

えんだより 11月号

令和7年(2025年)
11月7日
港区立芝保育園
TEL 3455-4669

たのしく手洗い、元気に過ごそう！

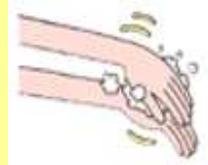
看護師が♪さんぼの歌に合わせて手洗いの歌をつくりました♪ インフルエンザや胃腸炎などが流行っていますね
気候の変化も激しく風邪をひきやすい時期には、ぜひご家庭でも親子で楽しんで手洗いをしてみてください♪

①石鹸をワンプッシュして、手のひら洗い



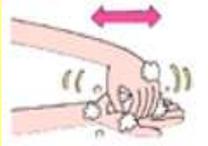
あらおう あらおう いっかいポンツして
(あるこう あるこう わたしはげんき)
てのひら ゴシゴシ
(あるくのだいすき)

②手の甲



うらもわすれずに
(どんどんいこう)

③爪洗い(猫の手にして泡が爪の間に入るように)



ねこのて てのひら ガリガリと
(さかみち トンネル くさっぱら)

④指の間



ゆびのあいだと
(いっぼんばしに)

⑤親指の付け根



おやゆび グルグル
(デコポコ じゃりみち)

⑥手首



さいごはてくびも
わすれず・に
(くものすくぐって
くだり・み・ち)

今月の“保育園であそぼう”

11月5日(水)・12日(水) 10:00~11:00

- ・今年度の保育園であそぼうの活動は【園庭遊び】になります。親子で一緒に園庭での遊びを楽しみます。
- ・子育てなどの相談などに、保育士や看護師がお応えいたします。
- ・予約制になります。電話でお申し込みください。

・予約制になります。下記電話番号にてお申し込みください。

※受付電話番号:03-3455-5039 (月~金曜日の9:00~17:00)です。

※天候によっては活動が変更になる場合があります。予めご了承ください。

○来月の“保育園であそぼう”はお休みです。

1月29日(木) 試食会があります。10:45~11:30

予約は12月22日(月)~です。(※12月27日~1月4日除く)

