日(金)～

【その他】動きやすい格好でお越しください。



14日(金) 親子でリラックスヨガ

親子でリラックスタイム♪深い呼吸で心と体の
バランスを整え自分の体と向き合しましょう。

【申込み】10月31日(金)～

【講師】齋藤 りょう子先生（ヨガインストラクター）

【その他】動きやすい格好でお越しください。



3日(金) 正しいくつ選び

散歩に行きたい季節になって、運動会などイベントで走ることも
多くなります。足の大切さや、くつの見極め方、フィッティングの
ポイントを教えてもらいます。

【申込み】9月19日(金)～※保護者のみの参加も可

【講師】山田 彩乃先生（シューフィッター）



10日(金) 秋まつりの雰囲気を楽しもう

飯倉保育園の保育士と一緒に秋祭りの雰囲気を楽しみましょう。

5歳児しか組にソーラン節と盆踊りのお楽しみもあります。

【申込み】9月26日(金)～



17日(金) お楽しみ会&10月誕生会

ハロウィン工作をしよう！

10月生まれのミニ誕生会もあります。

【申込み】3日(金)～

【その他】動きやすい格好でお越しください。



24日(金) 親子でのん気ヨガ

親子でのんびり。心地よい時間を過ごしませんか。
一緒に体を動かして心を軽くしましょう♪

【申込み】10日(金)～

【講師】大島 延子先生（ヨガインストラクター）

【その他】動きやすい格好でお越しください。



31日(金) おもちゃライブラリー

年齢にあった温もりのあるおもちゃを借りてみませんか？
木のおもちゃを中心に約100種類ご用意しています。

【時間】①10:40～11:10 ②11:20～11:50

【申込み】17日(金)～ 【定員】各回先着5組10名

※この日のプレイルームのご利用は12:15～です。



2025年10月 いいぐら

飯倉学童クラブは乳幼児親子や小学生があそべる施設です。飯倉公園のとなり、飯倉保育園の3・4階です。

【利用時間】月～金曜 午前10時～午後6時 土曜・日曜（週末施設開放） 午前9時～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	ホームページでも ご覧になれます 		Let's go 外に行こう 寺子屋	ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース 午前9時～ 午後5時	午前9時～ 午後5時
5	6	7	8	9	10	11
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	乳りんごグループ チアグループ 寺子屋	しょうぎのつどい	クラフトサイエンス 寺子屋	ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース 午前9時～ 午後5時	午前9時～ 午後5時
12	13	14	15	16	17	18
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	みなとくみん 港区民まつり		4施設合同 ハロウィンパレード 寺子屋	サイエンスラボ ソーイング 寺子屋	乳バナナグループ こまのつどい	午前9時～ 午後5時
19	20	21	22	23	24	25
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	乳りんごグループ チアグループ 寺子屋	ゲームのつどい	寺子屋	しょうぎのつどい ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース 午前9時～ 午後5時	午前9時～ 午後5時
26	27	28	29	30	31	
週末施設開放 午前9時～ 午後5時	乳ミックスジュース 佐藤工作研究所 寺子屋	いいぐらガーデン	クッキング 寺子屋	ソーイング 寺子屋	乳ミックスジュース	

プレイルームのご案内(3階)

【対象】 0歳児～未就学児の親子

【利用時間】 月～金 10:00～17:50

土・日 9:00～16:50

★おもちゃ、ボールプール、大型つみきなどで
ゆったり遊ぶ乳幼児専用のお部屋です。

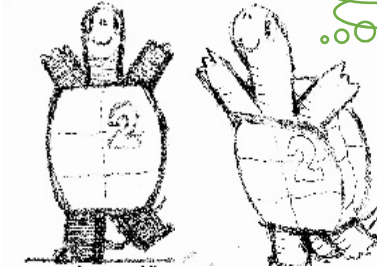
遊戯室のご案内(4階)

