

えんだより 10月号

令和5年(2024年)

10月1日

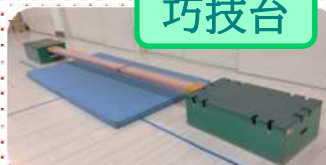
港区立芝保育園

TEL 3455-4669

保育園の運動遊びってどんなものがあるんだろう？

暑さも少しずつ和らぎ、体をたくさん動かして遊ぶことが気持ちよく感じられる季節になってきました。保育園の中にある子どもたちが大好きで繰り返し楽しんでいる遊具などを紹介したいと思います。

巧技台



様々なパーツを組み合わせることで、年齢や発達に合わせた運動遊びを設定することができます。

ゲームボックス

全身を使ってよじ登ってみたり、穴をくぐっていきトンネル遊びを楽しんでいます。



小さい子どもたちは斜面をハイハイで上り下りします。一本橋の渡り方も年齢によって横向きだったり足を交互に動かして渡ったりしています。

体を縮めて穴をくぐることで、自分の体の大きさを知ったり、体の使い方を知ることができます。角度を変えることで難易度も上がります！

ビリボー



カメの甲羅をひっくり返したような遊具で、椅子のように座りバランスを取りながら揺らしたり回ったりして遊びます。

ジャンピング



幼児クラスの子どもたちは、保育士に手を持ってもらったり、一人でその場でジャンプして楽しんでいます。乳児クラスの子どもたちは縁に座って揺れたりしています。

タイヤ



大きさの違うタイヤを積み重ねてアスレチックを作ります。一番大きなタイヤの中に入ってお家や乗り物に見立てて遊ぶこともあります。

今月の“保育園であそぼう” 10月2日(水)・23日(水)※

※23日(水)は離乳食の試食会となります(10:45~11:30)

9月24日(火)~10月4日(金)平日9時~17時 下記電話番号にて予約を受け付けます。

(定員10名になり次第締め切らせていただきます。)

※次回の試食会は令和7年1月21日(火)を予定しています。

- ・今年度の保育園で遊ぶ活動は【園庭遊び】になります。親子で一緒に園庭での遊びを楽しみます。
- ・子育てなどの相談などに、保育士や看護師がお応えいたします。
- ・予約制になります。下記電話番号にてお申し込みください。

☎受付電話番号:03-3455-5039 (月~金曜日の9:00~17:00)です。

※感染症対策により予定が変更になることがあります。予めご了承ください。