

えんだより 7月号

令和8年(2026年) 7月発行

港区立芝保育園 TEL 3455-4669

みんなの給食！



初期食(6～7カ月)



後期(9～11カ月)



完了(12カ月～)



中期食(7～9カ月)



幼児食

乳児食

5カ月～離乳食が始まります。子ども達の成長過程で食事の形状もカットの様子も変わってきます。子ども達の様子によって離乳食を進めて行ってもらえたらと思います。参考にしてみてください。

後期食から食べられる

子ども達に人気のレシピ紹介！

<チーズマフィン(8個分)>

準備物・・・小麦粉 150g

ベーキングパウダー 4g

水 20g

砂糖 35g

牛乳 105g

バター 25g

チーズ(角切り) 40g

水 20g

① 小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふる。

② チーズは角切りにする

③ 砂糖と牛乳・水を合わせてよく混ぜる。バターは溶かしておく

④ ①を加え混ぜ、バターを加えてよく混ぜる。チーズを最後に入れ混ぜる。

⑤ カップに入れ180℃15分焼く

今月の“保育園であそぼう”

7月8日(水) 10:00～11:00

※電話でのご予約をお願いします。

TEL:03-3455-5039 (月～金 9:00～17:00まで)

※感染症対策により予定が変更になることもあります。予めご了承ください。

来月の“保育園であそぼう”は お休みです。