【月～金曜日】 10:00～13:30 乳幼児親子
13:30～17:50 小学生

【土・日曜日】 9:30～10:00 小学生
10:00～11:00 乳幼児親子
11:00～12:00 小学生
12:00～13:00 乳幼児親子
13:00～14:00 小学生
14:00～15:00 乳幼児親子
15:00～16:00 小学生
16:00～16:50 乳幼児親子

・乳幼児のイベントや小学校の三期休業中等で利用できない場合があります。詳しくはおたよりをご覧ください。
・館内には年齢に応じた遊具を用意しています。安全のためご家庭からの持参はご遠慮ください。

今年のかかし は「かめこ2」



がんばって、作りました。

いろんなところに

お出かけします。

見に来てね♪

毎日おもちゃライブラリー

乳幼児親子

受付に「今月のおすすめおもちゃ」を20点ほど用意しています！
選びやすいよう楽しめる月齢の目安も記載しています。
お子さんの成長にあわせて温もりのある木のおもちゃを借りてみませんか？

<借り方>

受付に置いてあるおもちゃカードから好きなおもちゃを
選んでください。

ひとり2個、2週間借りることができます。

※週末施設開放(日曜)は貸し出しを行っていません。

☆☆☆☆ Bravo! フラボー!! ☆☆☆☆

～おやくそく～

- ① 貴重品(お金・スマホ・自転車のかぎ等)は、必ず受付に預けてください。
 - ② 運動靴で来てください。
 - ③ 館内にウォータークーラーもありますが、必要な人は水分補給の水筒を持って来てください。
 - ④ 駐輪場が狭いため、キックボードや自転車での来館は控えてください。
 - ⑤ 行事やつどいは参加する本人が申込んでください。
 - ⑥ はじめての利用時には登録カードの記入をしてください。
- ※行事の間、保護者の方がお子さんを館内で待つことは出来ません。ご協力をお願いします。

<一般利用>

ランドセルをおうちにおいてからあそびに来ます。
帰宅時間も自由です。予約の必要はありません。
【利用時間】○月～金曜日 午前10時～午後6時
○土・日曜日 午前9時～午後5時

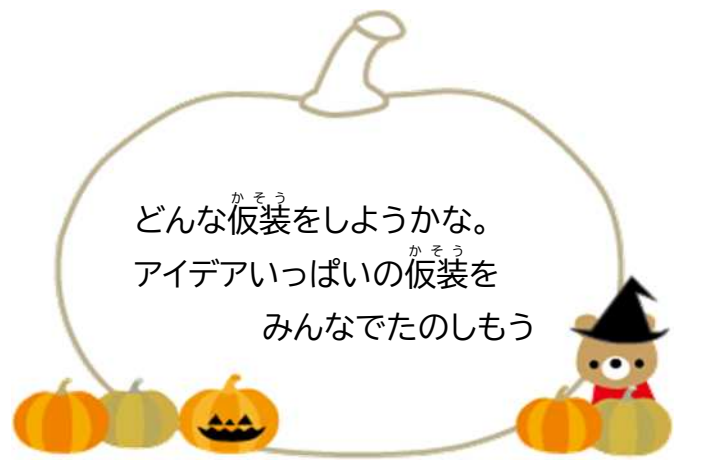
小学生の過ごし方

<学童クラブ>

登録しているお子さんが利用します。
詳しくは学童クラブの職員まで。
【利用時間】○月～金曜日 下校～午後7時
○土曜日 下校～午後5時

しょうがくせい 小学生 今月の予定

15日(水)『4施設ハロウィンパレード』 みんなで仮装して、商店街をまわろう！



どんな仮装をしようかな。
アイデアいっぱいの仮装を
みんなでたのしもう

【時間】午後2時～午後5時
【対象】1年生～6年生
【申込み】1日(月)午後4時～【定員】先着50名
【場所】飯倉学童クラブを出発して、商店街一帯を
まわって東麻布学童クラブへ
飯倉学童クラブに
みんなで戻ってきます。

