

えんだより 10月号

令和7年(2025年)
10月1日
港区立芝保育園
TEL 3455-4669

親子でできる手遊び・触れあい遊びの紹介♪

ご家庭にあるもので手軽に遊べるので、ぜひお子さんとやってみてください！

「あんぱん・しょくぱん」 お馴染みの曲「♪グーチョコキパーでなにつくろう」に合わせて歌います！

① (グー、チョコキ、パーで)
あんぱん
両手をグーにして
頬に当てる。



② (グー、チョコキ、パーで)
しょくぱん
両手とも親指と人差し指を立て、顔の横に当てる。



③ **あんぱん
しょくぱん**
①・②を繰り返す



④ (なにつくろう！)
クリームパン！
「クリーム」
両手を胸の前でグーの手をぐるぐる回す。
「パン」で手を1回たたく。
③・④をもう一度繰り返す。



⑤ (右手はグーで)
サンドイッチ
両手で頬をはさむ。



⑥ (左手はチョコキで)
ドーナツ
両手を広げ、体の前で輪をつくる。
⑤・⑥をもう一度繰り返す。



⑦ (かたつむり×2回)
クロワッサン
胸の前で、両手でパンをねじる動作を2度繰り返す。



タオルひとつで運動遊び♪

※座位が安定しているお子さんと一緒に、お子さんの様子をよく見ながら、勢いや周囲の安全に配慮して遊んでください

バスタオルに座った子どもを大人が引っ張ります！
子どもはタオルを掴みながら必死でバランスをとりますがまるで乗り物に乗っているよう！また大好きなパパ・ママに引っ張ってもらうことで！嬉しさ倍増です♪

芝保育園の運動会や親子運動遊びイベントでは、1, 2歳児クラスがこの遊びを取り入れる予定です♪



今月の“保育園であそぼう” 10月8日(水)・21日(火)※

※21日(火)は離乳食の試食会となります(10:45~11:30)

予約締切 10月3日(金)平日9時~17時 下記電話番号にて予約を受け付けます。

(定員10名になり次第締め切らせていただきます。)

※次回の試食会は令和8年1月29日(木)を予定しています。

- ・今年度の保育園で遊ぶの活動は【園庭遊び】になります。親子で一緒に園庭での遊びを楽しみます。
- ・子育てなどの相談などに、保育士や看護師がお応えいたします。
- ・予約制になります。下記電話番号にてお申し込みください。

※受付電話番号:03-3455-5039 (月~金曜日の9:00~17:00)です。

※天候によっては活動が変更になる場合があります。予めご了承ください。

保活
ワンストップ

保活がよりスマートに

東京都

保育園や入園申請の情報をまとめて収集、
Webからも見学予約できます！