6日(月)・20日(月)『チアグループ』

音楽・ダンスが好きなみんなあつまれ！

楽しく体を動かそう！

【時間】午後3時～午後4時
【対象】1年生～6年生
【申込み】9月24日(月)午後4時～
【定員】先着20名
【講師】宮野 愛佳先生
【持ち物】水筒、汗ふきタオル
【その他】動きやすい服装で来てください。



29日(水)『クッキング』

秋のりんごでバラのパイをつくろう

【時間】①午後2時～午後2時50分
②午後3時～午後3時50分
③午後4時～午後4時50分
【対象】1年生～6年生【定員】各回先着10名
【申込み】15日(水)午後4時～27日(月)午後4時まで
※日曜・祝日は申込みません。
・材料費50円をもって参加する本人が申込んでください。
【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル
【アレルギー】ご心配な方はご連絡ください。
【その他】・衛生上、作ったものは持ち帰れません。
・材料購入の都合上27日(月)以降の返金はできません。



7日(火)・23日(木)『しょうぎのつどい』

はじめての方も経験者も丁寧に教えてくれます。

【時間】午後4時～午後5時45分
【対象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！
【講師】齊藤 竹雄先生(地域ボランティア)
【その他】お待ちいただく場合があります。



28日(火)『いいぐらガーデン』

ベランダにある植物のお世話をしよう

【時間】午後3時30分～午後4時
【対象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！
【その他】植物の成長具合により内容が変わります。



27日(月)『佐藤工作研究所』

工作を科学する佐藤工作研究所所長による素敵なラボ

【時間】午後2時30分～午後5時30分
【対象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！
【講師】佐藤 英臣先生(科学あそび指導員)
【その他】お待ちいただく場合があります。

いいぐらラボ

8日(火)『しもちゃんと クラフトサイエンス』

ハロウィングッズを作ろう！

【時間】①午後2時30分～午後3時15分
②午後3時30分～午後4時15分
③午後4時30分～午後5時15分
【対象】1年生～6年生
【定員】各回先着8名
【申込み】9月25日(木)午後4時～
【講師】下澤 克巳先生(工作陶芸研究家)



『いいぐら寺子屋』宿題や勉強する人あつまれ！

毎週月曜日、木曜日 午後3時15分～午後5時45分
毎週水曜日 午後4時15分～午後5時45分
【対象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！
【講師】有坂 護先生(学童クラブ職員)
【その他】お待ちいただく場合があります。



17日(金)『こまのつどい』

いろいろな技を教えてもらい、こま名人になろう！

こま検定もあるよ！
【時間】午後3時～午後4時
【対象】1年生～6年生
【申込み】申込みはいりません。当日来てください！
【講師】重原 武夫先生(日本こま回し協会指導員)



21日(火)『ゲームのつどい』

ゲームマスターのおーちゃんと一緒にゲームで遊ぼう！

【時間】①午後3時～午後3時30分
②午後3時35分～午後4時5分
③午後4時10分～午後4時40分
④午後4時45分～午後5時15分
【対象】1年生～6年生【申込み】当日来てください！
【講師】邑原 希先生(ゲームマスター)



1日(水)『Let's go 外に行こう』

【時間】午後3時～午後5時(学童クラブ到着予定)
【対象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！
【持ち物】水筒、汗拭きタオル
【その他】動きやすい服装で来てください。



16日(木)『サイエンスラボ』

火のサイエンスショー

【時間】①午後3時30分～午後4時
②午後4時15分～午後4時45分
③午後5時～午後5時30分
【対象】1年生～6年生
【定員】各回先着10名
【申込み】2日(木) 午後4時～
【講師】下澤 克巳先生(工作陶芸研究家)

いいぐらラボ



『ソーイング』はじめての人も大歓迎！

毎週木曜日 2日・9日・16日・23日・30日
【時間】午後2時30分～午後5時
【対象】1年生～6年生
【申込み】当日来てください！
【講師】埴 美和子先生・伊藤 せい子先生(学童クラブ職員)
【その他】お待ちいただく場合があります。

